

地域を一つのキャンパスとした「地域の大学」

淡海生涯カレッジ

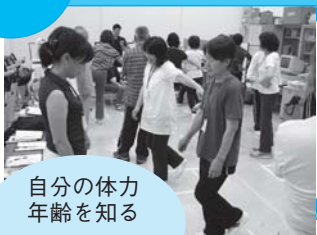
受講生募集

平成23年6月18日(土) 開講

受講期間：6～8カ月間

第1
ステージ

問題発見講座

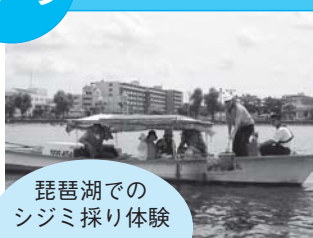


自分の体力
年齢を知る

地域の公民館・公共施設等で身近な生活課題等について学びます。(5講座)

第2
ステージ

実験・実習講座



琵琶湖での
シジミ採り体験

地域の高等学校等で実験・実習などの体験的な学習をします。(5～6講座)

第3
ステージ

理論学習講座



大学の専門
的な講義

県内の大学で、専門的な理論学習講座が受講できます。(8～10講座)

修了証書の
授与

修了後の社会活動
への参加を応援。

新しい 発見・体験・出会い
あなたも してみませんか？

学びのテーマ…

「環境」「健康」「バイオテクノロジー」等
各校のテーマに沿って学習します

■ 募集対象 18歳以上の通学可能な方

■ 受講料 5,000円

■ 募集締切 6月3日(金)まで

■ 主催 滋賀県教育委員会 大津市教育委員会 草津市教育委員会
湖南市教育委員会 彦根市教育委員会 長浜市教育委員会

■ 協力 滋賀大学 滋賀県立大学 長浜バイオ大学 立命館大学

■ お申込み・問合せ先

淡海生涯カレッジ大津校実行委員会

〒520-8575 大津市御陵町3-1
大津市教育委員会生涯学習課内
TEL 077-528-2635 FAX 077-523-5735
E-mail : otsu2403@city.otsu.lg.jp

淡海生涯カレッジ草津校実行委員会

〒525-8588 草津市草津3-13-30
草津市教育委員会事務局生涯学習課内
TEL 077-561-2427 FAX 077-561-2488
E-mail : shogaku@city.kusatsu.lg.jp

淡海生涯カレッジ湖南校実行委員会

〒520-3195 湖南市石部中央1-1-1
湖南市教育委員会生涯学習課内
TEL 0748-77-6250 FAX 0748-77-6253
E-mail : syougaku@city.konan.shiga.jp

淡海生涯カレッジ彦根校実行委員会

〒522-0001 彦根市尾末町1-38
彦根市教育委員会事務局教育部生涯学習課内
TEL 0749-24-7971 FAX 0749-23-9190
E-mail : syogai@mx.hikone.ed.jp

淡海生涯カレッジ長浜校実行委員会

〒526-8501 長浜市高田町12-34
長浜市生涯学習・文化スポーツ課内
TEL 0749-65-6552 FAX 0749-65-6571
E-mail : syougaku@city.nagahama.lg.jp

募集対象

18歳以上の通学可能な方。ただし、大学の単位を取得する場合は、「科目等履修生」の手続きをする必要があり、その条件として、高等学校以上の学校を卒業された方もしくは同等以上の学力があると認められた方となります。

学習コースと定員

各校すべて定員30名です。
※定員を超えたときは、抽選で受講者を決定させていただきます。受講は1校に限ります。

受講料

5,000円(教材費・入場料等が別途必要です。)
＜滋賀大学の正規の授業を希望される方は、大学の規定による受講料が別途必要です。＞

応募方法

受講を希望する方は、はがきに必要事項(氏名、年齢、郵便番号、住所、電話番号、希望する校・コース)をご記入の上、各校実行委員会までお送りください。電話、FAX、電子メールによる応募もできます。

淡海生涯カレッジ事務局

〒520-8577 大津市京町4-1-1 滋賀県教育委員会事務局生涯学習課内
TEL 077-528-4652 FAX 077-528-4962

滋賀県学習情報提供システム

におねっと <http://www.nionet.jp/>



地域の大学「淡海生涯カレッジ」

滋賀県では平成7年度文部省委嘱事業「地域における生涯大学システムの研究開発」により、滋賀大学と共同で「淡海生涯カレッジ事業」を開発しました。地域の中に存在する多様な学習機関の連携を深め、公民館や公共施設等での日常的な学習から、高等学校等での体験的な学習、さらに大学等での専門的な学習を組み合わせたシステムで、地域を一つのキャンパスとした「地域の大学」です。平成8年度に大津市で開校以来、関係機関の協力を得ながら実施を進め、本年度は、環境や健康、食、バイオテクノロジーなどをテーマに大津・草津・湖南・彦根・長浜の5地域5校を開校します。地域の特色を生かした継続的・段階的な学習の機会を提供するとともに、修了後の社会活動への参加を応援することで、学びを生かしたいという願いにお応えします。

淡海生涯カレッジの特徴

- ◆身近なことから専門的なことまで、体系的な学習ができます。
- ◆さまざまな学習施設・機関を利用して学べます。
- ◆見学、実験、実習、調査、講義など、多様な学習方法が用意されています。
- ◆学んだことを地域で生かしていただけるよう応援します。
- ◆ご希望により、大学の正規単位が取得できます。(有料)
- ◆滋賀大学「環境学習支援士」養成プログラムの受講資格になります。(大津・草津・長浜の修了者)

淡海生涯カレッジの学習の流れ



各校 修了証書授与の条件

校名	①問題発見講座	②実験・実習講座	③理論学習講座	④合計の受講数
大津校・草津校	3講座以上	3講座以上	7講座以上	15講座以上
湖南校・彦根校	3講座以上	3講座以上	6講座以上	13講座以上
長浜校	3講座以上	4講座以上	5講座以上	13講座以上

※①～③の条件を満たし、なおかつ、④の受講数を満たしていること。

学習成果の活用について

学んだことを生かしていただける場として、次のようなもの(例)があります。

「湖の子」サポーターとして登録

<お問合せ先> 県立びわ湖フローティングスクール
077-524-8225

琵琶湖博物館の「はしかけ」制度への登録

<お問合せ先> : 県立琵琶湖博物館
077-568-4811

「おおつ環境フォーラム」に入会

<お問合せ先> 大津環境フォーラム事務局
077-528-2020

「草津市ゆうゆうびとバンク」への登録

<お問合せ先> 草津市教育委員会事務局生涯学習課
077-561-2427

「湖南省生涯学習ボランティア」への登録 「淡海生涯カレッジ湖南校運営委員」への登録

<お問合せ先> 湖南省教育委員会生涯学習課
0748-77-6250

「ひこね元気計画21実行委員」への登録

<お問合せ先> 彦根市福祉保健センター健康推進課
0749-24-0816

「ながはまアメニティ会議」に入会

<お問合せ先> ながはまアメニティ会議事務局
0749-65-6513

滋賀大学「環境学習支援士」養成プログラムの受講

<お問合せ先> : 滋賀大学生涯学習教育研究センター
077-537-7701

長浜校

【身近な問題から見つめ直そう】～バイオテクノロジーから自然環境まで～ 「出会い・ふれあい・学びあい」自分の学び、見つけませんか

■土曜コース [定員：30名] 期間 6月18日(土)～12月17日(土)

(1) 問題発見講座		会場：長浜バイオ大学、長浜市立六荘公民館ほか		
回	月日	時間	テーマ	講師
1	6月18日(土)	13:30～17:00	開講式 講演「我々の身近にあるバイオテクノロジーを探してみよう」	長浜バイオ大学 教授 蔡 晃植
2	6月25日(土)	13:30～15:30	カワウとイヌワシと生物多様性	イーグレットオフィス 須藤 明子
3	7月 2日(土)	12:00～17:00	【フィールドワーク】余呉のブナ林を訪ねて	湖北の山にブナを植える会 堀江 諭
4	7月 9日(土)	13:30～15:30	滋賀県の地震の話	彦根地方気象台 地震津波防災官 真砂 礼宏
5	7月23日(土)	11:00～17:00	【現地研修】琵琶湖の水の流れについて	滋賀県立琵琶湖博物館 学芸員 戸田 孝

(2) 実験・実習講座		会場：長浜市内の高校他 (各担当講師の方の高校が主な会場となります)		
回	月日	時間	テーマ	講師
1	8月 6日(土)	13:30～15:30	ビワコのアオコの正体を見てみよう	虎姫高等学校 教諭 村居 利美
2	8月20日(土)	13:30～15:30	光と波の不思議～光の色、電磁波、レーザーから地震の波まで	伊香高等学校 教諭 平塚 隆三
3	8月27日(土)	13:30～15:30	グラウンドのワカメってワカメなの？	長浜北高等学校 教諭 中村 朝子、藤井 央子
4	9月 3日(土)	13:30～15:30	顕微鏡による細胞の観察	長浜高等学校 教諭 梅本 美保、谷口 惣亮
5	9月10日(土)	13:30～15:30	バイオリクターを利用してデンプンを分解しよう	長浜農業高等学校 教諭 藤沢 真尚、森沢 進
6	10月1日(土)	13:30～15:30	太陽を観察して黒点温度を求めよう	長浜北星高等学校 教諭 山村 秀人・木村 晋輔

(3) 理論学習講座		会場：長浜バイオ大学 命北館中講義室5 ※カレッジのために長浜バイオ大学に特設される講義		
①土曜特設講座				
回	月日	時間	テーマ	講師
1	10月15日(土)	13:30～15:30	からだを見守る免疫の役者たち	長浜バイオ大学 教授 新蔵 礼子
2	10月22日(土)	13:30～15:30	身近な動物の体色と色素細胞-個性の保障と環境へのかかわり	長浜バイオ大学 教授 山本 博章
3	11月 5日(土)	13:30～15:30	発見と発明の歴史から見るバイオテクノロジー	長浜バイオ大学 准教授 長谷川 慎
4	11月12日(土)	13:30～15:30	ホルモンと環境	長浜バイオ大学 講師 池内 俊貴
5	11月26日(土)	13:30～15:30	ウイルスは廻る	長浜バイオ大学 教授 伊藤 正恵
6	12月10日(土)	13:30～15:30	サンショウウオとその保護について	長浜バイオ大学 教授 齊藤 修
7	12月17日(土)	13:30～17:30	植物の営みを知ろう 閉講式	長浜バイオ大学 教授 蔡 晃植

～ H22各校講座より～



〔湖南校〕

甲南高等養護学校でのグリーンツーリズム。実習の第1回目は一緒に育てると良い植物（トマト・ミントなど）や水遣り、肥料の与え方など基本知識を学びました。
→ (県立甲南高等養護学校にて)

〔大津校〕
湖南漁業組合、瀬田町漁業組合の方に船に乗せていただき、膳所城跡公園横の船着場から琵琶湖へ出発。近江大橋の下や瀬田のロイヤルオーク近くまで船を走らせ、組合の方の指導のもと、手作りの道具をお借りし、しじみ採りを体験しました。→ (瀬田川にて)



〔長浜校〕

身近な物で電池をつくるということで、活性炭で豆電球をつけたりレモンや玉ねぎでオルゴールを動かす実験をしました。また電池を発明したボルトの実験を、硫酸を使い再現しました。
→ (県立長浜北高等学校にて)



〔草津校〕

「生存権」はどの魚にもあるかもしれないが…とはいえ、外来魚に他の魚の生存権を脅かす権利もないと思うのだが…。外来魚が琵琶湖に与える影響を学習した後、琵琶湖博物館内のレストランで「バス天井」を食べました。
→ (琵琶湖博物館にて)



〔彦根校〕

「心の健康」というテーマで座禅・写経・精進料理体験をしました。「坐すことは、仏に還ること…」お釈迦様のカタチを模することで、自分の中の硬化した部分を休め、今、自分の中にあるものを見つめ直す。まさに座禅は、自己点検でした。最後は、みんなでおいしく精進料理をいただきました。→ (清凉寺にて)



各校のプログラム

大津校

かんきょうびと
【環境人になろう】～自然の恵みを次世代へ～

■平日コース [定員：30名] 期間 6月18日(土)～1月28日(土)

(1) 問題発見講座		会場:大津市立青山公民館ほか		
回	月日	時間	テーマ	講師
1	6月18日(土)	9:00～12:30	開講式・講演『自然の恵み 楽しみ』	株式会社琵琶湖ホテル マーケティング部 副支配人 本荘 由美子
2	6月29日(水)	10:00～12:00	『和紙は生きている～伝統を引き継ぐ強さとは』	有限会社 成子紙工房 成子 哲郎
3	7月 8日(金)	10:00～12:00	『牟礼山の恩恵を紡いでいく技・その軌跡』※講義と館外散策	牟礼山森林クラブ
4	7月13日(水)	10:00～13:00	『山菜の王者・自然薯(じねんじょ)パワーを体に宿す料理』 ※講義と調理実習	こんぜ自然薯研究会 清水 滋
5	7月20日(水)	9:30～16:00	『自然に優しいワインのカタチを追求して・・・』 ※現地見学(東近江市)	株式会社ヒトミワイナリー 代表取締役社長 岸本 邦臣 工場長 岩谷 澄人 ワインアドバイザー 宮本 輝紀

(2) 実験・実習講座		会場:大津市生涯学習センターほか		
回	月日	時間	テーマ	講師
1	7月29日(金)	9:00～13:00	『自然の恵み琵琶湖と共に生きる』 ～漁師からみた今・むかし・そして未来へ～ ※講義としじみ採り体験	元湖南漁業組合長 田中 政之
2	8月 4日(木)	9:00～16:00	『日野川の源流を見る』～森林と溪流～ ※講義と調査・観察	元滋賀県琵琶湖環境科学研究センター 琵琶湖研究部門長 中島 拓男
3	8月25日(木)	9:00～15:00	『企業における環境保全への取り組みを学ぶ』※工場見学	京セラ(株)滋賀蒲生・八日市工場社員
4	9月 1日(木)	9:30～14:00	『健全なる琵琶湖を次世代に』 ※博物館見学と外来魚の試食	滋賀県立琵琶湖博物館学芸員
5	9月15日(木)	10:00～13:00 14:00～17:00	『地産地消のすすめ』～伝統食の調理実習～ ※2班に分かれて実施	管理栄養士 千田 素子

(3) 理論学習講座
『①土曜特設講座』か『②平日正規の講義』のどちらかを選んでいただきます。ただし、①と②とをあわせて何回かを受講し、修了条件を満たすことはできません。また、②の平日正規の講義を選ばれる方は、滋賀大学への手続きと別途受講料が必要です。講義は、滋賀大学の学生とともに受講していただきます。なお、大津校の理論学習講座は草津校と合同で実施します。

①土曜特設講座		会場:滋賀大学教育学部		
回	月日	時間	テーマ	講師
1	10月 8日(土)	13:30～15:30	びわ湖の湖流と物質循環(グループ学習について)	滋賀大学教授 遠藤 修一
2	10月15日(土)		滋賀の食・アジアの食	滋賀大学教授 堀越 昌子
3	10月29日(土)		びわ湖のほとりから見た農業と環境	滋賀大学教授 木島 温夫
4	11月 5日(土)		減災を考える	滋賀大学教授 山崎 古都子
5	11月12日(土)		子どもの生活と価値意識	滋賀大学教授 梅田 修
6	11月26日(土)		びわ湖に生息する生物のつながり ―湖沼生態系とは―	滋賀大学准教授 石川 俊之
7	12月 3日(土)		びわ湖はいくらかー環境の価値とその経済的評価ー	滋賀大学准教授 田中 勝也
8	12月10日(土)		環境教育・環境学習って何だろう	滋賀大学准教授 市川 智史
9	12月17日(土)		アートプロジェクトを通じた景観創造	滋賀大学講師 宮本 結佳
10	1月28日(土)		グループ発表会	講師全員

②平日正規の講義		会場:滋賀大学教育学部(水曜2限 琵琶湖学特論)		
回	月日	時間	テーマ	講師
1	10月 5日(水)	10:30～12:00	びわ湖の水理や気象を中心とした自然環境について詳しく学ぶとともに、びわ湖の持つさまざまな価値について議論したい。主な内容は、①びわ湖における水循環、②びわ湖および周辺の気象特性、③近年におけるびわ湖の変化、④びわ湖の価値	滋賀大学教授 遠藤 修一
2	10月12日(水)			
3	10月19日(水)			
4	10月26日(水)			
5	11月 2日(水)			
6	11月 9日(水)		びわ湖の育む生き物を中心に、環境と生物のかかわり合いについて考えていく。主なトピックは、①びわ湖に生息する様々な生物、②びわ湖における生物の生産構造、③びわ湖から考える生物多様性、④湖における環境保全	滋賀大学准教授 石川 俊之
7	11月16日(水)			
8	11月30日(水)			
9	12月 7日(水)			
10	12月14日(水)		びわ湖に生息する淡水魚介類の特徴とびわ湖漁業の特徴を探る。びわ湖の辺りで展開される暮らしの特徴、びわ湖の魚介類の利用法や湖魚料理の特徴を探る。また、暮らしと農業がびわ湖の水とどのように関わっているかを事例を見ながら検証していく。	滋賀大学教授 堀越 昌子
11	12月21日(水)			
12	1月11日(水)			
13	1月18日(水)			
14	1月25日(水)			

草津校

【環境文化の創造】～ひとりではじめ、みんなで進める環境づくり～

■土曜コース [定員：30名] 期間 6月18日(土)～1月28日(土)

(1) 問題発見講座		会場:草津市立草津アミカホールほか		
回	月日	時間	テーマ	講師
1	6月18日(土)	13:30～16:00	開講式 オリエンテーション～仲間づくりのために～	滋賀県 生涯学習課 職員
2	6月25日(土)	10:00～12:00	自然観察会 自然体験&ネイチャーゲーム(現地学習)	栗東自然観察の森 指導員
3	7月2日(土)	10:00～12:00	人とびわ湖に優しい暮らし～せっけん作りを通して～	天然自然社seisui 代表 杉江 香代子
4	7月16日(土)	10:00～12:00	環境こだわり農業について	大津・南部農業農村振興事務所 職員
5	7月23日(土)	10:00～12:00	生物多様性の恵み豊かな社会を未来に引継ぐために(現地学習)	経済同友会 琵琶湖いきものイニシアティブ

(2) 実験・実習講座		会場:草津市内の5つの高校(各担当講師の方の高校が会場となります)		
回	月日	時間	テーマ	講師
1	7月30日(土)	13:30～16:30	生物のかたちから環境を考える	草津東高等学校教諭 今安・笠原
2	8月6日(土)	13:30～16:30	暮らしに役立つエコグッズをつくろう!	草津高等学校教諭 寺田 雅子
3	8月27日(土)	13:30～16:30	琵琶湖の生物	光泉高等学校教諭
4	9月17日(土)	13:30～16:30	環境こだわり米を使った米粉パンづくり	湖南農業高等学校教諭 野口 佐登司
5	9月24日(土)	13:30～16:30	フィールドワークで環境を学ぼう	玉川高等学校教諭 八耳 文之

(3) 理論学習講座

大津校の①土曜特設講座を受講します。
または②平日正規の講義を選ぶこともできます。前ページ大津校を参照

湖南校

【健康でイキイキ 癒し生活】～健康で生き抜くための『技』を知ろう～

■土曜コース [定員：30名] 期間 6月18日(土)～11月19日(土)

(1) 問題発見講座		会場:湖南省市石部まちづくりセンターほか		
回	月日	時間	テーマ	講師
1	6月18日(土)	9:00～11:30	開講式 頭を良くする方法	甲賀健康医療専門学校 企画・研究室長 清水 隆文
2	6月25日(土)	9:30～11:30	誰でもできる健康体操 ～初めての太極拳～	湖南省市石部太極拳教室 代表 松下 秀子
3	7月2日(土)	9:30～11:30	心の健康の話	湖南省市健康政策課 参事 深町 ルミ
4	7月9日(土)	9:30～11:30	人の心を癒す「ケアリングクラウン」	ケアリングクラウン トンちゃん一席 代表 石井 裕子
5	7月16日(土)	9:30～11:30	認知症を理解する(認知症サポーター養成講座)	湖南省市認知症キャラバンメイト

(2) 実験・実習講座		会場:甲南高等学校・甲南高等養護学校・甲西高等学校 (各担当講師の方の高校が会場となります)		
回	月日	時間	テーマ	講師
1	7月23日(土)	9:30～11:30	グリーンツーリズム～五感で味わう農業体験～Ⅰ	甲南高等養護学校 教諭 野坂 鉄夫
2	7月30日(土)	9:30～11:30	アロマセラピー入門講座	甲南高等学校 教諭 森田 和行
3	8月6日(土)	9:30～11:30	体カテスト	甲西高等学校 教諭 梅田 裕美子・谷口 顕
4	8月27日(土)	9:30～11:30	健康ウォーキング(善水寺)	甲西高等学校 教諭 三苦 保久
5	9月3日(土)	9:30～11:30	グリーンツーリズム～五感で味わう農業体験～Ⅱ	甲南高等養護学校 教諭 野坂 鉄夫

(3) 理論学習講座				
①土曜特設講座		会場:立命館大学BKC ※カレッジのために立命館大学に特設される講義		
回	月日	時間	テーマ	講師
1	9月24日(土)	9:30~11:30	クスリと健康	立命館大学薬学部 教授 藤田 卓也
2	10月 1日(土)	9:30~11:30	遺伝情報と健康	立命館大学生命科学部 教授 西澤 幹雄
3	10月 8日(土)	9:30~11:30	MEMSとこれからの健康生活	立命館大学理工学部 准教授 安藤 妙子
4	10月15日(土)	9:30~11:30	睡眠中の生体計測と健康	立命館大学理工学部 助教 岡田 志麻
5	10月22日(土)	9:30~11:30	高齢者の筋トレ効果 (トレーニング実習あり)	立命館大学スポーツ健康科学部 教授 藤田 聡
6	10月29日(土)	9:30~11:30	血管からみた健康年齢 (超音波・ドップラー実習あり)	立命館大学スポーツ健康科学部 准教授 家光 素行
7	11月12日(土)	9:30~11:30	筋の形態からみた健康 (超音波実習あり)	立命館大学スポーツ健康科学部 助手 栗原 俊之
8	11月19日(土)	9:30~11:30	地域とスポーツ 閉講式	立命館大学スポーツ健康科学部 教授 長積 仁
②平日正規の講義				
会場:立命館大学 (聴講制度)		※立命館大学の学生とともに受ける講義。大学への手続きと別途聴講料が必要 ※詳細は、立命館大学ホームページまたは聴講を希望する事務室まで		

彦根校 「健康学」ノススメ ～健やかで心豊かに生きるために～

■土曜コース [定員:30名] 期間 6月18日(土)～11月26日(土)

(1) 問題発見講座				
会場:彦根市民会館・荒神山自然の家・県立大学・清凉寺・市民体育センター				
回	月日	時間	テーマ	講師
1	6月18日(土)	9:30~11:30	開講式 講演「笑いが育む心身の健康」	滋賀県立大学 准教授 甘佐 京子
2	6月25日(土)	9:30~12:30	元気生活をスタートしよう ～みんなで作ろう具だくさん味噌汁～	健康推進課 保健師
3	7月 2日(土)	9:30~11:30	自分自身の身体を知ろう ～あなたの体力年齢は～ (体力測定)	滋賀県立大学 准教授 南 和広
4	7月 9日(土)	9:30~12:30	心の健康 ～坐禅・写経・精進料理体験～	清凉寺 住職 桂川 道雄
5	8月27日(土)	9:30~11:30	オブザーバーによるニュースポーツ紹介	淡海生涯カレッジ彦根校オブザーバー

(2) 実験・実習講座				
会場:県立河瀬高等学校				
回	月日	時間	テーマ	講師
1	7月16日(土)	9:30~11:30	健康だより ～暑中見舞いハガキを作ろう～	岡野 睦 県立河瀬高等学校 教諭 元持 重子
2	7月23日(土)	9:30~11:30	調理実習 ～夏バテレシピを紹介します～	県立河瀬高等学校 教諭 元持 重子
3	7月30日(土)	9:30~11:30	自分の身体を見つめよう ～心と体のための癒し、ヨガ体験～	国際ヨガ協会 森澤 照子・神保 照子 県立河瀬高等学校 教諭 島村 忠男・澤 知寿
4	8月 6日(土)	9:30~11:30	ストレスとうまく付き合おう ～アロマセラピーで心すっきりリフレッシュ～	県立河瀬高等学校 養護教諭 西川 裕美子 養護教諭 中山 依子
5	8月20日(土)	9:30~11:30	エコクラフト手芸 ～環境にやさしいエコロジー素材で小物を作ろう～	県立河瀬高等学校 教諭 元持 重子 養護教諭 中山 依子

(3) 理論学習講座				
会場:滋賀県立大学・南地区公民館 ※カレッジのために滋賀県立大学に特設される講義				
回	月日	時間	テーマ	講師
1	9月 3日(土)	9:30~11:30	運動から健康的な生活を見直す	滋賀県立大学 教授 寄本 明
2	9月10日(土)	9:30~11:30	年齢、体格と食事(栄養)量、質	滋賀県立大学 教授 福井 富穂
3	10月 1日(土)	9:30~11:30	現代人がめざす食生活	滋賀県立大学 准教授 福渡 努
4	10月 8日(土)	9:30~11:30	脳のしくみと病気	滋賀県立大学 教授 安原 治
5	10月22日(土)	9:30~11:30	お手軽フィットネス (みんなで楽しくリフレッシュ)	彦根市民体育センター 指導員 前川 麻紀
6	11月 5日(土)	9:30~11:30	家族みんなで脱メタボ	滋賀県立大学 准教授 糸島 陽子
7	11月19日(土)	9:30~11:30	心と体の休息のために ～眠りとリラクゼーション～	滋賀県立大学 教授 奥津 文子
8	11月26日(土)	9:30~11:30	学習発表会・まとめ 閉講式	滋賀県立大学 副学長 仁連 孝昭

※体力測定、実技運動は定期検診を受診され、運動体力測定の実施に問題の無い方に受講いただきます。