しが学校支援メニュー	7. スポーツ・健康
	28201

知っているようで実は知らない靴や足のこと講座





（1）ねらい

近年、年齢問わず足のトラブル・悩みを抱える方が増えていく中で、必要な靴や足の知識をご存じの方はまだまだ少ないです。お子様のうちから足元の健康を意識できる方を増やします。

（2）対　象

園	小	中	高	一般
○	○	○	○	○

（3）メニュー提供者

株式会社MIYAHASHI

（4）形　態

出前授業

（5）関連教科等

保健体育、その他（各研修会）

（6）土曜日対応

可能

（7）メニュー詳細

①足のサイズの測り方・・・正しい姿勢での測り方や足の特徴を見分ける方法をお伝えします。

②靴のサイズの選び方・・・自分の足に合ったサイズの判断方法をお伝えします。

③足に良い靴の条件・・・靴を選ぶ際に見るべきポイントを細かくお伝えします。

④正しい靴の履き方・・・たとえ自分の足のサイズを知っていて、足に良い靴を選んでいても靴の履き方が正しくないと足の健康にはつながりません。足を守るための靴の履き方をお伝えします。

（8）関連HP

https://r.goope.jp/miyahashi/

（9）費　用

謝　金	要（応相談）
交通費	不要

（10）その他

申し込み　この支援メニューは、しが学校支援センターを通じて申し込むかメニュー提供者のホームページまたは電話等により直接申し込んでください。

相談は、しが学校支援センターへ　　電話：077-528-4654　e-mail：ma0601@pref.shiga.lg.jp