



## もしもの時に備え、心肺蘇生法（CPR）と『AED』の使い方を学びましょう！

## (1) ねらい

心肺蘇生法(CPR)がいつでもどこでも行うことができるように講習し、そしていざという時に AED(自動体外式除細動器)が正しく使えるように、その使い方と手順をご説明します。



## (2) 対象

幼	小	中	高	般
○	○	○	○	○

## (3) 支援メニュー提供者

株式会社 Fast Fitness Japan

## (4) 形態

出前授業

## (5) 関連教科等 ( ) 内は関連性の強い単元

保健体育、親子講習会

## (6) 土曜授業

可能

## (7) 支援メニュー内容

弊社が運営するエニタイムフィットネスでは全店舗に AED(自動体外式除細動器)を設置しています。AED は心肺停止時に、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。緊急時に AED を使った一次救命処置が適切にできるよう、AEDの使い方をご説明します。  
所要時間:約 45 分

対象:小学生以下のご参加は、ご両親や先生等、成人の方同席でのご参加をお願いします。

- 1.心肺蘇生法(CPR)とは? :座学
2. 心配蘇生法の手順 :シミュレーション
- 3.日本全国 AED マップについて:座学

## (8) 支援メニュー関連ホームページ

## (9) 費用

謝金	不要
旅費	不要

## (10) その他

【問い合わせ・申込先】 株式会社 Fast Fitness Japan  
運営推進部 シニアスタッフ 西村 雄介  
e-mail : y.nishimura@anytimefitness.co.jp  
T E L : 080-3423-0998

\*和歌山「磯ノ浦ビーチイベント」にてAED講習会を実施しました。

## 申し込み

この支援メニューは、メニュー提供者のホームページより問い合わせることができます。しが学校支援センターを通じて申し込むことも可能です。

相談は、しが学校支援センターへ 電話：077-528-4654 e-mail:ma0601@pref.shiga.lg.jp