



調理実習

(1) ねらい

自分でおやつやお弁当などをつくる調理実習を通して、食に関する興味関心を深める。



(2) 対 象 (○の下の数字は対象学年)

幼	小	中	高	般
○ 年長	○	○	○	○

(3) 支援メニュー提供者

滋賀県健康推進員団体連絡協議会

(4) 形 態

出前授業

(5) 関連教科等 * () 内は関連性の強い単元

家庭科(小6:まかせてね今日の食事)、総合的な学習、生活科、特別活動、クラブ活動

(6) 土曜授業

不可

(7) 支援メニュー内容

料理をする力を育てよう(調理実習)

- ・簡単朝ご飯メニュー
- ・手作りおやつを作ろう
- ・休日の昼ごはんを作ろう
- ・自分で作るお弁当
- ・バランスの取れた食事
- ・おやこの食育教室

等、学年にあわせて調理実習を行います。

(8) 支援メニュー関連ホームページ

<https://www.kenkou-shiga.jp/>

(9) 費用

謝金	※不要
旅費	※要

(10) その他

私たち健康推進員は、県内に2,400人の会員がいます。県内どの地域でも対応できます。
高校生、大学生、大人の方(教職員・PTA)に対しても、学年・年代に合わせて出前講座・調理実習ができます。
※調理実習:材料費をご負担ください。
※交 通 費:実費をご負担ください。

申し込み

この支援メニューは、しが学校支援センターを通じて申し込んでください。

しが学校支援センター 電話: 077-528-4654 e-mail: ma0601@pref.shiga.lg.jp