



テーマ
Theme

牛乳の栄養について

学校名
School
name

滋賀県立草津養護学校(中学部)

講師等
Lecturer
etc.

森永乳業株式会社西日本支社

実施日
Date

平成28年2月9日

教科等
Subject

職業家庭

授業
Class

混ぜたり、もんだり...楽しいな！

牛乳やカルシウムのことがわかった！



森永乳業株式会社では、「M'S Kitchen(エムズキッチン)」という出張スタイルの料理教室を実施されています。今回は、学校から「食育を親子で学びたい」というご相談がありました。そこで、講師から、メニューの中でも材料とポリ袋で手軽に作れる2品のおやつを作ることから学ぶというご提案をいただいて、当日を迎えました。授業は、おやつ作りからスタートです。1品目は「プチ・チーズデザート」。クリームチーズやヨーグルトをポリ袋の中でもみ、カップに入れて出来上がり！ではありますが、そこにみかんやミントの葉をのせると、まるでお店で出てくるようなデザートになりました。2品目は「お絵かきビスケット」。これは、練乳とスキムミルクを入れたポリ袋の先を細く切ると絞り出し袋になって、ビスケットの上に絵を描くことが出来るので、生徒たちは保護者と相談しながら思い思いの絵を楽しそうに描き、カラーチョコスプレーで仕上げるなど、かわいくておいしそうなおやつを作りました。牛乳が苦手な生徒も自分が作ったおやつですから、全く気にならないようで、試食の時は、親子や友だち同士で自然と会話もはずみました。

講話では、材料に使った乳製品に多く含まれるカルシウムのことを学びました。体内のカルシウムの約99%が骨や歯に含まれること、他にも気持ちを落ち着かせる役割等があることなどから、カルシウムはしっかり取った方がよいことを学びました。また、目の不自由な方が牛乳だと判別できるよう、牛乳パックだけにへこみがついていることを教えていただき、何回も触って確認していました。最後に、みんなで授業を振り返り、「とても勉強になりました。牛乳パックはお店でも確かめたいし、おやつは家でもまた作ってみたいです！」と、親子で学びも気持ちも深まっていました。

感想
Impression

生徒の感想 Impression from Children

- 牛乳のカルシウムは、40%が体に残るとということがわかりました。
- カルシウムの働きを勉強して、すごいなと思いました。
- 調理はまぜたところが楽しく、おいしかったです。

～保護者より～

家では兄妹もいて、一人の子どもとじっくり何かをすることがないので、親子で楽しくクッキングできました。

学校より Impression from school

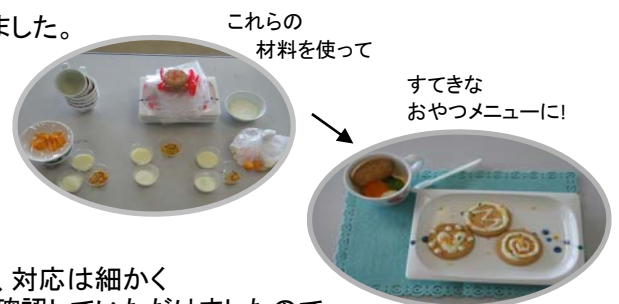
電話のみの打ち合わせでしたので少し不安がありましたが、対応は細かく丁寧で、当日の流れも生徒の実態に応じて、その都度相談・確認していただけましたので、良かったです。クッキング→食育のお話という流れも、生徒にとってわかりやすく、楽しめました。

講師より Impression from lecturer

講話の内容が去年の学習と重ならないように、また、牛乳が苦手な生徒さんがいるとお聞きしていましたので、牛乳・乳製品のカルシウムや栄養の話などをさせていただきました。

～メッセージ～

こちらからの質問にみんな手を挙げて答えてくれたので、楽しいクッキングの時間になりました。親子での参加が多く、「なかなか一緒にお菓子作りをする機会もないので…」と喜んでいただけ良かったです。また、「お家でも挑戦する！」と言ってくれたので、報告を楽しみに待っています。



これらの
材料を使って

すてきな
おやつメニューに！