

しっかり食べよう朝ごはん！

年3回・広報紙のニュースでニューメニュー！！

活動の名称

広報紙による「朝ごはんレシピ紹介」活動

団体等の名称

新旭青少年育成学区民会議

活動に含まれる（連携している）団体等

- 幼稚園 ■ 保育所 ■ 小学校 ■ 中学校 ■ 高等学校 □ 中等教育学校 ■ 特別支援学校
□ 児童館 ■ 公民館 □ 図書館 ■ PTA ■ 子育て・教育支援団体、NPO □ 企業・事業所
□ 病院・保健所 □ 早寝早起き朝ごはん運動・家庭教育支援に関する実行委員会・協議会
■ 行政（教育委員会） □ 行政（保健・福祉部局） □ 行政（その他の部局）
その他（ ）

活動の概要

◆ 活動の目的・趣旨

子どもの育成に関係する地域の多くの団体が活動に関わり、朝ごはんを取ることの重要性を広報紙に継続して掲載することにより、地域全体で子どもたちの生活習慣づくりに取り組み、青少年の健全育成を目的とし、青少年の健全育成の推進につなげている。



◆ 主な活動内容

毎年の年間活動計画に「早寝早起き朝ごはん」の普及を掲げ、広報紙「ふれ愛たいむず」を年3回発行している。

この広報紙に「朝ごはんレシピ紹介」として、簡単に作れる朝ごはんのメニューを毎回掲載し、子ども達たちが自分で作れるように、また、朝ごはんを食べることを習慣づけるよう取り組んでいる。

広報紙には、その他の活動として、毎月5日を「子どもの日」として位置づけ、朝のあいさつ運動実施についても掲載している。また、子どものいない家庭にも活動を理解してもらうよう、各学校や幼稚園などでの行事など、「笑顔」をテーマとした記事を毎回掲載している。

広報紙での啓発活動以外にも、「人づくりは花づくりから」を合言葉に、駅前花壇の清掃・整備として、年間を通して定期的に取り組んでいる。

◆ 活動の成果と今後の展望

子どもの育成に関係する地域の多くの団体に関わることで、地域全体が子どもに目を向けることができ、子どもの生活習慣づくりに取り組むことが大切だという意識の醸成につながった。

活動を通じて、大人も子ども達と顔見知りとなり、地域の子どもの健全育成のため、多くの関係団体が一丸となって継続して活動していきたい。

