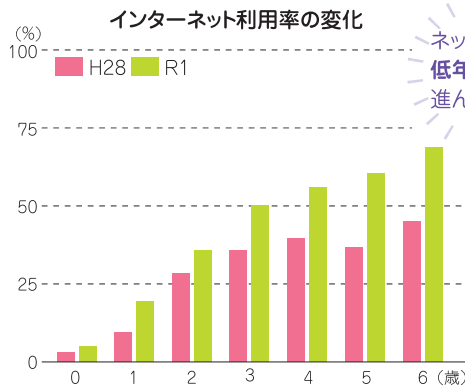




## 子どもに動画を見せていると いろんなことができるんだけど、 「でもこれでいいのかなあ?」・・・ いったいどうすればいいの?

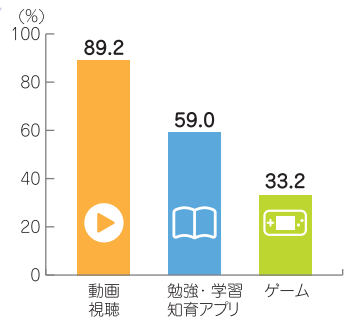


子育ては本当に忙しいもの。ついつい動画を流し、子どもが見ているうちに何とか家事を終える。「これでいいのかなあ」との思いもあるけれど、忙しい日々の中その便利さに頼ってしまいがちです。保護者はどのようなことに気を付ければよいのでしょうか?



令和元年度青少年のインターネット利用環境実態調査(内閣府)  
低年齢層の子供のインターネット利用環境実態調査(内閣府・平成29年5月)をもとに作成

0歳から9歳未満のおもなインターネット利用内容



令和元年度青少年のインターネット利用環境実態調査(内閣府)をもとに作成

### 子育てへのアドバイス

この時期の子どもは、親との関わりをとおして愛着を形成し、信頼感を獲得します。絵本の読み聞かせなど、親子の関わりを大切にする時間をとれるように工夫してみましょう。

### ふりかえてみよう

- 子どもが動画等に夢中になった時も、気持ちの切り替えができる方法を知っている。
- 近くの公民館、図書館、子育て支援センターなど、子育ての情報があがる場所を知っている。
- 家事の分担や子育てについて、家族で話し合ったことがある。



家事の合間に絵本の読み聞かせをしたり、少し寄り道をしておしゃべりしながら散歩するなど、子どもとのふれあいの時間を大切にしたいですね。また、子育ての悩み相談やちょっとした情報交換ができる知り合いができると心強いもの。子育てマップにはそういった場所が紹介されています。こういった子育て環境も活用し、少しでもゆとりが持てるように毎日の過ごし方を見つめてみましょう。



子育てマップ  
～子育て支援の施設やサービスの紹介～  
(滋賀県健康医療福祉部子ども・青少年局)



えほんいっぱい のしあっぱい  
(滋賀県教育委員会事務局  
生涯学習課)