

受講生募集!

彦根のことをはじめ、
これだけは知っておきたい

健康と**歴史**、**文化** 様々な機関で学べる
を学び

自分らしい生き方が探せる講座

淡海生涯カレッジ 彦根校

淡海生涯カレッジは、公共機関などでの日常的な学習から、高等学校での体験的な学習、大学などでの専門的な学習を組み合わせる学び、地域を一つのキャンパスにした学習の場です。

テーマ 学ぶ力は、「生きる力」
～健康・歴史・文化を学び、自分らしい生き方を探そう～

6月15日(土)～11月2日(土) <全15回>
9:30～11:30(※10月12日、19日を除く)



問題発見講座

<5回>



実験・実習講座

<4回>



理論学習講座

<6回>

- 対象：18歳以上の通学可能な方
- 定員：30名（応募者多数の場合は抽選）
- 受講料：5,000円
- 募集締切：**5月31日(金)**
- 申込方法：電話、FAX、Eメール、はがき
[住所・氏名・年齢・電話番号]をお伝えください。
- 申込・問い合わせ先



修了証書の授与

社会参加への応援

彦根市教育委員会生涯学習課 〒522-0001 彦根市尾末町1-38
電話 24-7974 FAX 23-9190 Eメール syogai@mx.hikone.ed.jp

平成25年度 淡海生涯力レッシ彥根校

学習テーマ：**学ぶ力は、「生きる力」**
～健康・歴史・文化を学び、自分らしい生き方を探そう～

一人ひとりが、心も身体も健康で、家庭や社会での役割を果たし、自分自身で楽しむ時間や家族、仲間と楽しむ時間をもつことができるよう、さまざまな学習の場を提供します。生涯にわたって、人間らしく、自分らしい生活を送るための学びを応援します。

【問題発見講座】

時間：9時30分～11時30分

回	月日	会場	講師（敬称略）	テーマ
1	6月15日（土）	県立大学 交流センター	滋賀県立大学 人間看護学部 教授 伊丹 君和	開講式 自分らしく生き活きと健康に生活するために～質の良い睡眠法～
2	6月22日（土）	旭森地区公民館	彦根市健康推進課 保健師	彦根市 住めば元気になれる！まちづくり ～実践！塩分を減らすコツ（調理実習）～
3	6月29日（土）	彦根市男女共同参画 センター ウィズ	市民体育センター 健康運動指導士	お手軽・簡単フィットネス！ ～みんなで楽しくリフレッシュ～
4	7月6日（土）	岡村他家 他	株式会社 岡村他家 岡村 博之	先人の知恵・生き方に学ぶ 井伊大老ゆかりの酒蔵を訪ねて 酒蔵（岡村他家）・豊郷小学校旧校舎群の見学
5	7月13日（土）	彦根城表御殿庭園 玄宮楽々園他	彦根市教育委員会文化財課 学芸員	彦根藩 3つの大名庭園を巡って （フィールドワーク）

【実験・実習講座】

会場：滋賀県立彦根西高等学校（彦根市池州町9番73号 TEL0749-22-4890）
 時間：9時30分～11時30分

回	月日	講師（敬称略）	テーマ	
1	7月20日（土）	滋賀県立彦根西高等学校 教諭 外部講師	樋口 真由美 田中 絹子	パーソナルカラーで豊かな生活 ～あなたに似合う色を見つけてみよう～
2	7月27日（土）	滋賀県立彦根西高等学校 教諭	別所 浩司	江戸時代の「彦根」を探してみる （フィールドワーク）
3	8月10日（土）	滋賀県立彦根西高等学校 教諭	伊藤 直樹	身近な自然に目を向けて ～お堀周辺の小生物の観察～
4	8月24日（土）	滋賀県立彦根西高等学校 教諭	田中 希京	「書」に親しもう ～筆伝りレーで人の心をつなく～

【理論学習講座】

会場：滋賀県立大学（彦根市八坂町2500 TEL0749-28-8200）・彦根城博物館
 時間：9時30分～11時30分

回	月日	講師（敬称略）	テーマ
1	9月7日（土）	彦根城博物館 石州流茶道彦根一会流 講師	「直弼」の心と茶
2	9月14日（土）	滋賀県立大学 准教授 宮本 雅子	超高齢社会における住環境 ～快適で健康な光環境について～
3	9月28日（土）	滋賀県立大学 准教授 南 和広	運動と健康
4	10月12日（土）	滋賀県立大学 教授 灘本 知憲	冷え性と食べ物
5	10月19日（土）	滋賀県立大学 准教授 丸尾 雅啓	琵琶湖の水・まわりの水
6	11月2日（土）	滋賀県立大学 理事 仁連 孝昭	学習発表・まとめ・閉講式

※10月12日、19日は県立大学秋期公開講座共催のため13時30分～15時00分