



## テーマ

Theme

## 学校・園名

School name

## 講師等

Lecturer etc.

## 実施日

Date

## 教科等

Subject etc.

「おなか元気！みんな元気！」

草津市立中央幼稚園(PTA)  
(4・5歳児)

京滋ヤクルト販売株式会社

平成 26 年1月 8 日

健康

授業  
Class

今回は、「おなか元気！」になるお話、おなかの中の働きやいいウンチを出すための食事・生活習慣について、パネルや動画、寸劇や実験などをして、わかりやすく教えてくださいました。最初に「みんなは、朝ご飯を食べてきましたか？いいウンチをしていますか？」という質問で始まりました。ウンチには、カチカチ、コロコロ、ピチャピチャ、バナナみたいな…などいろいろなウンチがありますが、いいウンチってどんなウンチでしょう？それは、色は黄色（茶色）で、水に浮くバナナウンチです。カチカチウンチが出るときのおなかの中は悪い菌がいっぱいで、いいウンチが出るときのおなかの中は良い菌がいっぱいです。そんなみんなのいいウンチをつくってくれるおなかの中にある腸の長さはなんと 6m！この腸にいるいいウンチをつくる乳酸菌の働きなども教えてくださいました。野菜や魚など好き嫌いなく食べているおなかの中は良い菌でいっぱいになり、いいウンチが出ます。最後に、おなかの中を良い菌でいっぱいにするために 1.好き嫌いをしない 2.外でいっぱい遊ぶ 3.早寝、早起きをする ことをお約束して終わりました。

感想  
Impression

## 保護者より Impression from lecturer Parents

体の中のことや大人のものも知らないことがたくさんあります。それを子どもにも大人にもわかりやすく説明していただき、とても楽しく学ぶことができました。普段は関わりがない外部（企業・団体）とつながりを持つということは難しいと思っていましたが、今回、企業や団体さんから幼稚園や学校へ働きかけていただいていることを知りました。そして、連絡も簡単に出来て、実際に今日のように園や学校へ来ていただけることを知りました。このような活動が滋賀県でもっともっと広がっていけばいいなと思います。

## 学校より Impression from school

お腹の中のことや、腸があんなに長いんだということもよくわかりました。好き嫌いがある子もいますが、寸劇や動画等で楽しく教えていただくことで「なぜバランスよく何でも食べないとダメなのか」ということもよく分かったと思います。外部との連携は、今回は身近な企業さんが幼稚園教育の中に入ってきてくださって、企業として積み上げてこられたものを私たちに教えてくださいました。幼稚園の教育力もさらに高まると思いますし、外から来ていただいた方に出会う、学ぶというのはすごくいいことだと思います。

## 講師より Impression from lecturer

園児たちは、本当に元気いっぱい、とても楽しくお話をすることが出来ました。PTAの方や先生方も協力的で、このお話が「必要なこと」と考えていただいている様子がよくわかりました。子どもたちの反応が良かったのも普段からウンチの話がされているということで、日頃の園での食に対する思いなどが感じられました。家庭でも社会でも、子どもたちがいろんな意味で元気に過ごせることが出来るよう、今後も活動していきたいと思っています。

この出前授業は「おなか元気になる」のお話を通して、お子さんや保護者の方々に健康ですこやかな心や体づくりのヒントになればと、昨年より本格的にさせていただいておりますが、滋賀県では今回が初めてでした。その他にも、それぞれの地域での子育て支援活動にも積極的に取り組んでおり、今後も健康（早寝・早起き・朝ごはん）推進のお役に立てればと考えております。