

「早寝・早起き・朝ごはん」全国フォーラムinしが 開催概要

“子育て三方よし”～子によし、親によし、社会によし～

1 趣 旨

現在、子どもの基本的な生活習慣が乱れており、直接子育てに関わっていない大人を含めて、地域ぐるみで子どもの生活リズムを向上させるための様々な活動に取組む気運を醸成することが必要である。このため、地方公共団体や関係団体等と連携し、子どもの生活リズムの向上について考えるフォーラムを開催し、子どもの望ましい基本的な生活習慣の育成に資する。

このため、本県において、全国フォーラムを開催することにより、「早寝・早起き・朝ごはん」の大切さを広く普及させるとともに、県内の各家庭、PTA、学校、地域、企業等における実践につなげることをとする。

2 主 催

文部科学省、滋賀県、滋賀県教育委員会

「早寝・早起き・朝ごはん」全国フォーラムinしが実行委員会



3 後 援

滋賀県内各市町教育委員会、滋賀県PTA連絡協議会、滋賀県公立高等学校PTA連合会、滋賀県特別支援学校PTA連絡協議会、滋賀県家庭教育支援協議会、滋賀県食育推進協議会、滋賀県社会教育委員連絡協議会、滋賀県公民館連絡協議会、滋賀県国公立幼稚園長会、滋賀県小学校長会、滋賀県中学校長会、滋賀県高等学校長協会、滋賀県養護教諭研究会、滋賀県青少年育成県民会議、滋賀県地域女性団体連合会、滋賀県保育協議会、滋賀県健康推進員団体連絡協議会、滋賀県民生委員児童委員協議会連合会、朝日新聞大津総局、毎日新聞大津支局、産経新聞社、読売新聞大阪本社、中日新聞社、京都新聞滋賀本社、日本経済新聞社大津支局、共同通信社大津支局、時事通信社大津支局、株式会社滋賀報知新聞社、NHK大津放送局、KBS京都、BBCびわ湖放送、株式会社エフエム滋賀

4 日 時

平成19年12月1日（土）10:00～16:10

5 会 場

滋賀県立芸術劇場「びわ湖ホール」、滋賀県立県民交流センター「ピアザ淡海」

6 プログラム

(1)分科会(10:00～11:50 ピアザ淡海)

特色ある取組の発表とミニ講演

第1分科会 会 場：大会議室

テーマ：すこやかな育ちをひき出す「早寝・早起き・朝ごはん」

発 表：高島市立湖西中学校教諭 八田俊一 氏

・「学校発！生活リズム改善の取組」

守山市立立入が丘小学校教諭 田中滋規 氏

・「子どもたちが睡眠の大切さに気づく授業の実践」

講 演：快眠家族のススメ～寝る子はできる～

講 師：宮崎総一郎 氏（滋賀医科大学教授）

第2分科会 会 場：ピアザホール

テーマ：豊かな学びをささえる「早寝・早起き・朝ごはん」

発 表：栗東市教育委員会事務局学校教育課指導主事 大前宣徳 氏

・「くりちゃん元気いっぱい運動」

栗東市立治田小学校PTA前会長 寺田靖広 氏 現会長 首藤 章 氏

・「家庭の教育力が高まる取組」

講 演：子どもの発達と生活リズム

講 師：鈴木みゆき 氏（和洋女子大学教授）

(2)展示・体験コーナー(10:00~13:30 ピアザ淡海)

子どもも親も一緒になって学び、楽しむ場として、団体・企業等による取組紹介や体験コーナーの開設

小・中学生ポスター100選 大会議室

○滋賀県内の小中学生を対象に募集した「早寝・早起き・朝ごはん」に関するポスターコンクールに応募のあった1, 366点の作品から、入選作品100点を展示

食育のひろば 304・305会議室

- ① 社団法人滋賀県栄養士会：親子ヘルシークッキングコンテスト展示
- ② 社団法人全国学校栄養士協議会滋賀県支部：三色栄養の図、紙芝居、レシピの配布、魚つり風朝食あわせ
- ③ 滋賀県健康推進員団体連絡協議会：バランスガイド色塗り、食品つり、カルタとり、きなこ飴提供
- ④ J A滋賀中央会・J Aしが女性協議会：稲穂の展示、米に関する冊子等資料の提供
- ⑤ 滋賀農政事務所：食育すごろくづくり、スマートボール、食事バランスガイド料理サンプルの展示
- ⑥ 滋賀県環境こだわり農業課：人と琵琶湖に優しく～環境こだわり農産物～
- ⑦ 明治乳業株式会社：手作りバターづくりと試食
- ⑧ 株式会社平和堂：平和堂の「食育活動」活動のパネル展示、豆つまみゲーム
- ⑨ 大阪ガス株式会社：調理による脳の活性化パネル展示（東北大学 川島教授監修）
- ⑩ カゴメ株式会社：野菜の効用と朝食の重要性、野菜350g実感ゲーム
- ⑪ 大塚製薬株式会社：滋賀県生まれの大豆食品“SOY JOY”の紹介と試食
- ⑫ 花王株式会社：メタボリック対策の商品紹介と試飲

快眠のひろば 303会議室

- ① 滋賀医科大学睡眠学講座：快眠に向けた睡眠12ヶ条展示、睡眠チェック
- ② 眠りのプロショップ Sawada：寝具関連品、睡眠を補助するCD、香り等の展示
- ③ 松下電工株式会社：光とサウンドで心地よい目覚め体験
- ④ ダイキン工業株式会社：ダイキンエアコン「うるるとさらら」快眠プログラム空調

子育てのひろば 302会議室

- ① 全日本家庭教育研究会（株ポピー）：教育相談コーナー、脳トレーニング体験
- ② 株式会社アットスクール：生活習慣の実態と効果的な学習法についての紹介

えほんのひろば 3階和室

○子ども読書ボランティア養成講座修了生：絵本の読み聞かせ、絵本の展示

あそびのひろば 207会議室

- ① 株式会社ニルバーナテクノロジー：二足歩行ロボット「太極（たいち）くん」がやってくる
- ② 滋賀県子ども会連合会：「もくねんさん」（木の粘土）であそぼう！
- ③ 遊学応援集団「森のくまさん」：「まわしてあそぼう！くるくるレインボー」づくり
- ④ 草津市レクリエーション協会：「ワニさんクリップ」でメッセージカードづくり
- ⑤ 陽だまり：楽しく歌おう！（ギターやピアノ等による演奏）
- ⑥ 草津マジッククラブ：あなたもマジシャン
- ⑦ 立命館大学ライフサイエンス研究会：おもしろ科学実験
- ⑧ ヨーコ・タカハシ：「ひこにゃん体操」をおぼえよう！（体操の振り付け指導）
- ⑨ 成安造形大学似顔絵コーナー：似顔絵を描いてもらうコーナー
- ⑩ 全国スポーツレクリエーション祭準備室：マスコット「キャプティ」の出演

活動のひろば 3階ホワイエ

- ① 日本ボーイスカウト滋賀連盟：ボーイスカウトの活動紹介、ロープ結び
- ② ガールスカウト日本連盟滋賀県支部：ガールスカウトの活動紹介
- ③ 滋賀県ラジオ体操連盟：ラジオ体操、みんなの体操の紹介、パネル展示
- ④ 滋賀県教育委員会：「あなたの取組大募集！」に関する活動内容の展示

(3)全体会(13:00~16:10 びわ湖ホール 大ホール)

アトラクション 13:00~13:15

歌のボランティアグループ“ほっとらいん”によるびわ湖の葦(よし)を使って作られた素朴でやさしい音色の「よし笛」とやわらかなギターの伴奏で、心に残る“ほっ”とする演奏でのオープニング

開会行事 13:20~13:40

- ①開会の言葉：佐藤尚武 実行委員長(滋賀大学教授)
- ②開会の挨拶：文部科学省生涯学習政策局清木孝悦総括官
- ③歓迎の挨拶：斎藤俊信 滋賀県教育委員会教育長
- ④小・中学生ポスターコンクール表彰式

総合司会

向 ますみ 氏

BBCびわ湖放送教育ウイークリー
リポート キャスター

アトラクション 13:40~13:50

「パーフェクト・トレーナーズ」による“目覚めの体操”

基調講演 13:50~14:35

テーマ：生きる力と学力

講師：立命館大学大学教育開発・支援センター
教授 陰山英男 氏

百ます計算や漢字練習の反復学習を続け、基礎学力の向上をめざす「陰山メソッド」を確立し、脚光を浴びる。「早寝・早起き・朝ごはん」全国協議会副会長を務める。

シンポジウム 14:45~16:00

テーマ：子どもも大人も「早寝・早起き・朝ごはん」
～子によし、親によし、社会によし～

コーディネーター：鈴木みゆき 氏(和洋女子大学教授)

シンポジスト：陰山 英男 氏(立命館大学教授)
宮崎総一郎 氏(滋賀医科大学教授)
嘉田由紀子 氏(滋賀県知事)

閉会行事 16:00~16:10

- ①よし笛とギターの演奏による「琵琶湖周航歌」を全員合唱
- ②閉会の言葉：岡田隆彦 実行委員(滋賀県PTA連絡協議会会長)

7 「早寝・早起き・朝ごはん」全国フォーラムinしが実行委員(五十音順)

| | |
|-------|-------------------|
| 上路 博 | 滋賀県小学校長会会長 |
| 岡田 隆彦 | 滋賀県PTA連絡協議会会長 |
| 佐藤 尚武 | 滋賀大学教授(実行委員長) |
| 静永 進瑞 | 社団法人滋賀県保育協議会会長 |
| 谷口久美子 | 滋賀県社会教育委員会議代表 |
| 廣瀬 一輝 | 社団法人滋賀経済産業協会会長 |
| 前川 初子 | 滋賀県健康推進員団体連絡協議会会長 |
| 三原 渡 | NHK大津放送局局長 |

8 実行委員会事務局

〒520-8577 滋賀県大津市京町4丁目1-1
滋賀県教育委員会事務局生涯学習課内

TEL: 077-528-4654

FAX: 077-528-4962

E-mail: ma06@pref.shiga.lg.jp

ホームページ：滋賀県学習情報提供システム「におねっと」 <http://www.nionet.jp/>



ガイドマップ

てんじ たいけん
展示・体験コーナー

| 食育のひろば 304・305 会議室 | |
|---------------------|---------------------------|
| 1 (社)滋賀県栄養士会 | 親子ヘルシークッキングコンテストの展示 |
| 2 (社)全国学校栄養士協議会 | 紙芝居、朝食あわせゲーム |
| 3 県健康推進員団体連絡協議会 | 食品つり、カルタとり、きなこ飴の提供 |
| 4 JA滋賀中央会・JAしが女性協議会 | パネル・稲穂の展示、米に関するパンフレットの配布 |
| 5 滋賀農政事務所 | 食育すごろくづくり、食事バランスガイド料理サンプル |
| 6 滋賀県環境こだわり農業課 | 人と琵琶湖に優しく～環境こだわり農産物～ |
| 7 明治乳業株式会社 | 手作りバター教室と試食 |
| 8 株式会社平和堂 | 平和堂の「食育活動」の展示、豆つまみゲーム |
| 9 大阪ガス株式会社 | 調理による脳の活性化パネルの展示 |
| 10 カゴメ株式会社 | 野菜の効用と朝食の重要性、野菜350g実感ゲーム |
| 11 大塚製薬株式会社 | 滋賀県生まれの大豆食品「SOYJOY」の紹介と試食 |
| 12 花王株式会社 | メタボリック対策の商品の紹介と試飲 |

| 快眠のひろば 303 会議室 | |
|--------------------|--------------------------|
| 1 滋賀医科大学睡眠学講座 | 快眠に向けた睡眠 12ヶ条の展示、眠気チェック |
| 2 眠りのプロショップ Sawada | 寝具、睡眠を補助するCD、香り等の紹介 |
| 3 松下電工株式会社 | 光とサウンドで心地よい目覚めの体験 |
| 4 ダイキン工業株式会社 | ダイキンエアコン「うるるとさらら」快眠プログラム |

| 子育てのひろば 302 会議室 | |
|-----------------|------------------------|
| 1 全日本家庭教育研究会 | 教育相談コーナー、脳トレーニングの体験 |
| 2 株式会社アットスクール | 生活習慣の実態と効果的な学習法についての紹介 |

| えほんのひろば 3階和室 | |
|--------------|----------------|
| 1 読書ボランティア | 絵本の読み聞かせ、絵本の展示 |

| 活動のひろば 3階ロビー | |
|--------------------|-------------------------|
| 1 日本ボーイスカウト滋賀連盟 | ボーイスカウトの活動紹介、ロープ結び |
| 2 ガールスカウト日本連盟滋賀県支部 | ガールスカウトの活動紹介 |
| 3 滋賀県ラジオ体操連盟 | ラジオ体操、みんなの体操の紹介、パネル展示 |
| 4 滋賀県教育委員会 | 「あなたの取組大募集!」に関する活動内容の展示 |

| あそびのひろば 207 会議室 | |
|-----------------------|---------------------------|
| 1 株式会社ニルバーナテクノロジー | 二足歩行ロボット「太極(たいち)くん」がやってくる |
| 2 滋賀県子ども会連合会 | 「もくねんさん」(木の粘土)であそぼう! |
| 3 草津市レクリエーション協会 | 「ワニさんクリップでメッセージカード」づくり |
| 4 森のくまさん | 「まわしてあそぼうくるくるレインボー」づくり |
| 5 陽だまり | 楽しく歌おう!(ギターやピアノ等による演奏) |
| 6 草津マジッククラブ | あなたもマジシャン |
| 7 立命館大学ライフサイエンス研究会 | おもしろ科学実験・スーパーボールづくり |
| 8 ヨーコ・タカハシ | 「ひこにゃん体操」をおぼえよう! |
| 9 成安造形大学似顔絵サークル | 似顔絵を描いてもらおう! |
| 10 全国スポーツレクリエーション祭準備室 | マスコット「キャップイー」の出演 |

ぶん かい 10:00 ~ 11:50 特色ある取組の発表とミニ講演
ピアザ淡海

第1分科会 大会議室
 テーマ: すこやかな育ちをひき出す
 「早寝・早起き・朝ごはん」
 発表: 高島市立湖西中学校教諭 八田俊一氏
 ・「学校発!生活リズム改善の取組」
 守山市立立入が丘小学校教諭 田中滋規氏
 ・「子どもたちが睡眠の大切さに気づく授業の実践」
 ミニ講演 (11:00 ~)
 講師: 宮崎総一郎氏 (滋賀医科大学教授)

第2分科会 ピアザホール
 テーマ: 豊かな学びをささえる
 「早寝・早起き・朝ごはん」
 発表: 栗東市教育委員会事務局学校教育課指導主事 大前宣徳氏
 ・「くりちゃん元気いっぱい運動」
 栗東市立治田小学校PTA前会長 寺田靖広氏
 現会長 首藤章氏
 ・「家庭の教育力が高まる取組」
 ミニ講演 (11:00 ~)
 講師: 鈴木みゆき氏 (和洋女子大学教授)

ぜん たい かい 13:00 ~ 16:10
びわ湖ホール 大ホール

オープニング 13:00 ~ 13:15

“ほっとらいん”
 歌のボランティアグループ“ほっとらいん”によるびわ湖の葦を使って作られた素朴でやさしい音色の「よし笛」とやわらかなギターの伴奏で心に残る“ほっ”とする演奏でのオープニング

開会行事 13:20 ~ 13:40

- ① 開会の言葉: 佐藤尚武 実行委員長 (滋賀大学教授)
- ② 開会の挨拶: 文部科学省
- ③ 歓迎の挨拶: 斎藤俊信 滋賀県教育委員会教育長
- ④ 小・中学生ポスターコンクール表彰式

アトラクション 13:40 ~ 13:50

“パーフェクトトレーナーズ”による“目覚めの体操”

基調講演 13:50 ~ 14:35

テーマ: **生きる力と学力**
 講師: 立命館大学 大学教育開発・支援センター 教授 陰山英男氏



百ます計算や漢字練習の反復学習を続け、基礎学力の向上をめざす「陰山メソッド」を確立し、脚光を浴びる。「早寝早起き朝ごはん」全国協議会副会長を務める。

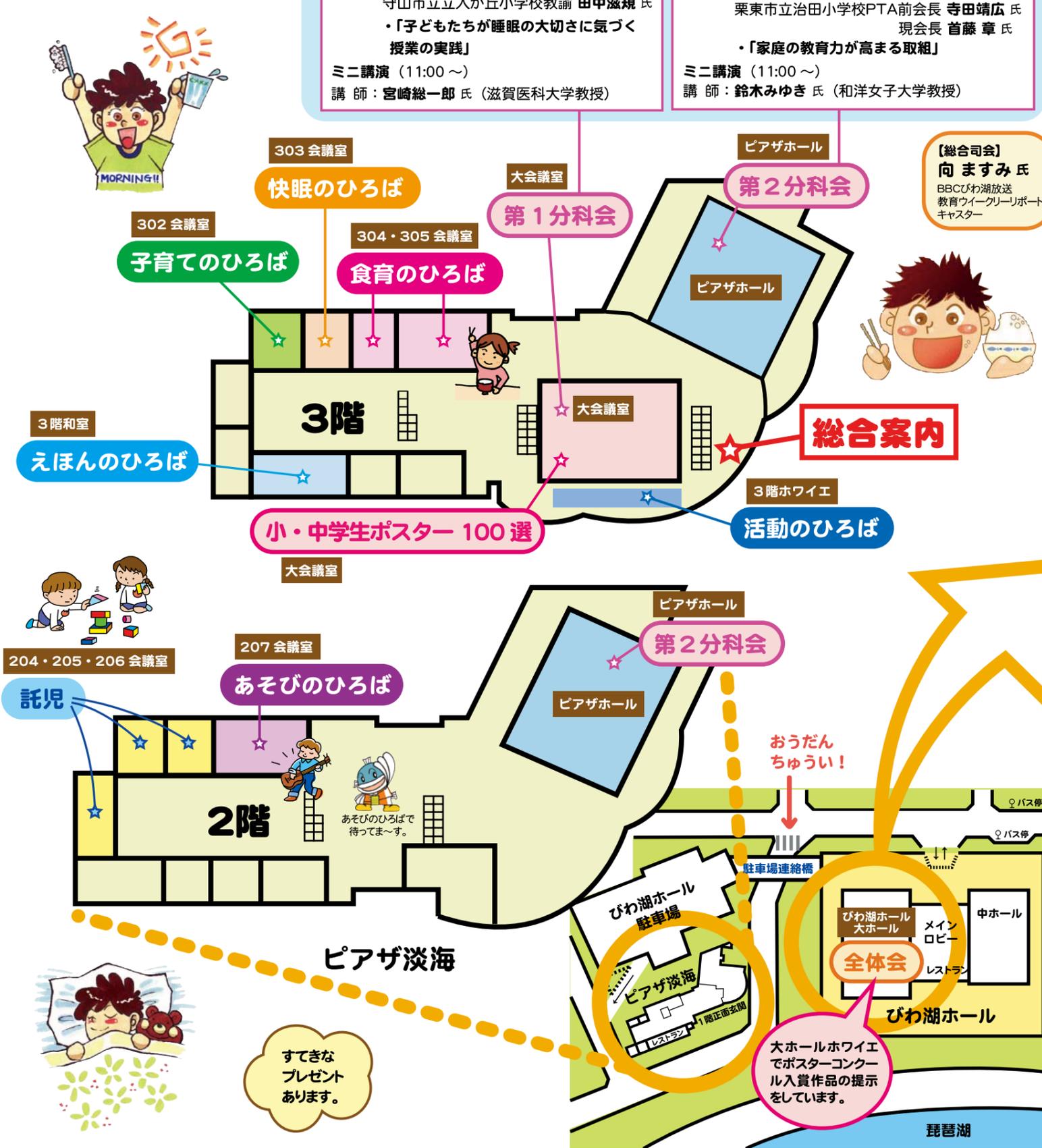
シンポジウム 14:40 ~ 16:00

テーマ: **子どもも大人も「早寝・早起き・朝ごはん」**
 ~子によし、親によし、社会によし~
 コーディネーター: 鈴木みゆき氏 (和洋女子大学教授)
 シンポジスト: 陰山 英男氏 (立命館大学教授)
 宮崎総一郎氏 (滋賀医科大学教授)
 嘉田由紀子氏 (滋賀県知事)



閉会行事 16:00 ~ 16:10

- ① よし笛とギターの演奏による「琵琶湖周航歌」を全員合唱
- ② 閉会の言葉: 岡田隆彦 実行委員 (滋賀県PTA連絡協議会会長)



しょう ちゅうがくせい
小・中学生ポスター 100選 びわ湖ホール 大会議室

滋賀県内の小・中学生を対象に募集した「早寝・早起き・朝ごはん」に関するポスターコンクールに応募のあった1,366点の作品から、入選作品100点を一挙に展示

