



## 5ADAYスーパーマーケット食育体験ツアー

## (1) ねらい

【見学/校外学習】

食育体験ツアーへの参加を通して、食事そのものやバランスの大切さを理解するとともに、買い物にも興味関心をもつ。



No Image

## (2) 対象 (○の下の数字は対象学年)

幼	小	中	高	般
○	○			
5歳児	3			

## (3) 支援メニュー提供者

株式会社平和堂

## (4) 形態

見学/校外学習

## (5) 関連教科等 \* ( )内は関連性の強い単元

家庭科、社会科、総合的な学習

## (6) 土曜授業

不可

## (7) 支援メニュー内容

野菜、果物の摂取することの大切さを知っていただくため、5ADAY食育インストラクターによる食育体験ツアーを実施しています。三色食品群や食事バランスガイドなどを使って、1日に必要な野菜や果物の量を知るとともに、バランスの良い食事の大切さを学ぶ座学と、売場でのお買い物ゲームなどを通して、楽しみながら食育について学んでいただけます。

## (8) 支援メニュー関連ホームページ

## (9) 費用

謝金	不要
旅費	不要

## (10) その他

- ・引率者にプログラム進行にご協力いただく場合があります。
- ・実施希望日の1ヶ月前までにお申込ください。
- ・持ち物 お買い物袋(エコバッグ)
- ・その他ご要望に応じて個別にご相談をお受けいたします。
- ・20名以上から受け入れます。

## 申し込み

この支援メニューは、メニュー提供者のホームページまたは電話・FAX等により直接申し込んでください。