

保護者への啓発「早寝・早起き・朝ごはん・読書・運動」

東近江市立蒲生北小学校では、「早寝・早起き・朝ごはん・読書・運動」と題した資料を作成され、全校児童向けと保護者向けに、養護教諭と栄養士から説明が行われました。

早寝
早起き
朝ごはん
読書
運動

保護者向けのスライド

時計でわかる時間は 24時間

体の中の時計は 25時間

- 朝の光
→カーテンをあける
- 朝ごはん
- あいさつ「おはよう！」

