出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと　出前講座　検索
https://www.nionet.jp

環境

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
環1	大阪ガスネットワーク株式会社	エコ・クッキング	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	「食」と「環境」を関連づけた実践型プログラムです。食材が生産され、食卓に上がるまでに費やされるエネルギーや無駄のない調理、水を汚さない片づけの方法など、買い物から片づけにいたるまでの一連の行動と地球環境の関わりを学習します。（基本は、小学校高学年以上対象） 詳細は、大阪ガスネットワーク株式会社のホームページ（https://network.osakagas.co.jp/effort/ed/trip/cocking.html）をご覧ください。鍋炊飯やみそ汁など調理実習をしないプログラムもあります。ご要望に応じて様々な形態での開催も可能です。お気軽にご相談ください。 ※土・日・祝日　不可	食材費用のみ必要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	電気・ガス・熱供給・水道業
環2	大阪ガスネットワーク株式会社	やったらできるやん！ 地球にやさしく！ くらし見直し隊	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	二酸化炭素(CO2)排出量の削減することについて、ゲーム形式で楽しく学ぶプログラムです。毎日のくらしを見直し、地球温暖化を防止するために「毎日続けられること」を実践するきっかけを作るとともに、エネルギーと環境について学びます。（基本は、小学校高学年以上対象） ※所要時間　45分 詳細は、大阪ガスネットワーク株式会社のホームページ（https://network.osakagas.co.jp/effort/ed/trip/minaoshitai.html）をご覧ください。 ※土・日・祝日　不可	不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	電気・ガス・熱供給・水道業
環3	CO_2ネットゼロ推進課	CO_2ネットゼロ社会実現出前講座	市町、公民館、自治会、事業者、NPO、PTA、子ども会	脱炭素社会（CO_2ネットゼロ）の実現に向けて、県の施策や各主体の取組などについて御紹介し、低炭素社会の実現に向けた取組についての理解を深めていただきます。	不要	直接お問い合わせください。 電話：077-528-3493 FAX：077-528-4808 Mail：cg00@pref.shiga.lg.jp	県
環4	滋賀県地球温暖化防止活動推進センター	地球温暖化ってなあに	市町、公民館、自治会、事業者、NPO、PTA、子ども会	パネルを使って地球温暖化がどのようにして起こるのか、またその影響を理解し、地球温暖化を防ぐためどうしたらよいか考え実行する	不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	公益財団法人
環5	滋賀県地球温暖化防止活動推進センター	節電・省エネ出前講座 エコの種をとりもどそう	市町、公民館、自治会	ワークショップを通して日常生活の中での、昔と今の電気使用量の変化に気づき、楽しみながら自分にあった電気使用量削減方法を見つけ出します。	不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	公益財団法人
環6	滋賀県地球温暖化防止活動推進センター	節電・省エネ出前講座 あっとホーム	市町、公民館、自治会	ゲームを通して家庭内のムダを見つけだしてみよう。日頃、多くの家電製品を使用していることに気づき、自分たちが実践できる省エネルギーな暮らし方を見つけ出します。	不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	公益財団法人
環7	滋賀県地球温暖化防止活動推進センター	究極のエコバッグ～ふろしきからくらし方を見直そう	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	エネルギー使用削減のため、マイバッグとしてのふろしき活用を呼びかけ、基本的なふろしきの結び方を習得する。実技として、本結び（ま結び）を習得。その他、すいか包み、弁当包み等紹介。	不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	公益財団法人
環8	環境政策課	県の環境政策のあらましについて	市町、公民館、自治会、事業者、NPO、PTA、子ども会	第五次滋賀県環境総合計画を参考としながら、滋賀県の環境行政について説明します。	不要	直接お問い合わせください。 電話：077-528-3354 FAX：077-528-4844 Mail：de00@pref.shiga.lg.jp	県
環9	下水道課	「水の再生」出前講座	市町、公民館、自治会、事業者、NPO、PTA、子ども会	命を支える水について、水再生・水循環の視点で下水道の役割に関する理解を深めることを目的として出前講座を開催します。	不要	直接お問い合わせください。 電話：077-528-4211 FAX：077-528-4908 Mail：dd00@pref.shiga.lg.jp	県
環10	国際協力機構関西センター JICA関西	国際協力出前講座	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	講師は主に滋賀県出身のJICA海外協力隊（青年海外協力隊など）経験者で、途上国で2年間活動して感じたことをお話いたします。アフリカやアジア、南米など派遣されていた国も様々で、現地での仕事も学校の先生から看護師、青少年活動、自動車整備士など多岐にわたります。また、SDGs（持続可能な開発目標）について、わかりやすく学ぶワークショップを行うことも可能です。	不要（講師がJICA職員の場合は不要。その他は謝金、旅費が必要）	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	独立行政法人
環11	滋賀大学 「環境学習支援士」会	環境講座「暮らしの工夫で環境人になろう」	市町、公民館、自治会、PTA	講座では地球温暖化の現状、環境問題の背景、家庭での可能な取り組み等を概説し、参加者がチェックシートで自己採点をし、更に原発の現状を説明。	要：旅費（材料費：要相談）	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	団体
環12	滋賀大学 「環境学習支援士」会	わくわく自然学習講座 ※当面の間中止	公民館、子ども会	身近な公園や里山で自然に親しみながら、自然の大切さや命のつながりに気づき、関心を持つネイチャーゲームや工作を実施する。 ※対象者は主に幼稚園児～小学校4年生	要：旅費（材料費：要相談）	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	団体

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと 出前講座 検索
https://www.nionet.jp

環境

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
環13	滋賀大学「環境学習支援士」会	木の葉の標本箱	公民館、子ども会	樹木の区別や種類を学びましょう。木の葉にはどんな種類があるでしょう。色々な樹木・木の葉を学習エリアで観察しながら、見本の標本箱の葉を探して、自分たちの標本箱を作り、他のグループの標本箱と比較して、グループ活動の進め方や、樹木の葉の役割を学びます。 ※対象者は小学生、中学生、一般	要：旅費（材料費：要相談）	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	団体
環14	滋賀大学「環境学習支援士」会	樹木のはたらき（二酸化炭素の貯え、吸収について）	市町、公民館、子ども会	樹木の蓄えている二酸化炭素の量を計量し、樹木が私たち生物を支えてくれていることを学ぶ。 ※対象者は小学生、一般	要：旅費（材料費：要相談）	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	団体
環15	森林政策課・森林保全課	フクロウ先生の森・守塾	市町、公民館、自治会、事業者、NPO、PTA、子ども会、教職員	緑のダムづくりってご存じですか？森林政策課・森林保全課では、地域の皆さんのもとへフクロウ先生が森林の働きをやさしく解説する出前講座を実施します。	不要	直接お問い合わせください。 電話：077-528-3932 FAX ：077-528-4886 Mail：dj01@pref.shiga.lg.jp	県
環16	水産課	びわ湖の魚・漁・幸をもっと知ろう	市町、公民館、自治会、事業者、NPO、PTA、子ども会	世界で琵琶湖にだけすむ魚たちの紹介や琵琶湖独特の漁業、食文化等の説明を行い、琵琶湖の幸に対する理解を深めてもらいます。 また、希望により手作りふなずし講習会について企画段階からアドバイスや技術指導を行います。 最小催行人数：10名	不要	直接お問い合わせください。 電話：077-528-3873 FAX：077-528-4885 Mail：gf00@pref.shiga.lg.jp	県
環17	循環型社会創造研究所 えこら	リユースワークショップ	公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	不要なものを使って、モノづくりワークショップ、リユース体験（例：　油でのキャンドル作り、ダンボールや包装紙などで飾り作り、クリスマスデコレーション作り、キャップを使って「エコベジ」を植える体験など）	要：謝金、材料費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	団体
環18	循環型社会創造研究所 えこら	エコクッキング	公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	環境の面から考えたエコクッキングやお菓子作りを体験いただけます。また、地球温暖化とその防止を食の面から考える講座も実施しています。	要：謝金、材料費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	団体
環19	循環型社会創造研究所 えこら	ヨーロッパのハンガリーと日本	公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	ハンガリーと日本の共通点と違い、環境（エコ）の面から見たハンガリーと日本の紹介に関する講座	要：謝金、材料費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	団体
環20	循環型社会創造研究所 えこら	自然体験活動・ネイチャーゲーム	公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	ネイチャーゲームやPA（プロジェクトアドベンチャー）を通し、自然の大切さや私たちとの関係を学べる上、仲良く、信頼関係が深まる学習。間伐材でマイ箸作りも可能。 講師は滋賀県自然体験活動指導者養成事業、しが心の冒険プログラムSMAP研修終了 自然体験ができる場所はどの公園や森でも可能ですが、栗東の自然観察の森や彦根の荒神山公園、高島のびわ湖青少年の家をよく使っています。 詳しくはhttp://ekora.jpをご覧ください。	要：謝金、材料費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	団体
環21	彦根地方気象台	天気、気象台について	市町、公民館、自治会、NPO、PTA	主な内容：<1>地震・津波に関する話、<2>気象（台風・大雨等）に関する話、<3>防災に関する話、<4>天気の利用に関する話、<5>滋賀県の気象特性に関する話、<6>地球環境に関する話　など ※実施希望日の3ヶ月前から1ヶ月前までにお申込み願います。気象状況や業務の都合により急遽お断りすることがあります。また、聴講者が少ない場合、お断りすることがあります。平日の勤務時間内（10：00～16：00）での対応とさせていただきます。	要：旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	国
環22	琵琶湖環境科学研究センター	琵琶湖講習	教育機関・環境活動を行うNPO・県民等	琵琶湖環境科学研究センターでは琵琶湖の水環境保全や滋賀の持続可能社会のあり方などについて研究しています。センターの試験研究から得られた研究成果、知見を紹介します。	要：旅費	直接お問い合わせください。 電話：077-526-4801 FAX ：077-526-4803 Mail：de51200@pref.shiga.lg.jp	県
環23	琵琶湖保全再生課	琵琶湖は今（びわ湖まちかどむらかど環境塾）	市町、公民館、自治会、事業者、NPO、PTA、子ども会、その他	琵琶湖の水質状況、レジャー利用状況、保全取組の状況など、琵琶湖の現状や課題、さらには私たちの暮らしと琵琶湖につながりについて考え、琵琶湖を守る行動へと高めあう場として、環境塾（出前講座）を開催する。	不要	直接お問い合わせください。 電話：077-528-3461 FAX：077-528-4847 Mail:dk00@pref.shiga.lg.jp	県
環24	農村推進課（しが棚田ボランティア事務局）	棚田ボランティアのすすめ	市町、自治会、NPO、農業団体、企業、大学	食料生産や洪水防止、水源かん養などの多面的な機能を持った棚田地域を良好に維持していくため、地域の方と都市の方を中心としたボランティアによる保全活動を進めています。棚田の魅力やその保全の重要性をわかりやすく説明し、取り組みのきっかけづくりをお手伝いします。	不要	直接お問い合わせください。 電話：077-528-3963 FAX ：077-528-4888 Mail：gh01@pref.shiga.lg.jp	県

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと　出前講座　検索
https://www.nionet.jp

環境

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
環25	農村振興課（地域資源活用推進室）	「豊かな生きものを育む水田づくり」講座	市町、公民館、自治会、事業者、NPO、PTA、子ども会、農業団体、企業、大学	魚のゆりかご水田プロジェクトなど、人や生きものが安心して暮らせる田んぼの環境づくりの取組について、わかりやすく解説します。	不要	直接お問い合わせください。 電話：077-528-3963 FAX ：077-528-4888 Mail：gh01@pref.shiga.lg.jp	県
環26	ひとまちコラボレーション！	気軽に「地域での困りごとや課題」を語り合おう！（参加型） ※当面の間中止	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、事業者	例えば、「子供や若者、お年寄りの居場所をつくろう」、「まちの魅力・お宝を（再）発見しよう（自然・歴史・文化等）」、「お互いの違いによる悩み・困りごとを分かち合おう（障がい、多文化共生等）」などのご希望のテーマについて、グループに分かれて意見交換や発表を自由な雰囲気で行います。 ※取り組み内容等は、これ以外の内容もできるだけ対応しますので、お気軽にご相談ください。 ※オンライン限定。打ち合わせ等も電話等で行います。 ★地域でのまちづくりにも取り組んでいます。中高社会科教職経験もあります ★Facebook「ひとまちコラボレーション！」もご参照ください。	要：謝金、旅費		団体
環27	ひとまちコラボレーション！	いざ、みんなのまちをタウンウオッチング！ ※当面の間中止	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、事業者	例えば、「まちのお宝を再発見しよう（自然、歴史的まちなみなど）」、「散歩コースをつくろう」、「通学路の危険個所を探そう」、「お年寄り・子供などの交通事故が起きやすい箇所を調べよう」、「転びやすい道路などの段差を見つけよう」などのご希望のテーマについて、グループに分かれて活動し（時間に都合がつく範囲で実際にまちに出かける）、話し合い、発表を自由な雰囲気で行います。 ※取り組み内容等は、これ以外の内容もできるだけ対応しますので、お気軽にご相談ください。 ※オンライン限定。打ち合わせ等も電話等で行います。 ★地域でのまちづくりにも取り組んでいます。中高社会科教職経験もあります。 ★Facebook「ひとまちコラボレーション！」もご参照ください。	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	団体
環28	琵琶湖環境部循環社会推進課	ごみ3R出前講座	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	プラスチックごみや食品ロスをはじめとするごみの3R推進に向けて、ごみの現状、ごみを減らすために必要な取組などをご紹介します。※出前講座のテーマは、ご相談の上、ご希望の内容に調整します。【テーマ例】「食品ロスを減らすための身近な工夫」「循環型社会と身近な3R」「食品ロスの現状と事業者を対象とした県の取組」「レジ袋削減に関する県内の取組」など	不要	直接お問い合わせください。 電話：077-528-3472 FAX：077-528-4845 Mail：df00@pref.shiga.lg.jp	県
環29	滋賀県地球温暖化防止活動推進センター	どこからどこへ	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	県普段の生活で消費する身の回りのものが、どこからどこへ行くのか、その結びつきを考え、どこでCO2を排出しているのかに気づき、どうすればよいかを自ら考える力を養う	不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	公益財団法人
環30	メタウォーター株式会社	水の循環「水はどこから来る？使った水はどこへ行く？」	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	普段使っている水が循環していることを説明しその仕組みを実験しながら体験してもらいます。 講座：「水はどこから来る？使った水はどこへ行く？」スライド使用（PPT）15分 実験：ペットボトルでろ過装置を作成。実際に泥水をろ過してもらう（1個／人）15分 実験：セラミック膜を使用したろ過実験をデモンストレーション（動画も使用）10分 質疑応答・アンケート記入　5分	不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	団体
環31	滋賀県地球温暖化防止活動推進センター	生きているびわ湖	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	32個の大きなBOXを使ってびわ湖のすばらしさに気づき、興味を持ってもらうことにより「びわ湖と自分のつながりを見つめる」	不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	公益財団法人
環32	せせらぎの郷	生きものと人が共存できる農業を目指して	自治会、PTA、子ども会	昭和40年以降、農業の効率化や利便性を求めたなかで゜実施した圃場整備などにより、水路と水田の連続性が損なわれてしまいました。そこで再び「田んぼに生きものの賑わいを取り戻したいとの思いから、平成21年より自然環境保全及び生態系保全活動として「魚のゆりかご水田」の取り組みをスタートしました。 ニゴロブナ等の湖魚を通じて、琵琶湖とともにあった農業と農村、生きものを育む水田について講義します。	不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	地域自然環境団体

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと　出前講座　検索
https://www.nionet.jp

環境

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
環33	花王グループカスタマーマーケティング（株）	花王　くらしの講座 ※一時休止	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	・手洗い講座（幼稚園～のお子様向け） ・暮らしの清潔講座（かんたんお洗濯、簡単おそうじ） ・メイクアップ（男性向け、女性向け、就活学生向け、シニア向け） ・健康（オーラルケア、血流改善） ・環境（企業版SDGs講座：小学生、中学生、高校生向け）など	不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	卸売業
環34	琵琶湖環境部琵琶湖保全再生課	琵琶湖版SDGs「マザーレイクゴールズ（MLGs）」を学ぼう！	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	「びわ湖の日」40周年を迎えた令和3年7月1日に、多様な主体と共に琵琶湖版SDGs「マザーレイクゴールズ（MLGs）」を策定しました。 本講座では、マザーレイクゴールズと、マザーレイクゴールズの視点から琵琶湖の現状と課題を学びます。 ＜講座の活用例＞ （その1：SDGsを学ぶための導入の学習として） マザーレイクゴールズのことを学びながら、SDGsについても取り上げながらの授業（45分程度・オンライン開催、参集開催） （その2：親子活動として） 親子（保護者＆お子様）でマザーレイクゴールズの授業で学び、その後MLGs体操を実践（60分程度・参集開催） －ポイント－ ★その1：時間→20分から60分まで、学びたい内容に応じて柔軟に対応可能です。 ★その2：形態→オンライン、参集の両方が可能です。 ★その3：MLGs体操との連携授業も可能！ ※MLGs体操については、公式Webサイト「MLGs WEB」https://mlgs.shiga.jp/exerciseを御参照下さい。	謝金：不要　旅費：不要 基本的に不要ですが、講師によってご負担いただく場合があります。	直接お問い合わせください。 電話：077-528-3461 FAX：077-528-4847 Mail：dk00@pref.shiga.lg.jp	県
環35	つかもと企画	園芸分野 地域公園の花壇や施設の園芸療法庭園づくり講座	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、その他	1．家庭花壇づくり 2．癒しの園芸療法花壇づくり 3．草花の栽培や育苗栽培(地域種苗園芸店・農家連携) 所要時間　一般対象90分　子ども(小中学生)対象50分	謝金：要 旅費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	個人
環36	つかもと企画	剪定分野 庭木剪定講座＆専門家剪定屋を目指す講座	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、その他	1．庭木剪定スキル 2．木を診断しよう 3．剪定屋を目指す講座(10～20名・1ヶ年の剪定教室 若者＆退職者) 所要時間　一般対象90分　子ども(小中学生)対象50分	謝金：要 旅費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	個人
環37	つかもと企画	農業分野 一般地域住民や専門農業を目指す農業講座	市町、公民館、自治会、NPO、その他	一般地域住民講座 (1)「家庭菜園」を楽しむ 専門農業分野講座 (1) 専門農家を目指す講座 (2) 日本の農業と環境保全対策 (3) 日本の農業の技術資格検定講座(一級～三級) (4) 日本の農業と伝統の技(海水・塩の活用農法・琵琶湖水草肥料農法)・科学の技栽培(もみ殻シリカ、Mg葉面散布効果、天然樹木液の農薬代用品栽培) 所要時間　一般対象90分	謝金：要 旅費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	個人
環38	つかもと企画	地域分野 地域活性化と環境活動等の自治会活動講座	公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	1．人生100年時代の生き方 2．キャリア実践論講座 3．カーボンニュートラルで地域活性化 4．これからの地域社会が矩を超える、目指すものとは。(環境編・地域編) 5．子どものSDGs 6．「田んぼの学校」入門編・遊び編 所要時間　一般対象90分　子ども(小中学生)対象50分	謝金：不要 旅費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	個人
環39	つかもと企画	環境分野 地域環境活動と琵琶湖自然循環保全活動講座	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	1．SDGs活用のまちづくりと環境ビジネス 2．琵琶湖と自然環境保全 3．おじいちゃんとおばあちゃんとの「ごみ減量・3R」 所要時間　一般対象90分　子ども(小中学生)対象50分	謝金：不要 旅費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	個人

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと　出前講座　検索
https://www.nionet.jp

環境

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
環40	びわこ成蹊スポーツ大学	暴言・暴力・体罰の根絶（スポーツコンプライアンス、スポーツインティグリティ）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	昨今問題になっている暴言・暴力・体罰など指導者ハラスメントなどスポーツコンプライアンス・スポーツインティグリティの問題に対し、「スポーツとこころ」を専門的に研究している教員や、コーチング論が専門分野の教員が講義を行います。 （教員参考）渋谷俊浩教授 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/34	謝金・旅費等：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
環41	びわこ成蹊スポーツ大学	ウィズコロナ・ポストコロナでの学校部活動について（アスリートセンタードコーチング）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	時間制限等さまざまな活動制限を伴ったコロナ禍・ポストコロナでの学校部活動における自律的・効率的な活動方法について、スポーツ心理学・コーチングを専門とする教員による講義を行います。 （教員参考） 玉城耕二講師 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/91	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
環42	びわこ成蹊スポーツ大学	スポーツ・運動と健康（加齢などによる免疫低下）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	スポーツと健康をテーマに、加齢などによる免疫機能の低下を運動によってどの程度予防・回復できるのか、また適切なトレーニングの実践方法などについて、運動免疫を専門とする教員が講義します。実際に運動指導を行うことも可能です。 （教員参考） 村瀬陽介講師 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/19	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
環43	びわこ成蹊スポーツ大学	高齢者の介護予防運動・スポーツ	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、その他	近年重要視されている高齢者の介護予防運動・スポーツをテーマに、健康体力づくりや運動習慣、中高年の生活習慣病の予防と介護予防トレーニングについて、スポーツ健康科学を専門とする教員による講義を行います。 （参考教員） 藤松典子教授 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/31	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
環44	びわこ成蹊スポーツ大学	子どもたちの自然の中での活動の効果（キャンプ、自然体験、野外活動）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	幼少期の自然の中での活動（キャンプ、自然体験、野外活動）の心理的効果について、野外スポーツ、冒険教育、環境教育を専門とする教員が解説します。実際に自然体験指導を行うこともできます。 （教員参考） 中野友博副学長 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/11	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
環45	びわこ成蹊スポーツ大学	子どもとスポーツの関係（幼少期の運動経験の影響について）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	社会問題化している子どもの体力低下をテーマに、運動能力向上のために必要な幼少期の運動経験や外遊び減少の解消について、「運動が健康に及ぼす影響や、子どもの運動能力・生活習慣等の研究」を専門とする教員が講義します。 （教員参考） 北村哲教授 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/39 秋武寛准教授 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/70 坂尾美穂講師 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/79	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
環46	びわこ成蹊スポーツ大学	障がい者スポーツの振興（アダプテッドスポーツ）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	障がい者スポーツの振興にあたり、障がい生涯理解教育やケアリング、インクルーシブ体育の推進などについて、アダプテッド・スポーツ科学を専門とする教員が講義します。 （教員参考） 中道莉央准教授 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/65	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと　出前講座　検索
https://www.nionet.jp

歴史・文化

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
歴1	WITH（アートNPO）	音楽の贈り物	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	【音楽企画　制作　プロデュース】プロのアーティスト等による音楽プログラムをコーディネートします。コンサート企画、音楽物語、ミュージカル等の舞台芸術の制作・体験プログラムなど、こども～大人までたのしめるプログラムを提供します。	要：謝金	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	団体
歴2	総合企画部国際課	国際理解講座	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	カナダ・ブラジルからの国際交流員、中国からの職員がそれぞれの文化紹介を行います。使用言語は日本語・母国語どちらでも対応できます。講座内容に関しても、事前打ち合わせにて可能な限り対応します。また、現地の物品を携行し、実際に手で触れて体験することもできます（ブラジルのみ）。	要：旅費	直接お問い合わせください。 電話：077-528-3063 FAX ：077-521-5030 Mail：kokusai@pref.shiga.lg.jp	県
歴3	CKミュージックコンサルタント	カラオケをもっと楽しみましょう	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	カラオケを基本的発声から見直したり、楽譜から学んで歌唱力を向上させるための楽しいワークショップです。	要：謝金、旅費（旅費は遠隔地のみ） ※カラオケ機使用の場合は追加費用必要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	サービス業
歴4	CKミュージックコンサルタント	音楽（名曲）のたのしみ方	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	様々な音楽を楽しく聴くための方策を様々な角度からアプローチして楽しみます。	要：謝金、旅費（旅費は遠隔地のみ） ※生演奏希望の場合は追加費用必要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	サービス業
歴5	公益財団法人滋賀県国際協会	国際理解・外国人住民・多文化共生について	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	ワークショップ（体験型学習）を通じて、異文化理解、多文化共生等について学ぶプログラムを実践したり、外国人住民の現状についての講演を行うことも可能です。	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	公益財団法人
歴6	水産課	びわ湖の魚・漁・幸をもっと知ろう（再掲）	市町、公民館、自治会、事業者、NPO、PTA、子ども会	世界で琵琶湖にだけすむ魚たちの紹介や琵琶湖独特の漁業、食文化等の説明を行い、琵琶湖の幸に対する理解を深めてもらいます。 また、希望により手作りふなずし講習会について企画段階からアドバイスや技術指導を行います。 最小催行人数：10名	不要	直接お問い合わせください。 電話：077-528-3873 FAX：077-528-4885 Mail：gf00@pref.shiga.lg.jp	県
歴7	文化財保護課安土城・城郭調査係	中近世城郭跡に関する歴史出前講座	市町、公民館、自治会、事業者、NPO、PTA、子ども会	安土城やその時代を中心とした歴史についての講演で、テーマ・内容は相談に応じて設定します。	要：旅費	直接お問い合わせください。 電話：077-528-4678 FAX ：077-528-4956 Mail：castle@pref.shiga.lg.jp	県
歴8	文化財保護課安土城・城郭調査係	大中の湖南遺跡に関する歴史出前講座	市町、公民館、自治会、事業者、NPO、PTA、子ども会	弥生時代の農耕集落である大中の湖南遺跡をテーマに、弥生時代の生活や社会の様子について講演します。内容については相談に応じます。	要：旅費	直接お問い合わせください。 電話：077-528-4678 FAX ：077-528-4956 Mail：castle@pref.shiga.lg.jp	県
歴9	MIHO　MUSEUM	アニメのルーツ 国宝『鳥獣人物戯画』の生き物たちを描こう！	市町、公民館、子ども会	アニメーションのルーツと呼ばれる国宝『鳥獣人物戯画』について、レプリカを観たり、お話を聴いた後に、描かれた生き物たちの中から気に入ったものを墨と筆を使って半紙に描きます。（模写）	要：旅費、材料費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	私立美術館
歴10	MIHO　MUSEUM	伊藤若冲が得意とした『筋目描き』の技法で絵を描こう！	市町、公民館、子ども会	江戸時代の京都の絵師、伊藤若冲が多用した『筋目描き』技法を用いて、墨と筆を使って和紙に野菜などを描いてみる。	要：旅費、材料費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	私立美術館
歴11	MIHO　MUSEUM	型絵でコットンバックを染めよう	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	予め用意した型紙をコットンバックにあてて、布用絵の具を使って思い思いの色で型の図柄を浮かび上がらせます。 日常使用できるオリジナルデザインのコットンバックが出来上がります。 （材料費実費200円程度要）	要：材料費実費、200円程度。 旅費、主催者団体の規定に従って支給ください。	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	私立美術館
歴12	滋賀県平和祈念館	語り継ぐ　平和へのねがい	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	滋賀県では、平成5年から、県民の戦争体験とそれにまつわる当時の資料を収集してきました。これらの資料や体験談を通して、戦争体験者の思いや平和への願いを伝えていきます。	不要	直接お問い合わせください。 電話：0749-46-0300 FAX ：0749-46-0350 Mail：heiwa@pref.shiga.lg.jp	県
歴13	伊吹山がまの油口上保存会	伝統芸能 伊吹山がまの油口上を学ぶ	公民館、自治会、PTA、子ども会	1　がまの油売りの歴史を知る。 2　伝統芸能のがまの油売りの口上を学ぶ。 3　口上に合わせ、動きを身に付ける。 4　人の興味を引く演出の仕方を身に付ける。 笑いをまじえた楽しい講座です。 高齢者の集まりにも最適です。 90分程度（30分～2時間） サロン活動等 30～200人OK	要：旅費、消耗品費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	団体

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと　出前講座　検索
https://www.nionet.jp

歴史・文化

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
歴14	大津江州音頭保存会	江州音頭を学ぶ	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	江州音頭の音頭とりや踊りを身に付けることができます。初心者の方でも楽しく学べます。 笑いを誘う、楽しい踊りの輪が作れます。 歌の指導と踊りの振り付けをわかりやすく説明します。 夏・秋・春祭り等、実地研修可能。 高齢者の集まりにも最適です。 90分程度（30分～2時間）	要：旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	団体
歴15	滋賀県南京玉すだれ保存会	滋賀県の伝統芸能 南京玉すだれを学ぶ	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	1　南京玉すだれの歴史を知る。 2　南京玉すだれの技術と口上を学ぶ。 玉すだれの体験ができます。 舞台や座敷での楽しみながらの集会に適します。 高齢者の集まりにも最適です。 90分程度（30分～2時間）	要：旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	団体
歴16	文化芸術振興課（滋賀県立美術館）	地域出前プログラム	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	滋賀ならではの「美」の魅力を身近に感じていただくため、美術館や所蔵作品等の魅力を紹介し、美術の楽しさを体験してもらうワークショップなどを実施します。 所要時間：1～2時間程度 対象者の「その他」：県内で文化、経済、地域づくり等の活動をおこなう団体 ※希望する内容を選んでいただきます。詳細は、滋賀県立美術館のホームページ（https://www.shigamuseum.jp/learn/programs/guide/）をご覧ください。 ※指定の申込期間内にお申込みください。	不要	直接お問い合わせください。 電話：077-522-2111 FAX　：077-522-2170 Mail：museum@pref.shiga.lg.jp	県
歴17	市民劇団O°劇場	演劇ワークショップ～演じるって楽しい～	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	対象者の年齢やこれまでの経験の有無などによって、内容を変えます。 〇ステップ1～体を動かしたり、声を出したりなど、楽しく演劇の基礎を体験します。 〇ステップ2～演じることの基礎や、簡単なセリフのやり取りまでを体験します。 ※ゲームをしたりグループで演じてみるなど、楽しく演劇を体験することにより、演技力だけでなく、コミュニケーション力、表現力、協調力、想像力などを高めることを目指します。	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	団体
歴18	ひとまちコラボレーション！	気軽に「地域での困りごとや課題」を語り合おう！（参加型）（再掲） ※当面の間中止	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、事業者	例えば、「子供や若者、お年寄りの居場所をつくろう」、「まちの魅力・お宝を（再）発見しよう（自然・歴史・文化等）」、「お互いの違いによる悩み・困りごとを分かち合おう（障がい、多文化共生等）」などのご希望のテーマについて、グループに分かれて意見交換や発表を自由な雰囲気で行います。 ※取り組み内容等は、これ以外の内容もできるだけ対応しますので、お気軽にご相談ください。 ※オンライン限定。打ち合わせ等も電話等で行います。 ★地域でのまちづくりにも取り組んでいます。中高社会科教職経験もあります ★Facebook「ひとまちコラボレーション！」もご参照ください。	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	団体
歴19	ひとまちコラボレーション！	いざ、みんなのまちをタウンウオッチング！（再掲） ※当面の間中止	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、事業者	例えば、「まちのお宝を再発見しよう（自然、歴史的まちなみなど）」、「散歩コースをつくろう」、「通学路の危険個所を探そう」、「お年寄り・子供などの交通事故が起きやすい箇所を調べよう」、「転びやすい道路などの段差を見つけよう」などのご希望のテーマについて、グループに分かれて活動し（時間に都合がつく範囲で実際にまちに出かける）、話し合い、発表を自由な雰囲気で行います。 ※取り組み内容等は、これ以外の内容もできるだけ対応しますので、お気軽にご相談ください。 ※オンライン限定。打ち合わせ等も電話等で行います。 ★地域でのまちづくりにも取り組んでいます。中高社会科教職経験もあります。 Facebook「ひとまちコラボレーション！」もご参照ください。	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	団体
歴20	NPO法人三方よし研究所	三方よし　近江商人の商いのこころ	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、その他	三方よしは、【売り手よし】【買い手よし】そして【世間よし】という近江商人の特性である【三方よし】の精神であり、企業経営や広く社会活動の中で浸透してきています。【三方よし】の精神を現代的な観点から顕彰し、これらの企業経営や事業運営における社会貢献や理論的行動を支援していけるような講座です。年齢問わず様々な方を対象に講座をおこなっております。	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	NPO

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと　出前講座　検索
https://www.nionet.jp

歴史・文化

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
歴21	ブンセイ北上	講話『西国三十三所・坂東三十三所・秩父三十四所百観音巡礼紀行』への誘い	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	「わたしの巡礼ノート」を作成し、名所・旧跡からグルメまで楽しくプレゼンテーションでご案内いたします。	要：材料費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	
歴22	アトリエ　青海波	大津絵	公民館、自治会、子ども会、その他	滋賀県発祥の大津絵を広く地域の皆様をはじめ多くの方に方に体験していただき、身近に感じていただきたい。 鬼の寒念仏や藤娘などの代表的な大津絵を体験していただきます。小学3年生くらいから大人の方まで体験可能。	要：謝金、旅費（主催者の規定による）	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	
歴23	公益財団法人西川文化財団	知ってるつもり！？の再発見「近江商人」	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	「売り手よし、買い手よし、世間よし」という「三方よし」に象徴される近江商人の経営理念等を、代表的な近江商人のひとりである西川甚五郎を通して、対象者に合わせ、やさしくお話しします。	要：講師謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	公益財団法人
歴24	渡来人歴史館	「近江と渡来人」など	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	古来、朝鮮半島などから多くの人が渡来し、日本の国づくりや文化に影響を与えました。近江にも「足跡」がたくさん残っています。朝鮮半島と関わる歴史についてわかりやすく、ビジュアルにお伝えします。 【テーマ例】 「近江と渡来人」「むくげの花の少女（秀吉軍が朝鮮から連行）に学ぶ」「朝鮮からの戦後引き揚げ」	不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	私立博物館
歴25	渡来人歴史館	「在日コリアンって？」など	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	滋賀県にもいろんな文化や民族の方が暮らしています。在日コリアンや南米などの人たちの歴史をひもとき、「共生社会」について考えてみます。わかりやすく、ビジュアルにお伝えします。 【テーマ例】 「在日コリアンって？」「在日外国人って？」「むくげの花の少女（秀吉軍が朝鮮から連行）に学ぶ」	不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	私立博物館
歴26	特定非営利活動法人はまかる	演劇を使った地域の課題解決	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	地域の題材を元にした演劇や、歴史、人権、男女共同参画をテーマにした演劇公演を鑑賞し、地域の課題解決に向けた講座を開催いたします。 また、演劇の俳優訓練にも使われる「シアターゲーム」を通じて、コミュニケーションを学ぶ講座や、地域の演劇サークルや自治会などでの演劇創作の指導、演出、アドバイスなどを行います。 https://hamacul.or.jp/	謝金：要 旅費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	NPO法人等
歴27	個人	出前ピアノ演奏	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	音楽はやはり生音楽が一番。生音楽に触れる事は脳を活性化します。 聴いて、音楽に合わせ体を動かしたり、歌ったり、弾いたりして 楽しみましょう。 （実施例） ピアノミニコンサートと音楽遊び ピアノミニコンサートと初めてピアノ ピアノミニコンサートと音楽遊びと笑いヨガ よし笛と笑いヨガ ピアノミニコンサートと脳トレピアノ®と音楽遊び 出前可能地域：米原～大津	謝金等：要相談 旅費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	個人

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと　出前講座　検索
https://www.nionet.jp

健康

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
健1	大阪ガスネットワーク株式会社	エコ・クッキング（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	「食」と「環境」を関連づけた実践型プログラムです。食材が生産され、食卓に上がるまでに費やされるエネルギーや無駄のない調理、水を汚さない片づけの方法など、買い物から片づけにいたるまでの一連の行動と地球環境の関わりを学習します。（基本は、小学校高学年以上対象） 詳細は、大阪ガスネットワーク株式会社のホームページ（https://network.osakagas.co.jp/effort/ed/trip/cocking.html）をご覧ください。鍋炊飯やみそ汁など調理実習をしないプログラムもあります。ご要望に応じて様々な形態での開催も可能です。お気軽にご相談ください。 ※土・日・祝日　不可	食材費用のみ必要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	電気・ガス・熱供給・水道業
健2	大阪ガスネットワーク株式会社	”和食だし”体験講座	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	和食の味の決め手となる滋味豊かな本物の”だし”について、味覚体験を通じて理解を深めます。和食の魅力を次世代に伝承できるよう、ガス火を使って料理する楽しさを体験しながら学びます。（基本は、小学校高学年以上対象） 詳細は、大阪ガスネットワーク株式会社のホームページ（https://network.osakagas.co.jp/effort/shokuiku/wadashi.html）をご覧ください。だしや、みそ汁の飲み比べだけ実施し、調理実習なしのプログラムもあります。ご要望に応じて様々な形態での開催も可能です。お気軽にご相談ください。 ※土・日・祝日　不可	食材費用のみ必要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	電気・ガス・熱供給・水道業
健3	薬務課	薬物乱用防止講座	市町、公民館、自治会、事業者、NPO、PTA、子ども会	正しい知識の普及と薬物を許さない社会づくりを目指し、ビデオやスライド等を用いて、薬物に関する基礎知識から薬物乱用の現状や恐ろしさや「滋賀県薬物の濫用の防止に関する条例」などについて、分かりやすく説明します。	不要	直接お問い合わせください。 電話：077-528-3634 FAX　：077-528-4863 Mail：yakumu@pref.shiga.lg.jp	県
健4	衛生科学センター（理化学係）	食品添加物の検査について	市町、公民館、自治会、事業者、NPO、PTA、子ども会	食品添加物の種類や検査方法について説明します。	不要	直接お問い合わせください。 電話：077-537-7436 FAX：077-537-5548 Mail:eh4505@pref.shiga.lg.jp	県
健5	衛生科学センター（微生物係）	微生物の話について	市町、公民館、自治会、事業者、NPO、PTA、子ども会	病気を引き起こす細菌やウイルスについて説明します。	不要	直接お問い合わせください。 電話：077-537-3051 FAX：077-537-5548 Mail:eh4505@pref.shiga.lg.jp	県
健6	国際協力機構関西センター JICA関西	国際協力出前講座（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	講師は主に滋賀県出身のJICA海外協力隊（青年海外協力隊など）経験者で、途上国で2年間活動して感じたことをお話いたします。アフリカやアジア、南米など派遣されていた国も様々で、現地での仕事も学校の先生から看護師、青少年活動、自動車整備士など多岐にわたります。また、SDGs（持続可能な開発目標）について、わかりやすく学ぶワークショップを行うことも可能です。	不要（講師がJICA職員の場合は不要。その他は謝金、旅費が必要）	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	独立行政法人
健7	滋賀県健康推進員団体連絡協議会	健康食育講座（生涯を通じた食育活動）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	子どもから高齢者まで、各年代にあった健康・食育活動（望ましい食習慣、生活習慣病予防、低栄養予防、健康体操、口腔ケア、受動喫煙防止）を寸劇、紙芝居、カルタ等を通して楽しくわかりやすい講習をします。	要：材料費（調理実習等の場合）、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	団体
健8	公益社団法人全日本ダンス協会連合会 滋賀県ダンス教師協会	いきいき健康体操・3世代交流（親子）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	音楽に合わせて頭と身体を楽しく動かして健康維持	要:旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	公益社団法人
健9	雪印メグミルク株式会社 西日本支社 西日本CR企画推進グループ 食育チーム	「乳の食育」雪印メグミルク食コミュニティ	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	お子様から大人まで、さまざまな講座を通して「食の大切さと尊さ」とカルシウムなど不足しがちな栄養素をバランスよく摂れる「牛乳乳製品の価値」を伝えます。 ［プログラム名］ ・骨・カルシウムセミナー ・チーズセミナー～入門編～ ・ヨーグルトセミナー ・プラス乳製品セミナー～楽しく活用・くらしに備えを～ ・食育出前授業（「牛乳の大切さを知ろう！」「骨の成長に大切なことを考えよう」） ※活動は平日のみとさせていただきます。 ※前準備の都合などにより、お伺い出来る地域は「大阪駅を基点に公共交通機関を使って90分で移動できる範囲」とさせていただいております。遠方の場合、オンラインセミナーも可能です。 内容の詳細については、雪印メグミルク株式会社ホームページ（https://www.meg-snow.com/csr/syokuiku/）をご覧ください。	不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	製造販売業

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと　出前講座　検索
https://www.nionet.jp

健康

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
健10	ひとまちコラボレーション！	気軽に「地域での困りごとや課題」を語り合おう！（参加型）（再掲） ※当面の間中止	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、事業者	例えば、「子供や若者、お年寄りの居場所をつくろう」、「まちの魅力・お宝を（再）発見しよう（自然・歴史・文化等）」、「お互いの違いによる悩み・困りごとを分かち合おう（障がい、多文化共生等）」などのご希望のテーマについて、グループに分かれて意見交換や発表を自由な雰囲気で行います。 ※取り組み内容等は、これ以外の内容もできるだけ対応しますので、お気軽にご相談ください。 ※オンライン限定。打ち合わせ等も電話等で行います。 ★地域でのまちづくりにも取り組んでいます。中高社会科教職経験もあります ★Facebook「ひとまちコラボレーション！」もご参照ください。	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	団体
健11	ひとまちコラボレーション！	いざ、みんなのまちをタウンウオッチング！（再掲） ※当面の間中止	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、事業者	例えば、「まちのお宝を再発見しよう（自然、歴史的まちなみなど）」、「散歩コースをつくろう」、「通学路の危険個所を探そう」、「お年寄り・子供などの交通事故が起きやすい箇所を調べよう」、「転びやすい道路などの段差を見つけよう」などのご希望のテーマについて、グループに分かれて活動し（時間に都合がつく範囲で実際にまちに出かける）、話し合い、発表を自由な雰囲気で行います。 ※取り組み内容等は、これ以外の内容もできるだけ対応しますので、お気軽にご相談ください。 ※オンライン限定。打ち合わせ等も電話等で行います。 ★地域でのまちづくりにも取り組んでいます。中高社会科教職経験もあります。 ★Facebook「ひとまちコラボレーション！」もご参照ください。	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	団体
健12	一般社団法人公益相続支援センター京滋	聞いて安心！知って役立つ！今からはじめるやさしい相続セミナー	市町、公民館、自治会、その他	日々、相続にまつわるあらゆるお困り事に耳をかたむけ、その人にあった解決方法を一緒に考えています。そんな中、よく耳にするのが「こんなことになるなんて思ってなかった、元気なうちに○○しておけばよかった…」というお声です。「何をどうしたらいいのかわからない」という方が、ご自身のこれからを考えるキッカケづくりをお手伝いします。遺言、不健康期間（認知症、成年後見）、生前贈与、相続税、手続き等、聴講者の理解度や興味・関心に応じてお話しします。	不要（ただし、遠方の場合は旅費が必要）	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	サービス業（相続支援）
健13	一般社団法人スポーツリズムトレーニング協会公認　STAR滋賀	音楽に合わせて楽しく『リズムジャンプ』	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	音楽に合わせて楽しくリズムジャンプ！動きの学習をして運動能力を伸ばす。「見る・聞く・覚える・待つ・やってみる」集中力や社会性、脳も鍛えられ認知能力の向上。ケガの予防にもつながります。 ※所要時間：60分　対象：幼児から一般 ※詳細はSTAR滋賀のホームページ（https://star-shiga.com）をご覧ください。	要：謝金	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	一般社団法人スポーツリズムトレーニング協会公認団体
健14	シルバーサポート　てとて	ダレデモダンス（イスに座ったまま踊れる）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	立ってでも、座ってでも踊れるダンスです。お子様から高齢者までできるダンスとなっています。無理なく楽しく、心も体もリフレッシュできると思います。 所要時間1時間	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	
健15	シルバーサポート　てとて	誰でもできる脳トレと健康体操	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	簡単な脳トレーニングなのでお子様から高齢者まで参加できます。健康体操は曲に合わせて体操を行ってもらいます。 所要時間1時間30分	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	
健16	monterra(モンテッラ)	スポーツボイス	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	プロの歌手やアナウンサーが行うボイストレーニングをスポーツ的に行うものです。 声を出しやすくするためには、声帯の柔軟性を取り戻す事と自身のお腹の力を使って、息を吐くことがポイントです。 リズムに合わせて息を吐いたり、声帯のストレッチを行っていきます。 誤嚥性肺炎予防、声のアンチエイジング、骨盤底筋を鍛えるなどにも役立ちます。椅子に座りながらでもできる運動で、県内でも人気の健康講座です。	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	健康サービス
健17	monterra(モンテッラ)	バランスボールを使った遊び運動	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	バランスボールの転がる・跳ねる・バランス取りの特徴を生かして、遊びながら身体を楽しく動かします。 また、大人向けには、エクササイ ズや筋トレなども行い、鍛えるレッスンメニューもあります。 ※貸出用バランスボールあり 所要時間：60分以内　対象：3歳以上～	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	健康サービス

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと　出前講座　検索
https://www.nionet.jp

健康

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
健18	公益社団法人滋賀県栄養士会	健康づくり・生活習慣病予防講座・クッキング	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	バランスの良い食事や生活習慣病についてのお話。(健康づくり・免疫力をあげる食事などテーマは相談に応じて) カードやパネルシアターなどを使っての自身の生活の振り返りを体験したり、料理など。 「公益社団法人滋賀県栄養士会」のホームページをご覧下さい。 http://www.shiga-ad.or.jp/	謝金要、旅費要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話:077-528-4651	
健19	公益社団法人滋賀県栄養士会	介護予防講座・クッキング(再掲)	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	介護予防のための講座や料理教室。介護をされている家族やヘルパーさんなどへの介護食の講座や料理教室。 健康で生き生きと自立した生活を送る為の、バランスの良い食事や生活リズムについてのお話し。料理体験など。 「公益社団法人滋賀県栄養士会」のホームページをご覧下さい。 http://www.shiga-ad.or.jp/	謝金要、旅費要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話:077-528-4651	
健20	公益社団法人滋賀県栄養士会	食育講座・親子クッキング・ジュニアアスリートへの講座(再掲)	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	乳幼児期から大人までの食育やアレルギーへの対応など 紙芝居・パネルシアター・絵本などを使ったり、パワーポイントを用いての話。親子での料理教室やおやつ作りなど。 スポーツ少年団・ジュニアアスリートの食事。 「公益社団法人滋賀県栄養士会」のホームページをご覧下さい。 http://www.shiga-ad.or.jp/	謝金要、旅費要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話:077-528-4651	
健21	ポムワークス	バランスボールで健康増進、コミュニティ醸成	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	丸くて大きくて弾力性のあるバランスボールの特徴を生かして、ストレッチや体幹トレーニング、筋力トレーニングなど幅広いエクササイズができます。また、赤ちゃんをあやすのにも最適なので、お子様づれでも安心して参加できます。※貸出用バランスボールあり 所要時間:60分以内　対象:3歳以上～ 詳しくは、HPをご覧ください。 https://peraichi.com/landing_pages/view/pomworks	謝金要、旅費要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話:077-528-4651	健康サービス
健22	一般社団法人ポスポジ協会	子どもの姿勢講座「ねこ背が与える心と体への影響」	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	日常姿勢やタブレットを使う時の姿勢など、姿勢の知識・姿勢の大切さを伝えます。	要(応相談):謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話:077-528-4651	
健23	公益財団法人西川文化財団	ぐっすり眠るためのヒミツを知ろう！	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	「睡眠は長寿のもと。良い睡眠で毎日元気に活き活きと！」 睡眠は健康維持、免疫力アップ、仕事や勉強のパフォーマンスアップに欠かせない大切なことです。 睡眠の重要性のほか、睡眠のメカニズムや良質な睡眠の取り方等について、やさしくお話しいたします。	要:講師謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話:077-528-4651	
健24	特定非営利活動法人　やんちゃ寺	子どもの心のサポート授業 ※一時休止中	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	臨床心理士・公認心理師・認定心理士の資格を持ち、臨床心理士として行政に勤める傍ら、「やんちゃ寺」という10代の居場所と子ども食堂を週末のボランティアで運営し、生きづらさを抱える多くの子どもたちに関わっています。 その経験を生かして、自分に自信を持てず友達と上手にコミュニケーションができない子どもたちが、自分や友達と上手に向き合う方法の講演など、依頼者と相談して決めたテーマに沿って子どもの心のサポートに繋がるお話をお伝えします。	謝金:要(応相談) 旅費:要(応相談)	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話:077-528-4651	NPO等
健25	花王グループカスタマーマーケティング(株)	花王　くらしの講座(再掲) ※一時休止	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	・手洗い講座(幼稚園～のお子様向け) ・暮らしの清潔講座(かんたんお洗濯、簡単おそうじ) ・メイクアップ(男性向け、女性向け、就活学生向け、シニア向け) ・健康(オーラルケア、血流改善) ・環境(企業版SDGs講座:小学生、中学生、高校生向け)など	不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話:077-528-4651	卸売業
健26	株式会社 Fast Fitness Japan	MLGs体操で代謝をあげて、空調に頼らない体づくりをしよう！	市町、公民館、自治会、PTA、子ども会	滋賀県で取り組む「MLGs体操プロジェクト」に参加し、「MLGs体操」の普及に努めることにより、子どもたちの健康に貢献いたします。	謝金:不要　旅費:不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話:077-528-4651	企業
健27	株式会社 Fast Fitness Japan	もしもの時に備え、心肺蘇生法(CPR)と『AED』の使い方を学びましょう！	市町、公民館、自治会、PTA、子ども会	弊社が運営するエニタイムフィットネスでは全店舗にAED(自動体外式除細動器)を設置しています。 AEDは心肺停止時に、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。 緊急時にAEDを使った一次救命処置が適切にできるよう、AEDの使い方をご説明します。	謝金:不要　旅費:不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話:077-528-4651	企業

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと 出前講座 検索
https://www.nionet.jp

健康

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
健28	Papies KAMACHAN	指先と脳を使って、脳を活性化させる紙バンド工作教室	公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	用途に応じて、静岡富士本場の紙バンドを使った工作をします。手が荒れません。 （何でも作れます。例：小物アクセサリー、ストラップ、毬、小物入れ、筆箱、ティッシュケース、ごみ箱、カバン等） ＊季節やその年に合わせたものも作れます（クリスマスグッズ、干支等） ＊材料費が必要です（一人当たり小物500円程度、大きい物1000円程度）	謝金：不要　旅費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	
健29	びわこ成蹊スポーツ大学	暴言・暴力・体罰の根絶（スポーツコンプライアンス、スポーツインテグリティ）（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	昨今問題になっている暴言・暴力・体罰など指導者ハラスメントなどスポーツコンプライアンス・スポーツインテグリティの問題に対し、「スポーツとこころ」を専門的に研究している教員や、コーチング論が専門分野の教員が講義を行います。 （教員参考）渋谷俊浩教授 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/34	謝金・旅費等：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
健30	健康応援団	健康教室ノルディック・ウォーク	市町、公民館、自治会、その他	両手にポールを持って歩く新しいウォーキング 全身運動・姿勢改善・運動量UP・歩幅広げ・下半身の負担軽減など	謝金・旅費等：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	団体
健31	びわこ成蹊スポーツ大学	スポーツ・運動と健康（加齢などによる免疫低下）（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	スポーツと健康をテーマに、加齢などによる免疫機能の低下を運動によってどの程度予防・回復できるのか、また適切なトレーニングの実践方法などについて、運動免疫を専門とする教員が講義します。実際に運動指導を行うことも可能です。 （教員参考） 村瀬陽介講師 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/19	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
健32	びわこ成蹊スポーツ大学	高齢者の介護予防運動・スポーツ（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、その他	近年重要視されている高齢者の介護予防運動・スポーツをテーマに、健康体力づくりや運動習慣、中高年の生活習慣病の予防と介護予防トレーニングについて、スポーツ健康科学を専門とする教員による講義を行います。 （参考教員） 藤松典子教授 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/31	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
健33	びわこ成蹊スポーツ大学	メンタルトレーニング・メンタルサポート	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	幅広い世代のアスリートのメンタルヘルスをテーマに、メンタルトレーニングやメンタルサポート・コーチングについて、スポーツ心理学・コーチング学を専門とする教員が講義します。 （教員参考） 工藤慈士講師 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/79	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
健34	びわこ成蹊スポーツ大学	トレーニング・ケガの予防のための体の動かし方（古武術・スポーツバイオメカニクス）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	誰しもが興味がある「どうしたらうまくなるか？」「うまい人とそうでない人の動きにはどんな違いがあるか？」「よいパフォーマンスを発揮する（した）時はどんな動きや感じか？」という内容について、「スポーツバイオメカニクス」と「武術（日本の古武術、中国の武術など）」を通して「人が最大のパフォーマンスを発揮する（した）時の動きや感じがどうであるか」を研究している教員が講義を行います。 （教員参考） 高橋佳三教授 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/44	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
健35	びわこ成蹊スポーツ大学	子どもたちの自然の中での活動の効果（キャンプ、自然体験、野外活動）（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	幼少期の自然の中での活動（キャンプ、自然体験、野外活動）の心理的効果について、野外スポーツ、冒険教育、環境教育を専門とする教員が解説します。実際に自然体験指導を行うこともできます。 （教員参考） 中野友博副学長 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/11	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
健36	びわこ成蹊スポーツ大学	子どもとスポーツの関係（幼少期の運動経験の影響について）（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	社会問題化している子どもの体力低下をテーマに、運動能力向上のために必要な幼少期の運動経験や外遊び減少の解消について、「運動が健康に及ぼす影響や、子どもの運動能力・生活習慣等の研究」を専門とする教員が講義します。 （教員参考） 北村哲教授 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/39 秋武寛准教授 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/70 坂尾美穂講師 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/79	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと 出前講座 検索
https://www.nionet.jp

健康

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
健37	びわこ成蹊スポーツ大学	障がい者スポーツの振興（アダプテッドスポーツ）（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	障がい者スポーツの振興にあたり、障がい生涯理解教育やケアリング、インクルーシブ体育の推進などについて、アダプテッド・スポーツ科学を専門とする教員が講義します。 （教員参考） 中道莉央准教授 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/65	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
健38	医療法人 徳洲会 近江草津徳洲会病院	おうちで出来る感染対策	市町、公民館、自治会、NPO、その他	☆近江草津徳洲会病院は地域に貢献できる、よりよい病院を目指しています。☆ この講座は、感染対策について「手洗いなど普段気になっているけど、どうしたらよいかのか悩んでいることを解決していきましょう。」がテーマになっています。自宅で簡単にできる感染対策を身につけましょう。 出前可能地域：大津（中南部・南部・東部）、湖南地域	謝金等・旅費：不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	医療法人
健39	個人	出前ピアノ演奏（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	音楽はやはり生音楽が一番。生音楽に触れる事は脳を活性化します。 聴いて、音楽に合わせ体を動かしたり、歌ったり、弾いたりして 楽しみましょう。 （実施例） ピアノミニコンサートと音楽遊び ピアノミニコンサートと初めてピアノ ピアノミニコンサートと音楽遊びと笑いヨガ よし笛と笑いヨガ ピアノミニコンサートと脳トレピアノ®と音楽遊び 出前可能地域：米原～大津	謝金等：要相談 旅費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	個人
健40	明治安田生命保険相互会社 滋賀支社	MY定期講座 健康増進01 「睡眠」と「健康」の知恵袋講座	市町、公民館	「眠りたくてもなかなか眠れない」、「年齢とともに眠りが浅くなった」など、睡眠のお悩みはありませんか？ 眠りと健康の意外な関係をご紹介します。 構成2回（各回約60～70分） 第1回 テーマ：最適な「睡眠」を考える 「人生100年時代！くらしに役立つ睡眠と健康の知恵袋」 第2回 テーマ：よい睡眠のための睡眠環境 「よい睡眠とれていますか？ちょっとした工夫で睡眠満足度アップ！」 対象 すべての年齢層 地域社会の課題解決や地域住民のQOL向上に資する「MY定期講座」の実施を通じて、公民館がこれまで以上に「地域コミュニティーの持続的な発展」を推進するセンター的役割を発揮できるよう支援してまいります。	謝金等：不要 旅費：不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	企業
健41	明治安田生命保険相互会社 滋賀支社	MY定期講座 健康増進03 女性のための「健康づくり応援」講座	市町、公民館	毎日を自分らしくイキイキと暮らすためには、健康が第一 「女性特有の疾病」・「健康維持・増進」の視点から ポイントをご紹介します！ 構成2回（各回約60～70分） 第1回 テーマ：食事面・運動面の双方から健康的なダイエット法を学ぶ 「～ずっと元気に過ごしたい！～ 今日から始める健康的なダイエット習慣」 第2回 テーマ：女性特有のがんの現状と、「予防」・「治療」・「費用の備え」を知る 「「がん」からわたしの未来を守る 押さえておきたい3つのポイント」 対象 女性・すべての年齢層 地域社会の課題解決や地域住民のQOL向上に資する「MY定期講座」の実施を通じて、公民館がこれまで以上に「地域コミュニティーの持続的な発展」を推進するセンター的役割を発揮できるよう支援してまいります。	謝金等：不要 旅費：不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	企業
健42	明治安田生命保険相互会社 滋賀支社	MY定期講座 介護・認知症 02 あなたは大丈夫？フレイル予防講座	市町、公民館	加齢とともに心身の活力が低下し、 健康障害を起こしやすくなった状態が「フレイル」です。 フレイルから介護につながる危険信号を見逃さないための予防法をご紹介します。 構成2回（各回約60～70分） 第1回 テーマ：人生100年時代自分の人生は自分で選ぶ！創る! 「フレイル予防 学習編」 第2回 テーマ：フレイル予防のための行動計画を立てよう！ 「フレイル予防 実践編」 対象 シニア 地域社会の課題解決や地域住民のQOL向上に資する「MY定期講座」の実施を通じて、公民館がこれまで以上に「地域コミュニティーの持続的な発展」を推進するセンター的役割を発揮できるよう支援してまいります。	謝金等：不要 旅費：不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	企業

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと 出前講座 検索
https://www.nionet.jp

健康

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
健43	滋賀県　子ども若者部　子育て支援課	『不妊治療と仕事の両立支援』出前講座	市町、公民館、自治会、NPO、その他	不妊治療をしている方は増加傾向にありますが、仕事との両立は難しい状況にあります。 職場内で不妊治療への理解を深め、仕事との両立のための休暇制度や環境整備に取り組むことが求められています。 不妊治療と仕事の両立ができる働きやすい職場環境づくりを進めるための主に企業に対する出前講座です。	謝金等：不要、旅費：不要	直接お問い合わせください。 電話：077-528-3567 FAX ：077-528-4854 Mail： em000403@pref.shiga.lg.jp	県
健44	滋賀県文化スポーツ部スポーツ課	「しがスポーツ大使」による講演・スポーツ教室等	公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	しがスポーツ大使（滋賀県ゆかりのトップアスリート等に委嘱）をお招きし、講師としてご自身の経験等をお話しいただいたり、スポーツ教室の一日指導者として活動いただきます。 例：走り方教室、パラアスリートによる人権研修 当課はしがスポーツ大使と申込団体とのマッチングを行います。マッチング後、講演や教室の具体的な内容や費用等については、しがスポーツ大使と申込団体とで直接調整いただきます。 詳しくはHP「しがスポーツナビ」をご確認ください。 https://shigaspo.jp/ambassador 所要時間：大使と応相談 対象者の「その他」：スポーツ少年団、総合型地域スポーツクラブ、その他スポーツ関連の非営利団体	謝金等：要、旅費：要	直接お問い合わせください。 電話：077-528-3366 FAX ：077-528-4841 Mail： sports_epo@pref.shiga.lg.jp	県
健45	医療法人 徳洲会 近江草津徳洲会病院	今日からできる認知症予防	市町、公民館、自治会、NPO、その他	☆近江草津徳洲会病院は地域に貢献できる、よりよい病院を目指しています。☆ ① 認知症とは ② 認知症予防のための生活習慣見直しポイント ③ 認知症予防のトレーニング	謝金等：不要、旅費：不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	医療法人
健46	いこずえ（ナースケアサポート）	いつまでも自分で歩ける元気な体作り	公民館、自治会、PTA、その他	【健康寿命を延ばすための健康増進のケア、ピンピンころりを目指す体作りの実践、予防医学について】 1 あなたが目指す体とは？ 2 元気でいるための食事と栄養学 3 運動のポイント(呼吸法について、筋肉のしくみ、脳の仕組み) 4 体操実践（体操orヨガ）	謝金：要（応相談）、旅費：不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	個人
健47	いこずえ（ナースケアサポート）	予防医学講座	公民館、自治会、PTA、その他	【健康寿命を延ばすための健康増進のケア、ピンピンころりを目指す体作りの実践、予防医学について】 1 健康とは？(健康寿命について) 2 人はなぜ病気になるのか？(自然環境と生活環境について) 3 免疫力について(体の免疫システムと体温・活性酸素とは？) 4 病気にならない体づくり ※1回～3回の回数により内容変更あります ※時間により内容変更あります。 ※その他アロマを使った認知症予防アロマ講座など組み合わせできます。	謝金：要（応相談）、旅費：不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	個人
健48	いこずえ（ナースケアサポート）	(インド人直伝)認知症予防にホットミルクチャイを作ろう講座	公民館、自治会、PTA、その他	【健康寿命を延ばすための健康増進のケア、ピンピンころりを目指す体作りの実践、予防医学について】 〇認知症予防におすすめのスパイスを使って美味しいロイヤルミルクティーを作る 1 認知症予防のための栄養と食材について 2 (心を前向きにできる)高齢者のためのマインドフルネスについて 3 心を前向きにする簡単体操 ※時間により内容変更あります。 ※秋冬におすすめ。 ※調理室での講座です。	謝金：要（応相談）、旅費：不要、材料費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	個人
健49	いこずえ（ナースケアサポート）	子育て中のママへの講座	公民館、自治会、PTA、その他	1 ママを選んできてくれた奇跡のこども 2 子育ての思い込み 3 怒らない子育て 4 自分を癒していますか？ 5 アロマを使ったセルフハンドトリートメントを実践(アロマオイルの作成実習)	謝金：要（応相談）、旅費：不要、材料費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	個人
健50	足の専門店いろは	あなたの足は大丈夫？身近に潜む足トラブルへのリスクと対策について	市町、公民館、自治会、NPO、PTA	知らないうちに取り返しのつかないことになってしまった方と沢山出会いました。数多くの改善例を踏まえながら、フットケアの新常識をお伝え。外反母趾、巻き爪、魚の目、たこ、水虫、膝痛、腰痛、肩凝り、足裏の痛み、糖尿病等について、繰り返す症状に対して根本的改善へ導きます。 所要時間90～120分、対象年齢13歳～無制限	謝金：不要、旅費：要（1kmあたり30円）	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	個人
健51	音楽レクリエーションしよう♪横井理砂	良くなる子で音楽レクリエーション	公民館、自治会、子ども会	音楽療法用楽器”良くなる子”等を鳴らしながら様々な音楽（童謡、ナツメロ、江州音頭など）を共に楽しみながら身体機能の維持・向上を目指します。	謝金：不要、旅費：要（～3,000円）	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	ボランティア団体

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと 出前講座 検索
https://www.nionet.jp

健康

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
健52	スピカヨガ京都	ヨガ体操でからだとココロを元気に	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	ヨガ体操：参加者の方の年齢や人数に合わせて、テーマを決め無理なく楽しく体を動かします。呼吸やゲーム形式も取り入れながら、体だけでなくココロもハッピーになれるような内容をめざしています。例―動物になって動こう、仕事や家事の疲れを解消、肩こりや目の疲れにアプローチ、ヨガ体操をでなかよくなろう、等 所要時間：15分～60分程度（ご希望に合わせます） 場所：いすを使って行う、体育館などのフロアで、和室で行う、など対応します	謝金：不要、旅費：不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	個人
健53	けんしょう野洲駅前鍼灸整骨院	かけっこ教室・子供の運動能力向上	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	速く走れるコツをお伝えし、お子様の運動能力を上げるヒントをお伝えいたします。	謝金：不要 旅費：要（要相談）	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	個人
健53	おうみ在宅クリニック	命の最後と向き合う講座	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	医師または看護師が講師として伺い、がんを含む終末期の患者さんがどのように亡くなっていくのか、そのとき家族がどう向き合えばよいのかを、在宅医療の実体験をもとにお話しします。 「そばにいること」に意味があるという視点を共有し、参加者が最期を怖れず、自分や大切な人の「命の最後」を前向きに考えられる機会とします。 45分、60分、90分など授業時間に合わせて内容を調整します。 例:「人はどのように亡くなっていくのか～在宅医療の現場から～」 【最期の過ごし方（がん患者の例）】 身体の変化、意識の変化、痛みや呼吸への対応、本人の思い 【家族の役割と心構え】 よくある不安とその対処、そばにいることの意味 医療とケアの連携 在宅医・訪問看護師・家族や介護士とのかかわり 【実例紹介（本人・家族の同意を得たケース）】 希望をかなえた最期、家族が語る看取りの記憶	謝金：不要 旅費：不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	個人
健54	一般社団法人体力メンテナンス協会	目指せ姿勢美人バランスボール	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	バランスボールをイスのように使い有酸素運動を行い、体力向上姿勢改善に努めます。バランスボールに座って、弾む、手足を動かす、バランスを取る等。 元々はリハビリ器具のため0～90才まで指導可能です。 バランスボールは、数にもよりますが無料で貸出可能です。	謝金、旅費：応相談（依頼者事情による）	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	一般社団法人

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと　出前講座　検索
https://www.nionet.jp

仕事

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
仕1	国際協力機構関西センター JICA関西	国際協力出前講座（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	講師は主に滋賀県出身のJICA海外協力隊（青年海外協力隊など）経験者で、途上国で2年間活動して感じたことをお話いたします。アフリカやアジア、南米など派遣されていた国も様々で、現地での仕事も学校の先生から看護師、青少年活動、自動車整備士など多岐にわたります。また、SDGs（持続可能な開発目標）について、わかりやすく学ぶワークショップを行うことも可能です。	不要（講師がJICA職員の場合は不要。その他は謝金、旅費が必要）	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	独立行政法人
仕2	株式会社 宙	夢を叶えるコミュニケーション	市町、公民館、PTA	子ども、年齢を問わず、未来の夢や目標を叶えるコミュニケーション。コーチングのスキルのご紹介と楽しく笑顔になるワークショップ。	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	サービス業
仕3	株式会社 宙	「怒り」連鎖を断ち切ろう！	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	「ムカツク！」「イラッ！とする」など「怒り」の感情をそのまま相手にぶつけるコミュニケーションが増えてきました。これは「怒り」の感情について正しい心理教育や心理トレーニングをしてこなかったことが大きな原因です。「怒りの感情」は「悪いこと」でも「恥ずかしいこと」でもありません。「怒ること」と「怒る必要のないもの」を区別するトレーニングをすることで自分で「怒り」の感情を適切に扱えるようになります。怒りの感情は連鎖します。安心安全な環境をつくるために、親子で「怒りの感情をコントロールするスキル」を学びませんか？保護者、教師対象のメニューもご提案できます。	要：謝金、旅費（子どもが対象の場合はワークブック@500円が必要となります）	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	教育、学習支援業
仕4	ひとまちコラボレーション！	気軽に「地域での困りごとや課題」を語り合おう！（参加型）（再掲） ※当面の間中止	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、事業者	例えば、「子供や若者、お年寄りの居場所をつくろう」、「まちの魅力・お宝を（再）発見しよう（自然・歴史・文化等）」、「お互いの違いによる悩み・困りごとを分かち合おう（障がい、多文化共生等）」などのご希望のテーマについて、グループに分かれて意見交換や発表を自由な雰囲気で行います。 ※取り組み内容等は、これ以外の内容もできるだけ対応しますので、お気軽にご相談ください。 ※オンライン限定。打ち合わせ等も電話等で行います。 ★地域でのまちづくりにも取り組んでいます。中高社会科教職経験もあります ★Facebook「ひとまちコラボレーション！」もご参照ください。	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	団体
仕5	シルバーサポート　てとて	ダレデモダンス（イスに座ったまま踊れる）（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	立ってでも、座ってでも踊れるダンスです。お子様から高齢者までできるダンスとなっています。無理なく楽しく、心も体もリフレッシュできると思います。 所要時間1時間	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	
仕6	シルバーサポート　てとて	誰でもできる脳トレと健康体操（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	簡単な脳トレーニングなのでお子様から高齢者まで参加できます。健康体操は曲に合わせて体操を行ってもらいます。 所要時間1時間30分	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	
仕7	monterra(モンテッラ)	スポーツボイス（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	プロの歌手やアナウンサーが行うボイストレーニングをスポーツ的に行うものです。 声を出しやすくするためには、声帯の柔軟性を取り戻す事と自身のお腹の力を使って、息を吐くことがポイントです。 リズムに合わせて息を吐いたり、声帯のストレッチを行っていきます。 誤嚥性肺炎予防、声のアンチエイジング、骨盤底筋を鍛えるなどにも役立ちます。椅子に座りながらでもできる運動で、県内でも人気の健康講座です。	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	健康サービス
仕8	monterra(モンテッラ)	バランスボールを使った遊び運動（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	バランスボールの転がる・跳ねる・バランス取りの特徴を生かして、遊びながら身体を楽しく動かします。 また、大人向けには、エクササイ ズや筋トレなども行い、鍛えるレッスンメニューもあります。 ※貸出用バランスボールあり 所要時間：60分以内　対象：3歳以上～	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	健康サービス
仕9	特定非営利活動法人　やんちゃ寺	子どもの心のサポート授業（再掲） ※一時休止中	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	臨床心理士・公認心理師・認定心理士の資格を持ち、臨床心理士として行政に勤める傍、「やんちゃ寺」という10代の居場所と子ども食堂を週末のボランティアで運営し、生きづらさを抱える多くの子どもたちに関わっています。 その経験を生かして、自分に自信を持てず友達と上手にコミュニケーションができない子どもたちが、自分や友達と上手に向き合う方法の講演など、依頼者と相談して決めたテーマに沿って子どもの心のサポートに繋がるお話をお伝えします。	謝金：要（応相談） 旅費：要（応相談）	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	NPO等

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと 出前講座 検索
https://www.nionet.jp

仕事

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
仕10	人をつくる塾	人づくりとは、生き方を学ぶ	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	・40年間の人財教育の経験を基に、「人材育成」に関するノウハウをお伝えします。 ・人が生きていく上では、自分自身にとってマイナスと感じる出来事も多いが、どのように乗り越えていくとよいかを自身の人生経験を踏まえてお話しします。	謝金：要（3万円） 旅費：不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	人財教育
仕11	つかもと企画	剪定分野 庭木剪定講座＆専門家剪定屋を目指す講座（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、その他	1．庭木剪定スキル 2．木を診断しよう 3．剪定屋を目指す講座（10～20名・1ヶ年の剪定教室 若者＆退職者） 所要時間　一般対象90分　子ども(小中学生)対象50分	謝金：要 旅費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	個人
仕12	つかもと企画	農業分野 一般地域住民や専門農業を目指す農業講座（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、その他	一般地域住民講座 (1)「家庭菜園」を楽しむ 専門農業分野講座 (1) 専門農家を目指す講座 (2) 日本の農業と環境保全対策 (3) 日本の農業の技術資格検定講座（一級～三級） (4) 日本の農業と伝統の技（海水・塩の活用農法・琵琶湖水草肥料農法）・科学の技栽培（もみ殻シリカ、Mg葉面散布効果、天然樹木液の農薬代用品栽培） 所要時間　一般対象90分	謝金：要 旅費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	個人
仕13	びわこ成蹊スポーツ大学	学校部活動の地域移行について	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、その他	部活動改革の1つである「部活動の地域移行」について、実際に大学モデル（大学の持つスポーツ資源を活用して中学校の部活の地域移行を実現）の形成と検証および県内中学校と実証実験の実施を担当している教員による講義を行います。 （参考教員）黒澤寛教授 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/24	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
仕14	びわこ成蹊スポーツ大学	ウィズコロナ・ポストコロナでの学校部活動について（アスリートセンタードコーチング）（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	時間制限等さまざまな活動制限を伴ったコロナ禍・ポストコロナでの学校部活動における自律的・効率的な活動方法について、スポーツ心理学・コーチングを専門とする教員による講義を行います。 （教員参考） 玉城耕二講師 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/91	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
仕15	びわこ成蹊スポーツ大学	スポーツ・運動と健康（加齢などによる免疫低下）（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	スポーツと健康をテーマに、加齢などによる免疫機能の低下を運動によってどの程度予防・回復できるのか、また適切なトレーニングの実践方法などについて、運動免疫を専門とする教員が講義します。実際に運動指導を行うことも可能です。 （教員参考） 村瀬陽介講師 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/19	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
仕16	びわこ成蹊スポーツ大学	スポーツとデータサイエンス	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	飛躍的に進歩しているデータサイエンスとスポーツの関わりをテーマに、ゲーム・パフォーマンスに関するデータ処理・動作映像分析や測定評価学を専門とする教員が、データを論理的に考え、分析し、トレーニングに落とし込んでいく手法を講義します。 （教員参考） 山田庸教授 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/46 吉川文人准教授 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/38	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
仕17	滋賀県　子ども若者部　子育て支援課	『不妊治療と仕事の両立支援』出前講座（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、その他	不妊治療をしている方は増加傾向にありますが、仕事との両立は難しい状況にあります。 職場内で不妊治療への理解を深め、仕事との両立のための休暇制度や環境整備に取り組むことが求められています。 不妊治療と仕事の両立ができる働きやすい職場環境づくりを進めるための主に企業に対する出前講座です。	謝金等：不要、旅費：不要	直接お問い合わせください。 電話：077-528-3567 FAX ：077-528-4854 Mail：em000403@pref.shiga.lg.jp	県

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと 出前講座 検索
https://www.nionet.jp

仕事

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
仕18	社会福祉法人檸檬会　副理事長 青木一永 （レイモンドほいくえん）	各教育関係者の学びと実践の場を提供します	市町、公民館、NPO、PTA、その他	・子どもを中心とした保幼小連携について。 ・子どもの中心的な活動を支える保育の在り方について。 ・保育にSDGsを取り入れるとは？幼児期から始まるESDとは。 （SDGsは持続可能な開発目標、つまり、これを達成すればサステナブルな社会を目指して行動できる人を育てるための「教育」です。「SDGs探究はESDの一つ」と言えます。では、保育教育でのSDGs探究とは？について学んでいただきます。） ・幼児教育、保育教育現場におけるチーム作りについて。 ※オンライン授業も可能です。ご相談ください。 ※主に、教育関係者を対象とした講座となります。	謝金等：不要、 旅費：要（レイモンド淡海保育園での実施のみ不要）	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	社会福祉法人
仕18	素敵なオトナ図鑑の会	様々な仕事・生き方をしている大人から話を聞いて「自分らしい生き方」について考えよう！	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	最近は夢がない子ども、大人になりたくない、という子どもが増えています。 これからの未来を支える子どもたちには、もっとワクワクした気持ちで大きくなってほしい。 この授業では、著書「素敵なオトナ図鑑」に登場するオトナが赴き、仕事や仕事以外の社会活動について話してもらいます。 様々な人生経験をしているオトナと話すことで、これまで知らなかった仕事や働き方・生き方を知り、大人になることにワクワクし、広い価値観で将来の夢や目標「自分らしい生き方」について考える機会を提供する。 保護者の方も一緒に参加していただくことで、家庭の中で将来について同じ価値観で話すことができるため、より理解が深まります。	謝金：要相談、 旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	団体
仕19	大人の夢語り案内人	夢語り授業	PTA、子ども会、その他	本授業では、自身の人生を「唯一無二の存在」として捉え、自己の内面と深く向き合うことで、本来持つ可能性と希望を引き出すための5つの重要な要素と4つの基盤となる概念を探求します。	謝金：要（予算に応じて） 旅費：要（3,000円～）	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	個人

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと 出前講座 検索
https://www.nionet.jp

子育て

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
子1	WITH（アートNPO）	音楽の贈り物（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	【音楽企画　制作　プロデュース】プロのアーティスト等による音楽プログラムをコーディネートします。コンサート企画、音楽物語、ミュージカル等の舞台芸術の制作・体験プログラムなど、こども～大人までたのしめるプログラムを提供します。	要：謝金	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	団体
子2	NPO子どもネットワークセンター天気村	子育て家族防災トレーニングプログラム	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	子育て世代の親子を対象に、減災の意識につながる防災トレーニングをプログラム化し、親子で遊びながら防災トレーニングに参加することで、親子が緊急事態にも戸惑うことなく災害時の対応ができるように防災トレーニングを実施する。	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	NPO
子3	滋賀県　子ども若者部　子ども家庭支援課	子ども虐待防止のための出前講座	公民館、自治会、事業者、NPO、PTA、子ども会、保育所、幼稚園	子ども虐待に関する基礎的な理解から通告などの対応方法への理解を深めていただく講座を実施します。	不要	直接お問い合わせください。 電話：077-528-3551 FAX ：077-528-4854 Mail：capdvup@pref.shiga.lg.jp	県
子4	CKミュージックコンサルタント	カラオケをもっと楽しみましょう（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	カラオケを基本的発声から見直したり、楽譜から学んで歌唱力を向上させるための楽しいワークショップです。	要：謝金、旅費（旅費は遠隔地のみ） ※カラオケ機使用の場合は追加費用必要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	サービス業
子5	公益社団法人全日本ダンス協会連合会 滋賀県ダンス教師協会	いきいき健康体操・3世代交流（親子）（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	音楽に合わせて頭と身体を楽しく動かして健康維持	要：旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	公益社団法人
子6	生涯学習課	子どもの育ちを支える環境づくり講座	市町、公民館、自治会、事業者、NPO、PTA、子ども会	社会全体で子どもの育ちを支える環境づくりについて、当課の事業を説明します。	不要	直接お問い合わせください。 電話：077-528-4650 FAX ：077-528-4962 Mail：ma06@pref.shiga.lg.jp	県
子7	株式会社 宙	夢を叶えるコミュニケーション（再掲）	市町、公民館、PTA	子ども、年齢を問わず、未来の夢や目標を叶えるコミュニケーション。コーチングのスキルのご紹介と楽しく笑顔になるワークショップ。	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	サービス業
子8	株式会社 宙	「怒り」連鎖を断ち切ろう！（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	「ムカツク！」「イラッ！とする」など「怒り」の感情をそのまま相手にぶつけるコミュニケーションが増えてきました。これは「怒り」の感情について正しい心理教育や心理トレーニングをしてこなかったことが大きな原因です。「怒りの感情」は「悪いこと」でも「恥ずかしいこと」でもありません。「怒ること」と「怒る必要のないもの」を区別するトレーニングをすることで自分で「怒り」の感情を適切に扱えるようになります。怒りの感情は連鎖します。安心安全な環境をつくるために、親子で「怒りの感情をコントロールするスキル」を学びませんか？保護者、教師対象のメニューもご提案できます。	要：謝金、旅費（子どもが対象の場合はワークブック@500円が必要となります）	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	教育、学習支援業
子9	一般社団法人日本自動車連盟滋賀支部	JAFチャイルドシート講習会	市町、公民館、NPO、PTA、その他	「どのようなチャイルドシートを買えばいいの？」、「正しい取り付け方を教えてほしい。」、「正しく取り付けられているか確認してほしい！」 映像やチャイルドシートの実物を使い、やさしくレクチャーします。また、あらゆる疑問・質問にお答えいたします！	不要（ただし、遠方の場合は旅費が必要）	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	一般社団法人
子10	公益財団法人滋賀県人権センター	人権講座（研修講師派遣）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	人権に関する啓発研修や講座の講師を派遣します。	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	公益財団法人
子11	ひとまちコラボレーション！	気軽に「地域での困りごとや課題」を語り合おう！（参加型）（再掲） ※当面の間中止	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、事業者	例えば、「子供や若者、お年寄りの居場所をつくろう」、「まちの魅力・お宝を（再）発見しよう（自然・歴史・文化等）」、「お互いの違いによる悩み・困りごとを分かち合おう（障がい、多文化共生等）」などのご希望のテーマについて、グループに分かれて意見交換や発表を自由な雰囲気で行います。 ※取り組み内容等は、これ以外の内容もできるだけ対応しますので、お気軽にご相談ください。 ※オンライン限定。打ち合わせ等も電話等で行います。 ★地域でのまちづくりにも取り組んでいます。中高社会科教職経験もあります ★Facebook「ひとまちコラボレーション！」もご参照ください。	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	団体

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと　出前講座　検索
https://www.nionet.jp

子育て

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
子12	一般社団法人スポーツリズムトレーニング協会 公認　STAR滋賀	音楽に合わせて楽しく『リズムジャンプ』(再掲)	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	音楽に合わせて楽しくリズムジャンプ！動きの学習をして運動能力を伸ばす。「見る・聞く・覚える・待つ・やってみる」集中力や社会性、脳も鍛えられ認知能力の向上。ケガの予防にもつながります。 ※所要時間：60分　対象：幼児から一般 ※詳細はSTAR滋賀のホームページ(https://star-shiga.com)をご覧ください。	要：謝金	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	一般社団法人スポーツリズムトレーニング協会公認団体
子13	異才ネットワーク	ボクが学校に行かなかったワケ	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、その他	講師は小学4年で不登校、私立中学に進学するも、中2で発達に凹凸があり、学習障害もあることがわかり中途退学し、公立中学へ。その後、不登校を経て、全日制高校に入学するも、1学期のみ通学して心身不良となり、転籍。現在は特別支援教育に詳しい通信制高校で学んでいる。セミナーでは自身の不登校体験や発達障害のこと、学校とのかかわりについてなど、当事者としての思いをお伝えします。	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	非営利市民活動団体
子14	異才ネットワーク	発達障害について	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、その他	見えない障害といわれる発達障害については昨今メディアでも取り上げられてきましたが、当事者の保護者としての目線でわかりやすく、その困り感や特性、対応の仕方などをお話します。特に学童期には、学校にお願いすることになる合理的配慮の在り方について、教員にお願いしたいことやその問題点など、経験に基づきお話します。参加対象者、講演時間に応じて、対応させていただきますのでご相談ください。	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	非営利市民活動団体
子15	異才ネットワーク	ギフテッド・タレンティッド、2Eについて	市町、公民館、自治会、NPO、PTA	最近、耳にするギフテッド・タレンティッド、また発達障害の特性も併せ持つ2E（Twice Exceptional「二重の例外」）についてお話します。不登校児童生徒を対象とした「大津オルタナティブスクールトライアンフ」を運営し、様々な特性をもつお子さんと接する中で、発達障害とは異なり、高い知能・才能をもつ人たちが学校不適応になりがちであると感じています。教育上の特別なニーズはありながら、その特性の理解は遅れがちで、理解されにくい部分です。	要：依頼主の予算に応じます。	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	非営利市民活動団体
子16	異才ネットワーク	不登校支援の現場から	市町、公民館、自治会、NPO、PTA	不登校児童生徒を対象とした「大津オルタナティブスクールトライアンフ」を運営し、様々な特性をもつお子さんと接する中で、不登校の子どもの実態、家庭の在り方、また安心・安全な第3の居場所であるオルタナティブスクールに通ううちに子どもたちが変容する様子について話す。学校との連携や不登校児童生徒各々にとって最適な学びについて話す。	要：依頼主の予算に応じます。	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	非営利市民活動団体
子17	シルバーサポート　てとて	ダレデモダンス（イスに座ったまま踊れる）（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	立ってでも、座ってでも踊れるダンスです。お子様から高齢者までできるダンスとなっています。無理なく楽しく、心も体もリフレッシュできると思います。 所要時間1時間	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	
子18	シルバーサポート　てとて	誰でもできる脳トレと健康体操（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	簡単な脳トレーニングなのでお子様から高齢者まで参加できます。健康体操は曲に合わせて体操を行ってもらいます。 所要時間1時間30分	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	
子19	monterra(モンテッラ)	スポーツボイス（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	プロの歌手やアナウンサーが行うボイストレーニングをスポーツ的に行うものです。 声を出しやすくするためには、声帯の柔軟性を取り戻す事と自身のお腹の力を使って、息を吐くことがポイントです。 リズムに合わせて息を吐いたり、声帯のストレッチを行っていきます。 誤嚥性肺炎予防、声のアンチエイジング、骨盤底筋を鍛えるなどにも役立ちます。椅子に座りながらでもできる運動で、県内でも人気の健康講座です。	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	健康サービス
子20	monterra(モンテッラ)	バランスボールを使った遊び運動（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	バランスボールの転がる・跳ねる・バランス取りの特徴を生かして、遊びながら身体を楽しく動かします。 また、大人向けには、エクササイ ズや筋トレなども行い、鍛えるレッスンメニューもあります。 ※貸出用バランスボールあり 所要時間：60分以内　対象：3歳以上～	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	健康サービス

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと　出前講座　検索
https://www.nionet.jp

子育て

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
子21	公益社団法人滋賀県栄養士会	食育講座・親子クッキング・ジュニアアスリートへの講座	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	乳幼児期から大人までの食育やアレルギーへの対応など 紙芝居・パネルシアター・絵本などを使ったり、パワーポイントを用いての話。親子での料理教室やおやつ作りなど。 スポーツ少年団・ジュニアアスリートの食事。 「公益社団法人滋賀県栄養士会」のホームページをご覧下さい。 http://www.shiga-ad.or.jp/	謝金要、旅費要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	
子22	ポムワークス	バランスボールで健康増進、コミュニティ醸成（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	丸くて大きくて弾力性のあるバランスボールの特徴を生かして、ストレッチや体幹トレーニング、筋力トレーニングなど幅広いエクササイズができます。また、赤ちゃんをあやすのにも最適なので、お子様づれでも安心して参加できます。※貸出用バランスボールあり 所要時間：60分以内　対象：3歳以上～ 詳しくは、HPをご覧ください。 https://peraichi.com/landing_pages/view/pomworks	謝金要、旅費要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	健康サービス
子23	一般社団法人ポスポジ協会	子どもの姿勢講座「ねこ背が与える心と体への影響」（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	日常姿勢やタブレットを使う時の姿勢など、姿勢の知識・姿勢の大切さを伝えます。	要（応相談）：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	
子24	認定NPO法人くさつ未来プロジェクト	子どもロケット体験教室	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	北海道で宇宙開発をされている株式会社植松電機社長、植松努さんのお話を聞いた後（動画）紙でできた本物のロケットを製作、火薬エンジンを入れて打ち上げる。「どうせ無理」を無くすための活動	要：材料費　旅費不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	NPO法人
子25	N-Project	ハッピー子育てコーチング	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	「また子どもに怒ったしまった」自分では怒りたくないのについ怒ってしまった。そんなことありませんか。ハッピー子育てコーチングでは、コーチングの基本（傾聴・質問）を通して、怒らずに、でも言いたいことを相手に伝える、お互いハッピーになる子育てコーチングをお伝えします。	要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	サービス
子26	里親支援センター	知ってください、里親制度！	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	社会的養護の現状をふまえて里親制度について、広く知っていただく。	不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	児童養護施設
子27	発達障がいと知的障がいのある人の擬似体験型啓発キャラバン隊花bee	発達障がいと知的障がいのある人の擬似体験講座	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	1.「花bee」の紹介 2.障がいのある人の生活や関わりについてのお話 3.擬似体験（1～7個）・言葉の理解・映像を見て視覚の捉え方・映像を見て視野感覚と言葉のかけ方・手の感覚の違い・聴覚過敏の感覚についてなど 4.障がい児者当事者、保護者団体の周知 45分～3時間まで対応可能です。	要：謝金等（要相談）、旅費（近江八幡市内であれば不要）	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	任意団体
子28	特定非営利活動法人　やんちゃ寺	子どもの心のサポート授業（再掲） ※一時休止中	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	臨床心理士・公認心理師・認定心理士の資格を持ち、臨床心理士として行政に勤める傍、「やんちゃ寺」という10代の居場所と子ども食堂を週末のボランティアで運営し、生きづらさを抱える多くの子どもたちに関わっています。 その経験を生かして、自分に自信を持てず友達と上手にコミュニケーションができない子どもたちが、自分や友達と上手に向き合う方法の講演など、依頼者と相談して決めたテーマに沿って子どもの心のサポートに繋がるお話をお伝えします。	謝金：要（応相談） 旅費：要（応相談）	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	NPO等
子29	人をつくる塾	人づくりとは、生き方を学ぶ（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	・40年間の人財教育の経験を基に、「人材育成」に関するノウハウをお伝えします。 ・人が生きていく上では、自分自身にとってマイナスと感じる出来事も多いが、どのように乗り越えていくとよいかを自身の人生経験を踏まえてお話しします。	謝金：要（3万円） 旅費：不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	人財教育
子30	研修オフィスSAKURA	コミュニケーション講座	市町、公民館、自治会、NPO、PTA	お互いを大切にしたよい関係性が作れるよう、コミュニケーション力を広げていきます。 ・コミュニケーション3つの力　基本スキル ・アサーショントレーニング ・交流分析エゴグラム ・1on1など	謝金：要（応相談） 旅費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	企業

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと 出前講座 検索
https://www.nionet.jp

子育て

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
子31	研修オフィスSAKURA	子どもを伸ばすコーチング講座	市町、公民館、自治会、NPO、PTA	かけるひと言で子どもたちは大きく変化します。子どもたちへの関り方の実践講座。 ・心理的安心感の重要性 ・コーチングの基本とスキル ・やる気はどこにある？ ・行動促進の会話術など	謝金：要（応相談） 旅費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	企業
子32	研修オフィスSAKURA	マナーアップ講座	市町、公民館、自治会、NPO、PTA	ちょっとした気配りやひと言で関係性が良くなります。関り方のポイントを習得してマナーアップ。	謝金：要（応相談） 旅費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	企業
子33	びわこ成蹊スポーツ大学	暴言・暴力・体罰の根絶（スポーツコンプライアンス、スポーツインティグリティ）（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	昨今問題になっている暴言・暴力・体罰など指導者ハラスメントなどスポーツコンプライアンス・スポーツインティグリティの問題に対し、「スポーツとこころ」を専門的に研究している教員や、コーチング論が専門分野の教員が講義を行います。 （教員参考）渋谷俊浩教授 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/34	謝金・旅費等：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
子34	びわこ成蹊スポーツ大学	学校部活動の地域移行について（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、その他	部活動改革の1つである「部活動の地域移行」について、実際に大学モデル（大学の持つスポーツ資源を活用して中学校の部活の地域移行を実現）の形成と検証および県内中学校と実証実験の実施を担当している教員による講義を行います。 （参考教員）黒澤寛教授 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/24	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
子35	びわこ成蹊スポーツ大学	ウィズコロナ・ポストコロナでの学校部活動について（アスリートセンタードコーチング）（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	時間制限等さまざまな活動制限を伴ったコロナ禍・ポストコロナでの学校部活動における自律的・効率的な活動方法について、スポーツ心理学・コーチングを専門とする教員による講義を行います。 （教員参考） 玉城耕二講師 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/91	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
子36	びわこ成蹊スポーツ大学	スポーツ・運動と健康（加齢などによる免疫低下）（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	スポーツと健康をテーマに、加齢などによる免疫機能の低下を運動によってどの程度予防・回復できるのか、また適切なトレーニングの実践方法などについて、運動免疫を専門とする教員が講義します。実際に運動指導を行うことも可能です。 （教員参考） 村瀬陽介講師 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/19	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
子37	びわこ成蹊スポーツ大学	子どもたちの自然の中での活動の効果（キャンプ、自然体験、野外活動）（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	幼少期の自然の中での活動（キャンプ、自然体験、野外活動）の心理的効果について、野外スポーツ、冒険教育、環境教育を専門とする教員が解説します。実際に自然体験指導を行うこともできます。 （教員参考） 中野友博副学長 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/11	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
子38	びわこ成蹊スポーツ大学	子どもとスポーツの関係（幼少期の運動経験の影響について）（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	社会問題化している子どもの体力低下をテーマに、運動能力向上のために必要な幼少期の運動経験や外遊び減少の解消について、「運動が健康に及ぼす影響や、子どもの運動能力・生活習慣等の研究」を専門とする教員が講義します。 （教員参考） 北村哲教授 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/39 秋武寛准教授 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/70 坂尾美穂講師 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/79	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
子39	びわこ成蹊スポーツ大学	障がい者スポーツの振興（アダプテッドスポーツ）（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	障がい者スポーツの振興にあたり、障がい生涯理解教育やケアリング、インクルーシブ体育の推進などについて、アダプテッド・スポーツ科学を専門とする教員が講義します。 （教員参考） 中道莉央准教授 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/65	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと 出前講座 検索
https://www.nionet.jp

子育て

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
子40	社会福祉法人檸檬会　副理事長 青木一永（レイモンドほいくえん）	各教育関係者の学びと実践の場を提供します（再掲）	市町、公民館、NPO、PTA、その他	・子どもを中心とした保幼小連携について。 ・子どもの中心的な活動を支える保育の在り方について。 ・保育にSDGsを取り入れるとは？幼児期から始まるESDとは。 （SDGsは持続可能な開発目標、つまり、これを達成すればサステナブルな社会を目指して行動できる人を育てるための「教育」です。「SDGs探究はESDの一つ」と言えます。では、保育教育でのSDGs探究とは？について学んでいただきます。） ・幼児教育、保育教育現場におけるチーム作りについて。 ※オンライン授業も可能です。ご相談ください。 ※主に、教育関係者を対象とした講座となります。	謝金等：不要、旅費：要（レイモンド淡海保育園での実施のみ不要）	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	社会福祉法人
子41	NPO法人ママの働き方応援隊	赤ちゃん先生クラス	市町、PTA	赤ちゃんとその母親が訪問し、癒し・笑顔・命の尊さを伝えます。赤ちゃんがもつ「人の善なる心を引き出す力」で学びや癒し・感動を共有するプログラムです。	謝金等：要、旅費：不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	NPO
子42	いこずえ（ナースケアサポート）	いつまでも自分で歩ける元気な体作り（再掲）	公民館、自治会、PTA、その他	【健康寿命を延ばすための健康増進のケア、ピンピンころりを目指す体作りの実践、予防医学について】 1 あなたが目指す体とは？ 2 元気でいるための食事と栄養学 3 運動のポイント(呼吸法について、筋肉のしくみ、脳の仕組み) 4 体操実践（体操orヨガ）	謝金：要（応相談）、旅費：不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	個人
子43	いこずえ（ナースケアサポート）	予防医学講座（再掲）	公民館、自治会、PTA、その他	【健康寿命を延ばすための健康増進のケア、ピンピンころりを目指す体作りの実践、予防医学について】 1 健康とは？(健康寿命について) 2 人はなぜ病気になるのか？(自然環境と生活環境について) 3 免疫力について(体の免疫システムと体温・活性酸素とは？) 4 病気にならない体づくり ※1回～3回の回数により内容変更あります ※時間により内容変更あります。 ※その他アロマを使った認知症予防アロマ講座など組み合わせできます。	謝金：要（応相談）、旅費：不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	個人
子44	いこずえ（ナースケアサポート）	(インド人直伝)認知症予防にホットミルクチャイを作ろう講座（再掲）	公民館、自治会、PTA、その他	【健康寿命を延ばすための健康増進のケア、ピンピンころりを目指す体作りの実践、予防医学について】 〇認知症予防におすすめのスパイスを使って美味しいロイヤルミルクティーを作る 1 認知症予防のための栄養と食材について 2 (心を前向きにできる)高齢者のためのマインドフルネスについて 3 心を前向きにする簡単体操 ※時間により内容変更あります。 ※秋冬におすすめ。 ※調理室での講座です。	謝金：要（応相談）、旅費：不要、材料費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	個人
子45	いこずえ（ナースケアサポート）	子育て中のママへの講座（再掲）	公民館、自治会、PTA、その他	1 ママを選んできてくれた奇跡のこども 2 子育ての思い込み 3 怒らない子育て 4 自分を癒していますか？ 5 アロマを使ったセルフハンドトリートメントを実践(アロマオイルの作成実習)	謝金：要（応相談）、旅費：不要、材料費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	個人
子46	素敵なオトナ図鑑の会	様々な仕事・生き方をしている大人から話を聞いて「自分らしい生き方」について考えよう！（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	最近は夢がない子ども、大人になりたくない、という子どもが増えています。 これからの未来を支える子どもたちには、もっとワクワクした気持ちで大きくなってほしい。 この授業では、著書「素敵なオトナ図鑑」に登場するオトナが赴き、仕事や仕事以外の社会活動について話してもらいます。 様々な人生経験をしているオトナと話すことで、これまで知らなかった仕事や働き方・生き方を知り、大人になることにワクワクし、広い価値観で将来の夢や目標「自分らしい生き方」について考える機会を提供する。 保護者の方も一緒に参加していただくことで、家庭の中で将来について同じ価値観で話すことができるため、より理解が深まります。	謝金：要相談、旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	団体
子46	けんしょう野洲駅前鍼灸整骨院	かけっこ教室・子供の運動能力向上（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	速く走れるコツをお伝えし、お子様の運動能力を上げるヒントをお伝えいたします。	謝金：不要 旅費：要（要相談）	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	個人

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと 出前講座 検索
https://www.nionet.jp

子育て

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
子47	大人の夢語り案内人	夢語り授業（再掲）	PTA、子ども会、その他	本授業では、自身の人生を「唯一無二の存在」として捉え、自己の内面と深く向き合うことで、本来持つ可能性と希望を引き出すための5つの重要な要素と4つの基盤となる概念を探求します。	謝金：要（予算に応じて） 旅費：要（3,000円～）	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	個人

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと　出前講座　検索
https://www.nionet.jp

人権

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
人1	人権施策推進課	啓発資材「ジンケンダー」着ぐるみ等を活用したふれあい型啓発	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他（20～100名程度の団体（要相談））	滋賀県人権啓発キャラクター「ジンケンダー」の着ぐるみや様々な人権啓発資材（啓発用DVDや紙芝居等）を活用して、子どもと大人が一緒になって気軽に人権の大切さを感じていただくきっかけを提供します。	不要（無料ですが、実施にあたっては、当日の人的支援等、主催者様の御協力をお願いします。）	直接お問い合わせください。 電話：077-528-3533 FAX ：077-528-4852 Mail：cf00@pref.shiga.lg.jp	県
人2	国際協力機構関西センター JICA関西	国際協力出前講座（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	講師は主に滋賀県出身のJICA海外協力隊（青年海外協力隊など）経験者で、途上国で2年間活動して感じたことをお話いたします。アフリカやアジア、南米など派遣されていた国も様々で、現地での仕事も学校の先生から看護師、青少年活動、自動車整備士など多岐にわたります。また、SDGs（持続可能な開発目標）について、わかりやすく学ぶワークショップを行うことも可能です。	不要（講師がJICA職員の場合は不要。その他は謝金、旅費が必要）	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	独立行政法人
人3	滋賀県　子ども若者部　子ども家庭支援課	子ども虐待防止のための出前講座（再掲）	公民館、自治会、事業者、NPO、PTA、子ども会、保育所、幼稚園	子ども虐待に関する基礎的な理解から通告などの対応方法への理解を深めていただく講座を実施します。		直接お問い合わせください。 電話：077-528-3551 FAX ：077-528-4854 Mail：capdvup@pref.shiga.lg.jp	県
人4	公益財団法人滋賀県国際協会	国際理解・外国人住民・多文化共生について（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	ワークショップ（体験型学習）を通じて、異文化理解、多文化共生等について学ぶプログラムを実践したり、外国人住民の現状についての講演を行うことも可能です。	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	公益財団法人
人5	滋賀県 平和祈念館	語り継ぐ　平和へのねがい（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	滋賀県では、平成5年から、県民の戦争体験とそれにまつわる当時の資料を収集してきました。これらの資料や体験談を通して、戦争体験者の思いや平和への願いを伝えていきます。	不要	直接お問い合わせください。 電話：0749-46-0300 FAX ：0749-46-0350 Mail：heiwa@pref.shiga.lg.jp	県
人6	株式会社 宙	「怒り」連鎖を断ち切ろう！（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	「ムカツク！」「イラッ！とする」など「怒り」の感情をそのまま相手にぶつけるコミュニケーションが増えてきました。これは「怒り」の感情について正しい心理教育や心理トレーニングをしてこなかったことが大きな原因です。「怒りの感情」は「悪いこと」でも「恥ずかしいこと」でもありません。「怒ること」と「怒る必要のないもの」を区別するトレーニングをすることで自分で「怒り」の感情を適切に扱えるようになります。怒りの感情は連鎖します。安心安全な環境をつくるために、親子で「怒りの感情をコントロールするスキル」を学びませんか？保護者、教師対象のメニューもご提案できます。	要:謝金、旅費（子どもが対象の場合はワークブック@500円が必要となります）	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	教育、学習支援業
人7	公益財団法人滋賀県人権センター	人権講座（研修講師派遣）（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	人権に関する啓発研修や講座の講師を派遣します。	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	公益財団法人
人8	ひとまちコラボレーション！	気軽に「地域での困りごとや課題」を語り合おう！（参加型）（再掲） ※当面の間中止	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、事業者	例えば、「子供や若者、お年寄りの居場所をつくろう」、「まちの魅力・お宝を（再）発見しよう（自然・歴史・文化等）」、「お互いの違いによる悩み・困りごとを分かち合おう（障がい、多文化共生等）」などのご希望のテーマについて、グループに分かれて意見交換や発表を自由な雰囲気で行います。 ※取り組み内容等は、これ以外の内容もできるだけ対応しますので、お気軽にご相談ください。 ※オンライン限定。打ち合わせ等も電話等で行います。 ★地域でのまちづくりにも取り組んでいます。中高社会科教職経験もあります ★Facebook「ひとまちコラボレーション！」もご参照ください。	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	団体
人9	異才ネットワーク	ボクが学校に行かなかったワケ（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、その他	講師は小学4年で不登校、私立中学に進学するも、中2で発達に凹凸があり、学習障害もあることがわかり中途退学し、公立中学へ。その後、不登校を経て、全日制高校に入学するも、1学期のみ通学して心身不良となり、転籍。現在は特別支援教育に詳しい通信制高校で学んでいる。セミナーでは自身の不登校体験や発達障害のこと、学校とのかかわりについてなど、当事者としての思いをお伝えします。	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	非営利市民活動団体
人10	異才ネットワーク	発達障害について（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、その他	見えない障害といわれる発達障害については昨今メディアでも取り上げられてきましたが、当事者の保護者としての目線でわかりやすく、その困り感や特性、対応の仕方などをお話します。特に学童期には、学校にお願いすることになる合理的配慮の在り方について、教員にお願いしたいことやその問題点など、経験に基づきお話します。参加対象者、講演時間に応じて、対応させていただきますのでご相談ください。	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	非営利市民活動団体

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと　出前講座　検索
https://www.nionet.jp

人権

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
人11	異才ネットワーク	ギフテッド・タレンティッド、2Eについて（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA	最近、耳にするギフテッド・タレンティッド、また発達障害の特性も併せ持つ2E（Twice Exceptional「二重の例外」）についてお話します。不登校児童生徒を対象とした「大津オルタナティブスクールトライアンフ」を運営し、様々な特性をもつお子さんと接する中で、発達障害とは異なり、高い知能・才能をもつ人たちが学校不適応になりがちであると感じています。教育上の特別なニーズはありながら、その特性の理解は遅れがちで、理解されにくい部分です。	要：依頼主の予算に応じます。	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	非営利市民活動団体
人12	異才ネットワーク	不登校支援の現場から（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA	不登校児童生徒を対象とした「大津オルタナティブスクールトライアンフ」を運営し、様々な特性をもつお子さんと接する中で、不登校の子どもの実態、家庭の在り方、また安心・安全な第3の居場所であるオルタナティブスクールに通ううちに子どもたちが変容する様子について話す。学校との連携や不登校児童生徒各々にとって最適な学びについて話す。	要：依頼主の予算に応じます。	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	非営利市民活動団体
人13	シルバーサポート　てとて	ダレデモダンス（イスに座ったまま踊れる）（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	立ってでも、座ってでも踊れるダンスです。お子様から高齢者までできるダンスとなっています。無理なく楽しく、心も体もリフレッシュできると思います。 所要時間1時間	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	
人14	シルバーサポート　てとて	誰でもできる脳トレと健康体操（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	簡単な脳トレーニングなのでお子様から高齢者まで参加できます。健康体操は曲に合わせて体操を行ってもらいます。 所要時間1時間30分	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	
人15	NPO法人 好きと生きる	講演ライブ「不登校だった僕らの声」	市町	メンバー全員が不登校の経験を持つバンド、JERRYBEANSによるコンサート形式の講演会です。誰もが自分らしく、心に余裕を持ち生きられるよう、優しい社会になることを願いメッセージを届けています。不登校だった頃に感じていたこと、大人になって感じていることを語り、また音楽を通して、楽しんでもらいながら学べる人権学習の機会をお届します。	要：謝金、旅費（主催者の規定による）	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	NPO法人
人16	渡来人歴史館	「近江と渡来人」など（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	古来、朝鮮半島などから多くの人が渡来し、日本の国づくりや文化に影響を与えました。近江にも「足跡」がたくさん残っています。朝鮮半島と関わる歴史についてわかりやすく、ビジュアルにお伝えします。 【テーマ例】 「近江と渡来人」「むくげの花の少女（秀吉軍が朝鮮から連行）に学ぶ」「朝鮮からの戦後引き揚げ」	不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	私立博物館
人17	渡来人歴史館	「在日コリアンって？」など（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	滋賀県にもいろんな文化や民族の方が暮らしています。在日コリアンや南米などの人たちの歴史をひもとき、「共生社会」について考えてみます。わかりやすく、ビジュアルにお伝えします。 【テーマ例】 「在日コリアンって？」「在日外国人って？」「むくげの花の少女（秀吉軍が朝鮮から連行）に学ぶ」	不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	私立博物館
人18	発達障がいと知的障がいのある人の擬似体験型啓発キャラバン隊花bee	発達障がいと知的障がいのある人の擬似体験講座（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	1.「花bee」の紹介 2.障がいのある人の生活や関わりについてのお話 3.擬似体験（1～7個）・言葉の理解・映像を見て視覚の捉え方・映像を見て視野感覚と言葉のかけ方・手の感覚の違い・聴覚過敏の感覚についてなど 4.障がい児者当事者、保護者団体の周知 45分～3時間まで対応可能です。	要：謝金等（要相談）、旅費（近江八幡市内であれば不要）	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	任意団体
人19	特定非営利活動法人　やんちゃ寺	子どもの心のサポート授業（再掲） ※一時休止中	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	臨床心理士・公認心理師・認定心理士の資格を持ち、臨床心理士として行政に勤める傍、「やんちゃ寺」という10代の居場所と子ども食堂を週末のボランティアで運営し、生きづらさを抱える多くの子どもたちに関わっています。 その経験を生かして、自分に自信を持てず友達と上手にコミュニケーションができない子どもたちが、自分や友達と上手に向き合う方法の講演など、依頼者と相談して決めたテーマに沿って子どもの心のサポートに繋がるお話をお伝えします。	謝金：要（応相談） 旅費：要（応相談）	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	NPO等
人20	研修オフィスSAKURA	コミュニケーション講座（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA	お互いを大切にしたよい関係性が作れるよう、コミュニケーション力を広げていきます。 ・コミュニケーション3つの力　基本スキル ・アサーショントレーニング ・交流分析エゴグラム ・1on1など	謝金：要（応相談） 旅費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	企業

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと 出前講座 検索
https://www.nionet.jp

人権

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
人21	研修オフィスSAKURA	子どもを伸ばすコーチング講座（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA	かけるひと言で子どもたちは大きく変化します。子どもたちへの関り方の実践講座。 ・心理的安心感の重要性 ・コーチングの基本とスキル ・やる気はどこにある？ ・行動促進の会話術など	謝金：要（応相談） 旅費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	企業
人22	研修オフィスSAKURA	マナーアップ講座（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA	ちょっとした気配りやひと言で関係性が良くなります。関り方のポイントを習得してマナーアップ。	謝金：要（応相談） 旅費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	企業
人23	特定非営利活動法人はまかる	演劇を使った地域の課題解決（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	地域の題材を元にした演劇や、歴史、人権、男女共同参画をテーマにした演劇公演を鑑賞し、地域の課題解決に向けた講座を開催いたします。 また、演劇の俳優訓練にも使われる「シアターゲーム」を通じて、コミュニケーションを学ぶ講座や、地域の演劇サークルや自治会などでの演劇創作の指導、演出、アドバイスなどを行います。 https://hamacul.or.jp/	謝金：要 旅費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	NPO法人等
人24	一般社団法人笑って Me	落語から学ぶ「はみ出し者」の生き方	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	落語を通して、「はみ出し者」の生き方、「はみ出し者」を面白がる視点を学ぶワークショップです。学校では習わない「笑い」の作り方を落語を通して学びます。 落語のあらすじを聞き、落語のキャラクターたちはどのようなリアクションを取るかを考え・演じてみる体験から、彼らをのけ者にするのではなく「面白がる力」を育みます。 小学校教員の経験と落語の全国大会優勝の経験をもつ講師が、世界で一番面白い落語授業を行います。 　備考：子ども、大人、親子、全世代対応可能です！時間は1時間～何時間でもイベントに合わせて調整可能です！	謝金：要 旅費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	一般社団法人
人25	びわこ成蹊スポーツ大学	暴言・暴力・体罰の根絶（スポーツコンプライアンス、スポーツインティグリティ）（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	昨今問題になっている暴言・暴力・体罰など指導者ハラスメントなどスポーツコンプライアンス・スポーツインティグリティの問題に対し、「スポーツとこころ」を専門的に研究している教員や、コーチング論が専門分野の教員が講義を行います。 （教員参考）渋谷俊浩教授 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/34	謝金・旅費等：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
人26	びわこ成蹊スポーツ大学	メンタルトレーニング・メンタルサポート（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	幅広い世代のアスリートのメンタルヘルスをテーマに、メンタルトレーニングやメンタルサポート・コーチングについて、スポーツ心理学・コーチング学を専門とする教員が講義します。 （教員参考） 工藤慈士講師 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/79	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
人27	びわこ成蹊スポーツ大学	障がい者スポーツの振興（アダプテッドスポーツ）（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	障がい者スポーツの振興にあたり、障がい生涯理解教育やケアリング、インクルーシブ体育の推進などについて、アダプテッド・スポーツ科学を専門とする教員が講義します。 （教員参考） 中道莉央准教授 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/65	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
人28	滋賀県文化スポーツ部スポーツ課	「しがスポーツ大使」による講演・スポーツ教室等（再掲）	公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	しがスポーツ大使（滋賀県ゆかりのトップアスリート等に委嘱）をお招きし、講師としてご自身の経験等をお話しいただいたり、スポーツ教室の一日指導者として活動いただきます。 例：走り方教室、パラアスリートによる人権研修 当課はしがスポーツ大使と申込団体とのマッチングを行います。マッチング後、講演や教室の具体的な内容や費用等については、しがスポーツ大使と申込団体とで直接調整いただきます。 詳しくはHP「しがスポーツナビ」をご確認ください。 https://shigaspo.jp/ambassador 所要時間：大使と応相談 対象者の「その他」：スポーツ少年団、総合型地域スポーツクラブ、その他スポーツ関連の非営利団体	謝金等：要、旅費：要	直接お問い合わせください。 電話：077-528-3366 FAX ：077-528-4841 Mail： sports_epo@pref.shiga.lg.jp	県

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと 出前講座 検索
https://www.nionet.jp

人権

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
人29	素敵なオトナ図鑑の会	様々な仕事・生き方をしている大人から話を聞いて「自分らしい生き方」について考えよう！（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	最近は夢がない子ども、大人になりたくない、という子どもが増えています。 これからの未来を支える子どもたちには、もっとワクワクした気持ちで大きくなってほしい。 この授業では、著書「素敵なオトナ図鑑」に登場するオトナが赴き、仕事や仕事以外の社会活動について話してもらいます。 様々な人生経験をしているオトナと話すことで、これまで知らなかった仕事や働き方・生き方を知り、大人になることにワクワクし、広い価値観で将来の夢や目標「自分らしい生き方」について考える機会を提供する。 保護者の方も一緒に参加していただくことで、家庭の中で将来について同じ価値観で話すことができるため、より理解が深まります。	謝金：要相談、 旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	団体
人29	おうみ在宅クリニック	命の最後と向き合う講座（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	医師または看護師が講師として伺い、がんを含む終末期の患者さんがどのように亡くなっていくのか、そのとき家族がどう向き合えばよいのかを、在宅医療の実体験をもとにお話しします。 「そばにいること」に意味があるという視点を共有し、参加者が最期を怖れず、自分や大切な人の「命の最後」を前向きに考えられる機会とします。 45分、60分、90分など授業時間に合わせて内容を調整します。 例:「人はどのように亡くなっていくのか～在宅医療の現場から～」 【最期の過ごし方（がん患者の例）】 身体の変化、意識の変化、痛みや呼吸への対応、本人の思い 【家族の役割と心構え】 よくある不安とその対処、そばにいることの意味 医療とケアの連携 在宅医・訪問看護師・家族や介護士とのかかわり 【実例紹介（本人・家族の同意を得たケース）】 希望をかなえた最期、家族が語る看取りの記憶	謝金：不要 旅費：不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	個人
人30	大人の夢語り案内人	夢語り授業（再掲）	PTA、子ども会、その他	本授業では、自身の人生を「唯一無二の存在」として捉え、自己の内面と深く向き合うことで、本来持つ可能性と希望を引き出すための5つの重要な要素と4つの基盤となる概念を探求します。	謝金：要（予算に応じて） 旅費：要（3,000円～）	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	個人

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと　出前講座　検索
https://www.nionet.jp

多文化共生

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
多1	総合企画部国際課	国際理解講座（再掲）	市町、公民館、自治会、事業者、NPO、PTA、子ども会	カナダ・ブラジルからの国際交流員、中国からの職員がそれぞれの文化紹介を行います。使用言語は日本語・母国語どちらでも対応できます。講座内容に関しても、事前打ち合わせにて可能な限り対応します。また、現地の物品を携行し、実際に手で触れて体験することもできます（ブラジルのみ）。	要：旅費	直接お問い合わせください。 電話：077-528-3063 FAX ：077-521-5030 Mail：kokusai@pref.shiga.lg.jp	県
多2	国際協力機構関西センター JICA関西	国際協力出前講座（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	講師は主に滋賀県出身のJICA海外協力隊（青年海外協力隊など）経験者で、途上国で2年間活動して感じたことをお話いたします。アフリカやアジア、南米など派遣されていた国も様々で、現地での仕事も学校の先生から看護師、青少年活動、自動車整備士など多岐にわたります。また、SDGs（持続可能な開発目標）について、わかりやすく学ぶワークショップを行うことも可能です。	不要（講師がJICA職員の場合は不要。その他は謝金、旅費が必要）	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	独立行政法人
多3	公益財団法人滋賀県国際協会	国際理解・外国人住民・多文化共生について（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	ワークショップ（体験型学習）を通じて、異文化理解、多文化共生等について学ぶプログラムを実践したり、外国人住民の現状についての講演を行うことも可能です。	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	公益財団法人
多4	循環型社会創造研究所 えこら	ヨーロッパのハンガリーと日本（再掲）	公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	ハンガリーと日本の共通点と違い、環境（エコ）の面から見たハンガリーと日本の紹介に関する講座	要：謝金、材料費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	団体
多5	公益財団法人滋賀県人権センター	人権講座（研修講師派遣）（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	人権に関する啓発研修や講座の講師を派遣します。	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	公益財団法人
多6	ひとまちコラボレーション！	気軽に「地域での困りごとや課題」を語り合おう！（参加型）（再掲） ※当面の間中止	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、事業者	例えば、「子供や若者、お年寄りの居場所をつくろう」、「まちの魅力・お宝を（再）発見しよう（自然・歴史・文化等）」、「お互いの違いによる悩み・困りごとを分かち合おう（障がい、多文化共生等）」などのご希望のテーマについて、グループに分かれて意見交換や発表を自由な雰囲気で行います。 ※取り組み内容等は、これ以外の内容もできるだけ対応しますので、お気軽にご相談ください。 ※オンライン限定。打ち合わせ等も電話等で行います。 ★地域でのまちづくりにも取り組んでいます。中高社会科教職経験もあります ★Facebook「ひとまちコラボレーション！」もご参照ください。	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	団体
多7	渡来人歴史館	「在日コリアンって？」など（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	滋賀県にもいろんな文化や民族の方が暮らしています。在日コリアンや南米などの人たちの歴史をひもとき、「共生社会」について考えてみます。わかりやすく、ビジュアルにお伝えします。 【テーマ例】 「在日コリアンって？」「在日外国人って？」「むくげの花の少女（秀吉軍が朝鮮から連行）に学ぶ」	不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	私立博物館
多8	特定非営利活動法人　やんちゃ寺	子どもの心のサポート授業（再掲） ※一時休止中	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	臨床心理士・公認心理師・認定心理士の資格を持ち、臨床心理士として行政に勤める傍ら、「やんちゃ寺」という10代の居場所と子ども食堂を週末のボランティアで運営し、生きづらさを抱える多くの子どもたちに関わっています。 その経験を生かして、自分に自信を持てず友達と上手にコミュニケーションができない子どもたちが、自分や友達と上手に向き合う方法の講演など、依頼者と相談して決めたテーマに沿って子どもの心のサポートに繋がるお話をお伝えします。	謝金：要（応相談） 旅費：要（応相談）	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	NPO等
多9	人をつくる塾	人づくりとは、生き方を学ぶ（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	・40年間の人財教育の経験を基に、「人材育成」に関するノウハウをお伝えします。 ・人が生きていく上では、自分自身にとってマイナスと感じる出来事も多いが、どのように乗り越えていくとよいかを自身の人生経験を踏まえてお話しします。	謝金：要（3万円） 旅費：不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	人財教育
多10	特定非営利活動法人はまかる	演劇を使った地域の課題解決（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	地域の題材を元にした演劇や、歴史、人権、男女共同参画をテーマにした演劇公演を鑑賞し、地域の課題解決に向けた講座を開催いたします。 また、演劇の俳優訓練にも使われる「シアターゲーム」を通じて、コミュニケーションを学ぶ講座や、地域の演劇サークルや自治会などでの演劇創作の指導、演出、アドバイスなどを行います。 https://hamacul.or.jp/	謝金：要 旅費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	NPO法人等

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと 出前講座 検索
https://www.nionet.jp

多文化共生

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
多11	一般社団法人 笑って Me	落語から学ぶ「はみ出し者」の生き方（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	落語を通して、「はみ出し者」の生き方、「はみ出し者」を面白がる視点を学ぶワークショップです。学校では習わない「笑い」の作り方を落語を通して学びます。 落語のあらすじを聞き、落語のキャラクターたちはどのようなリアクションを取るかを考え・演じてみる体験から、彼らをのけ者にするのではなく「面白がる力」を育みます。 小学校教員の経験と落語の全国大会優勝の経験をもつ講師が、世界で一番面白い落語授業を行います。 備考：子ども、大人、親子、全世代対応可能です！時間は1時間～何時間でもイベントに合わせて調整可能です！	謝金：要 旅費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	一般社団法人
多12	NPO法人ママの働き方応援隊	赤ちゃん先生クラス（再掲）	市町、PTA	赤ちゃんとその母親が訪問し、癒し・笑顔・命の尊さを伝えます。赤ちゃんがもつ「人の善なる心を引き出す力」で学びや癒し・感動を共有するプログラムです。	謝金等：要、旅費：不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	NPO

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと 出前講座 検索
https://www.nionet.jp

科学

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
科1	彦根地方気象台	天気、気象台について（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA	主な内容：<1>地震・津波に関する話、<2>気象（台風・大雨等）に関する話、<3>防災に関する話、<4>天気の利用に関する話、<5>滋賀県の気象特性に関する話、<6>地球環境に関する話　など ※実施希望日の3ヶ月前から1ヶ月前までにお申込み願います。気象状況や業務の都合により急遽お断りすることがあります。また、聴講者が少ない場合、お断りすることがあります。平日の勤務時間内（10：00～16：00）での対応とさせていただきます。	要：旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	国
科2	からみ目工作教室	からみ目工作（つなぎ目のない鎖を作ろう） ※当面の間休止	市町、公民館、自治会、PTA、子ども会	ドーナツ形の立体や帯状たんざく等を切って、つなぎ目のない絡んだ鎖状の輪や美しい両端閉じ三つ編をつくる体験学習（創造的、発展的） 90分～120分 ハサミの使える人ならだれでも参加できます。	要：教材費、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	団体
科3	認定NPO法人くさつ未来プロジェクト	子どもロケット体験教室（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	北海道で宇宙開発をされている株式会社植松電機社長、植松努さんのお話を聞いた後（動画）紙でできた本物のロケットを製作、火薬エンジンを入れて打ち上げる。「どうせ無理」を無くすための活動	要：材料費　旅費不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	NPO法人
科4	つかもと企画	農業分野 一般地域住民や専門農業を目指す農業講座（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、その他	一般地域住民講座 (1)「家庭菜園」を楽しむ 専門農業分野講座 (1) 専門農家を目指す講座 (2) 日本の農業と環境保全対策 (3) 日本の農業の技術資格検定講座(一級～三級) (4) 日本の農業と伝統の技(海水・塩の活用農法・琵琶湖水草肥料農法)・科学の技栽培(もみ殻シリカ、Mg葉面散布効果、天然樹木液の農薬代用品栽培) 所要時間　一般対象90分	謝金：要 旅費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	個人
科5	つかもと企画	環境分野 地域環境活動と琵琶湖自然循環保全活動講座（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	1．SDGs活用のまちづくりと環境ビジネス 2．琵琶湖と自然環境保全 3．おじいちゃんとおばあちゃんとの「ごみ減量・3R」 所要時間　一般対象90分　子ども(小中学生)対象50分	謝金：不要 旅費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	個人
科6	びわこ成蹊スポーツ大学	高齢者の介護予防運動・スポーツ（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、その他	近年重要視されている高齢者の介護予防運動・スポーツをテーマに、健康体力づくりや運動習慣、中高年の生活習慣病の予防と介護予防トレーニングについて、スポーツ健康科学を専門とする教員による講義を行います。 （参考教員） 藤松典子教授 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/31	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
科7	びわこ成蹊スポーツ大学	スポーツとデータサイエンス（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	飛躍的に進歩しているデータサイエンスとスポーツの関わりをテーマに、ゲーム・パフォーマンスに関するデータ処理・動作映像分析や測定評価学を専門とする教員が、データを論理的に考え、分析し、トレーニングに落とし込んでいく手法を講義します。 （教員参考） 山田庸教授 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/46 吉川文人准教授 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/38	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
科8	びわこ成蹊スポーツ大学	メンタルトレーニング・メンタルサポート（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	幅広い世代のアスリートのメンタルヘルスをテーマに、メンタルトレーニングやメンタルサポート・コーチングについて、スポーツ心理学・コーチング学を専門とする教員が講義します。 （教員参考） 工藤慈士講師 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/79	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと 出前講座 検索
https://www.nionet.jp

科学

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
科9	びわこ成蹊スポーツ大学	トレーニング・ケガの予防のための体の動かし方（古武術・スポーツバイオメカニクス）（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	誰しもが興味がある「どうしたらうまくなるか？」「うまい人とそうでない人の動きにはどんな違いがあるか？」「よいパフォーマンスを発揮する（した）時はどんな動きや感じか？」という内容について、「スポーツバイオメカニクス」と「武術（日本の古武術、中国の武術など）」を通して「人が最大のパフォーマンスを発揮する（した）時の動きや感じがどうであるか」を研究している教員が講義を行います。 （教員参考） 高橋佳三教授 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/44	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
科10	一般社団法人蔵前工業会　蔵前理科教室関西支部（くらりか関西）	蔵前理科教室ふしぎ不思議	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	主に小学生を対象とし、科学原理をテーマとして、身近にある材料を使った工作・実験と説明による理科教室を出前にて実施しております。 講座の特徴： 講座のテーマは提供可能な30以上のテーマの中からご希望のものを選択していただきます。テーマリストは下記のURLを参照してください。 https://kurarika.net/index.html 5～6人に1人の講師・スタッフがつきます。 講師・スタッフは東京科学大学 理工学系卒の元技術者・研究者です。 ひとりひとりが教材を作り実験を体験できます。 教材を持ち帰り、ご家族や友達の前で再演できます。 実験の基礎になる仕組みや原理を、分り易く説明します。 講座時間は原則90分です。	謝金：教材の材料費として200～700円／児童、テーマにより変わります。 旅費：講師・スタッフの交通費相当分、2～3000円／人、相談に応じます。	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	団体

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと　出前講座　検索
https://www.nionet.jp

安全・安心（防災・防犯）

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
安1	大阪ガスネットワーク株式会社	考える防災教室	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	大災害が起きた後のライフラインがつかえない状況でも強く生き抜く知恵や知識を、クイズを通して考え、学ぶことができます。身の回り品を工夫して対応する、日ごろからの備えも学習します。（基本は、小学校高学年以上対象）手作り防災グッズワークショップ、防災クッキングなど組み合わせることで、より楽しみながら理解が高まります。詳細は、大阪ガスネットワーク株式会社のホームページ（https://network.osakagas.co.jp/effort/bousai/index.html）をご覧ください。 ※土・日・祝日　不可	不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	電気・ガス・熱供給・水道業
安2	薬務課	薬物乱用防止講座（再掲）	市町、公民館、自治会、事業者、NPO、PTA、子ども会	正しい知識の普及と薬物を許さない社会づくりを目指し、ビデオやスライド等を用いて、薬物に関する基礎知識から薬物乱用の現状や恐ろしさや「滋賀県薬物の濫用の防止に関する条例」などについて、分かりやすく説明します。	不要	直接お問い合わせください。 電話：077-528-3634 FAX：077-528-4863 Mail：yakumu@pref.shiga.lg.jp	県
安3	株式会社 NTTドコモ	スマホ・ケータイ安全教室	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	スマートフォンや携帯電話の利用に関連した危険やトラブルを未然に防ぐために、「スマホ・ケータイ安全教室」を無料で実施しています。 ※詳細は弊社HPをご覧ください。 https://www.docomo.ne.jp/corporate/csr/safety/educational/	不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	情報通信業
安4	NPO子どもネットワークセンター天気村	子育て家族防災トレーニングプログラム（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	子育て世代の親子を対象に、減災の意識につながる防災トレーニングをプログラム化し、親子で遊びながら防災トレーニングに参加することで、親子が緊急事態にも戸惑うことなく災害時の対応ができるように防災トレーニングを実施する。	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	NPO
安5	警察本部交通企画課	「交通安全ふれあいチーム」の交通安全教室	市町、公民館、自治会、事業者、NPO	高齢者を対象とした寸劇や腹話術による交通安全教室のほか、高齢ドライバーにはオブジェ（運転技能自動評価システム）やKYT（危険予測トレーニング）といった最新機器を活用した楽しくわかりやすい交通安全教室を実施します。	不要	直接お問い合わせください。 警察本部交通企画課 高齢者交通安全推進室 もしくは最寄りの警察署・交番等	県
安6	建築課（建築指導室）	住まいの地震対策出前講座	自治会、小学生、その他	過去の地震被害状況から住宅の地震対策について、パワーポイントや住宅の紙模型を使って、わかりやすく説明します。 詳細は、こちら（https://www.nionet.jp/lldivision/demae/file/file/116_gaiyou.pdf）をご確認ください。	不要	直接お問い合わせください。 電話：077-528-4262 FAX：077-528-4912 Mail：antai@pref.shiga.lg.jp	県
安7	県民活動生活課	地籍調査出前講座	自治会	地籍調査の実施で、土地の権利関係が明確になり、万一の災害時にも復旧を迅速に行うことができる等、地籍調査の効用を、地域の自治会や集落の集まり、勉強会に参加して解りやすく紹介します。	不要	直接お問い合わせください。 電話：077-528-3417 FAX：077-528-4840 Mail：cd00@pref.shiga.lg.jp	県
安8	砂防室	砂防出前講座	警察学校、消防学校、小中学校、市町職員、要配慮者利用施設、教職員、公民館、自治会、事業者、子ども会	県内には、土砂災害が発生するおそれのある箇所が、約6,800箇所あります。 　滋賀県では、土砂災害を防止するために砂防えん堤等の対策工事を実施していますが、これとともに、県民のみなさま一人ひとりに、土砂災害の恐れのある場所を心に留めていただき、地域の安全に関心を持って土砂災害に強いまちづくりを心がけることが大切です。 　この講座では、当課の職員が出向いて土砂災害のようす、防ぐための工事や日頃から注意する点、避難の心構えなどについて、わかりやすくお話しさせていただきます。	不要	直接お問い合わせください。 電話：077-528-4192 FAX：077-528-4907 Mail：ha07@pref.shiga.lg.jp	県
安9	公益財団法人滋賀県交通安全協会	交通ルール守り隊出前講座	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	・自転車シミュレーター等を利用した歩行者、自転車利用者に対する参加・体験・実践型の楽しく学ぶ交通安全教室 ・シートベルト、チャイルドシート着用衝撃体験教室	不要	直接お問い合わせください。 「交通ルール守り隊（交通安全教室）について」 http://www.shigaken.or.jp/safety-school/ 公益財団法人滋賀県交通安全協会 電話：077-585-2750	公益財団法人
安10	滋賀地震防災市民ネット	命の大切さを考える　防災学習	市町、公民館、自治会、PTA、子ども会	突然やってくる大地震に対し、自分や家族そして地域を守っていくために、地震や防災についてわかりやすく解説します。 ・大地震　滋賀県は大丈夫？ ・親子で学ぶ地震・防災 ・地震と防災・地域防災力の向上をめざして	不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	団体
安11	消費生活センター	大学におけるくらしの一日講座（消費生活に関する講座）	大学生	若者が陥りやすいくらしに身近な問題について、講演会を実施します。	不要	直接お問い合わせください。 電話：0749-27-2234 FAX：0749-23-9030 Mail：cd30@pref.shiga.lg.jp	県

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと 出前講座 検索
https://www.nionet.jp

安全・安心（防災・防犯）

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
安12	消費生活センター	くらしの一日講座（消費生活に関する講座）	公民館、自治会、事業者、NPO、PTA、その他	地域での学習会等に講師を派遣し、消費生活に関する内容の出前講座を開催。 詳細な内容は下記URLより御確認ください。 https://www.pref.shiga.lg.jp/shohi/syohisyakyoiku/301174.html	不要	直接お問い合わせください。 電話：0749−27−2234 FAX ：0749−23−9030 Mail：cd30@pref.shiga.lg.jp	県
安13	森林政策課・森林保全課	フクロウ先生の森・守塾（再掲）	市町、公民館、自治会、事業者、NPO、PTA、子ども会、教職員	緑のダムづくりってご存じですか？森林政策課・森林保全課では、地域の皆さんのもとへフクロウ先生が森林の働きをやさしく解説する出前講座を実施します。	不要	直接お問い合わせください。 電話：077−528−3932 FAX ：077−528−4886 Mail：dj01@pref.shiga.lg.jp	県
安14	生活安全企画課 少年課 サイバー犯罪対策課 組織犯罪対策課 交通企画課	防犯・交通安全等 各種講習会	市町、公民館、自治会、事業者、NPO、PTA、子ども会	地域、職域、学校等からの要請に応じ、防犯教室、非行防止教室、薬物乱用防止教室、サイバー犯罪防止教室、不当要求防止責任者講習、交通安全教室等を開催し、防犯・交通安全等の啓発を行います。	不要	直接お問い合わせください。 最寄りの警察署・交番等 ※不当要求防止責任者講習については、警察本部組織犯罪対策課(代表：077−522−1231)	県
安15	一般社団法人 日本自動車連盟 滋賀支部	JAFチャイルドシート講習会（再掲）	市町、公民館、NPO、PTA、その他	「どのようなチャイルドシートを買えばいいの？」、「正しい取り付け方を教えてほしい。」、「正しく取り付けられているか確認してほしい！」 映像やチャイルドシートの実物を使い、やさしくレクチャーします。また、あらゆる疑問・質問にお答えいたします！	不要（ただし、遠方の場合は旅費が必要）	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077−528−4651	一般社団法人
安16	彦根地方気象台	天気、気象台について（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA	主な内容：<1>地震・津波に関する話、<2>気象（台風・大雨等）に関する話、<3>防災に関する話、<4>天気の利用に関する話、<5>滋賀県の気象特性に関する話、<6>地球環境に関する話 など ※実施希望日の3ヶ月前から1ヶ月前までにお申込み願います。気象状況や業務の都合により急遽お断りすることがあります。また、聴講者が少ない場合、お断りすることがあります。平日の勤務時間内（10：00〜16：00）での対応とさせていただきます。	要：旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077−528−4651	国
安17	防災危機管理局	防災出前講座	自治会、事業者	地震の仕組みや被害の様子、個人や地域で取り組んでいただきたい備え等についてお話します。また、しがマイ・タイムラインの作成をとおして、滋賀県で起こりやすい風水害や風水害への備えに関する出前講座を実施します。	不要	直接お問い合わせください。 電話：077−528−3432 FAX ：077−528−6037 Mail：as00@pref.shiga.lg.jp	県
安18	流域政策局（流域治水政策室）	みんなで考えよう！水害から命を守る「流域治水」	市町、公民館、自治会、事業者、NPO、PTA、子ども会	大雨が降った場合に想定される浸水予測や過去の水害写真などを用いて、地域の水害リスクを踏まえた行動について考えていただくための出前講座や図上訓練などを実施しています。	不要	直接お問い合わせください。 電話：077−528−4291 FAX：077−528−4904 Mail：ryuiki@pref.shiga.lg.jp	県
安19	NEXCO中日本	NEXCO中日本　高速道路交通安全セミナー	市町、公民館、自治会、NPO、PTA	高速道路における交通安全を目的として、高速道路の基礎知識や、事故状況のデータなどを紹介する。	不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077−528−4651	運輸業・郵便業
安20	自衛隊 滋賀地方協力本部	出前講座 知ってみよう！自衛隊	市町、公民館、自治会、PTA、子ども会	日本の平和と独立及び国民・滋賀県民の暮らしの安心・安全を守るための幅広い分野にわたる自衛隊の取組をわかりやすく説明します。講座にかかる費用は一切ありません。 ※詳細は、滋賀県地方協力本部のホームページをご覧ください。 http://www.mod.go.jp/pco/shiga/	不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077−528−4651	国
安21	待コミュニケーション	金融犯罪の現状と防止講座	市町、公民館、自治会、NPO	オレオレ詐欺をはじめとする詐欺（還付金、架空請求、融資保証金など）の実態とその手口、犯罪および被害の防止について学びます。お笑いを交えた楽しい内容です。 ※高齢者のサロン活動に最適な内容です。	要：旅費、消耗品費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077−528−4651	団体
安22	株式会社 宙	「怒り」連鎖を断ち切ろう！（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	「ムカツク！」「イラッ！とする」など「怒り」の感情をそのまま相手にぶつけるコミュニケーションが増えてきました。これは「怒り」の感情について正しい心理教育や心理トレーニングをしてこなかったことが大きな原因です。「怒りの感情」は「悪いこと」でも「恥ずかしいこと」でもありません。「怒ること」と「怒る必要のないもの」を区別するトレーニングをすることで自分で「怒り」の感情を適切に扱えるようになります。怒りの感情は連鎖します。安心安全な環境をつくるために、親子で「怒りの感情をコントロールするスキル」を学びませんか？保護者、教師対象のメニューもご提案できます。	要：謝金、旅費（子どもが対象の場合はワークブック@500円が必要となります）	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077−528−4651	教育、学習支援業

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと　出前講座　検索
https://www.nionet.jp

安全・安心（防災・防犯）

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
安23	ひとまちコラボレーション！	気軽に「地域での困りごとや課題」を語り合おう！（参加型）（再掲） ※当面の間中止	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、事業者	例えば、「子供や若者、お年寄りの居場所をつくろう」、「まちの魅力・お宝を（再）発見しよう（自然・歴史・文化等）」、「お互いの違いによる悩み・困りごとを分かち合おう（障がい、多文化共生等）」などのご希望のテーマについて、グループに分かれて意見交換や発表を自由な雰囲気で行います。 ※取り組み内容等は、これ以外の内容もできるだけ対応しますので、お気軽にご相談ください。 ※オンライン限定。打ち合わせ等も電話等で行います。 ★地域でのまちづくりにも取り組んでいます。中高社会科教職経験もあります ★Facebook「ひとまちコラボレーション！」もご参照ください。	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	団体
安24	ひとまちコラボレーション！	いざ、みんなのまちをタウンウオッチング！（再掲） ※当面の間中止	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、事業者	例えば、「まちのお宝を再発見しよう（自然、歴史的まちなみなど）」、「散歩コースをつくろう」、「通学路の危険個所を探そう」、「お年寄り・子供などの交通事故が起きやすい箇所を調べよう」、「転びやすい道路などの段差を見つけよう」などのご希望のテーマについて、グループに分かれて活動し（時間に都合がつく範囲で実際にまちに出かける）、話し合い、発表を自由な雰囲気で行います。 ※取り組み内容等は、これ以外の内容もできるだけ対応しますので、お気軽にご相談ください。 ※オンライン限定。打ち合わせ等も電話等で行います。 ★地域でのまちづくりにも取り組んでいます。中高社会科教職経験もあります。 ★Facebook「ひとまちコラボレーション！」もご参照ください。	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	団体
安25	一般財団法人関西電気保安協会　滋賀支店	電気講習会（家庭用電気設備対象）	市町、公民館、自治会、PTA	滋賀県内の不特定多数の方々を対象とした電気使用及び安全に関する啓発、周知を行います。「関西電気保安協会」のホームページをご覧下さい。 https://www.ksdh.or.jp/workshop/electricity_home.php	不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	一般財団法人
安26	せせらぎの郷	生きものと人が共存できる農業を目指して（再掲）	自治会、PTA、子ども会	昭和40年以降、農業の効率化や利便性を求めたなかで゜実施した圃場整備などにより、水路と水田の連続性が損なわれてしまいました。そこで再び「田んぼに生きものの賑わいを取り戻したいとの思いから、平成21年より自然環境保全及び生態系保全活動として「魚のゆりかご水田」の取り組みをスタートしました。 ニゴロブナ等の湖魚を通じて、琵琶湖とともにあった農業と農村、生きものを育む水田について講義します。	不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	地域自然環境団体
安27	特定非営利活動法人　やんちゃ寺	子どもの心のサポート授業（再掲） ※一時休止中	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	臨床心理士・公認心理師・認定心理士の資格を持ち、臨床心理士として行政に勤める傍、「やんちゃ寺」という10代の居場所と子ども食堂を週末のボランティアで運営し、生きづらさを抱える多くの子どもたちに関わっています。 その経験を生かして、自分に自信を持てず友達と上手にコミュニケーションができない子どもたちが、自分や友達と上手に向き合う方法の講演など、依頼者と相談して決めたテーマに沿って子どもの心のサポートに繋がるお話をお伝えします。	謝金：要（応相談） 旅費：要（応相談）	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	NPO等
安28	もしもの時に備え、心肺蘇生法（CPR）と『AED』の使い方を学びましょう！	株式会社 Fast Fitness Japan（再掲）	市町、公民館、自治会、PTA、子ども会	弊社が運営するエニタイムフィットネスでは全店舗にAED（自動体外式除細動器）を設置しています。 AEDは心肺停止時に、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。 緊急時にAEDを使った一次救命処置が適切にできるよう、AEDの使い方をご説明します。	謝金：不要　旅費：不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	企業
安29	つかもと企画	剪定分野 庭木剪定講座＆専門家剪定屋を目指す講座（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、その他	1．庭木剪定スキル 2．木を診断しよう 3．剪定屋を目指す講座（10～20名・1ヶ年の剪定教室 若者＆退職者） 所要時間　一般対象90分　子ども（小中学生）対象50分	謝金：要 旅費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	個人

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと 出前講座 検索
https://www.nionet.jp

安全・安心（防災・防犯）

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
安30	つかもと企画	農業分野 一般地域住民や専門農業を目指す農業講座（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、その他	一般地域住民講座 (1)「家庭菜園」を楽しむ 専門農業分野講座 (1) 専門農家を目指す講座 (2) 日本の農業と環境保全対策 (3) 日本の農業の技術資格検定講座(一級～三級) (4) 日本の農業と伝統の技(海水・塩の活用農法・琵琶湖水草肥料農法)・科学の技栽培(もみ殻シリカ、Mg葉面散布効果、天然樹木液の農薬代用品栽培) 所要時間　一般対象90分	謝金：要 旅費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	個人
安31	つかもと企画	地域分野 地域活性化と環境活動等の自治会活動講座（再掲）	公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	1．人生100年時代の生き方 2．キャリア実践論講座 3．カーボンニュートラルで地域活性化 4．これからの地域社会が矩を超える、目指すものとは。(環境編・地域編) 5．子どものSDGs 6．「田んぼの学校」入門編・遊び編 所要時間　一般対象90分　子ども(小中学生)対象50分	謝金：不要 旅費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	個人
安32	つかもと企画	環境分野 地域環境活動と琵琶湖自然循環保全活動講座（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	1．SDGs活用のまちづくりと環境ビジネス 2．琵琶湖と自然環境保全 3．おじいちゃんとおばあちゃんとの「ごみ減量・3R」 所要時間　一般対象90分　子ども(小中学生)対象50分	謝金：不要 旅費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	個人
安33	びわこ成蹊スポーツ大学	暴言・暴力・体罰の根絶（スポーツコンプライアンス、スポーツインテグリティ）（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	昨今問題になっている暴言・暴力・体罰など指導者ハラスメントなどスポーツコンプライアンス・スポーツインテグリティの問題に対し、「スポーツとこころ」を専門的に研究している教員や、コーチング論が専門分野の教員が講義を行います。 （教員参考）渋谷俊浩教授 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/34	謝金・旅費等：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
安34	健康応援団	健康教室ノルディック・ウォーク（再掲）	市町、公民館、自治会、その他	両手にポールを持って歩く新しいウォーキング 全身運動・姿勢改善・運動量UP・歩幅広げ・下半身の負担軽減など	謝金・旅費等：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	団体
安35	びわこ成蹊スポーツ大学	高齢者の介護予防運動・スポーツ（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、その他	近年重要視されている高齢者の介護予防運動・スポーツをテーマに、健康体力づくりや運動習慣、中高年の生活習慣病の予防と介護予防トレーニングについて、スポーツ健康科学を専門とする教員による講義を行います。 （参考教員） 藤松典子教授 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/31	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
安36	びわこ成蹊スポーツ大学	スポーツとデータサイエンス（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	飛躍的に進歩しているデータサイエンスとスポーツの関わりをテーマに、ゲーム・パフォーマンスに関するデータ処理・動作映像分析や測定評価学を専門とする教員が、データを論理的に考え、分析し、トレーニングに落とし込んでいく手法を講義します。 （教員参考） 山田庸教授 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/46 吉川文人准教授 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/38	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
安37	びわこ成蹊スポーツ大学	メンタルトレーニング・メンタルサポート（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	幅広い世代のアスリートのメンタルヘルスをテーマに、メンタルトレーニングやメンタルサポート・コーチングについて、スポーツ心理学・コーチング学を専門とする教員が講義します。 （教員参考） 工藤慈士講師 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/79	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと　出前講座　検索
https://www.nionet.jp

安全・安心（防災・防犯）

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
安38	びわこ成蹊スポーツ大学	トレーニング・ケガの予防のための体の動かし方（古武術・スポーツバイオメカニクス）（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	誰しもが興味がある「どうしたらうまくなるか？」「うまい人とそうでない人の動きにはどんな違いがあるか？」「よいパフォーマンスを発揮する（した）時はどんな動きや感じか？」という内容について、「スポーツバイオメカニクス」と「武術（日本の古武術、中国の武術など）」を通して「人が最大のパフォーマンスを発揮する（した）時の動きや感じがどうであるか」を研究している教員が講義を行います。 （教員参考） 高橋佳三教授 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/44	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
安39	びわこ成蹊スポーツ大学	障がい者スポーツの振興（アダプテッドスポーツ）（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	障がい者スポーツの振興にあたり、障がい生涯理解教育やケアリング、インクルーシブ体育の推進などについて、アダプテッド・スポーツ科学を専門とする教員が講義します。 （教員参考） 中道莉央准教授 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/65	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
安40	明治安田生命保険相互会社　滋賀支社	MY定期講座　介護・認知症 02 あなたは大丈夫？フレイル予防講座（再掲）	市町、公民館	加齢とともに心身の活力が低下し、健康障害を起こしやすくなった状態が「フレイル」です。 フレイルから介護につながる危険信号を見逃さないための予防法をご紹介します。 構成2回（各回約60～70分） 第1回　テーマ：人生100年時代自分の人生は自分で選ぶ！創る! 「フレイル予防　学習編」 第2回　テーマ：フレイル予防のための行動計画を立てよう！ 「フレイル予防　実践編」 対象　シニア 地域社会の課題解決や地域住民のQOL向上に資する「MY定期講座」の実施を通じて、公民館がこれまで以上に「地域コミュニティーの持続的な発展」を推進するセンター的役割を発揮できるよう支援してまいります。	謝金等：不要 旅費：不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	企業
安41	明治安田生命保険相互会社　滋賀支社	MY定期講座　相続・その他 01 初心者向け「資産形成」講座	市町、公民館	将来設計や夢をかなえ、生活を豊かにしてくれる「お金」について 資産形成の基礎知識を解説します。 資産運用を始めたい、どうしたらお金を増やせるのだろう…と 考え始めたときに、「お金の増やしかた」についての基本を学ぶ講座です。 構成1回（約60） 第1回　テーマ：：基礎から学ぶ「マネープラン」 「はじめての「お金の育て方」セミナー」 対象　20～50歳代の資産形成を始めたいと考えている方 地域社会の課題解決や地域住民のQOL向上に資する「MY定期講座」の実施を通じて、公民館がこれまで以上に「地域コミュニティーの持続的な発展」を推進するセンター的役割を発揮できるよう支援してまいります。	謝金等：不要 旅費：不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	企業
安42	明治安田生命保険相互会社　滋賀支社	MY定期講座　相続・その他 02 わたしと家族の「そうぞく」講座	市町、公民館	「相続」が「争族」にならないための準備を始めましょう！ よりよい未来のための「そうぞく」、 「ライフ＆エンディング」について考える講座です。 構成2回（各回約60～70分） 第1回　テーマ：基礎から学ぶ相続対策 「“相続”と“争族”のはなし」 第2回　テーマ：これからのこと、家族に託したいもの、残したいもの…記録の仕方 「最適な「MYライフ＆エンディング」を考えよう」 対象　シニア 地域社会の課題解決や地域住民のQOL向上に資する「MY定期講座」の実施を通じて、公民館がこれまで以上に「地域コミュニティーの持続的な発展」を推進するセンター的役割を発揮できるよう支援してまいります。	謝金等：不要 旅費：不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	企業

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと　出前講座　検索
https://www.nionet.jp

男女共同参画

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
男1	株式会社 宙	夢を叶えるコミュニケーション（再掲）	市町、公民館、PTA	子ども、年齢を問わず、未来の夢や目標を叶えるコミュニケーション。コーチングのスキルのご紹介と楽しく笑顔になるワークショップ。	要:謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	サービス業
男2	株式会社 宙	「怒り」連鎖を断ち切ろう！（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	「ムカツク！」「イラッ！とする」など「怒り」の感情をそのまま相手にぶつけるコミュニケーションが増えてきました。これは「怒り」の感情について正しい心理教育や心理トレーニングをしてこなかったことが大きな原因です。「怒りの感情」は「悪いこと」でも「恥ずかしいこと」でもありません。「怒ること」と「怒る必要のないもの」を区別するトレーニングをすることで自分で「怒り」の感情を適切に扱えるようになります。怒りの感情は連鎖します。安心安全な環境をつくるために、親子で「怒りの感情をコントロールするスキル」を学びませんか？保護者、教師対象のメニューもご提案できます。	要:謝金、旅費（子どもが対象の場合はワークブック@500円が必要となります）	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	教育、学習支援業
男3	公益財団法人滋賀県人権センター	人権講座（研修講師派遣）（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	人権に関する啓発研修や講座の講師を派遣します。	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	公益財団法人
男4	ひとまちコラボレーション！	気軽に「地域での困りごとや課題」を語り合おう！（参加型）（再掲） ※当面の間中止	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、事業者	例えば、「子供や若者、お年寄りの居場所をつくろう」、「まちの魅力・お宝を（再）発見しよう（自然・歴史・文化等）」、「お互いの違いによる悩み・困りごとを分かち合おう（障がい、多文化共生等）」などのご希望のテーマについて、グループに分かれて意見交換や発表を自由な雰囲気で行います。 ※取り組み内容等は、これ以外の内容もできるだけ対応しますので、お気軽にご相談ください。 ※オンライン限定。打ち合わせ等も電話等で行います。 ★地域でのまちづくりにも取り組んでいます。中高社会科教職経験もあります ★Facebook「ひとまちコラボレーション！」もご参照ください。	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	団体
男5	一般社団法人スポーツリズムトレーニング協会公認　STAR滋賀	音楽に合わせて楽しく『リズムジャンプ』（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	音楽に合わせて楽しくリズムジャンプ！動きの学習をして運動能力を伸ばす。「見る・聞く・覚える・待つ・やってみる」集中力や社会性、脳も鍛えられ認知能力の向上。ケガの予防にもつながります。 ※所要時間：60分　対象：幼児から一般 ※詳細はSTAR滋賀のホームページ（https://star-shiga.com)をご覧ください。	要：謝金	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	一般社団法人スポーツリズムトレーニング協会公認団体
男6	シルバーサポート　てとて	ダレデモダンス（イスに座ったまま踊れる）（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	立ってでも、座ってでも踊れるダンスです。お子様から高齢者までできるダンスとなっています。無理なく楽しく、心も体もリフレッシュできると思います。 所要時間1時間	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	
男7	シルバーサポート　てとて	誰でもできる脳トレと健康体操（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	簡単な脳トレーニングなのでお子様から高齢者まで参加できます。健康体操は曲に合わせて体操を行ってもらいます。 所要時間1時間30分	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	
男8	公益社団法人滋賀県栄養士会	食育講座・親子クッキング・ジュニアアスリートへの講座（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	乳幼児期から大人までの食育やアレルギーへの対応など 紙芝居・パネルシアター・絵本などを使ったり、パワーポイントを用いての話。親子での料理教室やおやつ作りなど。 スポーツ少年団・ジュニアアスリートの食事。 「公益社団法人滋賀県栄養士会」のホームページをご覧下さい。 http://www.shiga-ad.or.jp/	謝金要、旅費要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	
男9	特定非営利活動法人　やんちゃ寺	子どもの心のサポート授業（再掲） ※一時休止中	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	臨床心理士・公認心理師・認定心理士の資格を持ち、臨床心理士として行政に勤める傍ら、「やんちゃ寺」という10代の居場所と子ども食堂を週末のボランティアで運営し、生きづらさを抱える多くの子どもたちに関わっています。 その経験を生かして、自分に自信を持てず友達と上手にコミュニケーションができない子どもたちが、自分や友達と上手に向き合う方法の講演など、依頼者と相談して決めたテーマに沿って子どもの心のサポートに繋がるお話をお伝えします。	謝金：要（応相談） 旅費：要（応相談）	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	NPO等

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと　出前講座　検索
https://www.nionet.jp

男女共同参画

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
男10	花王グループカスタマーマーケティング（株）	花王　くらしの講座（再掲）　※一時休止	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	・手洗い講座（幼稚園～のお子様向け） ・暮らしの清潔講座（かんたんお洗濯、簡単おそうじ） ・メイクアップ（男性向け、女性向け、就活学生向け、シニア向け） ・健康（オーラルケア、血流改善） ・環境（企業版SDGs講座：小学生、中学生、高校生向け）など	不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	卸売業
男11	特定非営利活動法人はまかる	演劇を使った地域の課題解決（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	地域の題材を元にした演劇や、歴史、人権、男女共同参画をテーマにした演劇公演を鑑賞し、地域の課題解決に向けた講座を開催いたします。 また、演劇の俳優訓練にも使われる「シアターゲーム」を通じて、コミュニケーションを学ぶ講座や、地域の演劇サークルや自治会などでの演劇創作の指導、演出、アドバイスなどを行います。 https://hamacul.or.jp/	謝金：要 旅費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	NPO法人等
男12	つかもと企画	園芸分野 地域公園の花壇や施設の園芸療法庭園づくり講座（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、その他	1．家庭花壇づくり 2．癒しの園芸療法花壇づくり 3．草花の栽培や育苗栽培(地域種苗園芸店・農家連携) 所要時間　一般対象90分　子ども(小中学生)対象50分	謝金：要 旅費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	個人
男13	つかもと企画	剪定分野 庭木剪定講座＆専門家剪定屋を目指す講座（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、その他	1．庭木剪定スキル 2．木を診断しよう 3．剪定屋を目指す講座(10～20名・1ヶ年の剪定教室 若者＆退職者) 所要時間　一般対象90分　子ども(小中学生)対象50分	謝金：要 旅費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	個人
男14	つかもと企画	農業分野 一般地域住民や専門農業を目指す農業講座（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、その他	一般地域住民講座 (1)「家庭菜園」を楽しむ 専門農業分野講座 (1) 専門農家を目指す講座 (2) 日本の農業と環境保全対策 (3) 日本の農業の技術資格検定講座(一級～三級) (4) 日本の農業と伝統の技(海水・塩の活用農法・琵琶湖水草肥料農法)・科学の技栽培(もみ殻シリカ、Mg葉面散布効果、天然樹木液の農薬代用品栽培) 所要時間　一般対象90分	謝金：要 旅費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	個人
男15	健康応援団	健康教室ノルディック・ウォーク（再掲）	市町、公民館、自治会、その他	両手にポールを持って歩く新しいウォーキング 全身運動・姿勢改善・運動量UP・歩幅広げ・下半身の負担軽減など	謝金・旅費等：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	団体
男16	個人	出前ピアノ演奏（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	音楽はやはり生音楽が一番。生音楽に触れる事は脳を活性化します。 聴いて、音楽に合わせ体を動かしたり、歌ったり、弾いたりして 楽しみましょう。 （実施例） 　ピアノミニコンサートと音楽遊び 　ピアノミニコンサートと初めてピアノ 　ピアノミニコンサートと音楽遊びと笑いヨガ 　よし笛と笑いヨガ 　ピアノミニコンサートと脳トレピアノ®と音楽遊び 出前可能地域：米原～大津	謝金等：要相談 旅費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	個人
男17	素敵なオトナ図鑑の会	様々な仕事・生き方をしている大人から話を聞いて「自分らしい生き方」について考えよう！（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	最近は夢がない子ども、大人になりたくない、という子どもが増えています。 これからの未来を支える子どもたちには、もっとワクワクした気持ちで大きくなってほしい。 この授業では、著書「素敵なオトナ図鑑」に登場するオトナが赴き、仕事や仕事以外の社会活動について話してもらいます。 様々な人生経験をしているオトナと話すことで、これまで知らなかった仕事や働き方・生き方を知り、大人になることにワクワクし、広い価値観で将来の夢や目標「自分らしい生き方」について考える機会を提供する。 保護者の方も一緒に参加していただくことで、家庭の中で将来について同じ価値観で話すことができるため、より理解が深まります。	謝金：要相談、 旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	団体

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと 出前講座 検索
https://www.nionet.jp

福祉・介護

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
福1	国際協力機構関西センター JICA関西	国際協力出前講座（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	講師は主に滋賀県出身のJICA海外協力隊（青年海外協力隊など）経験者で、途上国で2年間活動して感じたことをお話いたします。アフリカやアジア、南米など派遣されていた国も様々で、現地での仕事も学校の先生から看護師、青少年活動、自動車整備士など多岐にわたります。また、SDGs（持続可能な開発目標）について、わかりやすく学ぶワークショップを行うことも可能です。	不要（講師がJICA職員の場合は不要。その他は謝金、旅費が必要）	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	独立行政法人
福2	国土交通省近畿運輸局	バリアフリー教室	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	心のバリアフリーとは何か、スライドやクイズで学び、障害者や高齢者の疑似体験を行います。 バリアフリーの実現にはハード（施設）だけでなく、ソフト（心）のバリアフリーが重要です。講義や体験を通して「お手伝いしましょうか」という声かけの必要性を学び、自然に声かけができることを目指します。 【体験例】 車いすや視覚障害、高齢者等の疑似体験を行います。また、声かけの方法、お手伝いの方法を学びます。	不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	国
福3	公益社団法人 全日本ダンス協会連合会 滋賀県ダンス教師協会	いきいき健康体操・3世代交流（親子）（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	音楽に合わせて頭と身体を楽しく動かして健康維持	要：旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	公益社団法人
福4	株式会社 宙	夢を叶えるコミュニケーション（再掲）	市町、公民館、PTA	子ども、年齢を問わず、未来の夢や目標を叶えるコミュニケーション。コーチングのスキルのご紹介と楽しく笑顔になるワークショップ。	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	サービス業
福5	聴覚障害者センター（社会福祉法人滋賀県聴覚障害者福祉協会）	聴覚障害者への理解	市町、公民館、自治会、事業者、NPO、PTA、子ども会	聴覚障害者の理解、コミュニケーションについての理解と学習、手話の学習など。身体障害者の中でも、聴覚障害者は外見からはわかりにくく、その不便さや困難さも理解されにくい面があります。ろう者や難聴者、中途失聴者、高齢の難聴者など聞こえの程度やコミュニケーションの方法も様々です。このことを理解し、聴覚障害者の暮らしや諸問題を知り、聴覚障害者とのコミュニケーション方法を学習します。内容によっては、手話について学び、手話での挨拶や会話を体験します。	要：謝金、旅費	直接お問い合わせください。 滋賀県聴覚障害者福祉協会人材養成チーム 電話：077-561-6111 FAX ：077-565-6101 Mail：shigajou@eos.ocn.ne.jp ホームページ： http://www.shigajou.or.jp/	社会福祉法人（県立施設指定管理者）
福6	社会福祉法人 ひだまり	認知症の人の気持ち（思いを理解して関わる）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	認知症の理解と関わりについての講座です。 「認知症の人の気持ち」って・・・ 地域で認知症の方をサポートするためにも、まずは「認知症に関する知識」を学ぶことが大切です。 だれもが、安心して暮らしていけるよう、認知症の理解を深めていく内容です。	要：謝金（準備代）、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	NPO
福7	社会福祉法人 ひだまり	認知症の予防について	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	認知症の予防について、アクティビティを取り入れた講座です。 「認知症の予防」は、社会的に大きな関心事です。 この講座では、認知症をどのように予防していけばよいのか、簡単な実践を取り入れながらお話していきます。	要：謝金（準備代）、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	NPO
福8	株式会社 宙	「怒り」連鎖を断ち切ろう！（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	「ムカツク！」「イラッ！とする」など「怒り」の感情をそのまま相手にぶつけるコミュニケーションが増えてきました。これは「怒り」の感情について正しい心理教育や心理トレーニングをしてこなかったことが大きな原因です。「怒りの感情」は「悪いこと」でも「恥ずかしいこと」でもありません。「怒ること」と「怒る必要のないもの」を区別するトレーニングをすることで自分で「怒り」の感情を適切に扱えるようになります。怒りの感情は連鎖します。安心安全な環境をつくるために、親子で「怒りの感情をコントロールするスキル」を学びませんか？保護者、教師対象のメニューもご提案できます。	要：謝金、旅費（子どもが対象の場合はワークブック@500円が必要となります）	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	教育、学習支援業

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと　出前講座　検索
https://www.nionet.jp

福祉・介護

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
福9	ひとまちコラボレーション！	気軽に「地域での困りごとや課題」を語り合おう！（参加型）（再掲） ※当面の間中止	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、事業者	例えば、「子供や若者、お年寄りの居場所をつくろう」、「まちの魅力・お宝を（再）発見しよう（自然・歴史・文化等）」、「お互いの違いによる悩み・困りごとを分かち合おう（障がい、多文化共生等）」などのご希望のテーマについて、グループに分かれて意見交換や発表を自由な雰囲気で行います。 ※取り組み内容等は、これ以外の内容もできるだけ対応しますので、お気軽にご相談ください。 ※オンライン限定。打ち合わせ等も電話等で行います。 ★地域でのまちづくりにも取り組んでいます。中高社会科教職経験もあります ★Facebook「ひとまちコラボレーション！」もご参照ください。	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	団体
福10	ひとまちコラボレーション！	いざ、みんなのまちをタウンウオッチング！（再掲） ※当面の間中止	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、事業者	例えば、「まちのお宝を再発見しよう（自然、歴史的まちなみなど）」、「散歩コースをつくろう」、「通学路の危険個所を探そう」、「お年寄り・子供などの交通事故が起きやすい箇所を調べよう」、「転びやすい道路などの段差を見つけよう」などのご希望のテーマについて、グループに分かれて活動し（時間に都合がつく範囲で実際にまちに出かける）、話し合い、発表を自由な雰囲気で行います。 ※取り組み内容等は、これ以外の内容もできるだけ対応しますので、お気軽にご相談ください。 ※オンライン限定。打ち合わせ等も電話等で行います。 ★地域でのまちづくりにも取り組んでいます。中高社会科教職経験もあります。 ★Facebook「ひとまちコラボレーション！」もご参照ください。	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	団体
福11	ひとまちコラボレーション！	見えない、歩けない方等の状況を体験しよう ※当面の間中止	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、事業者	見ることや聞くこと、歩くこと、話すことや意思表示することなどに「しょうがい」のある状況を体験し、その方の困っていることや気持ちを理解し、周りの人はどうすればいいのか、みんなで考えます（アイマスク、車椅子・松葉杖、食事介助、耳栓、筆談、読心など体験）。 ※取り組み内容等は、これ以外の内容もできるだけ対応しますので、お気軽にご相談ください。 ※オンライン限定。打ち合わせ等も電話等で行います。 ★地域でのまちづくりにも取り組んでいます。中高社会科教職経験もあります。 ★Facebook「ひとまちコラボレーション！」もご参照ください。	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	団体
福12	一般社団法人公益相続支援センター京滋	聞いて安心！知って役立つ！今からはじめるやさしい相続セミナー（再掲）	市町、公民館、自治会、その他	日々、相続にまつわるあらゆるお困り事に耳をかたむけ、その人にあった解決方法を一緒に考えています。そんな中、よく耳にするのが「こんなことになるなんて思ってなかった、元気なうちに○○しておけばよかった…」というお声です。「何をどうしたらいいのかわからない」という方が、ご自身のこれからを考えるキッカケづくりをお手伝いします。遺言、不健康期間（認知症、成年後見）、生前贈与、相続税、手続き等、聴講者の理解度や興味・関心に応じてお話しします。	不要（ただし、遠方の場合は旅費が必要）	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	サービス業（相続支援）
福13	一般社団法人スポーツリズムトレーニング協会公認　STAR滋賀	音楽に合わせて楽しく『リズムジャンプ』（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	音楽に合わせて楽しくリズムジャンプ！動きの学習をして運動能力を伸ばす。「見る・聞く・覚える・待つ・やってみる」集中力や社会性、脳も鍛えられ認知能力の向上。ケガの予防にもつながります。 ※所要時間：60分　対象：幼児から一般 ※詳細はSTAR滋賀のホームページ（https://star-shiga.com）をご覧ください。	要：謝金	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	一般社団法人スポーツリズムトレーニング協会公認団体
福14	異才ネットワーク	ボクが学校に行かなかったワケ（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、その他	講師は小学4年で不登校、私立中学に進学するも、中2で発達に凹凸があり、学習障害もあることがわかり中途退学し、公立中学へ。その後、不登校を経て、全日制高校に入学するも、1学期のみ通学して心身不良となり、転籍。現在は特別支援教育に詳しい通信制高校で学んでいる。セミナーでは自身の不登校体験や発達障害のこと、学校とのかかわりについてなど、当事者としての思いをお伝えします。	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	非営利市民活動団体

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと　出前講座　検索
https://www.nionet.jp

福祉・介護

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
福15	異才ネットワーク	発達障害について（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、その他	見えない障害といわれる発達障害については昨今メディアでも取り上げられてきましたが、当事者の保護者としての目線でわかりやすく、その困り感や特性、対応の仕方などをお話します。特に学童期には、学校にお願いすることになる合理的配慮の在り方について、教員にお願いしたいことやその問題点など、経験に基づきお話します。参加対象者、講演時間に応じて、対応させていただきますのでご相談ください。	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	非営利市民活動団体
福16	シルバーサポート　てとて	ダレデモダンス（イスに座ったまま踊れる）（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	立ってでも、座ってでも踊れるダンスです。お子様から高齢者までできるダンスとなっています。無理なく楽しく、心も体もリフレッシュできると思います。 所要時間1時間	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	
福17	シルバーサポート　てとて	誰でもできる脳トレと健康体操（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	簡単な脳トレーニングなのでお子様から高齢者まで参加できます。健康体操は曲に合わせて体操を行ってもらいます。 所要時間1時間30分	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	
福18	monterra(モンテッラ)	スポーツボイス（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	プロの歌手やアナウンサーが行うボイストレーニングをスポーツ的に行うものです。 声を出しやすくするためには、声帯の柔軟性を取り戻す事と自身のお腹の力を使って、息を吐くことがポイントです。 リズムに合わせて息を吐いたり、声帯のストレッチを行っていきます。 誤嚥性肺炎予防、声のアンチエイジング、骨盤底筋を鍛えるなどにも役立ちます。椅子に座りながらでもできる運動で、県内でも人気の健康講座です。	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	健康サービス
福19	monterra(モンテッラ)	バランスボールを使った遊び運動（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	バランスボールの転がる・跳ねる・バランス取りの特徴を生かして、遊びながら身体を楽しく動かします。 また、大人向けには、エクササイ ズや筋トレなども行い、鍛えるレッスンメニューもあります。 ※貸出用バランスボールあり 所要時間：60分以内　対象：3歳以上～	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	健康サービス
福20	公益社団法人滋賀県栄養士会	健康づくり・生活習慣病予防講座・クッキング（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	バランスの良い食事や生活習慣病についてのお話。（健康づくり・免疫力をあげる食事などテーマは相談に応じて） カードやパネルシアターなどを使っての自身の生活の振り返りを体験したり、料理など。 「公益社団法人滋賀県栄養士会」のホームページをご覧下さい。 http://www.shiga-ad.or.jp/	謝金要、旅費要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	
福21	公益社団法人滋賀県栄養士会	介護予防講座・クッキング	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	介護予防のための講座や料理教室。介護をされている家族やヘルパーさんなどへの介護食の講座や料理教室。 健康で生き生きと自立した生活を送る為の、バランスの良い食事や生活リズムについてのお話し。料理体験など。 「公益社団法人滋賀県栄養士会」のホームページをご覧下さい。 http://www.shiga-ad.or.jp/	謝金要、旅費要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	
福22	里親支援センター	知ってください、里親制度！（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	社会的養護の現状をふまえて里親制度について、広く知っていただく。	不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	児童養護施設
福23	特定非営利活動法人　やんちゃ寺	子どもの心のサポート授業（再掲） ※一時休止中	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	臨床心理士・公認心理師・認定心理士の資格を持ち、臨床心理士として行政に勤める傍、「やんちゃ寺」という10代の居場所と子ども食堂を週末のボランティアで運営し、生きづらさを抱える多くの子どもたちに関わっています。 その経験を生かして、自分に自信を持てず友達と上手にコミュニケーションができない子どもたちが、自分や友達と上手に向き合う方法の講演など、依頼者と相談して決めたテーマに沿って子どもの心のサポートに繋がるお話をお伝えします。	謝金：要（応相談） 旅費：要（応相談）	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	NPO等

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと　出前講座　検索
https://www.nionet.jp

福祉・介護

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
福24	花王グループカスタマーマーケティング（株）	花王　くらしの講座（再掲）※一時休止	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	・手洗い講座（幼稚園～のお子様向け） ・暮らしの清潔講座（かんたんお洗濯、簡単おそうじ） ・メイクアップ（男性向け、女性向け、就活学生向け、シニア向け） ・健康（オーラルケア、血流改善） ・環境（企業版SDGs講座：小学生、中学生、高校生向け）など	不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	卸売業
福25	つかもと企画	園芸分野 地域公園の花壇や施設の園芸療法庭園づくり講座（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、その他	1．家庭花壇づくり 2．癒しの園芸療法花壇づくり 3．草花の栽培や育苗栽培(地域種苗園芸店・農家連携) 所要時間　一般対象90分　子ども(小中学生)対象50分	謝金：要 旅費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	個人
福26	健康応援団	健康教室ノルディック・ウォーク（再掲）	市町、公民館、自治会、その他	両手にポールを持って歩く新しいウォーキング 全身運動・姿勢改善・運動量UP・歩幅広げ・下半身の負担軽減など	謝金・旅費等：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	団体
福27	びわこ成蹊スポーツ大学	ウィズコロナ・ポストコロナでの学校部活動について（アスリートセンタードコーチング）（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	時間制限等さまざまな活動制限を伴ったコロナ禍・ポストコロナでの学校部活動における自律的・効率的な活動方法について、スポーツ心理学・コーチングを専門とする教員による講義を行います。 （教員参考） 玉城耕二講師 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/91	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
福28	びわこ成蹊スポーツ大学	高齢者の介護予防運動・スポーツ（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、その他	近年重要視されている高齢者の介護予防運動・スポーツをテーマに、健康体力づくりや運動習慣、中高年の生活習慣病の予防と介護予防トレーニングについて、スポーツ健康科学を専門とする教員による講義を行います。 （参考教員） 藤松典子教授 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/31	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
福29	びわこ成蹊スポーツ大学	トレーニング・ケガの予防のための体の動かし方（古武術・スポーツバイオメカニクス）（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	誰しもが興味がある「どうしたらうまくなるか？」「うまい人とそうでない人の動きにはどんな違いがあるか？」「よいパフォーマンスを発揮する（した）時はどんな動きや感じか？」という内容について、「スポーツバイオメカニクス」と「武術（日本の古武術、中国の武術など）」を通して「人が最大のパフォーマンスを発揮する（した）時の動きや感じがどうであるか」を研究している教員が講義を行います。 （教員参考） 高橋佳三教授 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/44	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
福30	びわこ成蹊スポーツ大学	子どもたちの自然の中での活動の効果（キャンプ、自然体験、野外活動）（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	幼少期の自然の中での活動（キャンプ、自然体験、野外活動）の心理的効果について、野外スポーツ、冒険教育、環境教育を専門とする教員が解説します。実際に自然体験指導を行うこともできます。 （教員参考） 中野友博副学長 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/11	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
福31	びわこ成蹊スポーツ大学	子どもとスポーツの関係（幼少期の運動経験の影響について）（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	社会問題化している子どもの体力低下をテーマに、運動能力向上のために必要な幼少期の運動経験や外遊び減少の解消について、「運動が健康に及ぼす影響や、子どもの運動能力・生活習慣等の研究」を専門とする教員が講義します。 （教員参考） 北村哲教授 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/39 秋武寛准教授 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/70 坂尾美穂講師 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/79	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
福32	びわこ成蹊スポーツ大学	障がい者スポーツの振興（アダプテッドスポーツ）（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	障がい者スポーツの振興にあたり、障がい生涯理解教育やケアリング、インクルーシブ体育の推進などについて、アダプテッド・スポーツ科学を専門とする教員が講義します。 （教員参考） 中道莉央准教授 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/65	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと 出前講座 検索
https://www.nionet.jp

福祉・介護

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
福33	医療法人 徳洲会 近江草津徳洲会病院	おうちで出来る感染対策（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、その他	☆近江草津徳洲会病院は地域に貢献できる、よりよい病院を目指しています。☆ この講座は、感染対策について「手洗いなど普段気になっているけど、どうしたらよいかの悩んでいることを解決していきましょう。」がテーマになっています。自宅で簡単にできる感染対策を身につけましょう。 出前可能地域：大津（中南部・南部・東部）、湖南地域	謝金等・旅費：不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	医療法人
福34	明治安田生命保険相互会社　滋賀支社	MY定期講座　介護・認知症 01 楽しく学ぶ！認知症予防講座	市町、公民館	安心したセカンドライフをおくるために、 認知症対策について、体操などの 体験型コンテンツを交えながらご紹介します。 構成2回(各回約60～70分) 第1回　テーマ：認知症ケア 「認知症の理解」 第2回　テーマ：これからのこと、家族に託したいもの、残したいもの…記録の仕方 「最適な「MYライフ＆エンディング」を考えよう」 対象　シニア 地域社会の課題解決や地域住民のQOL向上に資する「MY定期講座」の実施を通じて、公民館がこれまで以上に「地域コミュニティーの持続的な発展」を推進するセンター的役割を発揮できるよう支援してまいります。	謝金等：不要 旅費：不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	企業
福35	医療法人 徳洲会 近江草津徳洲会病院	今日からできる認知症予防（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、その他	☆近江草津徳洲会病院は地域に貢献できる、よりよい病院を目指しています。☆ ① 認知症とは ② 認知症予防のための生活習慣見直しポイント ③ 認知症予防のトレーニング	謝金等：不要、旅費：不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	医療法人
福36	いこずえ（ナースケアサポート）	いつまでも自分で歩ける元気な体作り（再掲）	公民館、自治会、PTA、その他	【健康寿命を延ばすための健康増進のケア、ピンピンころりを目指す体作りの実践、予防医学について】 1 あなたが目指す体とは？ 2 元気でいるための食事と栄養学 3 運動のポイント(呼吸法について、筋肉のしくみ、脳の仕組み) 4 体操実践（体操orヨガ）	謝金：要（応相談）、旅費：不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	個人
福37	いこずえ（ナースケアサポート）	予防医学講座（再掲）	公民館、自治会、PTA、その他	【健康寿命を延ばすための健康増進のケア、ピンピンころりを目指す体作りの実践、予防医学について】 1 健康とは？(健康寿命について) 2 人はなぜ病気になるのか？(自然環境と生活環境について) 3 免疫力について(体の免疫システムと体温・活性酸素とは？) 4 病気にならない体づくり ※1回～3回の回数により内容変更あります ※時間により内容変更あります。 ※その他アロマを使った認知症予防アロマ講座など組み合わせできます。	謝金：要（応相談）、旅費：不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	個人
福38	いこずえ（ナースケアサポート）	(インド人直伝)認知症予防にホットミルクチャイを作ろう講座（再掲）	公民館、自治会、PTA、その他	【健康寿命を延ばすための健康増進のケア、ピンピンころりを目指す体作りの実践、予防医学について】 〇認知症予防におすすめのスパイスを使って美味しいロイヤルミルクティーを作る 1 認知症予防のための栄養と食材について 2 (心を前向きにできる)高齢者のためのマインドフルネスについて 3 心を前向きにする簡単体操 ※時間により内容変更あります。 ※秋冬におすすめ。 ※調理室での講座です。	謝金：要（応相談）、旅費：不要、材料費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	個人
福39	いこずえ（ナースケアサポート）	子育て中のママへの講座（再掲）	公民館、自治会、PTA、その他	1 ママを選んできてくれた奇跡のこども 2 子育ての思い込み 3 怒らない子育て 4 自分を癒していますか？ 5 アロマを使ったセルフハンドトリートメントを実践(アロマオイルの作成実習)	謝金：要（応相談）、旅費：不要、材料費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	個人
福40	足の専門店いろは	あなたの足は大丈夫？身近に潜む足トラブルへのリスクと対策について（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA	知らないうちに取り返しのつかないことになってしまった方と沢山出会いました。数多くの改善例を踏まえながら、フットケアの新常識をお伝え。外反母趾、巻き爪、魚の目、たこ、水虫、膝痛、腰痛、肩凝り、足裏の痛み、糖尿病等について、繰り返す症状に対して根本的改善へ導きます。 所要時間90～120分、対象年齢13歳～無制限	謝金：不要、旅費：要（1kmあたり30円）	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	個人

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと 出前講座 検索
https://www.nionet.jp

福祉・介護

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
福41	音楽レクリエーションしよう♪横井理砂	良くなる子で音楽レクリエーション（再掲）	公民館、自治会、子ども会	音楽療法用楽器”良くなる子”等を鳴らしながら様々な音楽（童謡、ナツメロ、江州音頭など）を共に楽しみながら身体機能の維持・向上を目指します。	謝金：不要、旅費：要（～3,000円）	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	ボランティア団体

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと 出前講座 検索
https://www.nionet.jp

地域づくり

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
地1	国際協力機構関西センター JICA関西	国際協力出前講座（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	講師は主に滋賀県出身のJICA海外協力隊（青年海外協力隊など）経験者で、途上国で2年間活動して感じたことをお話いたします。アフリカやアジア、南米など派遣されていた国も様々で、現地での仕事も学校の先生から看護師、青少年活動、自動車整備士など多岐にわたります。また、SDGs（持続可能な開発目標）について、わかりやすく学ぶワークショップを行うことも可能です。	不要（講師がJICA職員の場合は不要。その他は謝金、旅費が必要）	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	独立行政法人
地2	CKミュージックコンサルタント	カラオケをもっと楽しみましょう（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	カラオケを基本的発声から見直したり、楽譜から学んで歌唱力を向上させるための楽しいワークショップです。	要：謝金、旅費（遠隔地のみ） ※カラオケ機使用の場合は追加費用必要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	サービス業
地3	公益財団法人 滋賀県国際協会	国際理解・外国人住民・多文化共生について（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	ワークショップ（体験型学習）を通じて、異文化理解、多文化共生等について学ぶプログラムを実践したり、外国人住民の現状についての講演を行うことも可能です。	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	公益財団法人
地4	統計課	統計出前講座	公民館、自治会、PTA、子ども会	私たちの身の周りには様々な統計資料や調査データがあふれています。 これらの情報を正しく理解し活かしていくためには、統計的なものの見方や考え方を育むことが重要です。県職員を講師として派遣し、統計に関する講座を実施します。 ＜講座一覧＞ 1　しが統計・キッズクイズ 2　滋賀県なんでも一番 3　統計とは？ 4　統計グラフの見方、作り方	不要（会場経費が必要な場合は、申込者負担）	直接お問い合わせください。 電話：077-528-3393 FAX ：077-528-4835 Mail：cv0009@pref.shiga.lg.jp	県
地5	動物保護管理センター	地域協働事業（地域猫活動、犬猫の適正飼養講座）	市町、自治会等の団体	飼い主のいない猫対策としての地域猫活動や、犬・猫の正しい飼い方などについて、地域における相談会等に滋賀県動物保護管理センター職員を講師として派遣します。	不要	直接お問い合わせください。 電話：0748-75-1911 Fax：0748-75-4450 Mail：el31@pref.shiga.lg.jp	県
地6	都市計画課	景観講座	市町、公民館、自治会、事業者、NPO、PTA、子ども会	自治会等でまちづくりに取り組む自主的な活動を促進するための近隣景観形成協定制度について説明します。また、歴史的街道沿道の景観形成をテーマとしたまちづくり活動など、景観を活かした地域の魅力向上の取り組みについて説明します。地域の魅力・特色を見つけ、共有し、発信する地域づくり活動にご活用ください。	不要	直接お問い合わせください。 電話：077-528-4184 FAX ：077-528-4906 Mail：ha0604@pref.shiga.lg.jp	県
地7	農村振興課（地域資源活用推進室）	農家民宿開業支援講座	市町、公民館、自治会	都市との交流による農村活性化の手段として期待される「農家民宿」について、その開業にかかる法制度や開業へのプロセスを解説します。	不要	直接お問い合わせください。 電話：077-528-3962 FAX ：077-528-4888 Mail：gh01@pref.shiga.lg.jp	県
地8	株式会社 宙	「怒り」連鎖を断ち切ろう！（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	「ムカツク！」「イラッ！とする」など「怒り」の感情をそのまま相手にぶつけるコミュニケーションが増えてきました。これは「怒り」の感情について正しい心理教育や心理トレーニングをしてこなかったことが大きな原因です。「怒りの感情」は「悪いこと」でも「恥ずかしいこと」でもありません。「怒ること」と「怒る必要のないもの」を区別するトレーニングをすることで自分で「怒り」の感情を適切に扱えるようになります。怒りの感情は連鎖します。安心安全な環境をつくるために、親子で「怒りの感情をコントロールするスキル」を学びませんか？保護者、教師対象のメニューもご提案できます。	要：謝金、旅費（子どもが対象の場合はワークブック@500円が必要となります）	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	教育、学習支援業
地9	文化芸術振興課（滋賀県立美術館）	地域出前プログラム（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	滋賀ならではの「美」の魅力を身近に感じていただくため、美術館や所蔵作品等の魅力を紹介し、美術の楽しさを体験してもらうワークショップなどを実施します。 所要時間：1～2時間程度 対象者の「その他」：県内で文化、経済、地域づくり等の活動をおこなう団体 ※希望する内容を選んでいただきます。詳細は、滋賀県立美術館のホームページ（https://www.shigamuseum.jp/learn/programs/guide/）をご覧ください。 ※指定の申込期間内にお申込みください。	不要	直接お問い合わせください。 電話：077-522-2111 FAX ：077-522-2170 Mail：museum@pref.shiga.lg.jp	県
地10	しが棚田ボランティア事務局（農村振興課）	棚田ボランティアのすすめ（再掲）	市町、自治会、NPO、農業団体、企業、大学	食料生産や洪水防止、水源かん養などの多面的な機能を持った棚田地域を良好に維持していくため、地域の方と都市の方を中心としたボランティアによる保全活動を進めています。棚田の魅力やその保全の重要性をわかりやすく説明し、取り組みのきっかけづくりをお手伝いします。	不要	直接お問い合わせください。 電話：077-528-3963 FAX ：077-528-4888 Mail：gh01@pref.shiga.lg.jp	県

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと　出前講座　検索
https://www.nionet.jp

地域づくり

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
地11	農村振興課（地域資源活用推進室）	中山間地域等直接支払制度なんでも講座	市町、自治会、農業団体	「中山間地域等直接支払制度」についての理解を深めていただくため、制度の概要や活動内容、手続の流れ等について説明します。	不要	直接お問い合わせください。 電話：077-528-3962 FAX ：077-528-4888 Mail：gh01@pref.shiga.lg.jp	県
地12	ひとまちコラボレーション！	気軽に「地域での困りごとや課題」を語り合おう！（参加型）（再掲） ※当面の間中止	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、事業者	例えば、「子供や若者、お年寄りの居場所をつくろう」、「まちの魅力・お宝を（再）発見しよう（自然・歴史・文化等）」、「お互いの違いによる悩み・困りごとを分かち合おう（障がい、多文化共生等）」などのご希望のテーマについて、グループに分かれて意見交換や発表を自由な雰囲気で行います。 ※取り組み内容等は、これ以外の内容もできるだけ対応しますので、お気軽にご相談ください。 ※オンライン限定。打ち合わせ等も電話等で行います。 ★地域でのまちづくりにも取り組んでいます。中高社会科教職経験もあります ★Facebook「ひとまちコラボレーション！」もご参照ください。	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	団体
地13	ひとまちコラボレーション！	いざ、みんなのまちをタウンウオッチング！（再掲） ※当面の間中止	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、事業者	例えば、「まちのお宝を再発見しよう（自然、歴史的まちなみなど）」、「散歩コースをつくろう」、「通学路の危険個所を探そう」、「お年寄り・子供などの交通事故が起きやすい箇所を調べよう」、「転びやすい道路などの段差を見つけよう」などのご希望のテーマについて、グループに分かれて活動し（時間に都合がつく範囲で実際にまちに出かける）、話し合い、発表を自由な雰囲気で行います。 ※取り組み内容等は、これ以外の内容もできるだけ対応しますので、お気軽にご相談ください。 ※オンライン限定。打ち合わせ等も電話等で行います。 ★地域でのまちづくりにも取り組んでいます。中高社会科教職経験もあります。 ★Facebook「ひとまちコラボレーション！」もご参照ください。	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	団体
地14	ひとまちコラボレーション！	見えない、歩けない方等の状況を体験しよう（再掲） ※当面の間中止	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、事業者	見ることや聞くこと、歩くこと、話すことや意思表示することなどに「しょうがい」のある状況を体験し、その方の困っていることや気持ちを理解し、周りの人はどうすればいいのか、みんなで考えます（アイマスク、車椅子・松葉杖、食事介助、耳栓、筆談、読心など体験）。 ※取り組み内容等は、これ以外の内容もできるだけ対応しますので、お気軽にご相談ください。 ※オンライン限定。打ち合わせ等も電話等で行います。 ★地域でのまちづくりにも取り組んでいます。中高社会科教職経験もあります。 ★Facebook「ひとまちコラボレーション！」もご参照ください。	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	団体
地15	一般財団法人関西電気保安協会　滋賀支店	電気講習会（家庭用電気設備対象）（再掲）	市町、公民館、自治会、PTA	滋賀県内の不特定多数の方々を対象とした電気使用及び安全に関する啓発、周知を行います。「関西電気保安協会」のホームページをご覧下さい。 https://www.ksdh.or.jp/workshop/electricity_home.php	不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	一般財団法人
地16	一般社団法人スポーツリズムトレーニング協会公認　STAR滋賀	音楽に合わせて楽しく『リズムジャンプ』（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	音楽に合わせて楽しくリズムジャンプ！動きの学習をして運動能力を伸ばす。「見る・聞く・覚える・待つ・やってみる」集中力や社会性、脳も鍛えられ認知能力の向上。ケガの予防にもつながります。 ※所要時間：60分　対象：幼児から一般 ※詳細はSTAR滋賀のホームページ（https://star-shiga.com）をご覧ください。	要：謝金	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	一般社団法人スポーツリズムトレーニング協会公認団体
地17	異才ネットワーク	ボクが学校に行かなかったワケ（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、その他	講師は小学4年で不登校、私立中学に進学するも、中2で発達に凹凸があり、学習障害もあることがわかり中途退学し、公立中学へ。その後、不登校を経て、全日制高校に入学するも、1学期のみ通学して心身不良となり、転籍。現在は特別支援教育に詳しい通信制高校で学んでいる。セミナーでは自身の不登校体験や発達障害のこと、学校とのかかわりについてなど、当事者としての思いをお伝えします。	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	非営利市民活動団体

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと 出前講座 検索
https://www.nionet.jp

地域づくり

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
地18	異才ネットワーク	発達障害について（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、その他	見えない障害といわれる発達障害については昨今メディアでも取り上げられてきましたが、当事者の保護者としての目線でわかりやすく、その困り感や特性、対応の仕方などをお話します。特に学童期には、学校にお願いすることになる合理的配慮の在り方について、教員にお願いしたいことやその問題点など、経験に基づきお話します。参加対象者、講演時間に応じて、対応させていただきますのでご相談ください。	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	非営利市民活動団体
地19	シルバーサポート てとて	ダレデモダンス（イスに座ったまま踊れる）（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	立ってでも、座ってでも踊れるダンスです。お子様から高齢者までできるダンスとなっています。無理なく楽しく、心も体もリフレッシュできると思います。 所要時間1時間	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	
地20	シルバーサポート てとて	誰でもできる脳トレと健康体操（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	簡単な脳トレーニングなのでお子様から高齢者まで参加できます。健康体操は曲に合わせて体操を行ってもらいます。 所要時間1時間30分	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	
地21	monterra(モンテッラ)	スポーツボイス（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	プロの歌手やアナウンサーが行うボイストレーニングをスポーツ的に行うものです。 声を出しやすくするためには、声帯の柔軟性を取り戻す事と自身のお腹の力を使って、息を吐くことがポイントです。 リズムに合わせて息を吐いたり、声帯のストレッチを行っていきます。 誤嚥性肺炎予防、声のアンチエイジング、骨盤底筋を鍛えるなどにも役立ちます。椅子に座りながらでもできる運動で、県内でも人気の健康講座です。	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	健康サービス
地22	monterra(モンテッラ)	バランスボールを使った遊び運動（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	バランスボールの転がる・跳ねる・バランス取りの特徴を生かして、遊びながら身体を楽しく動かします。 また、大人向けには、エクササイ ズや筋トレなども行い、鍛えるレッスンメニューもあります。 ※貸出用バランスボールあり 所要時間：60分以内　対象：3歳以上～	要：謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	健康サービス
地23	MIHO MUSEUM	型絵でコットンバックを染めよう（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	予め用意した型紙をコットンバックにあてて、布用絵の具を使って思い思いの色で型の図柄を浮かび上がらせます。 日常使用できるオリジナルデザインのコットンバックが出来上がります。 （材料費実費200円程度要）	要：材料費実費、200円程度。 旅費、主催者団体の規定に従って支給ください。	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	私立美術館
地24	ポムワークス	バランスボールで健康増進、コミュニティ醸成（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	丸くて大きくて弾力性のあるバランスボールの特徴を生かして、ストレッチや体幹トレーニング、筋力トレーニングなど幅広いエクササイズができます。また、赤ちゃんをあやすのにも最適なので、お子様づれでも安心して参加できます。※貸出用バランスボールあり 所要時間：60分以内　対象：3歳以上～ 詳しくは、HPをご覧ください。 https://peraichi.com/landing_pages/view/pomworks	謝金要、旅費要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	健康サービス
地25	せせらぎの郷	生きものと人が共存できる農業を目指して（再掲）	自治会、PTA、子ども会	昭和40年以降、農業の効率化や利便性を求めたなかで゜実施した圃場整備などにより、水路と水田の連続性が損なわれてしまいました。そこで再び「田んぼに生きものの賑わいを取り戻したいとの思いから、平成21年より自然環境保全及び生態系保全活動として「魚のゆりかご水田」の取り組みをスタートしました。 ニゴロブナ等の湖魚を通じて、琵琶湖とともにあった農業と農村、生きものを育む水田について講義します。	不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	地域自然環境団体
地26	発達障がいと知的障がいのある人の擬似体験型啓発キャラバン隊花bee	発達障がいと知的障がいのある人の擬似体験講座（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	1.「花bee」の紹介 2.障がいのある人の生活や関わりについてのお話 3.擬似体験(1～7個)・言葉の理解・映像を見て視覚の捉え方・映像を見て視野感覚と言葉のかけ方・手の感覚の違い・聴覚過敏の感覚についてなど 4.障がい児者当事者、保護者団体の周知 45分～3時間まで対応可能です。	要：謝金等（要相談）、旅費（近江八幡市内であれば不要）	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	任意団体

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと　出前講座　検索
https://www.nionet.jp

地域づくり

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
地27	特定非営利活動法人　やんちゃ寺	子どもの心のサポート授業（再掲） ※一時休止中	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	臨床心理士・公認心理師・認定心理士の資格を持ち、臨床心理士として行政に勤める傍、「やんちゃ寺」という10代の居場所と子ども食堂を週末のボランティアで運営し、生きづらさを抱える多くの子どもたちに関わっています。 その経験を生かして、自分に自信を持てず友達と上手にコミュニケーションができない子どもたちが、自分や友達と上手に向き合う方法の講演など、依頼者と相談して決めたテーマに沿って子どもの心のサポートに繋がるお話をお伝えします。	謝金：要（応相談） 旅費：要（応相談）	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	NPO等
地28	人をつくる塾	人づくりとは、生き方を学ぶ（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	・40年間の人財教育の経験を基に、「人材育成」に関するノウハウをお伝えします。 ・人が生きていく上では、自分自身にとってマイナスと感じる出来事も多いが、どのように乗り越えていくとよいかを自身の人生経験を踏まえてお話しします。	謝金：要（3万円） 旅費：不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	人財教育
地29	研修オフィスSAKURA	コミュニケーション講座（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA	お互いを大切にしたよい関係性が作れるよう、コミュニケーション力を広げていきます。 ・コミュニケーション3つの力　基本スキル ・アサーショントレーニング ・交流分析エゴグラム ・1on1など	謝金：要（応相談） 旅費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	企業
地30	研修オフィスSAKURA	子どもを伸ばすコーチング講座（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA	かけるひと言で子どもたちは大きく変化します。子どもたちへの関り方の実践講座。 ・心理的安心感の重要性 ・コーチングの基本とスキル ・やる気はどこにある？ ・行動促進の会話術など	謝金：要（応相談） 旅費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	企業
地31	研修オフィスSAKURA	マナーアップ講座（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA	ちょっとした気配りやひと言で関係性が良くなります。関り方のポイントを習得してマナーアップ。	謝金：要（応相談） 旅費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	企業
地32	一般社団法人笑って Me	落語から学ぶ「はみ出し者」の生き方（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	落語を通して、「はみ出し者」の生き方、「はみ出し者」を面白がる視点を学ぶワークショップです。学校では習わない「笑い」の作り方を落語を通して学びます。 落語のあらすじを聞き、落語のキャラクターたちはどのようなリアクションを取るかを考え・演じてみる体験から、彼らをのけ者にするのではなく「面白がる力」を育みます。 小学校教員の経験と落語の全国大会優勝の経験をもつ講師が、世界で一番面白い落語授業を行います。 　備考：子ども、大人、親子、全世代対応可能です！時間は1時間～何時間でもイベントに合わせて調整可能です！	謝金：要 旅費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	一般社団法人
地33	つかもと企画	園芸分野 地域公園の花壇や施設の園芸療法庭園づくり講座（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、その他	1．家庭花壇づくり 2．癒しの園芸療法花壇づくり 3．草花の栽培や育苗栽培（地域種苗園芸店・農家連携） 所要時間　一般対象90分　子ども（小中学生）対象50分	謝金：要 旅費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	個人
地34	つかもと企画	剪定分野 庭木剪定講座＆専門家剪定屋を目指す講座（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、その他	1．庭木剪定スキル 2．木を診断しよう 3．剪定屋を目指す講座（10～20名・1ヶ年の剪定教室 若者＆退職者） 所要時間　一般対象90分　子ども（小中学生）対象50分	謝金：要 旅費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	個人
地35	つかもと企画	農業分野 一般地域住民や専門農業を目指す農業講座（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、その他	一般地域住民講座 (1)「家庭菜園」を楽しむ 専門農業分野講座 (1) 専門農家を目指す講座 (2) 日本の農業と環境保全対策 (3) 日本の農業の技術資格検定講座（一級～三級） (4) 日本の農業と伝統の技（海水・塩の活用農法・琵琶湖水草肥料農法）・科学の技栽培（もみ殻シリカ、Mg葉面散布効果、天然樹木液の農薬代用品栽培） 所要時間　一般対象90分	謝金：要 旅費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	個人

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと 出前講座 検索
https://www.nionet.jp

地域づくり

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
地36	つかもと企画	地域分野 地域活性化と環境活動等の自治会活動講座（再掲）	公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	1．人生100年時代の生き方 2．キャリア実践論講座 3．カーボンニュートラルで地域活性化 4．これからの地域社会が矩を超える、目指すものとは。（環境編・地域編） 5．子どものSDGs 6．「田んぼの学校」入門編・遊び編 所要時間　一般対象90分　子ども(小中学生)対象50分	謝金：不要 旅費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	個人
地37	つかもと企画	環境分野 地域環境活動と琵琶湖自然循環保全活動講座（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	1．SDGs活用のまちづくりと環境ビジネス 2．琵琶湖と自然環境保全 3．おじいちゃんとおばあちゃんとの「ごみ減量・3R」 所要時間　一般対象90分　子ども(小中学生)対象50分	謝金：不要 旅費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	個人
地38	びわこ成蹊スポーツ大学	学校部活動の地域移行について（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、その他	部活動改革の1つである「部活動の地域移行」について、実際に大学モデル（大学の持つスポーツ資源を活用して中学校の部活の地域移行を実現）の形成と検証および県内中学校と実証実験の実施を担当している教員による講義を行います。 （参考教員）黒澤寛教授 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/24	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
地39	びわこ成蹊スポーツ大学	ウィズコロナ・ポストコロナでの学校部活動について（アスリートセンタードコーチング）（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	時間制限等さまざまな活動制限を伴ったコロナ禍・ポストコロナでの学校部活動における自律的・効率的な活動方法について、スポーツ心理学・コーチングを専門とする教員による講義を行います。 （教員参考） 玉城耕二講師 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/91	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
地40	びわこ成蹊スポーツ大学	スポーツ・運動と健康（加齢などによる免疫低下）（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	スポーツと健康をテーマに、加齢などによる免疫機能の低下を運動によってどの程度予防・回復できるのか、また適切なトレーニングの実践方法などについて、運動免疫を専門とする教員が講義します。実際に運動指導を行うことも可能です。 （教員参考） 村瀬陽介講師 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/19	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
地41	びわこ成蹊スポーツ大学	高齢者の介護予防運動・スポーツ（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、その他	近年重要視されている高齢者の介護予防運動・スポーツをテーマに、健康体力づくりや運動習慣、中高年の生活習慣病の予防と介護予防トレーニングについて、スポーツ健康科学を専門とする教員による講義を行います。 （参考教員） 藤松典子教授 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/31	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
地42	びわこ成蹊スポーツ大学	スポーツとデータサイエンス（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	飛躍的に進歩しているデータサイエンスとスポーツの関わりをテーマに、ゲーム・パフォーマンスに関するデータ処理・動作映像分析や測定評価学を専門とする教員が、データを論理的に考え、分析し、トレーニングに落とし込んでいく手法を講義します。 （教員参考） 山田庸教授 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/46 吉川文人准教授 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/38	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
地43	びわこ成蹊スポーツ大学	メンタルトレーニング・メンタルサポート（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	幅広い世代のアスリートのメンタルヘルスをテーマに、メンタルトレーニングやメンタルサポート・コーチングについて、スポーツ心理学・コーチング学を専門とする教員が講義します。 （教員参考） 工藤慈士講師 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/79	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
地44	びわこ成蹊スポーツ大学	子どもたちの自然の中での活動の効果（キャンプ、自然体験、野外活動）（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	幼少期の自然の中での活動（キャンプ、自然体験、野外活動）の心理的効果について、野外スポーツ、冒険教育、環境教育を専門とする教員が解説します。実際に自然体験指導を行うこともできます。 （教員参考） 中野友博副学長 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/11	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと 出前講座 検索
https://www.nionet.jp

地域づくり

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
地45	びわこ成蹊スポーツ大学	子どもとスポーツの関係（幼少期の運動経験の影響について）（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	社会問題化している子どもの体力低下をテーマに、運動能力向上のために必要な幼少期の運動経験や外遊び減少の解消について、「運動が健康に及ぼす影響や、子どもの運動能力・生活習慣等の研究」を専門とする教員が講義します。 （教員参考） 北村哲教授 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/39 秋武寛准教授 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/70 坂尾美穂講師 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/79	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
地46	びわこ成蹊スポーツ大学	障がい者スポーツの振興（アダプテッドスポーツ）（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	障がい者スポーツの振興にあたり、障がい生涯理解教育やケアリング、インクルーシブ体育の推進などについて、アダプテッド・スポーツ科学を専門とする教員が講義します。 （教員参考） 中道莉央准教授 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/65	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
地47	素敵なオトナ図鑑の会	様々な仕事・生き方をしている大人から話を聞いて「自分らしい生き方」について考えよう！（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	最近は夢がない子ども、大人になりたくない、という子どもが増えています。 これからの未来を支える子どもたちには、もっとワクワクした気持ちで大きくなってほしい。 この授業では、著書「素敵なオトナ図鑑」に登場するオトナが赴き、仕事や仕事以外の社会活動について話してもらいます。 様々な人生経験をしているオトナと話すことで、これまで知らなかった仕事や働き方・生き方を知り、大人になることにワクワクし、広い価値観で将来の夢や目標「自分らしい生き方」について考える機会を提供する。 保護者の方も一緒に参加していただくことで、家庭の中で将来について同じ価値観で話すことができるため、より理解が深まります。	謝金：要相談、旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	団体
地48	特定非営利活動法人日本ファンドレイジング協会	社会に貢献するワークショップ	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	グローバル人材と社会貢献という切り口から、社会貢献を自分事として捉えることを目的とした、ワークショップ型の出張講座です。 書籍『社会に貢献する』（弊協会出版）をもとにした無償のワークショップ教材を活用し、ショートストーリーから社会に貢献するとはどういうことか、を考え深めていきます。	謝金:要の場合、金額等（ファシリテーター1名につき12500円、1件1～2名で実施） 旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	特定非営利活動法人

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと 出前講座 検索
https://www.nionet.jp

その他

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
そ1	大阪ガスネットワーク株式会社	”和食だし”体験講座（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	和食の味の決め手となる滋味豊かな本物の”だし”について、味覚体験を通じて理解を深めます。和食の魅力を次世代に伝承できるよう、ガス火を使って料理する楽しさを体験しながら学びます。（基本は、小学校高学年以上対象）詳細は、大阪ガスネットワーク株式会社のホームページ（https://network.osakagas.co.jp/effort/shokuiku/wadashi.html）をご覧ください。だしや、みそ汁の飲み比べだけ実施し、調理実習なしのプログラムもあります。ご要望に応じて様々な形態での開催も可能です。お気軽にご相談ください。※土・日・祝日　不可	食材費用のみ必要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。電話：077-528-4651	電気・ガス・熱供給・水道業
そ2	大津地方検察庁	検察の使命・役割と裁判員制度について	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	<1>検察庁の役割、<2>検察が行う捜査・公判活動の意義、<3>検察庁職員（検察官、検察事務官）の仕事内容、<4>裁判員制度についてなど、わかりやすく説明します。	不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。電話：077-528-4651	国
そ3	企画調整課	「滋賀県基本構想」って何？	市町、公民館、自治会、事業者、NPO、PTA	「滋賀県基本構想」の概要や、その推進について説明し、県政運営の基本的な考え方についてご理解をいただくための講座を実施します。	不要	直接お問い合わせください電話：077-528-3312 FAX ：077-528-4830 Mail：kikaku02@pref.shiga.lg.jp	県
そ4	企画調整課	「関西広域連合」って、何をしているの？	市町、公民館、自治会、事業者、NPO、PTA	平成22年12月に設立された関西広域連合の取組について、広くお知らせし、御理解をいただくための講座を実施します。	不要	直接お問い合わせください。電話：077-528-3315 FAX：077-528-4830 Mail：kouiki@pref.shiga.lg.jp	県
そ5	財政課	滋賀県の財政事情	市町、公民館、自治会、事業者、NPO、PTA、子ども会	本県財政の状況について、予算決算の概要、財政指標や経年変化の推移などを説明します。	不要	直接お問い合わせください。電話：077-528-3184 FAX ：077-528-4817 Mail：be00@pref.shiga.lg.jp	県
そ6	滋賀県金融広報委員会	くらしのお金講座	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	くらしに身近なお金に関する事（保険、投資、生活設計、消費生活、金銭教育など）をテーマに60～120分の講演を行う。	不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。電話：077-528-4651	団体
そ7	滋賀県健康推進員団体連絡協議会	健康食育講座（生涯を通じた食育活動）（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	子どもから高齢者まで、各年代にあった健康・食育活動（望ましい食習慣、生活習慣病予防、低栄養予防、健康体操、口腔ケア、受動喫煙防止）を寸劇、紙芝居、カルタ等を通して楽しくわかりやすい講習をします。	要：材料費（調理実習等の場合）、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。電話：077-528-4651	団体
そ8	滋賀掃除に学ぶ会	掃除に学ぶ	市町、自治会、PTA、子ども会	掃除からいろいろな学びがあります。身の回りをきれいにするだけでなく、心も磨かれていきます。また、これからの人生の中で、たくさんの問題に対面していきます。汚れた所に向きあい、問題から逃げない、たくさんのことに気づく心を持っていただけたら幸いです。	不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。電話：077-528-4651	団体
そ9	滋賀ダイハツ販売株式会社	自動車の楽しみ方　福祉車両って？	市町、自治会、子ども会	1　自動車の構造やしくみについて 2　簡単な日常点検について 3　福祉車両の体験	不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。電話：077-528-4651	卸売・小売業
そ10	株式会社 宙	夢を叶えるコミュニケーション（再掲）	市町、公民館、PTA	子ども、年齢を問わず、未来の夢や目標を叶えるコミュニケーション。コーチングのスキルのご紹介と楽しく笑顔になるワークショップ。	要:謝金、旅費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。電話：077-528-4651	サービス業
そ11	道路保全課	橋梁の長寿命化について	市町、公民館、自治会、事業者、NPO	県民の生活を支える道路橋は近年老朽化が進行しており、「痛む前に直して、長く使う」という予防保全的な維持管理の取組を紹介します。	不要	直接お問い合わせください。電話：077-528-4134 FAX ：077-528-4903 Mail：ha08@pref.shiga.lg.jp	県
そ12	滋賀県租税教育推進連絡協議会	暮らしの税情報	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	税金の仕組みや税に関する情報を中心に、各年代や要望に応じた出前講座を行います。（対象者に応じて、DVD、紙芝居などを使いながら、分かりやすく説明します。）	不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。電話：077-528-4651	団体
そ13	総務省滋賀行政監視行政相談センター	ご存知ですか？行政相談委員	市町、公民館、自治会、PTA	行政相談委員は、皆さんの身近な相談相手として、行政に関する苦情や相談をお聴きし、助言や関係機関への通知を行っています。当講座では、行政相談制度や具体的な改善事例をご紹介するとともに、参加者からのご相談や意見・要望をお聴きしています。	不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。電話：077-528-4651	国
そ14	ブンセイ北上	手作りご朱印帖	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	あなただけのオリジナルご朱印帖を作ってみませんか。 用紙は、伝統の手すき和紙を使用します。 表紙は、あなたご自身のお好みの布や紙類を使用します。 まずは来春、巡礼の旅立ちにご用意なさってはいかがでしょうか。	要：材料費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。電話：077-528-4651	

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと 出前講座 検索
https://www.nionet.jp

その他

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
そ15	ブンセイ北上	手作りLED行燈	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	あの懐かしいロウソクの色合いの行燈、LED電球だからこそカラフルな光の世界が楽しめます。お部屋のインテリア、防犯にも役立つ本格的な行燈です。しあわせを呼ぶ癒しの行燈をご家族でお楽しみください。	要：材料費	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。電話：077-528-4651	
そ16	一般財団法人滋賀県動物保護管理協会	ペット防災対策講習会	市町、公民館、自治会	「滋賀県災害時ペット同行避難ガイドライン」に基づき、ペットの飼育者に災害が発生する前の備えや心構え、また発生後に想定される状況など、いわゆる「自助」について学んでもらい、地域の防災力が向上することを目的として開催します。詳しくは、協会ホームページ http://www.sapca.jp/seminar をご覧ください。	不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。電話：077-528-4651	一般財団法人
そ17	一般社団法人京都府歯科医師会会立 京都歯科医療技術専門学校	歯科技工士のお仕事	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会	・歯科技工士の魅力 ・入れ歯やさし歯のお話 ・歯の排列体験・・・など	謝金：不要 旅費：不要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。電話：077-528-4651	企業
そ18	指先と脳を使って、脳を活性化させる紙バンド工作教室	Papies KAMACHAN（再掲）	公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	用途に応じて、静岡富士本場の紙バンドを使った工作をします。手が荒れません。 （何でも作れます。例：小物アクセサリー、ストラップ、毬、小物入れ、筆箱、ティッシュケース、ごみ箱、カバン等） ＊季節やその年に合わせたものも作れます（クリスマスグッズ、干支等） ＊材料費が必要です（一人当たり小物500円程度、大きい物1000円程度）	謝金：不要 旅費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。電話：077-528-4651	
そ19	つかもと企画	園芸分野 地域公園の花壇や施設の園芸療法庭園づくり講座（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、その他	1．家庭花壇づくり 2．癒しの園芸療法花壇づくり 3．草花の栽培や育苗栽培(地域種苗園芸店・農家連携) 所要時間 一般対象90分 子ども(小中学生)対象50分	謝金：要 旅費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。電話：077-528-4651	個人
そ20	つかもと企画	剪定分野 庭木剪定講座＆専門家剪定屋を目指す講座（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、その他	1．庭木剪定スキル 2．木を診断しよう 3．剪定屋を目指す講座(10～20名・1ヶ年の剪定教室 若者＆退職者) 所要時間 一般対象90分 子ども(小中学生)対象50分	謝金：要 旅費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。電話：077-528-4651	個人
そ21	つかもと企画	農業分野 一般地域住民や専門農業を目指す農業講座（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、その他	一般地域住民講座 (1)「家庭菜園」を楽しむ 専門農業分野講座 (1) 専門農家を目指す講座 (2) 日本の農業と環境保全対策 (3) 日本の農業の技術資格検定講座(一級～三級) (4) 日本の農業と伝統の技(海水・塩の活用農法・琵琶湖水草肥料農法)・科学の技栽培(もみ殻シリカ、Mg葉面散布効果、天然樹木液の農薬代用品栽培) 所要時間 一般対象90分	謝金：要 旅費：要	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。電話：077-528-4651	個人
そ22	びわこ成蹊スポーツ大学	暴言・暴力・体罰の根絶（スポーツコンプライアンス、スポーツインティグリティ）（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	昨今問題になっている暴言・暴力・体罰など指導者ハラスメントなどスポーツコンプライアンス・スポーツインティグリティの問題に対し、「スポーツとこころ」を専門的に研究している教員や、コーチング論が専門分野の教員が講義を行います。 （教員参考） 渋谷俊浩教授https://biwako-seikei.jp/department/teacher/34	謝金・旅費等：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。電話：077-528-4651	学校法人
そ23	びわこ成蹊スポーツ大学	学校部活動の地域移行について（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、その他	部活動改革の1つである「部活動の地域移行」について、実際に大学モデル（大学の持つスポーツ資源を活用して中学校の部活の地域移行を実現）の形成と検証および県内中学校と実証実験の実施を担当している教員による講義を行います。 （参考教員）黒澤寛教授 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/24	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。電話：077-528-4651	学校法人

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと 出前講座 検索
https://www.nionet.jp

その他

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
そ24	びわこ成蹊スポーツ大学	ウィズコロナ・ポストコロナでの学校部活動について（アスリートセンタードコーチング）（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	時間制限等さまざまな活動制限を伴ったコロナ禍・ポストコロナでの学校部活動における自律的・効率的な活動方法について、スポーツ心理学・コーチングを専門とする教員による講義を行います。 （教員参考） 玉城耕二講師 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/91	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
そ25	びわこ成蹊スポーツ大学	スポーツ・運動と健康（加齢などによる免疫低下）（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	スポーツと健康をテーマに、加齢などによる免疫機能の低下を運動によってどの程度予防・回復できるのか、また適切なトレーニングの実践方法などについて、運動免疫を専門とする教員が講義します。実際に運動指導を行うことも可能です。 （教員参考） 村瀬陽介講師 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/19	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
そ26	びわこ成蹊スポーツ大学	高齢者の介護予防運動・スポーツ（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、その他	近年重要視されている高齢者の介護予防運動・スポーツをテーマに、健康体力づくりや運動習慣、中高年の生活習慣病の予防と介護予防トレーニングについて、スポーツ健康科学を専門とする教員による講義を行います。 （参考教員） 藤松典子教授 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/31	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
そ27	びわこ成蹊スポーツ大学	スポーツとデータサイエンス（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	飛躍的に進歩しているデータサイエンスとスポーツの関わりをテーマに、ゲーム・パフォーマンスに関するデータ処理・動作映像分析や測定評価学を専門とする教員が、データを論理的に考え、分析し、トレーニングに落とし込んでいく手法を講義します。 （教員参考） 山田庸教授 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/46 吉川文人准教授 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/38	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
そ28	びわこ成蹊スポーツ大学	メンタルトレーニング・メンタルサポート（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	幅広い世代のアスリートのメンタルヘルスをテーマに、メンタルトレーニングやメンタルサポート・コーチングについて、スポーツ心理学・コーチング学を専門とする教員が講義します。 （教員参考） 工藤慈士講師 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/79	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
そ29	びわこ成蹊スポーツ大学	トレーニング・ケガの予防のための体の動かし方（古武術・スポーツバイオメカニクス）（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	誰しもが興味がある「どうしたらうまくなるか？」「うまい人とそうでない人の動きにはどんな違いがあるか？」「よいパフォーマンスを発揮する（した）時はどんな動きや感じか？」という内容について、「スポーツバイオメカニクス」と「武術（日本の古武術、中国の武術など）」を通して「人が最大のパフォーマンスを発揮する（した）時の動きや感じがどうであるか」を研究している教員が講義を行います。 （教員参考） 高橋佳三教授 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/44	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
そ30	びわこ成蹊スポーツ大学	子どもたちの自然の中での活動の効果（キャンプ、自然体験、野外活動）（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	幼少期の自然の中での活動（キャンプ、自然体験、野外活動）の心理的効果について、野外スポーツ、冒険教育、環境教育を専門とする教員が解説します。実際に自然体験指導を行うこともできます。 （教員参考） 中野友博副学長 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/11	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人
そ31	びわこ成蹊スポーツ大学	子どもとスポーツの関係（幼少期の運動経験の影響について）（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	社会問題化している子どもの体力低下をテーマに、運動能力向上のために必要な幼少期の運動経験や外遊び減少の解消について、「運動が健康に及ぼす影響や、子どもの運動能力・生活習慣等の研究」を専門とする教員が講義します。 （教員参考） 北村哲教授 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/39 秋武寛准教授 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/70 坂尾美穂講師 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/79	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人

出前講座

地域で学ぼう「出前講座」

出前講座の詳細は
におねっと 出前講座 検索
https://www.nionet.jp

その他

No.	県担当課または実施団体	講座名	対象者	概要	講師謝金・旅費・材料費等	問い合わせ・申し込み先	組織・業種別
そ32	びわこ成蹊スポーツ大学	障がい者スポーツの振興（アダプテッドスポーツ）（再掲）	市町、公民館、自治会、NPO、PTA、子ども会、その他	障がい者スポーツの振興にあたり、障がい生涯理解教育やケアリング、インクルーシブ体育の推進などについて、アダプテッド・スポーツ科学を専門とする教員が講義します。 （教員参考） 中道莉央准教授 https://biwako-seikei.jp/department/teacher/65	謝金等・旅費：要相談	登録団体のため、しが生涯学習スクエアまでお問い合わせください。 電話：077-528-4651	学校法人