



➤ ユニバーサル・ラン 陸上教室
FYE2025応募について

2024年4月

Confidential

➤ 従来の「スポーツ義足体験授業」と「義足アスリートによる陸上教室」の違い

	変更前（～FYE2024）	変更後（FYE2025～）
プログラム名称	ユニバーサル・ラン<スポーツ義足体験授業>	ユニバーサル・ラン
活動内容	スポーツ義足の体験	スポーツを通じて多様性を学ぶ体験授業
プログラム内容・回数 の目安	スポーツ義足の体験 20回程度	義足アスリートによる陸上教室
プログラム構成	<ul style="list-style-type: none"> ・体験授業（45分／1クラス30人程度） 障がいの説明、日常用／競技用義足の違いについてスポーツ義足体験 ・多様性について学ぶ座学（45分／複数クラス合同） 	<ul style="list-style-type: none"> ・体験授業（45分／1クラス30人程度） 障がいの説明、日常用／競技用義足の違いについて陸上教室（正しい走り方、練習方法、スタート練習等） ・多様性について学ぶ座学（45分／複数クラス合同）
対象学年	小学校5・6年生	小学校4・5・6年生（希望があれば中学生も対応）
サポーター人数	5名	1～2名（小人数で運営が可能）
実施地域	日本国内全地域	変更無し
開催方法	LWT営業本部より開催希望拠点を募集	変更無し
講師	義足アスリート	変更無し
費用	無償(インパクト戦略室が負担)	変更無し

この資料では「義足アスリートによる陸上教室」について説明します。

義足アスリートによる陸上教室：最大20回

陸上教室
&多様性の講義のプログラム

対象：小学校高学年
時間：45分×2コマ
地域：日本国内全地域
サポーター人数：1～2名

義足アスリートから「正しい走り方」を教わる
ことができる体験授業。



車いすバスケットボール体験：最大3回程度

車椅子バスケットボールの体験
&多様性の講義のプログラム

対象：小学校高学年
時間：45分×2コマ
地域：富山県
サポーター人数：4名

パラリンピアン・メダリストの宮島徹也選手による
体験授業。



テストイベントの様子

バドミントン(車いす)体験：最大4回程度

車椅子バドミントンの体験
&多様性の講義のプログラム

対象：小学校高学年
時間：45分×2コマ
地域：茨城県、栃木県、群馬県、埼玉県、千葉
県、神奈川県(要駐車場)
サポーター人数：6名

元日本代表・大濱選手が所属する NPOと連
携して提供する体験授業。



テストイベントの様子

▶ プログラム詳細

当授業では、義足アスリートが正しい走り方について実践を交えて講義します。

第一部（体験）45分

義足アスリートによる講義・体験

5分 挨拶・導入

15分 選手の自己紹介

スポーツの経歴、自身の障がいについて日常用義足と競技用義足についての説明パフォーマンス

25分 走り方の講義・

実践準備体操

正しい走り方とは？

速く走るための姿勢、練習方

法スタートの練習等

第二部（座学）45分

多様性についての講義

30分 多様性について

世界に義足の人はいくらいる？
障がい以外の様々な多様性について知ろう

（性別、年齢、国籍、宗教、言語等）日本が100人の国だったら

グループワーク：みんなにとって当たり前のことでも、選手にとって当たり前ではないことは何だろう？

※障がいやユニバーサルデザインの分野に特化した企業である、株式会社ミライロ <https://www.mirairo.co.jp/>の監修を受けています。

10分 質疑応答

5分 記念撮影

変更点：赤字の部分のみ、従来のスポーツ義足体験授業より変更しています。義足アスリートから走り方のスキルを学ぶことで、障がいに関係なく取り組めるスポーツのあり方を体感したり、義足アスリートを「障がいがある人」というだけでなく、「アスリート」とあるという認識をしてもらえることにも繋がります。

よくある質問：Q:運動が苦手な人でも参加できますか？

A:はい。走り方の講義・実践では、速く走るための姿勢や練習方法を学びます。練習メニューはシンプルな動作が中心で簡単に取り組める内容となっています。また、リレーなど競争の要素はありません

講師を務める義足アスリート・ユーザーのご紹介

国内外で活躍する義足アスリート（パラリンピアン・メダリスト含む）や一般の義足ユーザーが講師を務めます。*講師は選べません



池田 樹生 選手

陸上競技短距離 / デジタル・アドバタイジング・コンソーシアム(株)



池田 伸彦 選手

陸上競技短距離



大島 健吾 選手

陸上競技短距離 / 名古屋学院大学



金子 慶也 選手

陸上競技短距離・アンパテイスサッカー



山下 千絵 選手

陸上競技短距離 / SMBC日興証券(株)



吉川 和博 さん

義足ユーザー / 吉川和博一級建築士事務所



佐藤 圭太 選手

陸上競技短距離 / トヨタ自動車(株)



鈴木 徹 選手

陸上競技走り高跳び / SMBC日興証券(株)所属



春田 純 選手

陸上競技短距離 / ウォーターワークス(株)



又吉 康十 選手

陸上競技短距離・走り幅跳び / (株)ゼンリンデータコム



眞野 雄輝 選手

やり投げ / 古賀オール(株)



Jarryd Wallace 選手

陸上競技短距離 / 北米トヨタ自動車(株)

LIXIL

MAKE BETTER HOMES A REALITY FOR EVERYONE, EVERYWHERE