



自分が思い描くライフステージの実現に向けて

## (1) ねらい

高校3年生という進路の岐路に立って、それぞれが思い描く選択肢を再確認するための授業です。



## (2) 対象

園	小	中	高	一般
	(○)	(○)	○	○

## (3) メニュー提供者

ナーシングクリエイティブ株式会社  
押栗 泰代

## (4) 形態

出前授業

## (5) 関連教科等

総合的な探究の時間

## (6) 土曜日対応

可能

## (7) メニュー詳細

高校3年生を対象に、文部科学省が推奨するライフデザインを基準に、自分のキャリアについて考える時間です。

約10年間滋賀県内の県立高校で授業を担当しています。

- ・この先自分自身が「体験するかもしれない」項目にチェックを入れ、きっかけを作るところから始めます。
- ・思春期の多感な時期に、それぞれの価値感が異なることや、受験を前に自分の選択について考えます。
- ・多様な生き方を認め合いながら自己表現ができるよう少人数やグループワークで実施します。
- ・時には、実習に来ている保健師養成課程に進んでいる看護学生(4年生)がファシリテータとして同席させていただきます。

- \*「ここだけのはなし」「20歳の私へ」「20歳の私からの応援メッセージ」を大切にします。
- \*プライベートな内容も多くあり、守秘義務のためクローズでの開催です。(先生方は同席)
- \*講義としては2時間設定です。アントレプレナーシップ(起業家精神)についても一部ふれていきます。

## (8) 関連HP

## (9) 費用

謝金	*学校規定にお任せします。
交通費	*実費でお願いします。

## (10) その他

小学校・中学校でもアレンジ可能です。

**申し込み** この支援メニューは、しが学校支援センターを通じて申し込むかメニュー提供者のホームページまたは電話等により直接申し込んでください。

相談は、しが学校支援センターへ 電話：077-528-4654 e-mail：[ma0601@pref.shiga.lg.jp](mailto:ma0601@pref.shiga.lg.jp)