



## 睡眠学習 &amp; 手引き真綿の職人技体験-真綿ひざ掛けを作ろう-

## (1) ねらい

シルク(真綿)など天然素材の素晴らしさを知るとともに、それを用いた日用品から先人の知恵や無駄のない生活の大切さを実感する。健康と睡眠の関わりについて学ぶ。



## (2) 対象 (○の下の数字は対象学年)

幼	小	中	高	般
	○	○	○	

## (3) 支援メニュー提供者

株式会社ロマンス小杉

## (4) 形態

出前授業

## (5) 関連教科等 \* ( ) 内は関連性の強い単元

総合的な学習

## (6) 土曜授業

可

## (7) 支援メニュー内容

- ・繭からできた絹の真綿に触れて、びっくりするような手引きの感覚を体感できます。
  - ・昔ながらの手作業で手引き真綿の布団を完成させ、ものづくりのおもしろさを体験します。
  - ・自然素材を用いた日用品は、限りあるいのちと資源から作られているので、先人の知恵に学び、ものを無駄にせず、傷んだら修理し、長く使うことの大切さを伝えたいと思います。
  - ・繭をつくるお蚕さんはどんな生きものなのかについても学びます。
  - ・日本の伝統技術である絹の歴史をわかりやすく紹介します。
  - ・健康の3大要素である睡眠の大切さを紹介します。
- (右写真は睡眠についての学習風景)



## (8) 支援メニュー関連ホームページ

<http://www.romance.co.jp/>

## (9) 費用

謝金	不要:材料費 2,750円 税込/個
旅費	不要

## (10) その他

パワーポイント形式のスライドまたは実演にて理解を進めます。

## 申し込み

この支援メニューは、メニュー提供者のホームページまたは電話・FAX等により直接申し込むことができます。しが学校支援センターを通じて申し込むことも可能です。

相談はしが学校支援センターへ 電話: 077-528-4654 e-mail: ma0601@pref.shiga.lg.jp