

食に関するパネルシアター

守山市大型児童センター（通称：ほほえみセンター）では、「ほほえみサロン」として、運動あそび、リズム運動、感触あそび、子育て講座等に関する事業を展開されています。

その中の一コマとして、キッチンママさん（代表：浅野珠美氏）をお招きされ、食に関するお話会が開催されました。就学前の子どもたちも一緒になって、パネルシアターを見ながら楽しく学べる場となりました。



『見直そう食生活』と題したお話では、  
 「元気いっぱい子どもへ」として  
 ○「早寝・早起き・朝ごはん」の大切さ  
 ○脳の成長と睡眠との関係  
 ○「早起き」でいきいき活動のスタート  
 ○朝食と学力の関係  
 「いっぱい噛んで、元気な体」として  
 ○やわらかい食べ物が大好きな子ども達  
 ○「よく噛むとなんでいいの？」  
 ○こ食と食品添加物  
 ○「からだにどうなの？食品添加物」  
 のお話をしていただきました。