

はやね・はやおき・あさごはん
早寝・早起き・朝ごはん

10,000人リーフォーラム

子どもの生活リズムの向上を図るため、全ての県民が「早寝・早起き・朝ごはん」の大切さを理解し、家庭・地域・学校が連携し、取組を進めましょう。
 ぜひ、フォーラムにご参加ください。



【期日と会場】

- ★ 12月16日(土) 藤樹の里芸術会館(高島市)
- ★ 12月17日(日) 長浜市民会館
- ★ 1月13日(土) 甲賀市あいこうか市民ホール
- ★ 1月14日(日) 栗東芸術文化会館さくら
- ★ 2月 3日(土) 守山市民ホール
- ★ 2月 4日(日) ひこね市文化プラザ
- ★ 2月10日(土) 大津市民会館
- ★ 2月11日(日) 近江八幡市文化会館

【日程】

- 13:30~14:00
早寝・早起き・朝ごはん啓発ポスター表彰式
- 14:00~14:30
子どもの活動発表(合唱・吹奏楽など)
- 14:30~16:00
講演『早寝・早起き・朝ごはん』のすすめ(仮題)
 <講師については、裏面をご覧ください。>

睡眠や生活リズムの基礎的な知識を学びませんか！！

みんなで実践・・・「早寝・早起き・朝ごはん」



問い合わせ先:
 県教育委員会生涯学習課
 077-528-4654

フォーラムの講師紹介

高島会場 12月16日(土)	えざわ <small>ただし</small> 江澤 正思 氏	山口県山陽小野田市教育長、工学博士 山陽小野田市内の小学生を対象に学力、知能と睡眠時間、朝食などの生活習慣について調査し、それぞれに相関関係があることをまとめ、その結果を全国に発信している。
長浜会場 12月17日(日)		

甲賀会場 1月13日(土)	ほしの <small>きょうこ</small> 星野 恭子 氏	埼玉医大総合医療センター、小児科医師 「子どもの早起きをすすめる会」発起人で、小児科医師として「早寝・早起き」などの生活リズムと健康について講演活動に取り組んでいる。
栗東会場 1月14日(日)		

守山会場 2月 3日(土)	すずき 鈴木 みゆき 氏	聖徳大学短期大学部教授、医学博士 「子どもの早起きをすすめる会」発起人で、発達神経科学、幼児教育学を専門とし、「子どもの睡眠・覚醒リズムと発達」に関する研究に取り組んでいる。
彦根会場 2月 4日(日)		

大津会場 2月10日(土)	こうやま <small>じゅん</small> 神山 潤 氏	東京北社会保険病院副院長、小児科医師 「子どもの早起きをすすめる会」発起人で、米国において睡眠研究に従事後、日本の子どもたちの睡眠実態(遅寝遅起き)に衝撃を受け、啓発活動に取り組んでいる。
近江八幡会場 2月11日(日)		

リレーフォーラム申込書

参加会場名	お名前	所属等

手話通訳、託児(2才児～未就学児)を準備していますので、必要な方は各会場開催日の2週間前までに県教委生涯学習課へご連絡ください。

**参加申込は、FAX(077-528-4962)または、電話(077-528-4654)で
 県教育委員会生涯学習課までお願いします。**