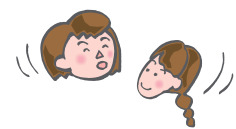
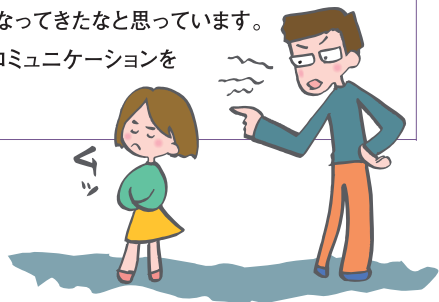


5 親子のコミュニケーション



最近、何かちょっと注意すると、すぐに子どもがムツとするのです。言葉づかいが悪くなり、反抗的な態度になります。勉強のこと、友だちのことなどいつもイライラしていて、怒りっぽく、今までのようなほめ方や叱り方では通用しなくなってきたなと思っています。子どもがイライラしている時には、どのようにコミュニケーションをとってあげればいいのでしょうか。迷っています。



子どもが何か言い出すまで見守る

放っておく



何か理由があるのか声をかける

誰かに聞いてもらう

あなたは思春期に、どんな葛藤を経験しましたか。

.....

.....

.....

◆ 子どもの心の動きを探るポイント ◆

.....

.....

.....

.....

POINT

思春期にはいると、子どもは親の知らないところでいろいろな課題を抱えます。その子どもの気持ち、心の動きを子ども自身が語ろうとするような、上手な聞き手になることが求められます。その時に親は、事細かに指示を出すのではなく、「あなたはどうしたいの、どう考えているの。」と、ていねいに子どもと会話を積み重ねていくことが大切でしょう。