

※事業名・体験活動名

みんなでたのしくリズムジャンプ!

1. 事業・活動の概要・成果等

- ・参加対象者:幼稚園年少～年長(大津市立大石幼稚園)
- ・実施時期:2024 年4月～3月(年間10回)
- ・事業のねらい:リズムジャンプを継続的に行う事で子どもたちの自己肯定感を高め、心と身体を豊かにする。
- ・子どもたちが体験できること:はじめは誰もがができる動きでちいさな「できた」という体験を積み重ね、音楽に合わせて身体を動かす事で「運動ってこんなに楽しいんだ」と感じることができます。
順番にジャンプやステップの方向を変えたり回数を変えたり、手の動きなどを加えることで「私ってできるんだ」「大丈夫なんだ」「もっとやってみたい」という気持ちを感じることができる。
- ・事業の振り返り:年間を通してリズムジャンプを行う事により、子どもたちの心と体の成長を感じることができました。最初は控えめで諦めがちであった幼児も、仲間と共に徐々に楽しさを感じ、難しい技にも「やってみよう」と挑戦する姿が見られた。先生方からは「自信をもってできるようになった」「何事にも積極的に取り組めるようになった」などの嬉しい意見も聞くことができた。リズムジャンプを継続的に行う事で運動能力の向上はもちろん自己肯定感や社会性を育み、多くのこどもたちが「身体を動かす事がだいすき」と言ってくれたことが本事業の成果だと感じました。

講師:STAR 滋賀 大道 遊(だいどう ゆう)インストラクター



2. 団体の紹介

リズムジャンプとは、音楽に合わせて体を動かすことで「リズム感」など運動能力はもちろん、ケガの予防や自己肯定感の向上を目指した運動プログラムです。運動能力の向上だけを目的とした「運動指導」ではなく、子どもたちの心と体をコントロールしている脳に重点を置いた、教育的価値のある運動として取り組まれています。

誰もがができるちいさな「できた」を積み重ねリズムジャンプを通じて子どもたちの心と体を豊かに、脳を刺激し大きく育てること目的としています。

幼児・小学校・中学校でも応用が利き、親子活動や職員研修、部活動など多年齢への指導も可能です。

すべての時間に音楽を用いる令和的な運動遊び「リズムジャンプ」をぜひご体験ください♪♪♪

その他、指導実績などはホームページに掲載しております。

3. 人材（スタッフ・次世代を担う若者）を育成するときに大切にしたいこと・気を付けていること

【スタッフの確保・育成について】

実際の指導を直接見学してもらい、その場に流れるリズムや様子を感じて学んでいただいている。

運動指導だけではなく、参加対象者へのアプローチの重要性などを伝え、魅力ある講師となるようフォローやブラッシュアップを行っています。

【次世代の若者の育成について】

リズムジャンプを経験していた子どもたちが、その成果を大人になったときに感じ、指導者として戻って生きてくれることを期待している。その場の結果を重視するのではなく、リズムジャンプを行った子供たちが、10年後の未来どうなってほしいかを想像しながら、「いま」のこどもたちに指導しています。