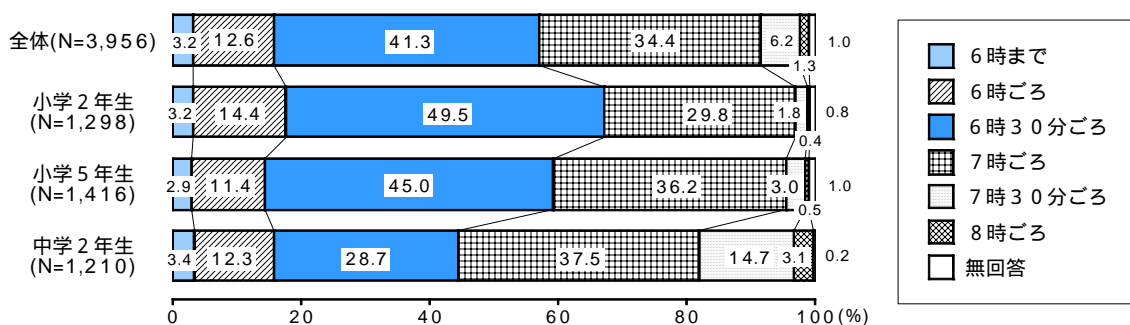


第4章：子どもの生活状況〔後期調査〕

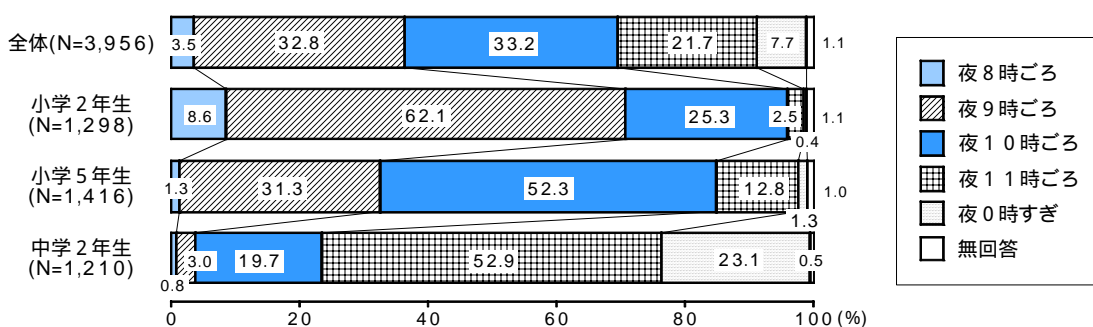
第1節 夏休み後の子どもの生活リズム

4 - 1 - 1：起床時刻



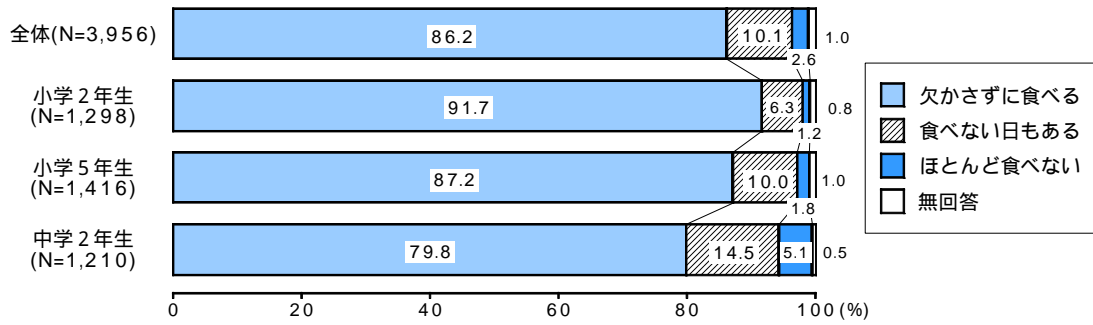
起床時刻は、小学2年生が「6時ごろ」で14.4%、「6時30分ごろ」で49.5%あり、いずれも他学年よりも高く、約6割が6時台に起床している。「6時30分ごろ」は学年が上がるほど割合は低くなり、中学2年生では28.7%と低く、「7時30分ごろ」が14.7%と最も高くなっている。

4 - 1 - 2：就寝時刻



就寝時刻は、小学2年生では「夜9時ごろ」が62.1%と最も高く、小学5年生では「夜10時ごろ」が52.3%、中学2年生では「夜11時ごろ」が52.9%と高くなっている。

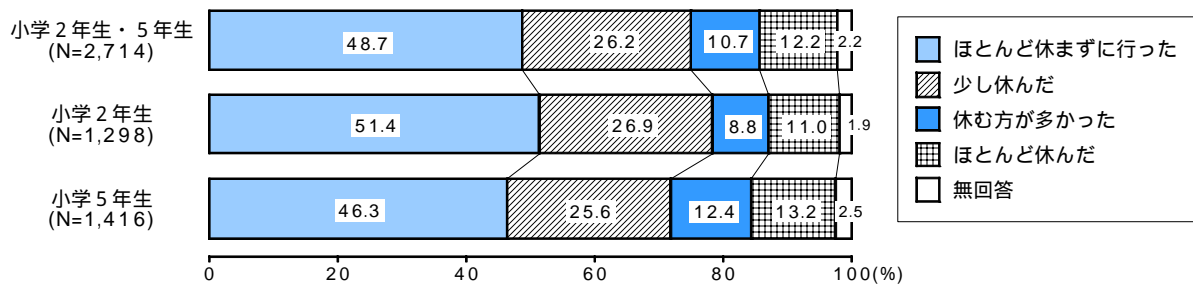
4 - 1 - 3 : 朝食の摂取状況



朝食の摂取状況は、全ての年代で「欠かさずに食べる」が最も高く、特に、小学2年生では91.7%と9割を超えている。

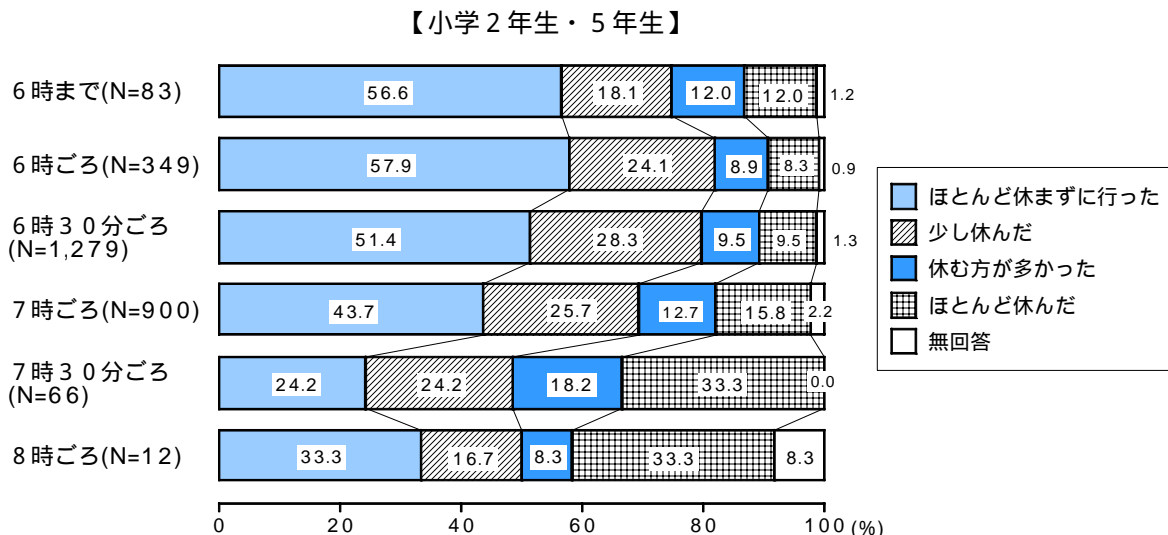
第2節 夏休み中の生活状況

4 - 2 - 1 : ラジオ体操の参加状況



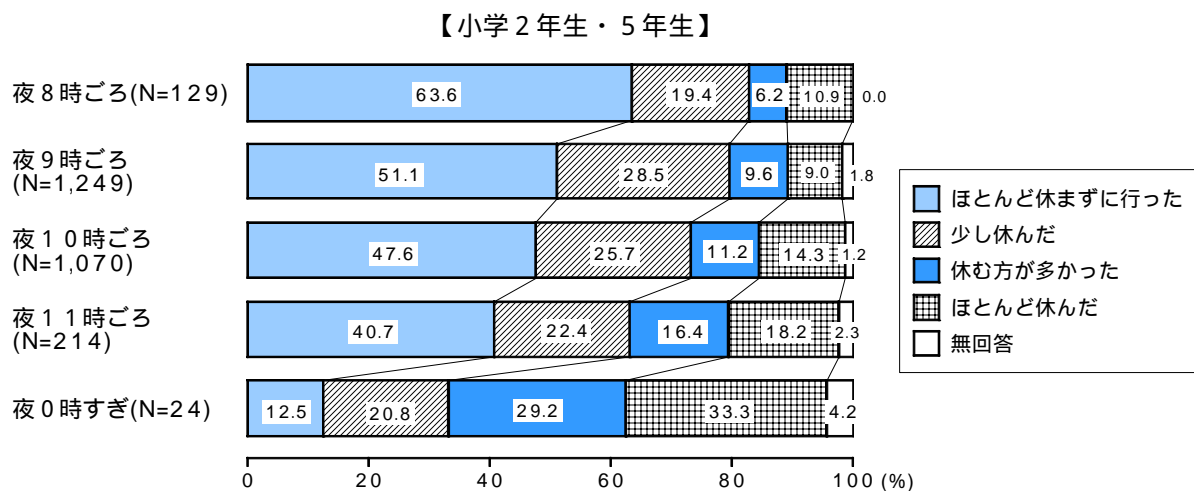
ラジオ体操の参加状況は、「ほとんど休まずに行った」は小学2年生で51.4%、小学5年生で46.3%となっている。

4 - 2 - 2 : ラジオ体操の参加状況と起床時刻との関係



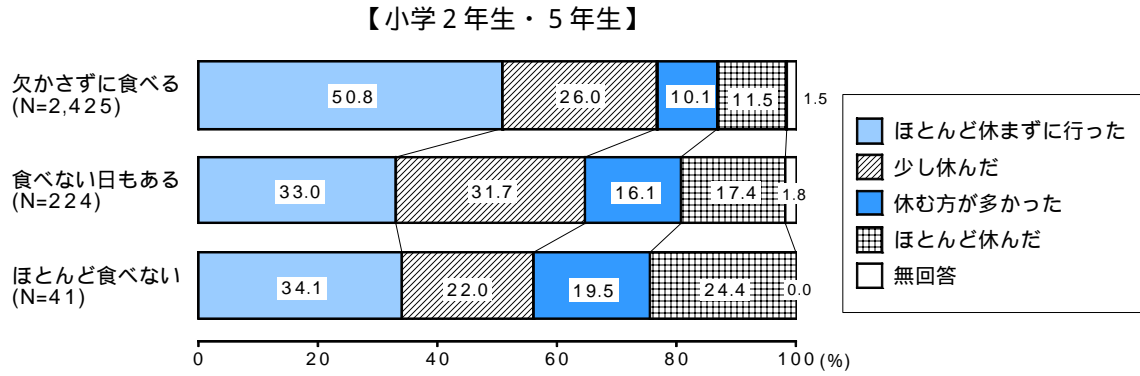
小学2年生、小学5年生のラジオ体操の参加状況と起床時刻との関係は、「ほとんど休まずに行った」は起床時刻が「6時ごろ」で57.9%、「6時まで」で56.6%と高くなっている。起床時刻が「7時30分ごろ」、「8時ごろ」では「ほとんど休んだ」が33.3%となっている。

4 - 2 - 3 : ラジオ体操の参加状況と就寝時刻との関係



小学2年生、小学5年生のラジオ体操の参加状況と就寝時刻との関係は、「ほとんど休まずに行った」は就寝時刻が「夜8時ごろ」で63.6%と高くなっている。就寝時刻が「夜0時すぎ」では「ほとんど休んだ」が33.3%と最も高く、「休む方が多かった」も29.2%となっている。

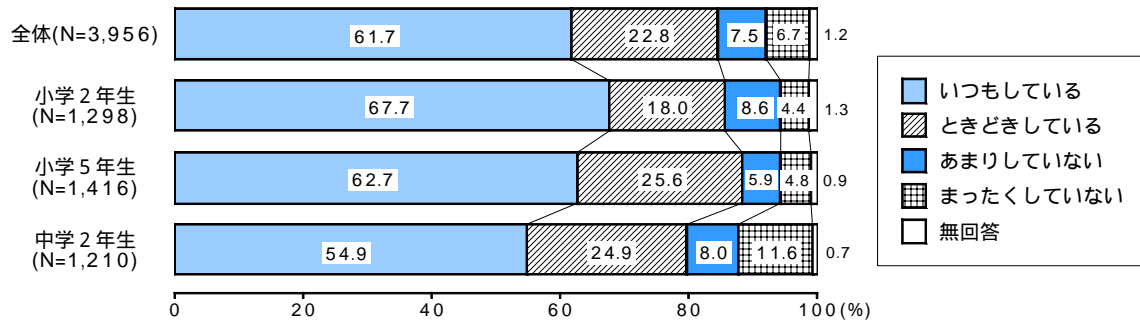
4 - 2 - 4 : ラジオ体操の参加状況と朝食との関係



小学2年生、小学5年生のラジオ体操の参加状況と朝食との関係は、朝食を「欠かさずに食べる」子どもはラジオ体操に「ほとんど休まずに行った」が50.8%となっている。朝食を「ほとんど食べない」子どもはラジオ体操を「ほとんど休んだ」が24.4%、「休む方が多かった」が19.5%となっている。

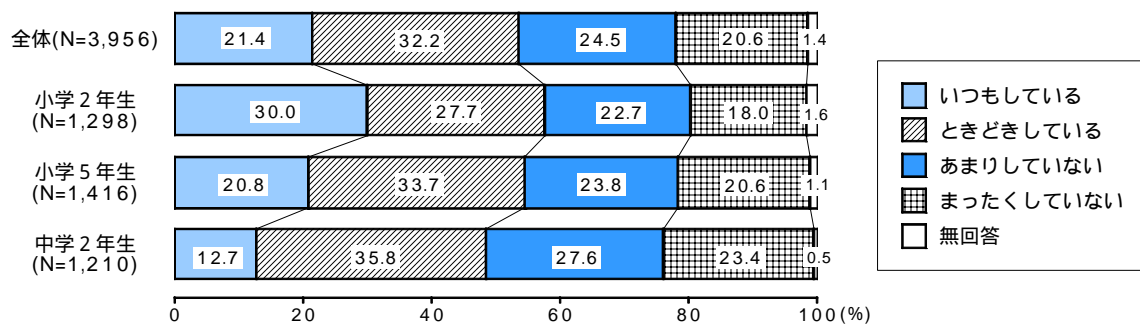
第3節 子どもの学習状況

4 - 3 - 1 : 学習用具の準備状況



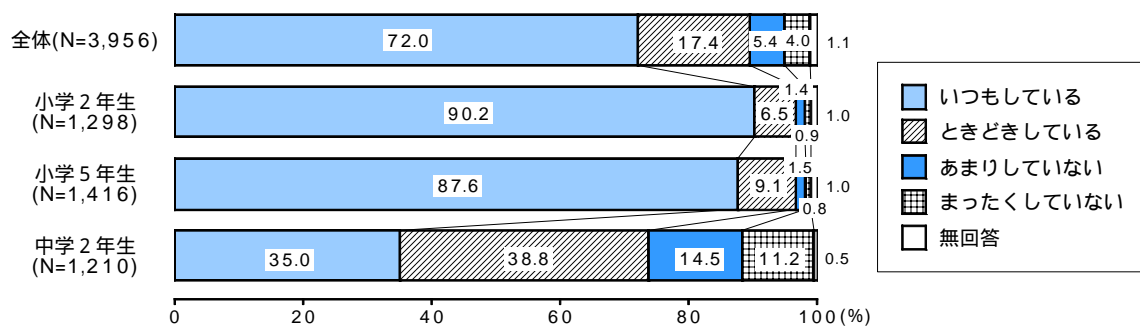
学習用具の準備状況は、「いつもしている」は小学2年生で67.7%と高くなっている。

4 - 3 - 2 : 家庭学習の計画の有無



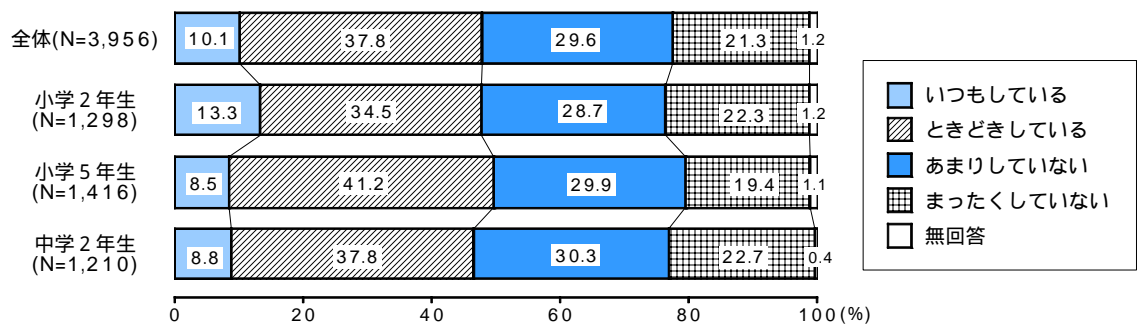
家庭学習の計画の有無は、「いつもしている」は小学2年生で30.0%と高く、学年が上がるほど割合は低くなり、中学2年生では12.7%となっている。

4 - 3 - 3 : 宿題の実行状況



宿題の実行状況は、「いつもしている」は小学2年生で90.2%、小学5年生で87.6と高いが、中学2年生では35.0%で、「まったくしていない」が11.2%、「あまりしていない」が14.5%となっている。

4 - 3 - 4 : 予習・復習の有無



予習・復習の有無は、全ての学年で「ときどきしている」が最も高くなっている。「いつもしている」は小学2年生で13.3%と、他学年と比べて高くなっている。