

パパとママの
育児と仕事の両立を応援!
大人気講座
「しがパパママスクール」
開校!

学ぶ

作る

しが

パパママスクール

料理講座のみ
材料費1000円程度

参加
無料!

遊ぶ

対象 滋賀県内にお住まいで共働きのご夫婦

会場 G-NETしが (滋賀県立男女共同参画センター) 定員 各20組 ※先着順・定員になり次第締切り 託児 あり(定員20名)

ライフプラン講座!
夫婦で未来を考えよう
～30年後も幸せな家族のために～

第1期

第2期

9/10(日)

11/11(土)

10:00～12:00[両日共通]

親子で遊ぼう!
ふれあいワイルド遊び
～子どもとの遊びはもっと楽しくなる!～

第1期

第2期

9/24(日)

11/25(土)

10:00～12:00[両日共通]

パパが作る料理!
ちょっとしたごちそう
～家族のイベントはこれでOK!～

第1期

第2期

10/15(日)

12/9(土)

10:00～14:00[両日共通]

参加者の声

夫婦で一緒に参加できる機会になり良かった。
(30代男性)

イキイキと家族のために
料理を作っている姿に感動しました!!
(30代女性)

賞状

修了証

講座の
詳細については
裏面をご覧ください

全講座受講の方には、
滋賀県から修了証をお渡しいたします。



お問い合わせ先 特定非営利活動法人ファザーリング・ジャパン関西 (TEL) 06-6949-8846 (平日10時～14時) (Mail) info@fjkansai.jp

委託元 滋賀県商工観光労働部 女性活躍推進課 (TEL) 077-528-3771 後援 仕事と生活の調和・女性活躍推進会議が

しが パパママスクール

ライフプラン講座!夫婦で未来を考えよう ～30年後も幸せな家族のために～

第1期 9/10(日) 第2期 11/11(土) 10:00～12:00[両日共通]

参加 是非ご夫婦でご参加ください。

親子で遊ぼう!ふれあいワイルド遊び ～子どもとの遊びはもっと楽しくなる!～

第1期 9/24(日) 第2期 11/25(土) 10:00～12:00[両日共通]

参加 ご夫婦でご参加ください。持物 フェイスタオル、飲み物

対象年齢 3歳～6歳(兄弟姉妹の御参加も可)
対象年齢以下の小さい子も参加できるようにあれば、一緒に御参加ください。

パパが作る料理!ちょっとしたごちそう ～家族のイベントはこれでOK!～

第1期 10/15(日) 第2期 12/9(土) 10:00～14:00[両日共通]

参加 10時からパパのみで料理。
12時にご家族で合流して実食。料理 ● 10/15 パエリア&アヒージョ
● 12/9 肉まん&小籠包

材料費 1000円 持物 エプロン、タオル2枚(手拭、食器拭)、三角巾

講師 佐伯 忠史 (ファイナンシャルプランナー)

子育てだけが夫婦の役割ではありません。20年、30年後にお互いが夢を応援し、そして叶えられるのって、ステキじゃないですか?そんなステキなご夫婦に知っておいていただきたい未来の考え方があります。一緒に学びましょう!



2児のパパ
[趣味]サイクリング

講師 木下 栄一 (サバイバルパパ)
阿川 勇太 (保健師、保育士)

子どもと楽しく関わりたい!そんな方は是非御参加ください。身近な物を使って、楽しく遊びましょう!パパの絵本読み聞かせや新聞を使ったワイルド遊びをやりまします!



木下 栄一
2児のパパ

阿川 勇太
3児のパパ
[趣味]サッカー観戦

講師 堀江 伸一

子供と遊ぶのは得意!でも掃除洗濯に料理はちょっと…。そんなパパさん達の為の料理教室!思ったほど難しくない!本格的でちょー美味しい!パパの手料理!始めませんか!



2児のパパ
[趣味]魚釣り、BBQ

しがパパママスクール 参加申込書

参加者について ママ、子はお名前のみでも可	パパ	フリガナ	子①	フリガナ	[オ ヶ月]	申込講座 ☐ 第1期 ☐ 第2期
			子②	フリガナ	[オ ヶ月]	
	ママ	フリガナ	子③	フリガナ	[オ ヶ月]	
ご住所 連絡先 (必須)	〒					
	TEL ()			メール @		
託児について	託児をご希望の回に☑をつけてください。					☒ 託児ご利用の方へ ※特に配慮が必要な場合はご相談ください。 対象年齢 生後6ヶ月以上 (ご利用日時点) 申込期限 開催日の7日前まで ご利用方法を別途メールアドレスに送信しますので、お書き間違えに注意してください。
	ライフプラン講座 ☐ 子① ☐ 子② ☐ 子③					
	ふれあいワイルド遊び ☐ 子① ☐ 子② ☐ 子③					
	チャレンジ料理講座 ☐ 子① ☐ 子② ☐ 子③					

※個人情報の取扱いについて:個人情報保護法を厳守し、ご本人の同意がない限り第三者には提供いたしません。

お申し込みはFAX・Webサイト・メールのいずれかの方法でお手続きください。

FAX

06-6949-8846

上記必要事項にご記入の上、FAXにてお送りください。
おかけ間違いにご注意ください。

Mail info@fjkansai.jp [件名] しがパパママスクール [本文] 上記FAXと同様の内容

Webサイト



お問い合わせ先 特定非営利活動法人ファザーリング・ジャパン関西 TEL 06-6949-8846 (平日10時～14時) Mail info@fjkansai.jp

委託元

滋賀県商工観光労働部
女性活躍推進課
TEL 077-528-3771

後援

仕事と生活の調和・女性活躍推進会議しが
滋賀県/滋賀県商工会議所連合会/滋賀県商工会連合会/滋賀県中小企業団体中央会/滋賀県経済同友会/(一社)滋賀県経済産業協会/
(公社)びわこビジネスマネジメント/日本労働組合総連合会滋賀県連合会/滋賀県社会保険労務士会/滋賀県子育てネットワーク/
有限会社でまむワークス/特定非営利活動法人しみんふくし滋賀/生活協同組合コープしが/滋賀県市長会/滋賀県町村会/滋賀労働局