

閉会行事

閉会の言葉

「早寝・早起き・朝ごはん」全国フォーラムinしが
実行委員 岡田 隆彦



【岡田実行委員（滋賀県PTA連絡協議会会長）】

皆さん、ご苦労さまでございました。

滋賀県のPTAの岡田でございます。

閉会にあたりまして一言ごあいさつ申し上げます。

本日は、午前中の分科会、そして展示、それから体験コーナー、そして昼からの全体会と、おかげさまで2,500名の参加を得ることができました。

「早寝・早起き・朝ごはん」、そして今日の副題でもあります「三方よし」、子によし、親によし、社会によし、この夜型社会になって、地域での人と人とのふれあいだけではなしに、家庭の中でもふれあいが希薄になってきているのではないかと私は思っております。そういう意味では、我々大人が率先して、「早寝・早起き・朝ごはん」をやっていかなければいけないかなと思っています。

本日、陰山先生、そして嘉田知事を中心として、シンポジウムの先生方もおっしゃっていましたように、「早寝・早起き・朝ごはん」が子どもにとっては学力の向上につながると。それと、食べることの喜

び、いわゆる食育の部分。それから体力、いわゆる知徳体、これには欠かせないというお話がありました。本当に私も、子どもたちは元気よく学校に行ってもらいたいなという気持ちでいっぱいです。

それと、先ほども言いましたように、親の方です。私もPTAをやって11年ですけれども、ずっと続けていることがありまして、それは実は朝5時に必ず目覚ましなしでも起きるのです。何もなかったら寝るのは10時なのです。だから、昨日も10時に寝て、今日5時に起きています。その間、何かいい夢見られたらいいなと思って寝ているのですが、やはり、今日のことがあったのか、昨日は、私はサラリーマンなのですけれども、6時頃会社に行ったら私の席がなくて、上司が、あまりPTAばかりやって、朝も早過ぎて早く帰りすぎると言って、そんなお叱りを受けた夢を見たのです。けれども、ただ、私は、仕事は効率よくすれば、いくらでも早く帰れると思うのです。そのあたり、今日、企業の関係者の方も来られていると思うのですけれども、そういったことも一つ考慮に入れられたらどうかと思っています。

もう一つ、私の家庭のルールで、そういう意味で、週に1回は家族6人揃って食事をとろうということで行っているのです。これをやると、うちは4人子どもいるのですけれども、顔を見るだけで、この子は今どういうことに悩んでいるかとか、どんなことを考えているかなというのがわかるのです。そういうことをずっと今続けております。

どうか、今日は皆さんもお家に帰られたら、ご家族一緒に食事をとられて、いろいろな話をしていただけたらという願いを持っております。

それでは、これを持ちまして、『「早寝・早起き・朝ごはん」全国フォーラムinしが』は、これで終了させていただきます。

どうもありがとうございました。