

テーマ
Theme

がん教育

学校・園名
School name

東近江市立能登川中学校

講師等
Lecturer etc.

公益財団法人滋賀県健康づくり財団

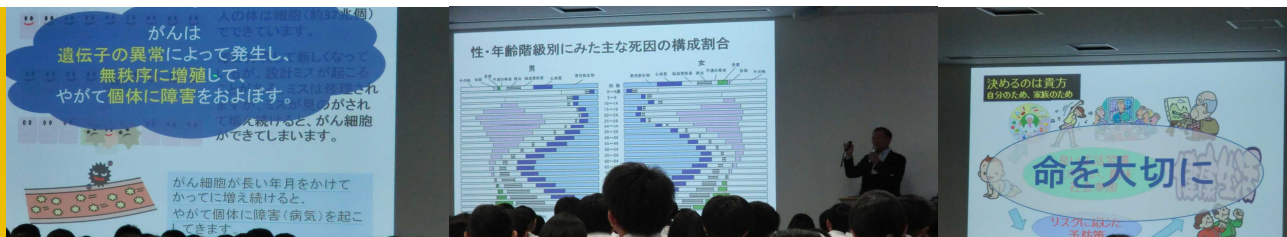
実施日
Date

2018年10月11日

教科等
Subject etc.

保健

授業 Class



能登川中学校3年生228名を対象に、滋賀県健康づくり財団による連携授業が実施されました。がんについて正しく理解し、命の大切さを考える授業でした。講師は、長年県立成人病センターで消化器内科医として勤務された水田先生です。

がんは、①どんな病気なの？②なぜできるの？③早くみつける④なおるの？⑤予防できるの？という5つの項目にわけて授業が進められ、パワーポイントを用いて、がんの種類ごとの罹患率や死亡率の違いなどを表現されました。治療法の説明では、従来の手術、薬物療法、放射線治療に、新たな第4の治療法として、免疫療法（免疫チェックポイント阻害薬）に加え、先日ノーベル生理学・医学賞を受賞された本庶先生の研究についても触れられました。

講師は、火事を起こさないために「火の用心」が大事なように、がんも「予防・検診」が大事だと、わかりやすく示してくださいました。生徒たちは、飲酒・喫煙や、受動喫煙、食生活などが、がんのリスクになることを知り、予防の大切さを深く心に刻むことが出来ました。

最後に、「がんは急にできることはない。早い段階では症状がでないが早期発見すれば治る。まずはいい生活習慣をつけることが大事。命は一回しかないから、命を大切に、楽しく暮らしてください。」とメッセージを伝えられました。

感想 Impression

生徒より Impression from Children

- がんは怖い病気だけど早期発見で治る可能性も高く治療法もたくさんあると知った。まずは生活習慣を正してがんにかからないようにしたい。
- がんになる確率は高いと聞いたけれど、こまめに検診を受けて早期発見をしたい。
- 早めの診察をすることで死を防げることができるとがんは怖い病気じゃないので、しっかり検診を受けることが一番大切なのと思った。
- 自分が死んでしまうかも知れないと思いながらがんや戦って生きている人はすごいです。いつ自分もがんにかかるかわからないから今を一生懸命努力して生きたいです。

学校より Impression from school

- 内容について、とてもくわしく時事も含めて授業を進めていただいたので理解を深めることができた。内容が多かったのもう少し時間の調整をすべきだった。

講師より Impression from lecturer

- 大人数で床座りでしたがしっかり聞いていました。
- 生徒の皆さんへ…予防できるがん、早く見つければ治るがんもあります。年齢に応じて対策を見つけてください。自分の健康は自分でつくる。少しずつでも生活習慣に気をつけて。