

## 出前講座の様子

<b>講座名</b>	認知症の予防について（登録団体名）特定非営利活動法人 ひだまり
<b>開催日</b>	平成30年12月6日
<b>開催回数</b>	1回
<b>開催場所</b>	安曇川世代交流センター スポーツ交流室
<b>参加のべ人数</b>	27名
<b>活動の様子</b>	<p>【講座の内容、参加者の様子など】</p> <p>「やっぱり気になる認知症予防実践講座」と題してパワーポイントを使っての座学を実施。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・認知症とは</li><li>・認知症の種類</li><li>・認知症は予防できる？</li><li>・あなたは「認知症」予備軍？ （簡単検査や前兆症状の特徴など）</li></ul> <p>時々クイズを出しながら勉強してもらいました。</p> <p>その後認知症予防に対しての知識と予防の為の笑顔の作り方などの体験をしていただきました。</p>