

# 家庭教育学習資料を活用した 親育ち・子育て学習講座

## 子育ては悩みの連続

- 交友関係
- しつけの仕方、叱り方
- 小学校での集団生活
- 親同士の人間関係
- 遊びの内容
- 子どもの変化への対応等

語り合い  
学び合い

## 親育ち・子育て学習講座

### 家庭教育学習資料

- 親自身に関する課題
- 親子関係に関する課題
- 親子と地域との関係に関する課題

◎参加者自身や子どものエピソード、悩み等を本音で語りましょう。  
◎他の親の話にもしっかりと耳を傾け、子どもの様子と重ね合わせ、親として何が  
できるかを考えてみましょう。

実践

## 「親育ち」

- 子どもの個性や特質を子どもの様々な出来事やエピソードから把握し、理解する中で、子どもとどのように関わり、接していくかを学ぶ。
- 子どもの小さなトラブルやエピソードに付き合いながら、子どもの成長に伴って生ずるトラブルに、子どもが独立するまでの間、親として付き合っていく決意と姿勢を形成する。
- 自己および家族の長・短所を認識し、長所を生かし他の親、家族に貢献できることを見出す。また、短所を支えてくれる人間関係を築く。

## ■ テーマ設定について

### 親の悩み【変化の激しい時期で、その変化に戸惑う】

#### 交友関係

- いい子と（親から見て気に入った子）と仲良くしてほしい。
- 仲間はずれにならないでほしい。
- 親の目の行き届かないところで悪いことをしていないか、また、いじめられていないか心配。  
※子ども自身も友だち関係にかなり神経を使っている様子が伺える。

#### 親同士の人間関係

- 友だちの少ない子、いじめられている子、学校に行きたがらない子等、悩みは深刻。  
※それらの子の親にとっては、他の親が割と無関心であったり、世間が冷たい目で見たりすることが大変つらい。

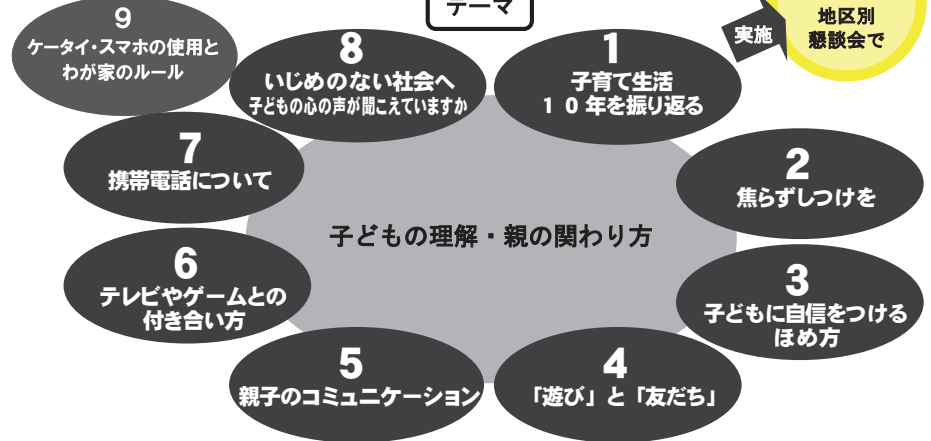
#### しつけの仕方

- 身辺自立をさせたいが、親の言うことに対して反抗的であったり、機嫌を悪くしたりして、対応が難しい。
- 気に入らないとすぐ怒る。
- 携帯電話を持ちたがる。  
※大人びた様子を見せるかと思うと、妙に甘えてくることもある。

#### 遊びの内容

- テレビゲームばかりしている。
- 休みの日に家でごろごろしている。
- 外で健康的に遊んでほしい。

テーマ



### 子どもの姿と親の留意点

まだまだ子どもっぽいところも残っていますが、人格的にも知的にも大人へと変化していく時期です。活動範囲が家庭や学校から地域社会へと広がる、大人として参加する社会生活への準備の時期と考えたいものです。仲間との関係を大切にし、友だちと盛んに関わるなかで自分らしさに気づいたり、友だちのよさに気づいたりしていきます。自分なりに手探りしながら自分らしさを求め、可能性を試している時期ですので、うまくいかないときやイライラしたり親に反抗したりもします。大人と子どもの間を行ったり来たりしながら、徐々に自立への道を進んでいきますので、親も気長にそれを見守り、甘えてきたときには十分に受け止めてやる、頑張っているところは認めてほめてやるなど、自分探しの旅が続けられるように暖かく支えていきたいものです。