

みなさんの声を聞かせてください

「早寝・早起き・朝ごはん」県民運動のアンケート

滋賀県では、みなさんが健康で規則正しい生活をおくることができるように、「早寝・早起き・朝ごはん」県民運動を、おこなっています。

そのため、小学2年生、5年生、中学2年生のみなさんにアンケートをお願いすることになりました。

アンケートは、すべてコンピュータで集計しますので、こたえた人が、わかることはありませんので、ご協力をお願いします。

書き入れたアンケートは、家族の方が書かれたアンケートといっしょに、学校でお渡しした封筒に入れて、学校の担任の先生に7月17日までに出してください。

平成19年7月



しがけんきょういくいんかい
滋賀県教育委員会

《アンケートについてのお願い》

- ・質問の回答は、あてはまる番号にをつけてください。
- ・質問は、1つに をつけるところやあてはまるものすべてに をつけるところがありますので、注意してください。
- ・アンケートについて、わからないことは、先生か下記までお願いします。

しがけん 滋賀県 教育委員会 生涯学習課 電話 077-528-4654

問1 性別は。(1つに)

- | | |
|------|------|
| 1. 男 | 2. 女 |
|------|------|

問2 学年は。(1つに)

- | | | |
|----------|----------|----------|
| 1. 小学2年生 | 2. 小学5年生 | 3. 中学2年生 |
|----------|----------|----------|

問3 住んでいるところは。(1つに)

- | |
|--------------------------------------------|
| 1. 大津地域(大津市) |
| 2. 南部地域(草津市、守山市、栗東市、甲賀市、野洲市、湖南市) |
| 3. 東近江地域(近江八幡市、東近江市、安土町、日野町、竜王町) |
| 4. 湖東地域(彦根市、愛荘町、豊郷町、甲良町、多賀町) |
| 5. 湖北地域(長浜市、米原市、虎姫町、湖北町、高月町、木之本町、余呉町、西浅井町) |
| 6. 湖西地域(高島市) |

問4 平日(学校に行く日)は、何時ごろに起きますか。(1つに)

- | | | |
|---------|------------|------------|
| 1. 6時まで | 2. 6時ごろ | 3. 6時30分ごろ |
| 4. 7時ごろ | 5. 7時30分ごろ | 6. 8時ごろ |

問5 平日の朝、自分で起きていますか。(1つに)

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 1. ほとんど自分で起きている | 2. 父母(保護者)に起こされることが多い |
| 3. いつも父母(保護者)に起こされる | |

問6 平日の夕食は、何時ごろに食べますか。(1つに)

- | | | |
|----------|-----------|----------|
| 1. 夜6時ごろ | 2. 夜7時ごろ | 3. 夜8時ごろ |
| 4. 夜9時ごろ | 5. 夜10時ごろ | |

問7 平日は、夕食後、何をすることが多いですか。(あてはまるものすべてに)

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1. テレビやビデオ・DVDをみる | 2. ゲームをする |
| 3. パソコンやメールをする | 4. マンガや本を読む |
| 5. 友だちと電話する | 6. 家族で、はなしなどをする |
| 7. 自分の趣味をする | 8. 勉強をする |
| 9. とくに、きまっていない | |

問8 平日は、何時ごろに寝ていますか。(1つに)

- | | | |
|-----------|----------|-----------|
| 1. 夜8時ごろ | 2. 夜9時ごろ | 3. 夜10時ごろ |
| 4. 夜11時ごろ | 5. 夜0時すぎ | |

問9 あなたは、毎日「朝ごはん」を食べていますか。(1つに)

1. 欠かさずに食べる

2. 食べない日もある

3. ほとんど食べない

《問9で、「1」をこたえた人だけ》

問9-1 「朝ごはん」は、だれと食べますか。(1つに)

1. 家族みんなで食べる

2. みんなではないが、だれかと食べる

3. ひとりで食べることが多い

4. いつもひとりで食べる

《問9で、「2」か「3」をこたえた人だけ》

問9-2 なぜ、「朝ごはん」を食べないのですか。(あてはまるものすべてに)

1. 朝は食欲がない

2. だれも朝ごはんをつくってくれない

3. 朝ごはんを食べるより、寝ていたい

4. 遅刻してしまうので食べる時間がない

5. ダイエットのため

6. その他()

ここからは、全員に聞きます。

問10 あなたは、普段、次のようなことを感じることはありませんか。(あてはまるものすべてに)

1. 体がだるいこと

2. 疲れやすいこと

3. 授業中に眠くなること

4. 頭がいたくなること

5. 頭がボーッとすること

6. 肩がこること

7. 勉強に集中できないこと

8. とくにない

問11 普段、気持ちが落ちつかなかったり、「イライラ」したりすることがありますか(1つに)

1. よくある

2. たまにある

3. あまりない

問12 学校の授業時間以外に、普段(月曜日から金曜日)、1日あたりどれくらいの時間、勉強をしますか。(学習塾で勉強している時間や家庭教師の先生に教わっている時間もふくみます)(1つに)

1. 全くしない

2. 15分間より少ない

3. 15分間以上、30分間より少ない

4. 30分間以上、1時間より少ない

5. 1時間以上、2時間より少ない

6. 2時間以上

問 13 あなたは、アからエのようなことがありますか。(それぞれ1つに)

	1 たくさん ある	2 あまり ない	3 ぜんぜん ない
ア ^{いえ} 家など(^{がっこういがい} 学校以外)で ^{やさい} 野菜を ^{そだ} 育てたこと	1	2	3
イ ^{じぶん} 自分で ^か 買い物をして ^{りょうり} 料理したこと	1	2	3
ウ ^{やがい} 野外で ^{つく} ごはんを ^た 作って ^た 食べたこと	1	2	3
エ ^た 食べ物の ^す 好き ^{きら} 嫌い	1	2	3

問 14 あなたは、アからオのことが、^す好き(^{たの}楽しい)ですか。 ^{きら}きれい(^{たの}楽しくない)ですか。
(それぞれ1つに)

	1 ^す 好き (^{たの} 楽しい)	2 どちらか といえば好 き(^{たの} 楽しい)	3 ふつう	4 どちらか といえばき らい (^{たの} 楽しくない)	5 ^{きら} きれい (^{たの} 楽しくな い)
ア ^{うんどう} 運動すること	1	2	3	4	5
イ ^{どくしょ} 読書すること	1	2	3	4	5
ウ ^{べんきょう} 勉強すること	1	2	3	4	5
エ ^{がっこう} 学校での ^{せいかつ} 生活	1	2	3	4	5
オ ^{かてい} 家庭での ^{せいかつ} 生活	1	2	3	4	5

問 15 あなたは、^{いま}今、^{いがい}ゲーム以外のことで、^{ねっちゅう}熱中していることがありますか。(1つに)

<p>1. ある</p> <p>2. ない</p>	<p>→ <u>どんなことに ^{ねっちゅう}熱中していますか。</u></p>
---------------------------	--------------------------------------------------

これで質問は終わりです。
ありがとうございました。

