

出前講座実績報告書

講座名	バランスボールを使った遊び運動 (monterra)
開催日	令和3年7月26日
開催回数	1回
開催場所	学童保育
参加のべ人数	50名程度
活動の様子	<p>【講座の内容、参加者の様子など】</p> <p>バランスボールを使った遊び</p> <ul style="list-style-type: none">・転がる力でスライダー・跳ねる力でボールくぐり・ふたり1組で遊び体操・体幹を鍛える動き・ボールに乗ってバランス <p>コロナ禍の中でしたので、2回に分けて行いました。子供たちは、ボールを使った遊び運動をととても楽しんでいただけ、あっという間の時間でした。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"></div>