

健康食育プログラム「〇〇〇しいみそ汁をつくってみよう！」

(1) ねらい

健康的な食生活について楽しく体験しながら学べる
なぞ解き×調理実習を組み合わせたプログラム
(家庭科の教科書にある煮干しを使用)



(2) 対 象 (○の下の数字は対象学年)

幼	小	中	高	般
	○5, 6			

(3) 支援メニュー提供者

大阪ガスネットワーク株式会社

(4) 形 態

出前授業

(5) 関連教科等 * () 内は関連性の強い単元

総合的な学習の時間・家庭科

(6) 土曜授業

不可

(7) 支援メニュー内容

- 〔1〕 健康と食について学ぶ(謎解き)
- 〔2〕 煮干しの味覚体験
- 〔3〕 「〇〇〇しい」みそ汁とごはんの調理実習と試食
- 〔4〕 振り返り「私の健康宣言」

* ガス火で鍋炊飯をします。だしをとった後の昆布と煮干しで甘辛いためをつくります。

(8) 支援メニュー関連ホームページ

<https://network.osakagas.co.jp/effort/shokuiku/misoshiru.html>

(9) 費用

謝金	不要
旅費	不要

(10) その他

授業の中で、本社の職員でもある朝原宣治(北京オリンピック陸上 銀メダル)からの応援メッセージ動画をパワーポイントで流します。

申し込み

この支援メニューは、しが学校支援センターを通じて申し込むかメニュー提供者のホームページまたは電話等により直接申し込んでください。

相談は、しが学校支援センターへ 電話：077-528-4654 e-mail：ma0601@pref.shiga.lg.jp