

におねっとプラス



令和8年2月4日配信 第11号
発信元:しが学校支援センター
滋賀県教育委員会事務局
生涯学習課内担当 山本、片岡
電話:077-528-4654
mail:ma0601@pref.shiga.lg.jp

「雪割草」(ゆきわりそう)



厳しい寒さの日が続いています。目には見えませんが、確実に春が近づいています。

「雪割草」という植物を御存知でしょうか。新潟県の草花にも指定されており、冬の間、雪の下でじっとして、暖かさをを感じる頃にそっと花をのぞかせます。雪を割るように出てくることから「雪割草」と名付けられました。

寒さに耐え忍び、やがて訪れる春に、小さくても健気に花開くこの野草に、私たちは、春に向けて新たな歩みの決意を重ねたくります。「雪割草」が、当たり前のように静かに責任を果たし、力強く、そして楽しく歩む姿はとても美しく感じます。厳しい寒さの時期に、コツコツと努力したことが、いつか花開くことを象徴しています。

今年度のゴールが見えてきました。ワクワクして雪解けを待ちたいと思います。

『よきことは いつか来るもの 雪割草』(昭和12年宮城県生まれの俳人 鈴木伊都子さんの作品)

皆さんの新たな着地点が、「雪割草」のように、希望にあふれることを願っています。

☆知っ得情報☆

滋賀県立 精神医療センター情報・・・「心が活きる あなたが生きる アクセスポイント」

皆さんは精神医療センターにどのようなイメージをお持ちですか。学校現場ではあまり聞くことがないかもしれません。以前、センターの作業療法士さん、精神保健福祉士さんとお話する機会があり、たくさんの貴重な情報や生の姿を知り、学校関係者の方にも知っていただきたく、センターからのお知らせを紹介します。

- ・精神医療センターはこころの病気全般を専門にしているが、中でも思春期に起きやすいこころの病気、アルコールや薬物といった依存症の治療に力を入れています。
- ・スタッフは医師や看護師のみではなく、心理士、作業療法士、ソーシャルワーカーといった様々な職種が治療に関わっています。
- ・通院や入院中の患者さんの状況に合わせて、家族、学校や地域の関係機関と連携しながらサポートしています。
- ・学校や家庭で不安に感じる事があれば、一人で抱えずに SC・SSW といった専門家に相談してください。
- ・依存症に関しては出前講座や出前授業を通じてどのような病気か、どのように関わればよいかといった医療の観点に立った情報提供ができます。

医療に繋がるまでの相談につきましては、精神保健福祉センターや保健所といった地域の関係機関が窓口になります。受診後のサポートや相談につきましては当センターのソーシャルワーカーが窓口となっています。

受診等のご相談につきましては当センターの予約専用ダイヤル(077-567-5023)までお願いします。



こころの専門外来もあり、思春期の子どもたちや先生方の悩みに寄り添い、伴走支援をされています。

また、子どもがゲームやネットから抜け出せない保護者の悩みの相談窓口でもあります。

日頃から気軽に御相談してみたいはかがでしょうか？

出前授業や出前講座としても近々ご登録されますので、学校等でご活用ください。



<活用の機会の例>

- ・学校保健委員会
- ・保健の授業
- ・職員研修会
- ・PTA講演
- ・親子研修会
- ・先生方の個人的な相談診察等に適しています！！

☆出前授業新規登録メニュー1☆

- ・滋賀県立 精神医療センター 「知ってほしい、依存症のこと」…詳細は上記
(中学校・高等学校・一般対象)
(分野.7 スポーツ・健康 コード 26301)

☆出前授業新規登録メニュー2☆

- ・にんしんSOS滋賀（園から一般まで対象）（分野 ①健康 ②人権 ③キャリア教育）
- ①「生と性&命の誕生」…性に関する知識と命の大切さがわかります。…性教育として！！
 - ②「デートDV」…被害者にも加害者にもならないDVの知識がわかります。
 - ③「助産師の仕事」…助産師の仕事を知ってもらい、将来の選択肢として考える一助になります。



*謝金については相談に応じます。

☆出前授業追加メニュー3☆

- ・大阪ガスネットワーク株式会社「楽しく学べる！地球温暖化対策」
（小学校 4,5,6 年生対象）
（分野5. 自然・環境 コード 1307）



自発力、問題解決スキル、コミュカ up↑↑…うんこドリルを活用します。

☆出前授業お勧め講座☆ ((1)分野9 22401 (2)分野10 18001;家庭科は謝金不要)

(1)Papies KAMACHAN…紙バンドで楽しい工作



(2)Link しが…整理整頓・収納のプロが出向いて楽しい断捨離講座…家庭科や研修会で！！

☆出前授業口コミ紹介(2025年度)☆

LIXIL (自然・環境 17901 水から学ぶ) 小学校

学 校	児 童
<p>・1学期の理科で水の関係について、あまねく教えていただきとてもありがたかったです。</p> <p>1学期の復習になる内容もあり、またグループで楽しく学べ、子どもたちはとても親しみを覚え、たくさん学びを得たようです。</p> <p>特に、節水への意識、世界の水事情と日本や自分自身の現状を比べて考えている子など、わずか2時間で水を取り巻く様々な情報と刺激が得られてとてもよかったです。たくさんシートも貴重です。</p> <p>ほんとうにありがとうございました。</p>	<p>・水が世界を循環していることを知った。</p> <p>・食べ物を残すことは大量の水を捨てることだと知り驚いた。</p> <p>・日常生活で当たり前のように風呂に入っているけれど、当たり前じゃないことが分かった。</p> <p>・私たちは毎日水を普通に使っているけれど、世界の他の国では使える水や飲める水がなくて困っている人がたくさんいることが分かり、節水しようと思った。</p> <p>・水は当たり前じゃなくて、とても貴重で大切なものだと気づいた。</p>

滋賀弁護士会 (社会 12201 弁護士による出張授業) 小学校・中学校・高等学校

学 校	児 童・生徒
<p>・具体的でわかりやすいお話で、普段の学校生活では学べない貴重な学習になった。</p> <p>・これから社会に出る生徒が「不当な扱いを受けないように気をつける」等自覚に芽生えていたように感じた。</p>	<p>・正しい法律を知ることで、自分にとって安全に、安定した生活を送ることができるとわかった。</p> <p>・将来役立つ知識やスキルが学べてよかった。</p> <p>・労働基準法のきまりがよく分かった。</p>

近畿運輸局 船員労政課(キャリア教育 24101 海運の重要性和船員の仕事) 小学校・中学校

学 校	児 童・生徒
<p>・現場で働いておられる方の生の声を直接聞くことができ大変良かった。</p> <p>・流通が止まってしまった場合のことを、動画により視覚的にとても分かりやすかった。</p>	<p>・運輸局での仕事の内容がよく分かった。</p> <p>・この仕事に就くまでの道筋が、話と同時にパンフレットにも詳しく書かれてあり、とてもよく分かった。</p> <p>・他の仕事とは業務体系が特殊であることも分かった。</p>

皆様にとって、今日や明日がもっといい日になりますように！！