

# 清水あゆみ

SHIMIZU AYUMI

元商工会職員。経営指導員歴約19年。

500事業所以上の事業者と向き合ってきた経験をもとに、事業者との関係づくりや職員同士のコミュニケーションを振り返り、現場で活かせるかかわり方を提供。自身の娘たちへのアスリート子育てから得たヒントも活かしながら、モチベーションの向上や維持につながるかかわり方を意識し、人と人とが前向きにつながるコミュニケーションをお伝えしていきます。



## 支援現場や職場で活きるコミュニケーション術

視野と感覚を広げる  
《体験ワーク》



- 自分の感じ方に気が付く

実践で体感  
《実践ワーク》



- 関わり方で相手の反応が変わることを体感する

気づきを深める  
《ディスカッション》



- 気づきを現場で使える形に整理する

## 研修後の具体的効果



事業者（利用者）対応

- 事業者とのコミュニケーションが円滑になる  
→ 心理的安全性が高まり、適切な対応ができるようになる



職員（社員）同士

- 職員同士の関係性が良くなる  
→ 相談や確認がその場でできるようになることで、判断が早くなる



会議等

- 会議での発言が増え、意見が出やすくなる  
→ 多様な視点が集まり、より納得感のある結論につながる

人を動かすのではなく、動きやすい前向きな関係をつくるコミュニケーション研修

新人研修や職員研修、または事業者向けの社内コミュニケーション研修、部会等の交流の機会としてご活用ください。



AYUMI\_SHIMIZU\_0701

HSJ S7コミュニケーションデザイン ☎521-0244 滋賀県米原市大野木1366

TEL : 080-3139-8214 Mail : [hsj.dream.company@gmail.com](mailto:hsj.dream.company@gmail.com)