



牛のエプロンを着用した講師を迎えて授業開始

テーマ Theme	朝ごはんのミラクルパワー
学校・園名 School name	滋賀県立八日市養護学校
講師等 Lecturer etc.	株式会社明治関西支社
実施日 Date	平成31年9月10日
教科等 Subject etc.	生活単元学習

授業
Class



八日市養護学校1～6年生の15人を対象として「朝ごはんのミラクルパワー」と題して、株式会社明治関西支社による連携授業が実施されました。

「早ね早おき朝ごはん」の大切さをスライドを見ながら学習しました。「朝ごはん」は、寝ている間に減った脳のエネルギーを補充し、からだを温めやる気が出る他にうんちが出ておなかもすっきりすることや怒りっぽくならないことなど良いことだらけ。

骨や筋肉をつくる魚や肉、からだの調子を整える野菜や果物、エネルギーの元になるごはんやパンを食べて「頭」も「からだ」も目覚めさせる「朝ごはん」の大切な役割をクイズや質問を交えながら学びました。

授業の後半では、講師の指導を受けながらインドで日常的に飲まれているラッシーづくりにチャレンジし、牛乳のタンパク質がレモンの酸で固まることに新鮮な驚きを経験するとともに、自分がつくったラッシーを「ヨーグルトみたい」「牛乳と違うみたい」などの感想を述べながら美味しく味わいました。

児童より Impression from Children

感想
Impression

- 難しいところもありましたが「朝ごはん」が大切なことがわかりました。
- 「早ね早おき朝ごはん」を覚えたので忘れないようにします。

学校より Impression from school

- 牛乳をテーマに1学期に学習したまとめとしての位置づけで朝ごはんを食べることの意味が伝わりました。
- ほとんどの児童が集中して取り組みました。また、授業後も「早ね早おき朝ごはん」と覚えていたり、他のクラスの教師に「明治の授業した」と伝えたりする姿があり、印象に残る授業となったと実感できました。

講師より Impression from lecturer

- 今回は、「早ね早おき朝ごはん」の大切さをお話いたしましたが、皆さん問いかけには元気に答えてくれて、集中してお話も聞いてくださいました。
- 朝ごはんを食べると「頭」も「からだ」も目覚めます。これからも規則正しい生活を送って、元気に楽しい学校生活を送ってくださいね。