



## わたしのライフデザイン～みらいとつなぐ～

## (1) ねらい

- ・自分がどのような人生を送りたいかを考え、その実現のためにさまざまな選択肢を用意しておくことが重要であることに気づく。
- ・夢の実現のためには不測の事態に備えることも重要であることを理解し、手段についても学ぶ。



## (2) 対象 (○の下の数字は対象学年)

幼	小	中	高	般
		○		

## (3) 支援メニュー提供者

日本生命保険相互会社 滋賀支社

## (4) 形態

出前授業

## (5) 関連教科等 \* ( ) 内は関連性の強い単元

総合的な学習、社会科

## (6) 土曜授業

不可

## (7) 支援メニュー内容

全2時限、教職員による事前授業と日本生命職員による出前授業の2部構成です。

【事前授業】教員による授業 50分

※実施が難しい場合はワークシートを宿題にすることで代替も可能

- どんな人生を送りたいですか？

未来の自分を具体的にイメージし、自分が生きるうえで大切にしたいことは何か考えます。

- 暮らしに必要なお金について考えよう

「社会人1年目、初めての1人暮らし」という設定で、1カ月の生活費の使い道を考えます。

【出前授業】日本生命職員による授業 50分

- 大切にしたいことの実現に向けて何ができるか考えよう

将来を見据えた選択のくり返しが未来につながることや、多くの選択肢を持つ大切さを学びます。

- 「まさか！」のできごとに備えよう

人生において想定外のことが起きた場合に備える方法について理解します。

講師の経験談を交え理解促進につなげます。

## (8) 支援メニュー関連ホームページ

<https://www.nissay.co.jp/kaisha/csr/chiiki/shakaikoken/>

## (9) 費

謝金	不要
旅費	不要

## (10) その他

弊社出前授業に関する詳細、お申込み用紙は以下のリンク貼付からご覧ください。

→ [「わたしのライフデザイン」](#)

## 申し込み

この支援メニューは、しが学校支援センターを通じて申し込んでください。

しが学校支援センター 電話：077-528-4654 e-mail：[ma0601@pref.shiga.lg.jp](mailto:ma0601@pref.shiga.lg.jp)