

三世代ふれあい人権集会にて寸劇「いただきます」

草津市立志津小学校では、「三世代ふれあい人権集会」において、PTA人権部と教員とで「いただきます」と題した寸劇が行われ、全校の子どもたちや地域の方々に食事の重要性を啓発されました。

「いただきます」

平成19年度 志津小学校 人権学習部

【登場人物】	弟	〇〇さん	(声)〇〇さん
	姉	〇〇さん	(声)〇〇さん
	父	〇〇さん	(声)〇〇さん
	母	〇〇さん	(声)〇〇さん
	コックさん	〇〇さん	
	農作業の人	〇〇さん 〇〇さん	
	牛をさばく白衣の人	〇〇さん	
	お魚屋さん	〇〇さん	
	牛	〇〇さん 〇〇さん	
	にわとり	〇〇さん	

※舞台中央よりやや右側 背景のイラストを貼る
テーブル

父(新聞を読みながら) } 子どもの帰宅を待つ
母(包丁を持ち大根を切る) }
.....
~さんぽのメロディ流れる中~
.....

子ども (左側より登場)
ただいま~!! あ~お腹がすいたよ~ (メロディ音量下げながら止める)

母 (料理をしながら)
「おかえり!」手を洗ってうがいをしてネ

子ども 「は~い」
<すみで手を洗い、うがいをする>

母 は~い!今日はハンバーグよ<料理を出す>

子ども やった~!おいしそう<手を広げて喜ぶ>

弟 僕、お肉大好き!でも人参キライ!!いらな~い!
(いらなしいぐさ)

<父 新聞閉じる>

母 あらあら、好き嫌いしていたらだめよ!<手をクロスする>
ちよつとぐらい我慢して食べた方がずっとおいしく食べられるんじゃない?

父 <腕を組み説教>
文句言いながら食べてると作ってくれたお母さんは、どんな気がするんだろう?
それに食べる自分も嫌な気分になるだろうし、一緒に食べている人もなんか嫌な気分になってくるんじゃないか?

子ども は~い!<首をかしげながら>

弟 ねえ~お姉ちゃんハンバーグって牛のお肉だよな?

姉 <牛2頭、左右から登場、中央まで><姉 牛の横に行く>
そうよ! こっちにおいで~!!(弟 呼ぶ)
(弟 前が出る)

弟 どうやったら食べれるようになるの?

姉 (ゆっくり説明する)
卵を、生んでくれるにわとりがいたり(ニワトリ左から中央まで登場、卵生み、置いて右に帰る)
ジャガイモや人参を作り、土の中から掘り出してくれる人がいたり(農作業の人
ジャガイモ、人参を持ち左から登場中央で止まり、上に上げ見せ、置いて右に帰る)
海や川で魚を獲ってくれる人もいるね(魚屋さん左から魚を掲げ中央まで登場、魚を置いて帰る)
牛を食べられるように、ミンチや薄切りのお肉にしてくれる人もいるんだよ!
(白衣の人、包丁持ち左から中央に登場、部位見せる)
そして、料理を作ってくれる人がいるんだね!
(コックさん左からフライパン、フライ返しを持って中央まで出て料理する)(帰るのを確認する)

ハンバーグのお肉は、この辺りのお肉でできているのかな？(姉 部位指指す)
 (牛 交差して帰る)

弟 なんだかかわいそうだね(首かしげ)(父 ボード出す準備)
 父 (ボードに貼った土の中の栄養のイラスト右から出す)
 かわいそう？(首かしげ)
 でも ニワトリだって虫をたべるし、牛や虫だって草を食べて 草やジャガイモや
 人参も土の中の栄養を食べて育っているんだよ！(イラスト指す)(父戻る)

弟 そうかー！何かを食べるってことは、命をいただいているってことなんだね
 母 おねえちゃん みんな何かを食べて生きているんだね！
 食べなかったら死んじゃうもんね、だから食べ物を作る人や売る人がいて
 毎日 一生懸命 働いているのよ！ (トラック 左から登場)
 私たちは 生きていくために 毎日ご飯を食べるよね？
 田んぼで出来る白いお米(ご飯のイラスト出す)
 海や川で泳いでいるお魚(魚のイラスト出す)
 畑でとれるお野菜(キャベツのイラスト出す)
 キャベツや人参 トマトたくさんの野菜を食べるよね？お肉だって食べるし、
 お水も飲むよね！食卓に並べられる多くの食べ物は、みんな 命あるもの ばかり
 だから(命出す)私たち 人間の命となんら変わらない同じ大切な命なのよ！

弟 そうかー！(トラック左端前に移動)
 僕たちの大切な命 お米さん お魚さん お野菜さん お肉さんの命だって
 とっても大切な命なんだね？

姉 でもこの大切な命をいただかないと 生きていけないね？大切な命さんいただくね！
 母 食事の前に 感謝して「いただきます」って言おうね！
 子ども ニワトリさん いつも卵を生んでくれて ありがとう！(ニワトリ登場)
 農家の人 おいしい野菜を作ってくれて ありがとう！(農作業の人登場)
 牛さん おいしいお肉をたべさせてくれてありがとう！(牛 登場)
 (白衣の人 登場)

父 おいしいお魚さんありがとう！(魚屋さん登場)
 料理を作ってくれる人のことも 忘れてはいけないよ！(コックさんフライパンふりながら登場)
 (コックさん戻るのを確認してから)

弟 みんなの命いただきますなんだね？(手を合わせて)
 父 (前に出て)では みんな感謝の気持ちを込めて
 全員 「いただきます」(全員 手を合わせて)

「さんぽ」の替え歌

食べよう 食べよう 私は元気
 食べるの 大好き
 なんでも 食べよう
 お米 お魚 お肉 に トマト
 人参 ジャガイモ キャベツにピーマン
 みんな の命「いただきます」
 感謝をこめて 「いただきます」

