



コミュニケーション講座・コーチング講座 他

(1) ねらい

周りとの関係性構築が大変難しくなってきた中で、どのようにコミュニケーションをとり自己コントロールしていけばよいか学びながら、お互いに好ましい人間関係づくりに努めるようになる。



(2) 対象 (○の下の数字は対象学年)

幼	小	中	高	般
	○ 6	○	○	○

(3) 支援メニュー提供者

研修オフィス SAKURA

(4) 形態

出前授業

(5) 関連教科等 \* ( ) 内は関連性の強い単元

総合的な学習 (探究) の時間

(6) 土曜授業

可

(7) 支援メニュー内容

- ◆**コミュニケーション講座** お互いを大切にしたい心地よい関係性が作れるよう、コミュニケーションの基礎力を付けていきます。  
①コミュニケーション3つの力 ②聴く力をつけよう ③話す力をつけよう④エールを送ろう ⑤非言語コミュニケーションの重要性
- ◆**アサーション講座** お互いに自分の意見を率直に話し、気持ちが相手に伝わることを実感できるので自分にも自信が付き、円滑な人間関係が望めます。  
①アサーションとは ②コミュニケーション3つのタイプ ③アイメッセージトレーニング ④DESC法 ⑤伝え方トレーニング
- ◆**子どもを伸ばすコーチング講座** <一般> 関わり方を少し変えるだけで子どもは大きく変化します。親子の関わり方や、コミュニケーションの幅を広げます。  
①ヤル気を伸ばすには ②「聴く」～安心感 ③「認める」～自己肯定感 ④「質問」～気づき ⑤子どもが求めているもの



(8) 支援メニュー関連ホームページ

<http://kensyu-sakura.jp/>

(9) 費用

謝金	※要
旅費	※要

(10) その他

詳しくは添付資料、ホームページをご覧ください「研修オフィスSAKURA」で検索  
※謝礼:内容・講演形態によっても変わりますので、ご相談ください。  
※旅費: 公共の交通機関交通費要

申し込み

この支援メニューは、しが学校支援センターを通じて申し込むかメニュー提供者のホームページまたは電話等により直接申し込んでください。

相談は、しが学校支援センターへ 電話: 077-528-4654 e-mail: [ma0601@pref.shiga.lg.jp](mailto:ma0601@pref.shiga.lg.jp)