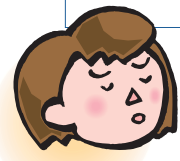


# 2 焦らずしつけを



何でもやりっぱなしで、言っても言ってもなかなか片付けようとしません。それに、何をしても動作が遅いので、ついつい見ていられなくなり、私がやった方が早いので手を出してしまいます。今度は手を出さずに放っておこう、子どもにまかせてみようと思うのですが、部屋が散らかっていることに我慢できずに片付けてしまいます。こんなことの繰り返しで、自己嫌悪に陥る毎日です。



ゲームをいっぱい出して遊び、なかなか片付けができない時



**親 1** 「困った子だな。早く片付けないと、もうこれからは、あなたの言うこときいてあげないから。」

**親 2** 「困った子ね。早く片付けないと、〇〇さん(家族の誰か)に後で叱ってもらうから。それがいやなら、すぐに片付けなさい。」

**親 3** 「部屋が片付いていると、すっきりして気持ちいいのよね。みんなの迷惑にもなるし、一緒にお片付けしようか。」

**親 4** 何も言わずに放っておく。

あなたのご家庭で、お子さんが左記のような反応をした時、どのように対応されますか。親①～④のどれに近いですか。また、しつけ全般で気をつけておられることはどんなことですか。

.....

.....

.....

.....

◆ 参考となるしつけのポイント ◆

POINT

しつけは大切ですが、しつけなくては、という気持ちから、つい口うるさく言ってしまう場合があります。親のイライラやストレスが叱るということにすりかわってはいないでしょうか。叱っている真意が、子どもにしっかり伝わっていることが大切です。一度振り返ってみましょう。また、子どもも家族の一員ですから、家族全員がどのようにすれば共に気持ちよく過ごせるかをしっかりと考えさせましょう。