

# あなたの声をお聞かせください

～「早寝・早起き・朝ごはん」県民運動に関するアンケートのご協力をお願い～

保護者様

この調査は、文部科学省からの「子どもの生活リズム向上のための調査研究」に関する委託を受けて行うものです。内容は、子どもの生活リズム向上に向けて、地域ぐるみでの活動に対する効果の検証と分析を行うものです。

調査の対象者は、小学2年生と5年生、中学2年生の児童・生徒とその保護者、幼稚園に在園する5歳児を持つ保護者を対象に無作為に選び、アンケート調査のご協力をお願いするものです。

調査は、無記名であり、回答についてはコンピュータで統計的に処理いたしますので、ご迷惑をおかけすることは決してありませんし、当該の目的以外に使用することはありません。

なお、この運動の成果を検証するために、9月以降に、再度アンケート調査を予定しております。

ご多用のところ大変恐縮ですが、調査の趣旨についてご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

平成19年7月

滋賀県教育委員会

## 《ご記入にあたってのお願い》

- ・アンケートは、保護者の方がお答えください。
- ・回答は質問に従い、あてはまる番号に をつけてください。

## 《回収方法とお問い合わせについて》

- ・ご記入いただきました調査票は、お渡ししました封筒に入れ、子どもさんを通じて、学校もしくは幼稚園の先生にお渡しください。7月17日までに出してください。
- ・なお、住所・氏名はお書きになる必要はありません。
- ・ご回答いただく上で不明な点、調査に関するお問い合わせは、下記までお願いいたします。

滋賀県 教育委員会 生涯学習課

電話 077-528-4654

FAX 077-528-4962

## 「早寝・早起き・朝ごはん」県民運動とは

子どもたちの生活実態を過去と比較すると、就寝時刻は遅くなり、朝食をとらないなど、基本的な生活習慣の乱れが指摘されています。こうしたことが、子どもたちの学力低下や体力低下をもたらす要因の一つとも考えられています。

そのため、子どもたちの生活リズムを向上させ、望ましい基本的な生活習慣を身につけられるように、地域社会全体で家庭の教育力を支える気運を醸成するための、運動（「早寝・早起き・朝ごはん」県民運動）を展開するものです。



問1 この調査票を記入くださる方と、お子さんとの関係は。(1つに )

1. 父親	2. 母親	3. 祖父
4. 祖母	5. その他( )	

問2 あなたの年齢は。(調査票の記入者)

1. 20歳代	2. 30歳代	3. 40歳代
4. 50歳代	5. 60歳以上	

問3 同居家族は。(あてはまるものすべてに )

1. 配偶者	2. 子ども	3. 祖父
4. 祖母	5. その他( )	

問4 お子さんの学年は。(「お子さん」とは、この調査票を持ち帰ったお子さんのこと。)

1. 小学校就学前	2. 小学2年生
3. 小学5年生	4. 中学2年生

問5 あなたのお住まいは。(1つに )

1. 大津地域(大津市)
2. 南部地域(草津市、守山市、栗東市、甲賀市、野洲市、湖南市)
3. 東近江地域(近江八幡市、東近江市、安土町、日野町、竜王町)
4. 湖東地域(彦根市、愛荘町、豊郷町、甲良町、多賀町)
5. 湖北地域(長浜市、米原市、虎姫町、湖北町、高月町、木之本町、余呉町、西浅井町)
6. 湖西地域(高島市)

問6 「お子さん」の起床時刻は何時ごろですか。(それぞれ1つに )

問6-1 普段の平日(学校に行く日)

1. 午前6時まで	2. 午前6時ごろ	3. 午前6時30分ごろ
4. 午前7時ごろ	5. 午前7時30分ごろ	6. 午前8時ごろ

問6-2 学校が休みの日

1. 午前6時まで	2. 午前6時ごろ	3. 午前6時30分ごろ
4. 午前7時ごろ	5. 午前7時30分ごろ	6. 午前8時以降

問7 「お子さん」の就寝時刻は何時ごろですか。(それぞれ1つに )

問7-1 普段の平日(学校に行く日)

- |            |           |            |
|------------|-----------|------------|
| 1. 午後8時ごろ  | 2. 午後9時ごろ | 3. 午後10時ごろ |
| 4. 午後11時ごろ | 5. 午前0時以降 | 6. わからない   |

問7-2 学校が休みの日の前日

- |            |           |            |
|------------|-----------|------------|
| 1. 午後8時ごろ  | 2. 午後9時ごろ | 3. 午後10時ごろ |
| 4. 午後11時ごろ | 5. 午前0時以降 | 6. わからない   |

問8 おさんは、以下のことに、一日どのくらいの時間を費やしていますか。(それぞれ1つに )

テレビの視聴

- |                   |              |            |
|-------------------|--------------|------------|
| 1. ほとんど見ない(1時間未満) | 2. 1時間~2時間未満 | 3. 2時間~3時間 |
| 4. 3時間以上          | 5. わからない     |            |

パソコンやゲーム(テレビゲーム等)

- |                    |              |            |
|--------------------|--------------|------------|
| 1. ほとんどやらない(1時間未満) | 2. 1時間~2時間未満 | 3. 2時間~3時間 |
| 4. 3時間以上           | 5. わからない     |            |

友だちとの電話やメール

- |                    |              |            |
|--------------------|--------------|------------|
| 1. ほとんどやらない(1時間未満) | 2. 1時間~2時間未満 | 3. 2時間~3時間 |
| 4. 3時間以上           | 5. わからない     |            |

問9 おさんには、毎日、朝食を食べさせていますか。(1つに )

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| 1. 欠かさず食べさせている  | 2. 食べさせていない日もある |
| 3. ほとんど食べさせていない |                 |

問10 あなた(調査票の記入者)の朝食のとり方はいかがですか。(1つに )

- |              |               |
|--------------|---------------|
| 1. 欠かさず食べている | 2. 食べていない日もある |
| 3. ほとんど食べない  |               |

問11 おさんには、食べ物の好き嫌いがありますか。(1つに )

- |           |           |
|-----------|-----------|
| 1. たくさんある | 3. ほとんどない |
| 2. 少しはある  | 4. まったくない |

問11-1 子どもが嫌いな食べ物、好まない食べ物(例えば 緑黄色野菜など)は、どうしていますか。  
(1つに )

- |                               |                   |
|-------------------------------|-------------------|
| 1. できるだけ食べさせるようにしている          | 2. 時々食べさせるようにしている |
| 3. ほとんど食べさせていない(好きなものだけ食べさせる) |                   |

問 12 お子さんの食事に関して、バランスのよい食生活を心がけていますか。(1つに )

- |                |                 |
|----------------|-----------------|
| 1 . 心がけている     | 2 . まあまあ心がけている  |
| 3 . あまり心がけていない | 4 . まったく心がけていない |

問 13 あなた(調査票の記入者)は、アからウのようなことがありますか。(それぞれ1つに )

	1 たくさんある	2 あまりない	3 ぜんぜんない
ア 家などで野菜を育てたこと	1	2	3
イ 野外でごはんを作って食べたこと	1	2	3
ウ 食べ物の好き嫌い	1	2	3

問 14 県では、子どもたちの学習意欲・体力・気力の向上にむけた県民運動として、「早寝・早起き・朝ごはん」運動を展開しています。あなたは、この取組みをご存知でしたか。

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| 1 . 聞いたこともあり、よく知っている | 2 . 聞いたことはあるが、よく知らない |
| 3 . 聞いたこともない         |                      |

問 15 県では、「早寝・早起き・朝ごはん」に関連する取組を募集しています。あなたが、取り組みそうな内容をお応えください。(あてはまるものにすべてに )

- |                         |                         |
|-------------------------|-------------------------|
| 1 . 地域の大人も参加するふれあいラジオ体操 | 2 . 地域子ども会で取り組むおはようウォーク |
| 3 . 大人も一緒になってノーテレビデー    | 4 . 大人も一緒になって取り組むおやすみ読書 |
| 5 . その他( )              |                         |

最後に、滋賀県において「早寝・早起き・朝ごはん」県民運動( )を展開するにあたり、良いアイデアやご意見などがありましたら、自由にご記入ください。( )1ページ目をご覧ください。


これで質問は終わりです。  
ご協力ありがとうございました。

