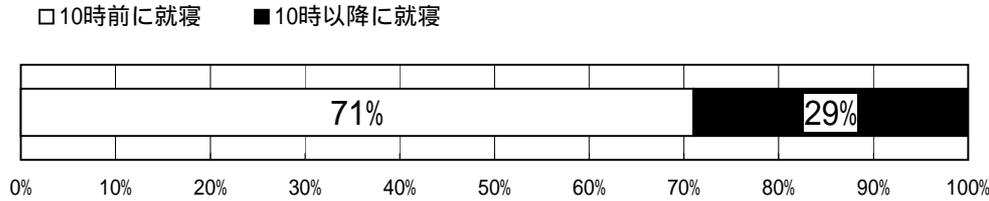


生活リズムを整えよう



就寝時間

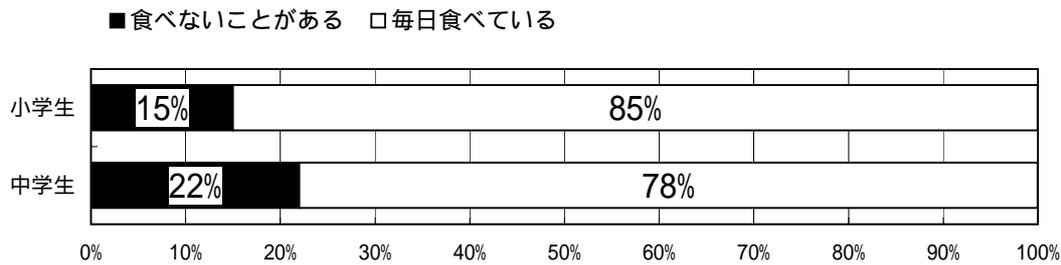
就学前の幼児における就寝時間



出典：
ベネッセ教育研究
開発センター「第
3回幼児の生活ア
ンケート」より

朝ごはん

朝ごはんを食べないことがある小・中学生

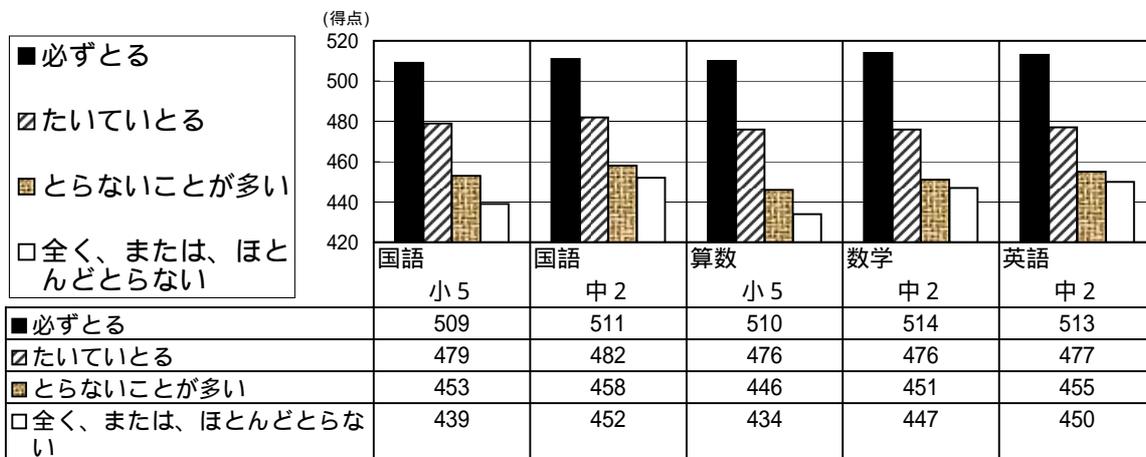


出典：
平成17年度文部科
学省委嘱調査「義
務教育に関する意
識調査」より

調査対象：
全国の小中学生・
保護者 36,000名

朝食とペーパーテスト

毎日朝食をとる子どもほど、ペーパーテストの得点が高い傾向

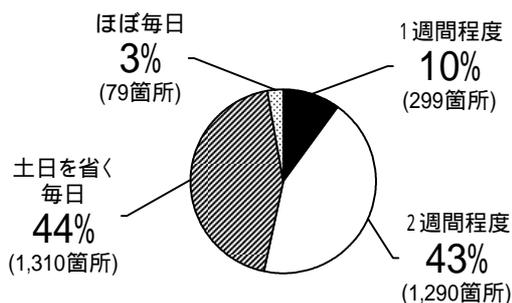


出典：
国立教育政策研究
所「平成15年度
小・中学校教育課
程実施状況調査」
より
調査対象：
小学生 約21万1千
人(小学5・6年生各
約10万人)

滋賀県の夏休みラジオ体操

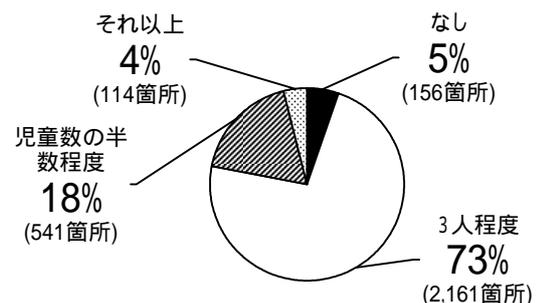
実施している日数

夏休み中、毎日（続けて）ラジオ体操をしましょう。



保護者や地域住民の参加

地域の方々にも、ラジオ体操への参加を呼びかけましょう。



出典：滋賀県教育委員会「平成17年度夏季休業中のラジオ体操実施状況調査」より
調査対象：滋賀県全域（各小学校において調査を実施）