

「早寝・早起き・朝ごはん」をテーマにした運動会・大型カルタづくり

高島市立高島保育園では、「早寝・早起き・朝ごはん」に関する運動会種目を取り入れ、親子競技として実施されました。朝起きて布団から出るところやトイレでの様子や朝食、保育園へ出かけるところ、夜寝るまでを組体操で表現したり、競技にしたりといった運動会になりました。当日の競技の様子を写真で紹介します。

また、「早寝・早起き・朝ごはん」に関する標語を募集されたところ、力作が多く寄せられました。その中から選ばれた50選を紹介します。



①「早寝・早起き・朝ごはん」に関連する入場門の前で記念撮影！



③はしごを階段に見立てました。



②年長組体操。夜寝るまでを組体操で表現



④親子競技で障害物競走をしました。
あみを布団に見立ててくぐりました。



⑤タイヤをトイレに見立てました。



⑧「デカパン」をはいて、保育園へ、
いってきま〜す。



⑥朝食はごはん？

**「早寝・早起き・朝ごはん」に関する
大型カルタ**



⑦それとも、パン？



⑨親子で早寝早起き朝ごはんの標語を考えました。それを大型カルタにしてカルタとりを楽しみました。

「早寝・早起き・朝ごはん」標語

あ さごはん いっぱい食べて 元気もりもり
い つもにここにこ 笑顔であいさつ
エ コ活動 みんなですれば 楽しいな
え がおで なかよく げんきよく
お おきな 声で ごあいさつ
か ならずね！ いっぱい食べて早く寝て 朝は元気におはようございます！
き ぶん最高！ 3つのおやくそく！
く つがないている かかとをふんだら痛いよ
け しましょう 食事中のテレビ
こ とばで はっきり ごあいさつ
さ あさあ よくかんで いただきます
し っかりと 帰ったあとの うがい・手洗い
す ききらいなくして みんな元気な子
せ いかつの リズムは きちんと 守ろうね
そ うちょうに ラジオ体操 元気いっぱい
た べて 病気をふっとばそう
ち ょっと 早く起き しっかり食べよう 朝ごはん
つ るつるせっけん ピカピカおてて
て をあわせて 元気な声で いただきます
と んとんしてね きもちいいお昼ね
な んでも食べる 元気な子
に っこり笑顔で おはようございます
ぬ いたら だめよ！朝ごはん
ね る時は おやすみなさい
ね るまえは 必ずはみがき シュッ！ シュッ！ シュッ！
の みものは シュースより お茶だよ
ば いきん うがいで さようなら
ひ とりで 食べる ご飯は おいしくないね
ふ だんから にここにこ笑顔
へ とへとだ！朝ごはん抜きの 午前中
ほ いくえんに行く前に しっかりご飯を 食べましょう
ま いあさ食べよう 朝ごはん
み んなで 朝ごはん 「いただきます」
む しばをなくそう！歯を大切に！！
め がさめた！ 今日もおいしい 朝ごはん
も うねよう はみがきをして おやすみなさい
や る気がでてる！！ママの朝ごはん
ゆ うがたは 帰る時間を 守りましょう
よ くかんでたべよう 朝ごはん
ラ ジオ体操 元気に いち！ にい！
り んりん 目覚まし すぐ起きて！
る りいろに ひかる太陽 あびる朝
れ いぎ正しく 元気にあいさつ
ろ く時半 ラジオ体操 1・2・3
わ いわい みんなで 楽しもう

