

親自身の仲間づくりを ～自己紹介をしよう～



親自身が人とのつき合いが得意でないと、子どももなかなか友だちが
できにくいと感じています。
最近、親同士が仲良くないと、子ども同士も深いつき合いが
できなくてちょっと困っています。

子どもの友だちについて、なるべく口をはさみたくはないのですが、
ついというさくいてしまいます。
親同士の関係もあるので、知らず知らずに私が子どもの友だちを
選んでいるような気がします。



あなた自身のことを語ってみましょう。
あなた自身の悩みや家庭教育における悩み等も併せて語ることで、
参加者の皆さんと悩みを共有することができます。

●あなた自身の悩みや家庭教育における悩み、困っていること。

◆ 私も同じことで悩んでいるわ こんなことで悩んでいる人もいるんだ —— (感じたことを書きましょう)

自分だけが問題を抱え込んで悩んでいるという気持ちにおそわれることはだれにでも
あるものですが、あなたと同じ悩みを持っている人が、仲間の中にもきっといるはずです。
悩み、考えすぎると、明日からの生きる気力もだんだんとなくなってしまいます。ですから、
親同士が集まって話をする機会を持つことはとても大切なことです。
困ったときは「助けて!」と声をあげることも大切です。そのためにも、日頃から親同士
がお互いを知り、悩みを共有できる仲間づくりをしていきましょう。

POINT