

エネルギー環境教育



地球にやさしく！暮らし見直し隊

対象 ▶ **小学校(高学年)** **参加型**

地球環境問題を身近に捉え、二酸化炭素(CO2)排出量を削減する方法について、ゲーム形式で楽しく学ぶプログラムです。暮らしを見直し、地球温暖化を防止するために「毎日続けられること」を実践するきっかけを作るとともに、エネルギーと地球環境について学びます。



(無料)
※当社供給エリア内の小学校に
限ります。



わたしのエコ宣言

二酸化炭素(CO2)のリサイクルとは…?

Daigasグループのカーボンニュートラルへの取り組みとして、二酸化炭素(CO2)をリサイクルして作る未来の都市ガス「イーメタン」を説明します。



●詳しくは… <https://network.osakagas.co.jp/effort/ed/index.html> ▶ **大阪ガスネットワーク 環境教育** **検索**

エコ・クッキング

対象 ▶ **小学校(高学年)** **参加型**

「食」と「環境」を関連づけた実践型プログラムです。食材が生産され、食卓に上がるまでに費やされるエネルギーや無駄のない調理、食べ残しを減らす食事、水を汚さない片づけの方法など、買い物から片づけにいたるまでの一連の行動と地球環境の関わりを学習します。

※「エコ・クッキング」は東京ガス(株)の登録商標です。
※調理の食材はご準備ください。
※感染症予防対策で調理実習ができない場合などの授業にも対応できます。詳細は担当者にご相談ください。
※アレルギーについては事前打合せにて確認いたします。



- ① 講義 「買い物・調理・食事・片づけ」のエコポイントについて学びます。
- ② 調理実習 鍋炊飯、みそ汁とふりかけを作ります。
- ③ 試食とまとめ 試食しながら、意見交換します。
- ④ 片づけ 水を汚さない方法、生ごみ入れを紹介します。

エコ・クッキング指導者養成講座

対象 ▶ **教育関係者** **参加型** **有料**

料理を通じ、エコ・クッキングを普及・促進するための活動を行う指導者を養成する講座です。エコ・クッキング推進委員会認定の指導者の資格を得ることができます。※「エコ・クッキング」は東京ガス(株)の登録商標です。※受講には条件があります。

エコ・クッキングとは環境のことを考えて



をすること

火育

火おこし体験

対象 ▶ **親子** **参加型** **有料**

安全な火のおこし方や扱い方、火を使った調理など、子どもたちが「火に親しみ、火を学ぶ」体験を通じて、豊かな心を育み、生きる力を高める体験型プログラムです。



※対象人数・会場などの状況に応じてカスタマイズが可能です。

●詳しくは… <https://network.osakagas.co.jp/effort/hiiiku/index.html>

▶ **火育** **検索**

OENメールマガジン

対象 ▶ **教育・保育・行政関係者** **情報発信(WEB)**

会員登録していただいた方に、「食(育)・エネルギー環境教育・火育・防災」などに関するお役立ち情報満載のメールマガジンを配信しています。イベント・セミナーなども優先的にお知らせしています。



●登録は… https://www.osakagas.co.jp/ssl/form/syokuiku_maga/index.html

防災教育



「考える防災教室」

対象 ▶ **小学校(高学年)** **参加型**

大災害が起きた後、ライフラインが使えない状況でも生き抜くための知恵や工夫を、クイズやグループワークを通して考え、学ぶプログラムです。



消費者教育教材資料表彰2018
にて「考える防災教室」の
冊子が優秀賞を受賞

2018
消費者教育
教材資料表彰
優秀賞



●詳しくは… <https://network.osakagas.co.jp/effort/bousai/index.html>

▶ **大阪ガスネットワーク 防災教室** **検索**



カリキュラム(概要)

レクチャー

① 日本で起こる自然災害

自然災害の多い国に住んでいること、どんな被害にあっているかを学びます。

② 災害後の暮らしの変化

阪神・淡路大震災を例に、災害による被害とライフラインの止まった暮らしの変化を学びます。

クイズ・グループワーク

③ ライフラインのない暮らしをイメージしよう

イラストを用いて、ライフラインが止まってしまうとできなくなることを考えます。

④ マンガクイズ「自宅で避難生活」

身近なもので災害を乗り切る方法をクイズ形式で考えます。

学習教材の配布のみも可能です



(無料) ※当社供給エリア内の小学校に限りです。

食育



大阪ガスネットワークは、農林水産省が推進する「Let's! 和ごはんプロジェクト」に参加しています。味覚が形成される子どものうちに、身近・手軽に健康的な「和ごはん」を食べる機会を増やすことを目的とした官民協働プロジェクトです。

「平成30年度第2回食育活動表彰」にて「Daigasグループ(当時 大阪ガス)の食育活動」が大賞を受賞

農林水産大臣賞



●詳しくは… <https://network.osakagas.co.jp/effort/shokuiku/index.html>

▶ **大阪ガスネットワーク 食育** **検索**



健康食育プログラム

〇〇〇しいみそ汁を作ってみよう

対象 ▶ **小学校(高学年)** **保護者** **親子** **参加型**

子どもたち自ら「健康な体をつくる食生活」を考え、煮干しと昆布などを使った〇〇〇しいみそ汁と鍋炊飯、だしがらを使った甘辛炒めを調理実習します。

※調理の食材はご準備ください。※感染症予防対策で調理実習ができない場合などの授業にも対応できます。詳細は担当者にご相談ください。※アレルギーについては事前打合せにて確認いたします。



① 健康と食について学ぶ

② 煮干しの味覚体験

③ 調理実習と試食

④ 振り返り「私の健康宣言」



おいしいだしを味わってみよう! 和食だし体験講座

対象 ▶ **小学校(高学年)** **保護者** **親子** **参加型**

味の決め手となる本物のだしを体験。昆布とかつお節の産地や種類、健康への効果などを学び、簡単でおいしい和食を調理実習します。

※調理の食材はご準備ください。※感染症予防対策で調理実習ができない場合などの授業にも対応できます。詳細は担当者にご相談ください。※アレルギーについては事前打合せにて確認いたします。

① 和食と「だし」について学ぶ

② 「だし」の味覚体験

③ 「だし」とり実演

④ 調理実習と試食



料理講習会(大阪ガスクッキングスクール)

対象 ▶ **保護者** **親子** **参加型** **有料**

親子料理教室、地産地消、防災、子育て講座、食と健康など幅広い学びと交流を深める場として利用いただいています。講演会の会場は、淀屋橋・ハグミュージアム、または、オンライン・出張講演会などから選んでいただけます。

●詳しくは… <https://www.og-cookingschool.com/>

▶ **大阪ガスクッキング** **検索**



教材配布 「なぜ? なに? 食育BOOK」

対象 ▶ **小学校(高学年)** **学習教材の配布**

子どもたちが食の大切さを理解して、健康で豊かな食生活を学べるよう、まとめた冊子です。(無料)

※指導のびきりもあります。※当社供給エリア内の小学校に限りです。

