

# におねっとプラス



令和6年12月9日配信 第8号  
発信元:しが学校支援センター  
滋賀県教育委員会事務局  
生涯学習課内担当 桂、片岡  
電話:077-528-4654  
mail:ma0601@pref.shiga.lg.jp

## 「有難さ」



年の瀬が近づいてきますと、なんとなく気持ちがそわそわしてきます。  
そして私たちは決まったように、今年一年の自分を振り返ると同時に、来年への思いを新たにします。

あまりにも当たり前のことの「有り難さ」について気づかされる節目でもあります。

年が明けて子どもたちが、感謝の気持ちをもって、新たなステージに向けて歩むことができるための12月であってほしいと願っています。

精神科医で心理学者でもあるアルフレッド・アドラーは次のような言葉を遺しています。

『「うまくできた」という褒め言葉ではなく、『ありがとう、助かった』と感謝の気持ちを伝えます。感謝の喜びを体験すれば、人は自発的に貢献を繰り返します』

皆様や子どもたちが、清々しい気持ちで新年が迎えられますように。そして、また来年も「におねっと」をよろしくお願い申し上げます。

## ☆メニュー関連情報☆

しが学校支援センターでは、学校や園の先生方の出前授業ニーズに基づいて、新規メニューを開拓しています。この記事を読んでいた先生方で、「こういうメニューがあればありがたい」という要望やお問い合わせがございましたら、ぜひ、上記メールアドレスまたは電話にてお知らせください。

### \*現在進行中の新規開拓メニュー\*

- 1 「お金の大切さ、貯金箱づくり」…滋賀銀行
- 2 「姿勢で人生が変わる、姿勢改善講座」…KCS甲賀整体院（姿勢調整士会）
- 3 「カワサキロボット エンジニアになろう！～産業用ロボットを学ぶ～」  
「ロボットプログラミング体験」…カワサキロボットサービス株式会社 彦根事業所
- 4 「あなたの足は大丈夫？身近に潜む足トラブルのリスクと対策について」…足の専門店  
いろは



## 特集<テーマ別メニュー> Part3

### <続・健康教育編>

#### 3 睡眠について

- ① ぐっすり眠るためのヒミツ…西川文化財団〔小学校～一般〕
- ② 「眠り」を楽しむ…東洋羽毛〔小学校、中学校〕

#### 4 ストレス、心理学関係

- ① アンガーマネジメント…宙(sora)〔小学校～一般〕:要謝金・交通費
- ② ストレスマネジメント、脳科学・心理学…いこずえ(ナースケアサポート)〔小学校～一般〕:謝金応相談

#### 5 その他

- ① 感染予防…近江草津徳洲会病院〔小学校5,6年生～一般〕
- ② 子どもの姿勢講座…スタジオラクト〔小学校～一般〕:謝金・交通費応相談
- ③ 生活習慣病対策…滋賀県健康推進員団体連絡協議会〔小学校5,6年生～一般〕:要材料費、交通費

## <スポーツ編>

### 1 リズム体操

- ① コーディネーション運動…滋賀県ダンス教師会〔園～一般〕
- ② リズムジャンプ…STAR 滋賀〔園～一般〕
- ③ 空調に頼らない体づくり(MLGs 体操)…Fitness Japan〔園～一般〕

### 2 派遣事業

- ① スポーツ指導者派遣…滋賀県スポーツ協会〔園～一般〕
- ② 「しがスポーツ大使」派遣…滋賀県スポーツ課〔園～一般〕:補助金5万円まで

## <食育編>

### 1 体験講座

- ① 和食だし体験…大阪ガスネットワーク〔園～一般〕
- ② 「〇〇〇しいみそ汁をつくってみよう」…大阪ガスネットワーク〔小学校 5,6 年生〕
- ③ 「食の匠の出張(製菓、和食、洋食、中華)…フジノ食品〔小学校 5,6 年生〕:条件付(小規模メイン)
- ④ バター作り・チーズ作り(乳の食育)…雪印メグミルク〔園～中学生〕
- ⑤ 調理実習…滋賀県健康推進員団体連絡協議会〔園～一般〕
- ⑥ 地域料理・特産物ヘルシーメニュー調理…滋賀県調理師会〔園～中学生〕
- ⑦ 地域の伝統食、食品ロスを考えた調理…滋賀県栄養士会〔園～高等学校〕
- ⑧ エコ・クッキング(ハンガリーの火を使わないお菓子作り)…えこら〔小学校～一般〕
- ⑨ エコ・クッキング(白飯・味噌汁・かつおのふりかけ)…大阪ガスネットワーク〔小学校 5,6 年～高等学校〕

### 2 セミナー等

- ① 地産地消…滋賀県食のブランド推進課〔小学校〕
- ② 牛乳・乳製品、チョコレートについて…明治〔小学校 4～6 年生〕
- ③ 「乳の食育プログラム」…雪印メグミルク〔高等学校、一般〕
- ④ 味覚教育…ヤヨイサンフーズ〔小学校〕
- ⑤ しょう油について…日本醤油協会〔小学校 3 年～一般〕
- ⑥ 「おなか元気教室」…京滋ヤクルト〔園～小学校〕
- ⑦ 食育学習教材配布…大阪ガスネットワーク〔小学校～高等学校〕
- ⑧ 工場見学(大阪、京都)…明治、雪印メグミルク〔園～一般〕



## <安全編>

### 1 SNS やインターネット

- ① 安全にインターネット…ALSOK〔小学校 5,6 年生〕
- ② サイバー犯罪被害防止…警察署〔小学校～一般〕
- ③ e-ネットキャラバン…マルチメディア振興センター、近畿総合通信局〔小学校～一般〕
- ④ スマホ・ケータイ安全教室…NTT ドコモ〔園～高等学校〕:オンライン
- ⑤ スマホ・ケータイ安全教室…KDDI〔小学校～一般〕
- ⑥ 情報リテラシー…デジタルアーツ〔小学校～一般〕:要謝金・交通費

\*次号、防災・安全編が続きます。

皆様にとって、今日も明日もいい日になりますように！！