



## 食 育 「お な か 元 気 教 室」

## (1) ねらい

生活リズムと排便の関係を理解し、元気な身体づくりにはおなかの元気が大切なことを知る。



No Image

## (2) 対 象 (○の下の数字は対象学年)

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| 幼 | 小 | 中 | 高 | 般 |
| ○ | ○ |   |   |   |

## (3) 支援メニュー提供者

京滋ヤクルト販売株式会社

## (4) 形 態

出前授業

## (5) 関連教科等 \* ( ) 内は関連性の強い単元

体育科(小3:けんこうな生活)、理科(体のはたらき)

## (6) 土曜授業

不可

## (7) 支援メニュー内容

『生活リズムを整えて、うんちを「出す」ことの大切さ』を知ってもらう授業です。

「早寝・早起き・朝ごはん・朝うんち」をキャッチフレーズに、元気な身体をつくることを理解してもらう内容で、身体の模型などの教具を使用しているので分かりやすいです。

特にうんちの模型が好評で、「よいうんちは浮くのか!？」の実験は、必見です。

オンライン工場見学も開催中。全国のヤクルト工場と生中継で繋ぎ、クイズを交えながらヤクルトの製造過程などを学ぶことができます。

## (8) 支援メニュー関連ホームページ

<https://kj-yakult.jp/>

## (9) 費用

|    |    |
|----|----|
| 謝金 | 不要 |
| 旅費 | 不要 |

## (10) その他

「おなか元気教室」

<http://www.yakult.co.jp/knowledge/deliveryclass/>

## 申し込み

この支援メニューは、メニュー提供者のホームページまたは電話・FAX 等により直接申し込むことができます。しが学校支援センターを通じて申し込むことも可能です。

相談はしが学校支援センターへ 電話：077-528-4654 e-mail：[ma0601@pref.shiga.lg.jp](mailto:ma0601@pref.shiga.lg.jp)