

※事業名・体験活動名

① 食育出前授業 牛乳の大切さを知ろう！

② 食育出前授業 骨の成長に大切なことを考えよう・バター作り体験

1. 事業・活動の概要・成果等

■対象者 : ①小学校 1～6 年の児童 ②中学校 1～3 年の生徒

■実施時期 : ①2024 年 8 月 ②2024 年 12 月

■活動場所 : ①葉山くじら学童保育所 ②栗東市立葉山中学校

■事業の狙い

毎日給食で出る牛乳の役割を伝え、牛乳・乳製品が成長に大切な食品であることをしってもらうお手伝いをしています。長期お休みの間もご自宅で牛乳を飲んでいただく大切さをお伝えします。

■こどもたちの体験できること

給食に出る牛乳の栄養や牛乳が学校に届くまでをお伝えします。牛乳が命のめぐみであることを知り、関わる人への感謝の気持ちを育む内容です。実物大の牛のタペストリー・カルシウム量を知るツール・動画の視聴等、低学年でも集中できるように工夫をしています。

生クリームからバターを作る体験も実施しています。(小中学校の授業としてのみ、実施可)

■今後の展望 一人でも多くのお子様とお会いし、牛乳・乳製品を通して成長のお手伝いをしたいと考えています

活動の様子 ※イメージ



活動の様子 ※イメージ



活動の様子 ※イメージ



2. 団体の紹介

・団体の紹介メッセージ

雪印メグミルク株式会社 西日本支社 西日本 CR 企画推進グループ 食育チーム

〒564-0063 大阪府吹田市江坂町 1-13-48 HF 江坂ビル 6 階

Tel 06-7670-3006

Fax 06-7670-3014

E-mail kansaisyokuiku@meg-snow.com

※食育スタッフの講師料、交通費は無料です。

※お伺いできる地域は、『大阪駅を基点に公共交通機関を使って 90 分で移動できる範囲』とさせていただきます。

遠方の場合、オンラインでの実施(お話のみ)も可能です。詳細は、お電話で確認ください。

3. 人材(スタッフ・次世代を担う若者)を育成するときに大切にしたいこと・気を付けていること

「食」は私たちが生活するうえで様々な大切なことを含んでいます。乳の食育活動を通じて、「食の大切さと尊さ」、「牛乳・乳製品の価値」を子どもたちに感じて頂けるよう、意識して取り組んでいます。