

## 湖南校

## 地域で学ぶ健やか生活 ～暮らしを見直してみよう～

[定員30名] 期間 6月16日(土)～11月17日(土)

問題発見講座		会場：石部まちづくりセンター 他	
回	月 日	テーマ	講師
1	6月16日(土)	開講式 健康に夏を乗り切るエコ生活	環境カウンセラー 芝本伊三男
2	6月23日(土)	郷土を味わおう ～地産地消の料理教室～	湖南市生活研究会
3	6月30日(土)	歯からはじまる健康のはなし	歯科衛生士 東田智子
4	7月 7日(土)	ノルディックウォーキングに挑戦	日本ノルディックウォーキング協会 指導員 高野元男
5	7月14日(土)	トレッキングをはじめる前に ～身近な自然を知ろう～	希望が丘文化公園 野外活動センター

実験・実習講座		会場：滋賀県立甲南高等学校 滋賀県立甲南高等養護学校 滋賀県立甲西高等学校 滋賀県立水口高等学校	
回	月 日	テーマ	講師
1	7月28日(土)	甲賀地域の自然と環境Ⅰ(仮)	水口高等学校 教頭 岨中貴洋
2	8月 4日(土)	体においしい発酵の話	甲南高等学校 教諭 森田和行
3	8月18日(土)	甲賀地域の自然と環境Ⅱ(仮)	水口高等学校 教頭 岨中貴洋
4	8月25日(土)	グリーンツーリズム～五感で味わう農業体験～	甲南高等養護学校 教諭 野坂鉄夫
5	9月1日(土)	健康ウォーキング	甲西高等学校 教諭 三苦保久

理論学習講座		会場：立命館大学びわこ・くさつキャンパス	
回	月 日	テーマ	講師
1	9月22日(土)	バイオマス資源活用による持続可能な滋賀(仮題)	立命館大学 環境システム 工学科教授 天野耕二
2	9月29日(土)	近江・湖南の郷土史(仮題)	立命館大学 環境システム 工学科准教授 笹谷康之
3	10月 6日(土)	空気の質を考える(仮題)	立命館大学 環境システム 工学科准教授 樋口能士
4	10月13日(土)	びわこの水環境問題(仮題)	立命館大学 名誉教授 総合理工学研究機構フェアラブディレクター 山田 淳
5	10月20日(土)	介護予防を目的としたホームエクササイズ	立命館大学 スポーツ健康 科学部 教授 藤田 聡
6	10月27日(土)	肥満予防に有効な筋力トレーニングと有酸素運動の組み合わせ	立命館大学 スポーツ健康 科学部 准教授 後藤一成
7	11月10日(土)	日常動作における脳・神経系のはたらき	立命館大学 スポーツ健康 科学部 助教 木村哲也
8	11月17日(土)	心も体も元気はつらつランニング 閉講式	立命館大学 スポーツ健康 科学部 助手 大塚光雄