

におねっとプラス



令和8年6月8日配信 第3号
発信元:しが学校支援センター
滋賀県教育委員会事務局
生涯学習課内担当 齊内、片岡
電話:077-528-4654
mail:ma0601@pref.shiga.lg.jp

『テンポ116』



先月は1か月に2回目の満月、ブルームーンが綺麗に見られました。

月を眺めていて、気持ちが癒された経験はありませんか。

現在使用されている「太陽暦」は1日が24時間。これが世界の基準になっています。

ところが、一節によると、人間の体内時計は1日約25時間であると言われています。太陽の周期(1日24時間)ではなく、月の周期(1日約24.8時間)のテンポで進んでいることになります。

それぞれの周期を振り子で数値化してみると、太陽は1分間におよそ120カウント振れ、月は1分間におよそ116カウント振れることになります。人間の脳の働きはおよそ116のテンポで動いていると言われてるので、およそ120のテンポで進む日常では、少しずつずれが出てきます。そうすると、私たちの体内時計のリズムが崩れ、イライラしたりミスをしたりするそうです。

有名なクラシック音楽のカノンやモーツァルトのマーチもテンポ116で作曲されています。学校で、朝の時間などにテンポ116の曲を流すとなんとなく効果がありそうですね。

イチロー選手も116のリズムを意識してバットを振っていたそうです。なんと貧乏ゆすりも平均116のテンポだという説もあります。

湿度が高い6月。日常生活で116のテンポを意識して「ツキ」を呼び込んでください。

☆出前授業新規登録メニュー1☆



・一般社団法人 中小企業診断士協会

分野	4. キャリア教育
タイトル	未来を描こう！起業家というキャリアを学ぶ(起業家教育・アントレプレナーシップ)
対象	中学校・高等学校、研修会等
内容等	自分のビジネスの夢実現に向けて、起業家精神を学び、実際に企業を模擬体験します。 (謝金・交通費応相談)

☆出前授業新規登録メニュー2☆



・合同会社 teraitei

分野	6. 食育
タイトル	いつもの食事を「楽しむ食事」へ
対象	園・小学校・中学校・高等学校、PTA活動、親子活動等
内容等	江戸時代から続く「飾り巻き寿司」の歴史を知り、実際に調理体験をします。 楽しく体験することで、孤独や孤食、貧困をなくしていくねらいもあります。 (謝金:材料費・教材費として1人1,500円が基本になりますが、予算に合わせて相談に乗ります。、交通費:学校旅費規定でお願いします。)

☆7.23「学びのメニューフェア」続報☆

出前授業をクリエイティブにします・子どもたちの笑顔をクリエイティブにします

新たな出会い

多くの支援者による出展



豊かなつながり

対面による思いの実感



深まる学び

探求心の向上



5月20日付で、県内学校に「学びのメニューフェア」の案内を送付しました。

参加の申込み方法を、「しがネット受付サービス」に限定しておりましたが、「登録の方法に手間がかかる」という声もあり、下記の方法でも申込みを受け付けます。

- 1 「しがネット受付サービス」アンケートフォーム。(5月22日付送付済)
- 2 FAX
- 3 電話(077-528-4654)

参加者名簿を作成する関係で、〆切を6月18日としますが、やむを得ない場合は、前日の7月22日まで申込みが可能です。

いろいろな分野の85のブースが出展予定です。

大変有効な情報が盛りだくさんです。ぜひ御参加くださいますようお願いいたします。

☆出前授業の効果的な依頼と使い方☆

- 1 計画はお早めに
- 2 実施希望日は複数の日程計画で
- 3 先ずは「におねっと」で下調べ
- 4 御依頼方法は3パターン



(1)電話で直接 (2)メールで確認 (3)メールかファックスで依頼書を送付

申込み方法がわからないなど、困った時は、しが学校支援センターへ電話をしてください。

☆「今月の地上の星」☆

- 1 江崎グリコの「グリコ」は、牡蠣の成分「グリコーゲン」に由来する。たまたま分析したエキスを初代江崎利一社長は「薬」ではなく「お菓子」で考え、キャッチコピーも「滋養豊富」ではなく「一粒 300メートル」とした。同じ努力で5倍の結果を出すために、努力は足し算、工夫は掛け算で成功した。

…江崎グリコ株式会社+公式サイト、江崎利一社長の功績記録より抜粋・編集

- 2 今まで信じていた人の思わぬ一面が見えたとき、それをすべて受け止める決心ができる、受け止めて揺らがない軸を持てるのが、本当に『信じる』ということなんじゃないかなと思いました。

…女優・タレント 芦田 愛菜さんが映画『星の子』のイベントで語った「信じる」ことについての持論

皆様にとって、今日も明日もいい日になりますように！！