

テーマ
Theme

がんのことを知ろう

学校名
School
name

栗東市立金勝小学校(6年生)

講師等
Lecturer
etc.滋賀県立成人病センター 疾病・介護
予防推進室/滋賀県教育委員会事
務局スポーツ健康課実施日
Date

平成26年12月5日

教科等
Subject

体育

授業
Class

今回は、医師である講師の方が、がんについて丁寧に教えてくださいました。人間には寿命があります。平均寿命の調査で、日本は世界の中でも1位の長寿国(2012年)ですが、日本人の死亡原因のトップはがんで、一生の間に2人に1人ががんにかかり、3人に1人が亡くなっているそうです(2011年)。約60兆個の細胞でできている人の体は、その細胞が新しくなる過程のどこかでミスが起こっても修復されていますが、そのミスが見逃され、長い年月をかけ勝手に増え続け、体に影響をおよぼすのががんです。しかし、症状が出てからだと、がんはかなり大きくなっているため、小さなうち(自覚症状がないうち)に見つけようというのが「検診」です。検診で特に早期発見ができれば、現在は治療も進歩しているので治りやすいとのこと。そして、何より「予防」が大事です。例えばたばこを吸わないようにしたり、日頃の食生活に気をつけたり、運動するなど、日頃から良い生活習慣をつけていきましょう。それらのことを身近なことで例えたりクイズなどを取り入れたりしながら、わかりやすく話をしてくださり、がんへの理解が深まりました。最後に「がんのことを知り、命を大切に思って、体にいい事を一つでも多く、悪いことはなるべく避けて、学校生活を送ってください。多くのがんは異常が出る前に検査をしたら見つけて治すことが出来るので、大人になったら検診を受け、ご家族にがん検診を受けてもらってください。」と、おっしゃっていました。

感想

Impression

児童の感想 Impression from Children

- 多少、難しい点もありましたが、ためになりました。家族にも伝えたいです。
- がんに関心を持ちました。特に、たばこを吸っている家族に話をしたいです。

学校より Impression from school

視覚的な情報が多く、子どもにとってわかりやすい授業をしていただいたと思います。専門家のお話ということで、説得力もありました。

講師より Impression from lecturer

授業の内容や進め方、子どもたちの興味や理解度を把握するために、綿密な打ち合わせをしておいた方が良かったです。これからも、一人でも多くの子が正しい知識を身につけて、いい環境のもと健康に育つことを願っています。

一メッセージ

「よく遊びよく学んでください。命を大切に」