

## 6 テレビやゲームとの付き合い方



友だちとの遊びでテレビゲームや携帯ゲームが多くて困っています。もっと外遊びをしたりゲームを使わない遊びをしないと、体力や心の発達も心配です。

テレビを遅くまで見ることが多いのです。会話も減るし、学習も後回しになることが多くなってきました。何かいい方法はないでしょうか。



親①

子どもがテレビを見たりゲームをしたりする時間などは、親が決めて、きちんと守らせる必要があると思います。



親②

子どもと一緒に話し合い、ルールも決めています。



親③

テレビを見たりゲームをしたりする時間などのルールは決めています、多少守らなくても何も言いません。



親④

これといったルールはなく、子どもの自主性に任せています。

1 あなたのご家庭では、テレビの見方やテレビゲームの仕方など、親①～④のどれに近いですか。

また、テレビやゲームとの付き合い方で気づいていることはどんなことですか。

---

---

---

---

---

---

2 話し合いの中で気づいたこと、参考になったことを書きましょう。

---

---

---

---

---

---

### POINT

テレビやゲーム、ビデオばかりにのめり込むと、人間関係をつくる力や他人を思いやる心が育たない、仮想と現実の区別がつかなくなるなど、子どもの心の成長に影響が出てくることも考えられます。

そのため、家族の中でテレビやゲームとの付き合い方について話し合うことを通して、子どもと向き合う時間を大切にしましょう。