

湖南校

【健康でイキイキ 癒し生活】～健康で生き抜くための『技』を知ろう～

■土曜コース [定員：30名] 期間 6月18日(土)～11月19日(土)

(1) 問題発見講座		会場：湖南省石部まちづくりセンターほか		
回	月 日	時 間	テ ー マ	講 師
1	6月18日(土)	9:00～11:30	開講式 頭を良くする方法	甲賀健康医療専門学校 企画・研究室長 清水 隆文
2	6月25日(土)	9:30～11:30	誰でもできる健康体操 ～初めての太極拳～	湖南省石部太極拳教室 代表 松下 秀子
3	7月 2日(土)	9:30～11:30	心の健康の話	湖南省健康政策課 参事 深町 ルミ
4	7月 9日(土)	9:30～11:30	人の心を癒す「ケアリングクラウン」	ケアリングクラウン トンちゃん一座 代表 石井 裕子
5	7月16日(土)	9:30～11:30	認知症を理解する (認知症サポーター養成講座)	湖南省認知症キャラバンメイト

(2) 実験・実習講座		会場：甲南高等学校・甲南高等養護学校・甲西高等学校 (各担当講師の方の高校が会場となります)		
回	月 日	時 間	テ ー マ	講 師
1	7月23日(土)	9:30～11:30	グリーンツーリズム～五感で味わう農業体験～Ⅰ	甲南高等養護学校 教諭 野坂 鉄夫
2	7月30日(土)	9:30～11:30	アロマセラピー入門講座	甲南高等学校 教諭 森田 和行
3	8月 6日(土)	9:30～11:30	体カテスト	甲西高等学校 教諭 梅田 裕美子・谷口 顕
4	8月27日(土)	9:30～11:30	健康ウォーキング (善水寺)	甲西高等学校 教諭 三苫 保久
5	9月 3日(土)	9:30～11:30	グリーンツーリズム～五感で味わう農業体験～Ⅱ	甲南高等養護学校 教諭 野坂 鉄夫

(3) 理論学習講座

①土曜特設講座

会場:立命館大学BKC ※カレッジのために立命館大学に特設される講義

回	月 日	時 間	テ ー マ	講 師
1	9月24日(土)	9:30~11:30	クスリと健康	立命館大学薬学部 教授 藤田 卓也
2	10月 1日(土)	9:30~11:30	遺伝情報と健康	立命館大学生命科学部 教授 西澤 幹雄
3	10月 8日(土)	9:30~11:30	MEMSとこれからの健康生活	立命館大学理工学部 准教授 安藤 妙子
4	10月15日(土)	9:30~11:30	睡眠中の生体計測と健康	立命館大学理工学部 助教 岡田 志麻
5	10月22日(土)	9:30~11:30	高齢者の筋トレ効果 (トレーニング実習あり)	立命館大学スポーツ健康科学部 教授 藤田 聡
6	10月29日(土)	9:30~11:30	血管からみた健康年齢 (超音波・ドップラー実習あり)	立命館大学スポーツ健康科学部 准教授 家光 素行
7	11月12日(土)	9:30~11:30	筋の形態からみた健康 (超音波実習あり)	立命館大学スポーツ健康科学部 助手 栗原 俊之
8	11月19日(土)	9:30~11:30	地域とスポーツ 閉講式	立命館大学スポーツ健康科学部 教授 長積 仁

②平日正規の講義

会場:立命館大学
(聴講制度)

※立命館大学の学生とともに受ける講義。大学への手続きと別途聴講料が必要
※詳細は、立命館大学ホームページまたは聴講を希望する事務室まで