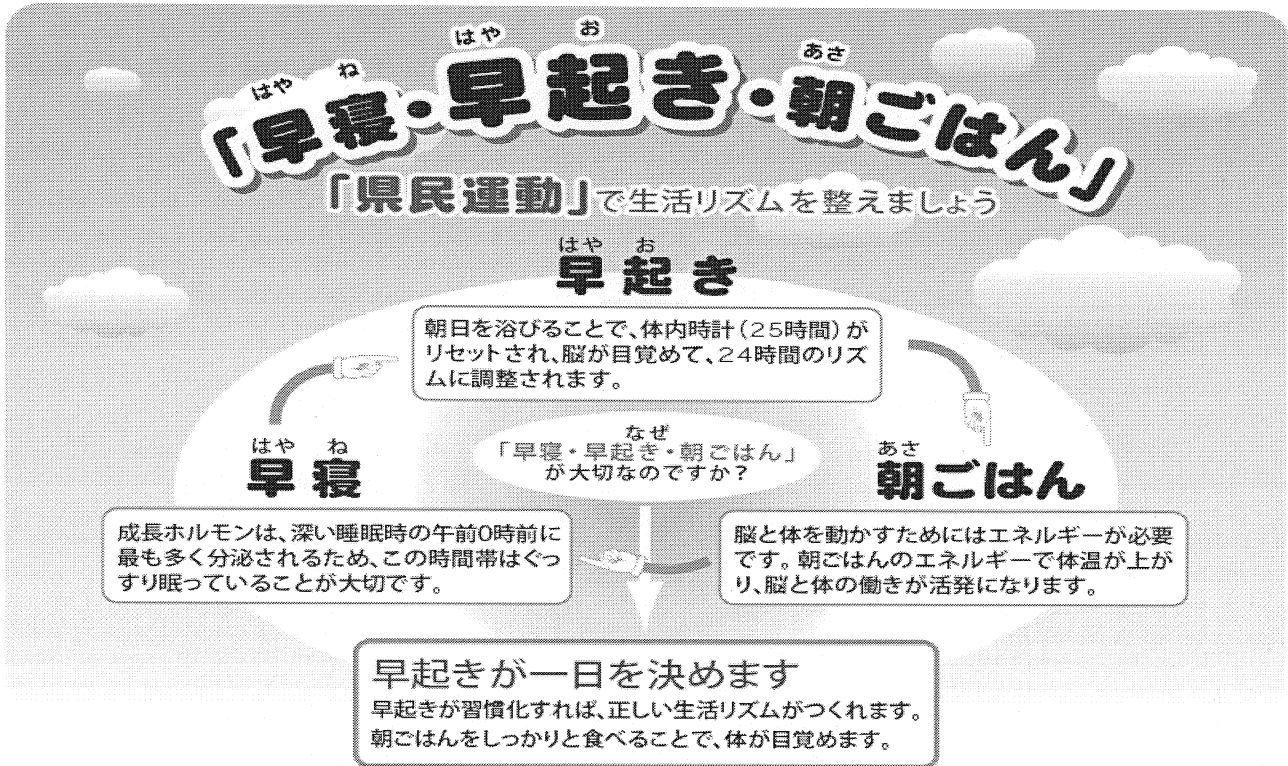


町報湖北に「早寝・早起き・朝ごはん」に関する啓発記事を掲載

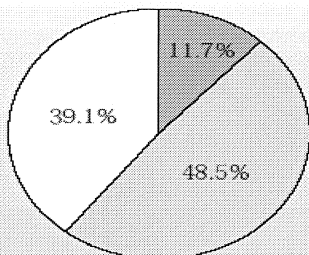
湖北町教育委員会では、町報湖北に「早寝・早起き・朝ごはん」に関する記事を掲載され、全町民向けに啓発を展開されました。町報湖北の平成20年3月1日号から紹介します。



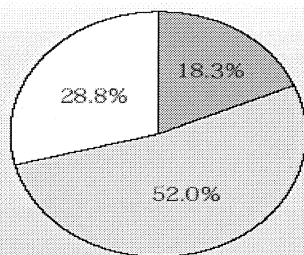
●朝食とイライラ感

朝食をほとんど食べない子どものうち32%が「イライラすることがよくある」と感じています。

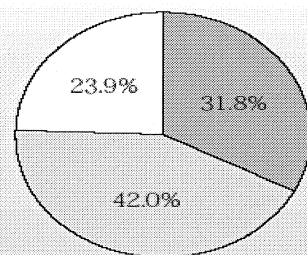
イライラ感： よくある たまにある あまりない



欠かさずに食べる子



食べない日もある子



ほとんど食べない子

●保護者のコメント

朝食を抜いてしまうと元気が出ずに気分が悪くなることもあります。そして、子どもに食欲がなくても、朝食に雑炊やバナナ、牛乳など軽いものを一口でも食べさせるようにしています。時間があるときには、臭だくさんのみそ汁を作っています。(中2・母)

このグラフは、県内小学2年生と5年生、中学2年生の児童・生徒(各4,500人)とその保護者、幼稚園に在園する5歳児をもつ保護者(各6,000人)を対象に、滋賀県が平成19年7月・9月に行ったアンケート結果の一部です。詳細なアンケート結果は滋賀県学習情報提供システム「におねっと」でご覧いただけます。

■におねっと <http://www.nionet.jp/1ldivision/hayaoki/>

●問合せ 教育委員会事務局 生涯学習文化スポーツグループ TEL.78-8309